



うずめちゃんだより

センター利用は

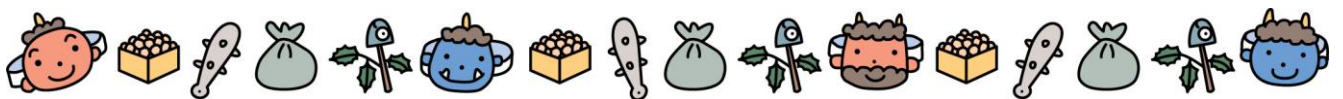
無料です

平成30年 2月 高千穂町子育て支援センター
開館日 月・火・水・木 10時00分～15時30分
* 金・土・日開所している月もあります。
TEL 72-4511 福祉保険課 TEL 73-1202

まだまだ寒い日々ですが、春はすぐそこまで来てますよ。
あたたかいセンターでのびのび身体を動かして元気いっぱい
過ごしませんか。



月	火	水	木	金	土	日
			1日 鬼は外	2日	3日	4日 ミニ・コンサート
5日 おしゃべり 広場	6日 パズルで あそぼ	7日 ビオラの 花かご	8日 交通教室	9日	10日	11日 建国記念日
12日 振替休日	13日 ままごと	14日 保健師来所 (田畑先生)	15日 花餅作り	16日	17日	18日
19日 自由あそび	20日 トンネル くぐって	21日 エプロン シアター	22日 リズム 遊び	23日	24日	25日
26日 ママ絵本	27日 バランスボール エクササイズ	28日 ひな飾り づくり				



< 今月は月曜日～木曜日、及び第1日曜日に開所します！ >

4日…日曜開所日に平井邦幸さんをお招きしてミニ・コンサートを計画しました。

お休みのお父さんも家族揃ってぜひ平井さんの歌声を聴きにきてくださいね☆

8日…今年度最後の交通教室の仕上げとして、路上横断の計画があります。

白バイやパトカーが来てくれる…かも♡

14日…保健師が身体計測や相談等に応じます。田畑先生の講話もありますよ☆

利用したいけど、ひとりは不安…という方も大丈夫！！顔なじみの保健師もいますので安心して遊びに来てくださいね。 ※母子手帳をお忘れなく

27日…昨年度大好評の本田鮎さんによる「バランスボールエクササイズ」です。

楽しく弾んで汗をかきませんか？自宅にバランスボールがある方は、ご持参ください。

運動のできる格好で来てね☆☆ ※申し込み要。裏面ごらんください。

2月3日は節分。センターでは豆はまきませんが、2月1日に一足早く、いろんな鬼をやっつけちゃいましょう！！



1月 のセンター活動のようす

1月4日・・・神楽舞

上寺神楽保存会のこども神楽の皆さんをお招きして、縁起の良い神楽の舞い込みをしていただきました。いつもとは違った雰囲気を感じるのか、小さいこどもたちも静かに魅入っていましたよ。新年早々、清しい空気を感じることができ、本当に素敵な時間をすごさせていただきました。ユネスコエコパークでも注目されている高千穂の神楽を小学生が力いっぱい舞っている姿をみて、とても感動しました！！上寺こども神楽の皆さん、本当にありがとうございました。また、来年も来てね～～♪ 今年もセンターでみんな仲良く過ごせますように！！



15日・・・書初め

小さい子たちは筆ペンを握り、少し大きな子たちは筆に墨をつけて、今年初めて(もしかしたら、人生初！?)の書初めに挑戦しました。子供だけでなく、お母さんたちも思い思いに筆を走らせていましたよ。「健康第一(インフルお断り)」「毎日元気」「毎日笑顔」など家族の健康を願って書かれたものや、「つけたら消す」「開けたら閉める」など、お〇さん宛てに書かれたものなどさまざま(笑) たのしい書初めの時間を過ごすことができました☆

16日・・・福笑い

こんなうずめちゃんも、たまにはいいよね(笑)
みんなで楽しく福笑いを楽しみました。
それぞれにいろんな顔が出来ておもしろかったね。
たくさん笑って、今年も「福」がたくさんやってきますように～♪



お知らせ

- 先月、積雪の為延期になった花餅作りを15日に計画しています。予約等必要ありませんので、ぜひご参加ください。縁起のよい伝統行事をみんなで楽しみませんか？
- 27日(2月)にバランスボールエクササイズを計画しています。バランスボールの数に限りがございますので、参加をご希望の方は事前に高千穂町子育て支援センター(TEL:72-4511)までお問い合わせください。



平成29年度花餅作りの様子