

☎問合わせ / 📄申込み / 📅予約

今月の表紙



感染防止対策をしっかりと取り、式に臨む新成人の姿が印象的でした。ご成人誠におめでとうございます。

町の人口

令和4年1月1日現在
※カッコ内は先月との比較
世帯 4,972戸 (-1)
人口 11,655人 (-14)
男 5,617人 (-6)
女 6,038人 (-8)
12月中の
転入 21人 転出 24人
出生 4人 死亡 15人

事件・事故

Table with 3 columns: 12月中の, 事件(刑法犯), 交通事故, 人身事故, 死者, 負傷者, 物損事故. Includes counts and numbers.

ふるさと納税

12月中の寄付金
件数 2,111件
金額 5,716万9,000円
令和3年度合計
件数 5,065件
金額 1億2,338万5000円

町税などの納期限

1月の納期限
町民 固定資産 軽自動車
国保 介護 後期高齢者
上(下)水道 簡易水道
下水道受益者負担金

応援ありがとうございます



- 祝!ご誕生
掲載を希望された方のみご紹介しています。
興柁 月乃 ちゃん (長女・本組)
坂本 杏奈 ちゃん (三女・上押方)
工藤 菜白 ちゃん (長女・五ヶ村)
佐藤 今俐 ちゃん (長女・町区)
佐藤 恒仁さん マ真維さん

祝!ご誕生

香典返し



Table with 2 columns: 遺族名(住所), 物故者. Lists names and locations like 甲斐 慶一(尾狩).

高千穂町社会福祉協議会(敬称略)

固定資産評価審査委員会委員



甲斐哲也さん
任期
令和3年12月1日から
令和6年11月30日まで
固定資産評価審査委員会委員として、甲斐哲也さん(跡取川)が選任されました。

編集後記

▼新年明けましておめでとうございます。12億円当選していませんか? 大分県佐伯市のローンソンでスポーツくじを購入された方、払戻期限は2月9日です!! というところで、「五黄の裏」の方、良いことがあれば、ご一報いただくと取材に行きたいと思えます。本年も広報高千穂をご一読いただきたく存じます(三)
▼新年おめでとうございます。久々の登場の(ア)高千穂です。私事ではございますが、昨年出産し育児休業をいただいております。「あなたの名前を見らんなくて寂しいが」と嬉しいお声をいただくことも。三係長と新たにコンビを組んでよりよい誌面作りを励んでまいります。本年もよろしくお願いたします。表紙をお任せいただきました!(ア)

宮崎ねりんピック2022 参加者募集

開催日 令和4年5月15日(日)
ソフトテニス競技は5月8日(日)
ミニテニス競技は5月16日(月)
ゴルフ競技は5月25日(水)
なぎなた競技は6月5日(日)

会場 ひなた宮崎県総合運動公園ほか

申込期間 2月1日(火)~3月15日(火)

申込方法 役場に備え付けまたは県社協ホームページにある申込用紙に必要事項を記入し、役場福祉保険課または大会事務局に提出してください。3月1日からは大会事務局だけの受付になります。

参加料 500円(申込後に郵送される振込用紙にて支払い)
※種目によっては別途プレイ代が必要。

参加資格 60歳以上(昭和38年4月1日以前に生まれた方)

実施種目 29種目
ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ターゲット・バードゴルフ、グラウンド・ゴルフ、バウンドテニス、ミニバレーボール、ソフトバレーボール、ミニテニス、弓道、剣道、なぎなた、太極拳、四半的弓道、ボウリング、ゴルフ、サッカー、ラグビーフットボール、パークゴルフ、水泳、卓球バレー、ダンススポーツ、還暦軟式野球、囲碁、将棋、健康マージャン

☎(福)宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター
☎0985-31-9630



職業訓練と就職支援が就職成功のカギ!

ポリテクセンター延岡で職業訓練生募集。ものづくりの技能・知識を身につける訓練を行っています。就職支援も充実しており、受講生の就職率は約90%(2020年度実績)でした。手に職を付けた求職者にお勧めの訓練です。

訓練期間 令和4年4月5日(火)~9月29日(木) (6カ月間)

訓練科 テクニカルオペレーション科15人、金属加工技術科15人、福祉住環境リフォーム科15人、電気設備技術科15人

募集期間 令和4年2月7日(月)~3月10日(木)

入所資格 求職中の方
受講料 無料(テキスト代別途)
☎ポリテクセンター延岡 訓練課
☎0982-37-0649

おいしく!楽しく!健康に! アルコールと付き合みましょう

年末年始にかけて、飲酒をする機会が増えたのではないのでしょうか。「酒は百薬の長」とも言われ、適量であれば虚血性心疾患等の予防に効果があると言われてますが、適正量を超えると健康を害することもあるため要注意です。同じ量でも個人差があることから、体質的にお酒に弱い人や女性・高齢者は気を付けましょう。

守ろう飲酒の3原則 (宮崎県健康づくり協会より)

- ①適量は純アルコール20g (焼酎20度を6:4でコップ1杯またはビール中瓶1本。女性や高齢者はこの量の半分程度)
②週に2日は休肝日
③しない、させない、イッキ飲み
☎保健センターげんき荘
☎0982-73-1717

人工透析を受けられている方への通院支援

町福祉保険課では、人工透析の治療を受けるため通院されている方に対し、通院時の身体的負担の軽減を目的として、タクシー券の交付による助成を行います。

対象者 町内にお住まいで、人工透析療法の治療を受けるため医療機関に通院している方で、次の要件のすべてに該当する方。

- ・町内の医療機関で人工透析療法を受療している
・公共交通機関の利用が著しく制限される
・日常生活において常時特別の介助を必要とする

助成内容 自宅から町内医療機関までの片道料金分
☎福祉保険課
☎0982-73-1202

預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

「自筆証書遺言書保管制度」をご存じですか? 遺言書を法務局に預けることで、紛失や改ざんの防止・裁判所での検認が不要となります。遺言書の保管申請は予約制となっており、自筆の遺言書及び必要書類をご用意のうえ、遺言者本人が法務局にお越しいただく必要があります。また、1件につき3,900円の手数料が必要となります。なお、遺言書の方式について外形的な確認は行いますが、遺言の内容についてのご相談はお受けできませんのでご注意ください。

☎宮崎県法務局延岡支局
☎0982-33-2179

