



うずめちゃんだより

センター利用は
無料です

平成30年 1月 高千穂町子育て支援センター
開館日 月・火・水・木 10時00分～15時30分
* 金・土・日開所している月もあります。
Tel 72-4511 福祉保険課 Tel 73-1202



あけましておめでとうございます!!
今年も健康で明るく笑って子育てを楽しみましょう!
皆さまにとって良い1年となりますように☆☆☆

月	火	水	木	金	土	日
1日 元旦	2日	3日	4日 神楽舞	5日 自由あそび	6日	7日
8日 成人の日	9日 初詣	10日 保健師来所 (田畑先生)	11日 花餅作り	12日	13日	14日
15日 書初め	16日 福笑い	17日 伝承あそび	18日 自由あそび	19日 スクラップ ブック	20日	21日
22日 たたいて みよう!	23日 はねつき	24日 ままごと 遊び	25日 ダンボール 織り機を作る	26日 ダンボール 織り機で作る	27日	28日
29日 雪降る アーチ窓	30日 節分の面 作り	31日 自由あそび				



<年始は4日～、今月は月曜～金曜(12日を除く)開所します! 第1日曜日はお休みです>

4日…今年も下川登神楽保存会の方達をお招きして、縁起の良い神楽の舞い込みをしていただきます。今年もセンターでみんな仲良く過ごせますように!!

10日…保健師が身体計測や相談等に応じます。田畑先生の講話もあります☆
利用したいけど、ひとりは不安…という方も大丈夫!! 顔なじみの保健師もいますので安心して遊びに来てくださいね★ ※母子手帳をお忘れなく♡

11日…男女共同参画の天照会の方たちによる花餅作りをします。
花餅も縁起の良い伝統行事ですよ☆

15日…お家に書道の筆があれば持ってきてください。初めての書道に挑戦してみよう!
墨がついても大丈夫な格好で来てね。

19日…写真をマスキングテープやクラフトパンチを使って飾りつけ、年間カレンダーを作ります。
かわいい写真を5、6枚用意してくださいね。

25、26日…ダンボール織り機を作って、毛糸や裂き布を編みこみ、自分だけのコースターを作ります。あったか手作り小物で、気持ちもほっこり♡ ご自宅にお気に入りの毛糸や布があれば、ぜひお持ちくださいね。



のセンター活動のようす

11月30日・・・おにぎりさん

げんき荘の管理栄養士さんに「ごはんとパンのメリット・デメリット」などのお話をうかがったあと、みんなで楽しくおにぎりをにぎりました。

紙コップにご飯を少し入れてから、もうひとつの紙コップを合わせてシェイク☆ま～るいコロコロおにぎりができたよ。

お家からもってきたふりかけや、佃煮をまぶして完成っ！！

なかには、お母さんがにぎるそばから食べていき、帰る頃にはおなかがパンパンの子も(笑) わたしたちもお母さんたちがにぎってくれた大きなおにぎりをおいしくいただきました。ごちそうさま☆おにぎり最高っ(´)o(´)♡



12月5日、6日・・・カゴ作り

センター利用者の上村さんに教わりながら、クラフトバンドを使ったカゴ作りに挑戦しました。製作中は製作に参加されないお母さん方が子供たちをみてくださったり、分からないところはお母さん同士で教えあったりして

みんなでまったりとした時間を過ごしました。

子育て中、なかなか何かに没頭する時間をもてないお母さんたちですが、

はまって素敵な作品を仕上げられていましたよ。

教えていただいた利用者の上村さん、ありがとうございました！！

7日・・・断捨離

毎回好評の断捨離まつりを開催！！

断捨離まつりは、自宅で不要になった子供服やベビー服、その他雑貨等を持ち寄っていただき、必要なものを持って帰ってもらうイベントです。

もちろん、持ってきてもらうだけでも、持って帰ってもらうだけでも大丈夫！！

今回は利用者だけではなく、一般の方からもたくさん品物を提供いただき、

過去最大の断捨離まつりとなりました。ご提供いただきました一般の皆さま、ありがとうございました。



11日・・・クリスマス会(「がらがらどん」さん来所！)

岩戸で活動されている「がらがらどん」さんをお招きして、影絵をみせていただきました。お母さんたちは、影絵のクオリティの高さにため息。。

子どもたちは、「どうなっているのか」舞台裏に興味津々！

クリスマス会に花を添えていただき、ありがとうございました。

サンタさんもきてくれて、プレゼントをもらったよ☆