



凜と華やぐ

なわをなう
年末はお手製のしめ縄飾りで！

12月15日、天岩戸交流センターあまてらす館で、甲斐義晴さん（日之影町）を講師に迎えしめ縄づくりが行われました。

午前中はリース型、午後は前垂れ型を作成。参加者は、まずは藁を水で濡らし叩く作業から開始。柔らかくなった藁を足で押さえながら始めました。藁まみれになりながらようやく完成させたしめ縄を手に、安どの表情やうまくできた達成感に笑みがこぼれていました。



立派なしめ縄飾りができました。

注連縄発祥の地
天岩戸神社注連縄張神事が開催

12月21・22日、天岩戸神社（佐藤永周宮司）で天岩戸注連縄張神事が行われました。

昨年12月に神社創建以来、初めて御神体の天岩戸に注連縄を張ったことを機に、今年から注連縄張り神事を伝統行事として後世に残し、地域の活性化を図りたいと開催され、登山家の竹内洋岳さんや天野和明さんらによる張替えや演奏・演舞、揮毫などの奉納が賑やかな雰囲気の中で執り行われました。



毎年、冬至の日に張替えを行う予定です。

課題解決へ
事業承継支援を行う取組みを開始

12月3日、町と町商工会（後藤和博会長）は、事業者の後継者支援として、株式会社ライトライト（齋藤隆太代表取締役）と事業承継に関する連携協定を結びました。同社が運営する「クラウド継業プラットフォーム Rella Y（リレイ）」において、事業譲渡希望者の記事を掲載し後継者を募集。全国に情報発信をすることで、課題の一つであったマッチングの解消が図られるなど、スムーズな承継が期待されます。



左から、後藤商工会長、町長、齋藤代表取締役

上位をめざして
県市町村対抗駅伝競走大会結団式

12月8日、第12回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会（令和4年1月10日宮崎市で開催）に出場する選手団の結団式が行われました。昨年は、新型コロナウイルスのため中止となり2年ぶりの開催。町長が「コンディションを整え、一昨年の3位（町村の部）以上を目指してがんばってください」と、戸敷教育長が「走ることはもちろん、風景や沿道の応援する人たちを楽しんでください」と激励しました。



町選手団のみなさん。ご健闘を祈ります！

新年のご挨拶を申し上げます

新年、明けましておめでとうございます。町民の皆様には、心新たに、2022年の新春をお迎えることとお慶び申し上げます。

さて、令和4年も昨年引き続き、新型コロナウイルスによる困難な状況は続いておりますが、明るい兆しも様々にございます。

道路インフラにつきましては、昨年8月21日に九州中央自動車道「高千穂日之影道路」のうち、日之影町深角から平底間の2・3キロ区間が開通し、通行の安全性と利便性が大幅に向上しました。1月15日には、高千穂雲海橋道路3・3キロ区間の中心杭打ち式が行われ、3月までには五ヶ瀬高千穂道路9・2キロ区間の着工式が計画中です。今後とも官民一体となって、高速道路ネットワークの整備促進に取り組んで参ります。

また、この他令和4年は昨年からの継続事業を更に進捗させる計画です。昨年2月に西臼杵3町で「高千穂高校魅力向上推進委員会」

を立ち上げ、高校と3町で協議を重ねておりますが、更に輝き、選ばれた高校となるよう本格的に支援を始めていきます。

また、4月に郡内3町立病院の統合再編準備室を立ち上げましたが、令和6年4月からの経営統合を目指し、郡内医療サービスが持続的に提供し続けられるよう、医

師確保対策も含めしっかりと取り組んでいきます。さらに、昨年完成したITセンターへの企業誘致や、町内経済の活性化策として地域商社（仮称）高千穂まちづくり公社」の設立、観光面では鉄道公園化構想など、新たなことにもチャレンジして参ります。

寅年は「何か新しいことが生まれる」「種が芽吹き、強く大きく成長する年」とのこと。令和4年も、確かな成果を生み出しながら、子

供から高齢者までが安心していきいきと暮らしていただける、活気ある高千穂づくりを尽力いたしますので、町民の皆様のご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

結びに、高千穂町の限らない発展と、町民の皆様のご多幸と健勝をお祈りし、本年が皆様にとって素晴らしい一年になりますことを願い、新年のご挨拶といたします。



前進あるのみ

第74回

高千穂町成人式

第74回高千穂町成人式会場



▲謝辞を述べる佐藤奈於さん



▲意見発表を行う下堂園遼馬さん



※細心の注意を払い、マスクを外して撮影を行っています。

令和4年1月4日、新成人の門出を祝うような爽やかな日差しの中、第74回高千穂町成人式が武道館で行われました。

町内の新成人は123人、式には92人が出席。今年も、入場前の検温や手指のアルコール消毒、マスクの着用はもちろん、ワクチン接種済証明書またはPCR検査陰性証明書、健康チェックシートの提出など様々な新型コロナウイルス感染症防止策を講じて式を開催しました。

新成人を代表し、高橋沙耶香さんに成人証書を授与、中芝志さんに記念品が贈呈されました。

甲斐町長は式辞の冒頭で、成人式開催への思いや、大人数での会食の自粛を要請し「困難な状況でも決して臆することなく、様々な可能性を

模索して若い力で乗り切って欲しい」とあいさつ。新成人の佐藤奈於さんが「無事成人を迎え、感謝の気持ちを改めて強く感じている。大人としての自覚を持ち、責任ある社会人として前向きに歩んでいきたい」と謝辞を述べました。

新成人代表の下堂園遼馬さんは「私たちには、自分たちを育ててくれた高千穂町の『これから』を作っていく責任がある。パソコンやスマートフォンを使って場所にとらわれず、町に貢献できる方法はたくさんあるため、離れていても高千穂のことを思い、恩返しをしていきたい」と意見発表を行いました。

また、都合により参加できなかった人や保護者に式の雰囲気を感じてもらおうと、式の様子をYouTubeリアルタイム配信を行いました。Youtubeの「神都高千穂チャンネル」で式の様子はいつでもご覧いただけます。

令和4年度より成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。高千穂町では、令和4年度以降もその年度に20歳に達する人を対象とした「二十歳のつどい(仮称)」を実施する予定です。

給付金の支給手続き

I 令和3年度住民税（均等割）が非課税の世帯

令和3年12月10日（基準日）において、高千穂町に住民票があり、同一の世帯に属する方全員が令和3年度分の住民税均等割非課税である世帯

- 対象となる世帯には、福祉保険課から、給付内容や確認事項が書かれた確認書・記入例・返信用封筒が世帯主宛てに届きます。

- 中身を確認して、返信用封筒で**返信してください**。

【返信期限】

福祉保険課が確認書を発送した日から**3か月**経った日まで

【確認事項】

- ①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
- ②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと



II 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯(家計急変世帯)

「I」に該当しない世帯のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降家計が急変し、同一の世帯に属する方全員が令和3年度分の住民税均等割非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- 申請書等詳細は**現在準備中**です。詳細が決まり次第ホームページ等でご案内します。

! 新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

! 住民税非課税世帯等に対する臨時特例給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

お問い合わせ

内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター

0120-526-145

受付時間 9:00~20:00

高千穂町役場
福祉保険課 社会福祉係

0982-73-1202

受付時間 平日 8:30~17:15

住民税均等割非課税世帯等の皆さまへ

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（10万円/1世帯）のご案内

受給には手続きが必要です

「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」として、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、国の補助により、住民税非課税世帯等に対して臨時特別給付金事業を実施することになりました。

給付金の支給額

1世帯あたり**10万円**

給付金の支給時期

確認書（または申請書）を受理次第、順次支給予定です。

支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯（いずれかにあてはまる世帯）

世帯全員の令和3年度
「住民税均等割が非課税」
の世帯

令和3年1月以降の収入が
減少し**「住民税非課税相当」**
の収入となった世帯(家計急変世帯)

福祉保険課から
確認書を発送します（要返送）

**確認書は、令和4年2月上旬を
目安に順次発送予定です。**

詳しくは次ページ「I」へ

申請が必要です

申請期間・方法等は**現在準備中**です。
詳細が決まり次第ホームページ等
ご案内します。

詳しくは次ページ「II」へ

ただし、住民税均等割が課税された方の扶養親族等のみで構成される世帯は対象ではありません

令和4年度 住民税申告日程表

受付時間 午前…09時～11時30分
午後…13時～15時30分

※ただし、日出公民館、五ヶ所公民館、秋元公民館については、9時30分～11時30分、13時～15時となります。

月日(曜日)	申告地区		会場
	午前	午後	
2月 3日(木)	★この日は、 事前予約制 となります。 給与・年金所得(障がい年金等非課税年金を含む)だけの方が対象(例※扶養・生命保険料控除適用だけ) 【予約方法】 税務課 町民税係 ☎0982-73-1201		高千穂町役場
4日(金)			
7日(月)			
8日(火)			
9日(水)	日出(9:30～11:30)※	日向(13:00～15:00)※	日出公民館
10日(木)	笹の戸・土呂久	五ヶ村・黒原	天岩戸出張所
14日(月)	上永の内・東岸寺	下永の内・立宿	
15日(火)	野方野	上寺・大平	
16日(水)	秋元(9:30～11:30)※	黒仁田・石原・水ヶ崎・尾狩 (13:00～15:00)※	秋元公民館
17日(木)	黒口	上野	上野出張所
18日(金)	玄武	下野東	
21日(月)	下野西	下組	
22日(火)	五ヶ所(9:30～11:30)※	五ヶ所(13:00～15:00)※	五ヶ所公民館
24日(木)	城山・奥鶴	下河内・高岩	田原出張所
25日(金)	馬場・中西	下田原	
28日(月)	河内	上田原	
3月 2日(水)	中川登	下押方	
3日(木)	山附	浅ヶ部	高千穂町 自然休養村 管理センター
4日(金)	上押方・芝原西	下川登	
7日(月)	片内・五ヶ村東	町区	
8日(火)	上川登・芝原東	三田井東	
9日(水)	大野原・跡取川	神殿	
10日(木)	椎屋谷・丸小野	三田井北	
11日(金)	五ヶ村西・三原尾野	本組	

●2月3・4・7・8日は、事前予約制となっており、予約された方のみ(※給与・年金所得(障がい年金等非課税年金を含む)だけの方が対象)となります。予約されていない方は受け付けできませんのでご注意ください。

予約方法は、税務課窓口にお越しになるか税務課(☎0982-73-1201)にご連絡ください。

●感染症対策のため、**マスク着用と黒ボールペンの持参**をお願いします。また、体調のすぐれない方はご来場をお控えください。

●決められた日に申告ができないときは、別の日にすることができますが、できるだけ割り当てられた日時にお越しくださいようご協力をお願いします。(すべての日程において全地区対応は可能です。)

●税務課窓口での申告は受け付けておりませんので、申告会場へお越しください。

●時間帯や混み具合によってはお待ちいただくことがありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

2月3日から3月11日は 住民税の申告相談と所得税の確定申告期間です

お問い合わせ 税務課 町民税係 ☎73-1201

申告をしなければならない人

令和4年1月1日現在、高千穂町に居住していた人で、次のいずれかに該当する人

- 1 給与支払報告書の提出のない会社・事務所・商店等の給与所得者
- 2 農業・営業・不動産・その他の所得のあった人

※生産物を出荷せず収入がなくても、稲作等をしている人は申告する必要があります。(自家用の米も収入とみなされるため)

- 3 土地・建物・山林等を売却した人
- 4 2種類以上の所得のある人(給与と年金、給与を2か所以上から受けているなど)
- 5 生命保険の満期等で一時所得のあった人
- 6 所得はなかったが所得証明等の必要な人
- 7 障がい年金や遺族年金などは非課税ですが、**税務課で金額が分からないため、申告してください。**

申告をしなくてもよい人

- 1 所得が給与所得のみで年末調整が済んでいる人
- 2 他の所得者の扶養控除の対象となる人
- 3 青色申告等、所得税の確定申告をする人

申告をすれば税金が戻る人

- 1 源泉徴収された税金が納め過ぎになっている人(年末調整が済んでいない人や扶養控除等の控除を新たに受ける人など)。

申告相談に必要なもの

- 1 黒ボールペン(感染症対策のためご持参下さい)
- 2 印鑑(本人が署名する場合は不要)
- 3 所得のわかるもの

事業所得(農業を含む)がある人

収支が分かる帳簿、領収書、出荷証明など(牛飼養農家は「肉用牛管理調査表」)。

※平成26年1月から農業を含む事業を行うすべての人は、記帳が義務付けられています。申告の際、帳簿をご持参ください。

年金を受給している人

非課税の障がい年金や遺族年金受給者は、年金振込通知などの金額のわかるもの

賃金をもらった人

給与の源泉徴収票又は賃金支払証明書

その他の収入がある人

収入のわかる書類等

- 4 国民年金や農業者年金の領収書又は支払いに関する証明書、生命保険・共済掛金、地震保険料等の証明書
- 5 その他、各種控除を受ける方は控除を受けるのに必要な領収書や証明書
- 6 マイナンバーカード又は通知カード
- 7 身分証明書
- 8 税務署から「利用者識別番号」の用紙が届いた方はその用紙

e-TAX

所得税等の確定申告書は、ご自宅から国税庁ホームページを利用して作成し、パソコンやスマートフォンによりe-TAXで申告することができます。

特に、給与所得のほか、年金収入や副業等の雑所得がある方などは、スマホ専用画面をご利用いただくことができます。

スマホからe-TAXで申告するために、次のいずれかの方法が選ばれています。

- 1 **マイナンバー方式**
「マイナンバーカード」と「マイナンバー読み取り機能を搭載したスマホ」をお持ちの方は、マイナンバーカードの電子証明書を読み取って、スマホ専用画面からe-TAXで送信できます。
- 2 **ID・パスワード方式**
事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード」があれば、スマホ専用画面からe-TAXを送信できます。

☎ 0982-32-3301
問延岡税務署

新型コロナワクチン追加接種(3回目)のお知らせ

新型コロナワクチン接種は、高い発症予防効果と重症化予防効果がありますが、時間の経過に伴い徐々に効果が低下していくことが示唆されます。

感染拡大防止と重症化予防の観点から、追加接種(3回目)を行います。

追加接種(3回目)の概要

- 1. 対象者**
初回接種(1,2回目)の接種完了から原則8か月以上経過した18歳以上の者。
- 2. 接種回数**
1回接種
- 3. 接種を受けることができる期間**
令和3年12月1日～令和4年9月30日まで
- 4. 接種費用**
無料
- 5. 追加接種に使用するワクチンの種類**
mRNAワクチン (①ファイザー社ワクチン ②武田/モデルナ社ワクチンのいずれか)

注意
初回接種(2回までの接種)が完了していないと、追加接種の対象にはなりません。

追加接種では交接種が可能になります

交接種とは？

初回接種で使用したワクチンと追加接種で使用するワクチンが異なる場合をいいます。
(例)1、2回目の初回接種はファイザー社ワクチンを接種し、3回目は武田/モデルナ社ワクチンを接種する場合



2社ともmRNAワクチンなので、3回目が1,2回目接種したワクチンと同一でなくても問題ありません。

交接種のメリットと副反応は？

※追加接種において、初回接種で使用したワクチンと異なるワクチンを使用することの効果や安全性を評価した米国の研究の報告より

抗体価
副反応

交接種を伴う追加接種(3回目)の抗体価の上昇は良好です。
初回接種で報告されたものと同程度であり、交接種と同種接種で差はありませんでした。

高千穂町の追加接種スケジュール



※感染流行状況や国の動向により、スケジュール等が変更になる場合があります。

追加接種を武道館で行います

高千穂町の接種会場は**武道館での集団接種のみ**になります。
原則個別医療機関での接種は行いません(入院、入所中の方は除きます)。

- 1. 実施期間**
令和4年2月中旬～6月までを想定
- 2. 使用するワクチン**
ファイザー社または武田/モデルナ社ワクチン
※ワクチンの流通状況で、集団接種会場で使用するワクチンが接種時期により異なる場合があります。
- 3. 予約方法**

接種日時やワクチンの種類は、**予約確認票で個別通知**しますので、各自ご確認ください。

初回接種を 武道館 で接種された方	予約不要 追加接種に必要な書類(予診票や接種済証)と一緒に「 予約確認票 」を送付します。 ※接種日時は指定できませんが、変更可能です。	接種を希望しない場合は、 ワクチンを無駄にしないためにも、キャンセルの電話をコロナワクチン専用ダイヤルまで お願いします。
初回接種を 武道館以外 で接種された方	予約必要 追加接種に必要な書類のみ郵送します。 集団接種を希望する場合は、コロナワクチン専用ダイヤルに電話予約を してください。	

重要! ワクチン接種は、個人の判断で接種されるものです。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

初回接種が終了していない方で、接種を希望される方へ

令和4年9月30日までは接種を受けることができます。初回接種(1回目もしくは2回目)を希望される場合は、コロナワクチン専用ダイヤルまでお電話ください。

問い合わせ：新型コロナワクチン専用ダイヤル (保健福祉総合センター内)
0982-83-0567 (平日の9時～17時まで※土日祝日除く)

食 高千穂高校 12/23 育で中学生と交流

高千穂高校生産流通科3年の野菜部門3人が、高千穂中学校を訪問し食育活動を行いました。この活動は、生産した野菜を給食の食材に提供するなどし、地産地消や食の大切さについて意識の向上を図る目的として、5年前より取り組んでいます。今回は、配膳の様子や



校内放送を利用して食の大切さを話した後、各クラスの代表者と一緒に給食を食べました。



書 高千穂高校書道部 12/21 道家との交流

高千穂高校書道部と書道家永山玳潤^{たいじゆん}さんが交流を行いました。永山さんは、22歳で雅号を取得され、伝統を重んじた本格派書道として活躍されており、12月21・22日に開催の「天岩戸神社注連縄張神事」で行う奉納揮毫のお手伝いを同書道部にお願いしたことがきっかけとなり実現。交流では、部員それぞれが得意な書体で氏名を書き、バランスなどの指導を受けました。部長の甲斐暉奈^{あひな}さんは「初めて本格的な書道家の方に指導してもらいとても光栄でした」と話しました。



土 オンライン学習 12/2 呂久地区の学習発表

上野中学校3年生が、高千穂高校のT-LABOを利用し、五ヶ瀬中等教育学校と高千穂中学校を結んだオンライン学習を行いました。

上野中学校では、校外学習として、かつてヒ素鉱害のあった岩戸の土呂久地区を訪れ、地区の人に話を聞いたり鉱山の坑道跡を見学するなどを行っており、今回、その成果を発表しました。コーディネーターの宮崎大学川原一之客員教授は、「土呂久を見ることが大切」と話しました。



川原客員教授

熊 留学生と交流 12/2 本大学高千穂塾

高千穂高校に、熊本大学のグローバルリーダーコースの学生や留学生が訪れ、熊本大学高千穂塾が行われました。この交流は、平成29年度より地域教育の活性化や国際化の推進を図るために実施されているものです。

今回は、学生による学校紹介、同コースへの志望理由や高校生活でのアドバイスを聞いた後、高千穂峡や高千穂神社などを観光。留学生には、英語で観光案内をするなどし、交流を深めました。



千穂峡や高千穂神社などを観光。留学生には、英語で観光案内をするなどし、交流を深めました。



冬 ゆい高千穂事業 12/27 休み学習教室

九州保健福祉大学の学生、高千穂高校の生徒、退職教職員などのボランティアによる学習会が、町休養村管理センターほか3会場において行われました。主に冬休みの宿題を持参した子どもたちは、積極的に手を挙げて質問をしたり、ボランティアの方たちが悩んでいる子どもを見つけると優しく声を掛けるなど、午前中の約3時間を利用して学習に取り組みました。



職 高千穂高校生 12/21 職場体験で取材

高千穂高校1年の土田凛^{りん}さんがインターンシップとして企画観光課を訪れ、広報の仕事を経験しました。

取材では、初めて持つカメラに緊張しながら写真を撮っていました。

公務員を目指しているとのことなので、しっかり勉強して夢を実現してください。がんばれ土田くん!!

書道家との交流と天岩戸神社注連縄張神事の取材に向き、写真を撮ってもらいました。今回は、その一部を使用しています。



バ たくさん乗ろう 12/13 バスの乗り方教室

上野小学校の1・2・3年生を対象に、バスの乗り方教室が行われました。教室では、車いす利用者の乗車方法やバスの機能等について説明を受けた後、実際にバスに乗車し学校を出発。国見ヶ丘や高千穂神社を巡るなどして、乗り降りの仕方やマナーなどを学びました。



九 出前講座 12/7 九州中央自動車道

高千穂中学校の3年生を対象に、国土交通省九州地方整備局延岡河川国道事務所による出前講座が行われました。講座では、道路の大切さや九州中央自動車道の利便性などを学んだ後、九州中央自動車道高千穂雲海橋道路の中心杭打ち式にて使用されるメッセージの撮影が行われました。



子育て支援センター

12/9 新年の準備 お正月飾製作

お正月に向けて、クラフト紙や折り紙などを使ったすべて紙でできたしめ縄飾りを作りました。
親子で紙をねじったり、ボンドで飾りを付けたり、手作りのしめ縄作りを頑張りました。絵馬には、家族の健康や笑顔で1年間過ごせることを願った思いがつづられ、良い新年を迎える準備ができたようです。



かわいいしめ縄飾りが
できますように

12/22 サンタさんも登場!? クリスマス会

少し早めのクリスマス会を楽しみました。まずは、岩戸地区で活動されている「がらがらどん」さんによる影絵のお話です。大きなスクリーンに映る影と上手な語りによってクリスマス気分も盛り上がります。
そのあと、なんとサンタさんも登場！びっくりして少し泣いてしまう子もいましたが、みんなプレゼントをもらって嬉しそうでした。



●開館日 月曜日～金曜日
●利用料 無料
10時～15時30分
0982(72)4511
※新型コロナウイルスの影響により閉館になる場合があります。

■あなたの年代を教えてください(✓をつけてください)

- 10代 20代 30代 40代
50代 60代 70代 80代以上

■広報紙を読んだ感想やご要望を教えてください

■町へのご意見や質問、要望など何でも書いてください

ご協力ありがとうございました。内容を広報紙で紹介させていただく場合があります(その場合はペンネームを表記します)。個人情報は質問などの回答以外には利用しません。

点線に沿ってお切りください(郵便はがきも可)

図書館からのお知らせ

本当の「心の強さ」ってなんだろう?
齋藤 孝 著
勉強での失敗、友だちづきあい、コンプレックス、将来への不安…。しなやかで折れない、「柳のメンタル」を身につける方法を伝授。



みんなに好かれなくていい
和田 秀樹 著
10人いればそのうち数人は、あなたのことが嫌い・もしくは興味がないのが当たり前。そもそも無理な「みんな仲よし」幻想から幸せに抜け出す方法。



学校では教えてくれない自分を休ませる方法
井上 祐紀 著
なぜかイライラする、コロナで目標がなくなった。小学校高学年～大人まで読んでほしい、精神科医が教えるセルフケアの決定版。



地域おこし協力隊の そうなっちゃ! 高千穂

移住者交流会 ごはん茶碗を作る陶芸体験と新米を食べる交流会in岩戸

明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。
今回は、令和3年11月13日(土)に天岩戸交流センター「あまてらす館」で開催した「1回で何度も楽しめた?交流会」のお話です。



岩戸に移住された陶芸家の大山博隆さん(そよ風風鈴堂代表)から陶芸を教わる。
“てびねり”という作り方と“ロクロ”を使う方法で作成。
みなさん、最初は悪戦苦闘。個性的で味のある作品に仕上がりました。

希望された方は、画家 石原啓行さんに似顔絵を描いてもらって、みんなニッコリ。
お昼ごはんは、私が父や地元の方々から指導を受け育てた新米(ヒノヒカリ)の塩おにぎり。多めの量と思いきや完食。
12月に上野にある一滴の会の事務所に焼きあがった作品を取りに来ていただきました。予想以上にみなさんが感激されていたのがとても印象的。
この「ごはん茶碗」で、是非、高千穂産の新米を食べてくださいね!



一滴の会では、年2回、移住者さんに限らず「高千穂が好きな方ならどなたでも参加できる会」として交流会を開催しています。
私が担当する仕事の一つは「移住交流に関する業務」。毎回、参加のみなさんが楽しく交流できる企画になるように心がけています。
しかし、新型コロナウイルス感染拡大防止なども考慮しなくてはならず、どんな内容にするか、都度、頭を悩ませます。
3月開催に向けて、思案する日々が続きます(笑)
また、参加してくださいね!



佐藤 高功
Sato Takanori
高千穂町岩戸出身。令和元年9月に着任。ミッションは「移住相談、移住交流に関する業務、空き家の調査や管理に関する業務」でNPO法人一滴の会に出向。趣味は旅行と映画鑑賞。

免除・納付猶予している人は追納がおすすめ

老齢基礎年金の年金額を計算するとき、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。10年以内であれば、あとから納付（追納）できます。



制度を利用している人は追納ができます

このような免除・納付猶予期間は、10年以内であれば後から納付（追納）して、老齢基礎年金額を増やすことができます。例えば、平成24年1月分は令和4年1月末までに追納できます。
 ※承認等をされた期間のうち、原則として古い期間から納付していただきます。
 ※保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、早めの追納をおすすめします。



免除・猶予を受けた期間の年金額

- 全額免除 …保険料を全額納付した場合の年金額の2分の1が支給されます。
- 4分の3免除 …保険料を全額納付した場合の年金額の8分の5が支給されます。
- 半額免除 …保険料を全額納付した場合の年金額の8分の6が支給されます。
- 4分の1免除 …保険料を全額納付した場合の年金額の8分の7が支給されます。
- 納付猶予・学生特例 …
 納付猶予の期間は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取るために必要な受給資格期間にカウントされますが、老齢基礎年金の受給額が増えることはありません。



地域包括ケアシステム推進 功績者表彰
 町立病院興相知子副院長（町保健福祉総合センター所長が地域包括ケアシステムの推進に努めたことなどの功績が認められ、全国国民健康保険診療施設協議会会長表彰を受賞しました。
 興相副院長は、「非常に光栄です。在宅生活医療を継続するにも医師不足の問題が大きい。今後、病院の数や医師の数が減ってくることから、開業医の誘致を含めた医師（定着医）の確保が必要」と話しました。



統計調査員として功労 総務大臣表彰
 吉村理恵さん(五ヶ所)が、令和2年に行われた国勢調査の調査員として、丁寧で迅速かつ正確な調査にあたり、優秀な成績であったことから、その功績が認められ、総務大臣表彰を受賞しました。
 吉村さんは、平成28年11月より登録調査員として活動を始められ、これまでに経済センサスや工業統計調査、労働力調査などの各種統計調査の調査員としても活躍されています。



統計調査員として功労 県知事表彰
 甲斐義弘さん(笹の戸)が、統計調査員として多年にわたり、社会の基盤となる統計調査の実施や円滑な調査の推進などの優れた功績があったことから、宮崎県知事表彰を受賞しました。
 甲斐さんは、平成28年5月から6年にわたり、経済センサスや労働力調査、国勢調査などの各種調査に従事し、調査内容の正確性や回収率の高さなどが認められたことから、今回の受賞となりました。

健診・がん検診等希望調査について ※調査票が配布された世帯は必ず提出をお願いします。

- 提出先 保健センターげんき荘、役場福祉保険課、各出張所
- 提出期限 令和4年2月4日(金)
- なぜ希望調査をしているの? 各健(検)診の希望人数が把握できるため、希望者への案内や受診時間の割り振りを工夫することができます。また、希望者に案内を出すことができ、年1回の健診・がん検診を忘れずに、当日もスムーズに受診することができます。皆さまのご協力をお願いします。



【記入例】

整理番号	氏名 生年月日	(受けない場合は、理由を選んで番号を記入)							
		国保 特定健診	わけもん 健診	結核 レントゲン	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん	胃がん
11122	高千穂 花子 昭和10年3月3日	**	**	○	○	**	2	2	○
22333 ※	高千穂 太郎 昭和40年3月3日	○	**	**	○	**	**	**	1
33344	高千穂 元気 昭和55年3月3日	**	○	**	**	**	**	**	**

※【○】を記入された方には健診・がん検診等の案内を行います。
 国保特定健診は、未定の方または未提出の方にも案内を予定しています。

**お便り
ありがとうございます**
 広報係にお寄せいただいたお便りの一部をご紹介します。紙面の都合上、要約させていただきます。ご了承ください。

死亡手続きの負担軽減のため専用窓口を開設したという新聞記事を見ました。高千穂町でも考えてみてほしいです。
 (きいてくださいさん)

広報係より
 現在、死亡後の手続きにおいては、関係する課を案内しそれぞれを回っていただいております。遺族の方へご負担をお掛けしております。
 本町においては、ご覧になった記事とは異なりますが、より負担を軽減するために窓口の一本化を進めております。
 現在、関係各課と調整をしているところで、町民生活課が窓口となります。
 近いうちにご案内できる予定となっておりますので、それまでにご負担をお掛けし申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

郵便はがき

料金受取人払郵便

延岡局承認

562

差出有効期限
令和5年1月19日
日まで

8 8 2 1 1 9 0

高千穂町役場
企画観光課 行

ご住所 □□□□□□□□

電話番号 () -

おなまえ

ペンネーム

※記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます

点線に沿ってお切りください

☎問合わせ / 📄申込み / 📅予約

今月の表紙



感染防止対策をしっかりと取り、式に臨む新成人の姿が印象的でした。ご成人誠におめでとうございます。

町の人口

令和4年1月1日現在
※カッコ内は先月との比較
世帯 4,972戸 (-1)
人口 11,655人 (-14)
男 5,617人 (-6)
女 6,038人 (-8)
12月中の
転入 21人 転出 24人
出生 4人 死亡 15人

事件・事故

Table with 3 columns: 12月中の事件(刑法犯) 件数 2件, 交通事故, 人身事故 件数 1件, 死者 人数 0人, 負傷者 人数 2人, 物損事故 件数 18件

ふるさと納税

12月中の寄付金
件数 2,111件
金額 5,716万9,000円
令和3年度合計
件数 5,065件
金額 1億2,338万5000円

町税などの納期限

1月の納期限
町民 固定資産 軽自動車
国保 介護 後期高齢者
上(下)水道 簡易水道
下水道受益者負担金

応援ありがとうございます



- 祝!ご誕生
掲載を希望された方のみご紹介しています。
興柁 月乃 ちゃん (長女・本組)
坂本 杏奈 ちゃん (三女・上押方)
工藤 菜白 ちゃん (長女・五ヶ村)
佐藤 今俐 ちゃん (長女・町区)
マ真維さん

祝!ご誕生

香典返し

Table with 3 columns: 遺族名 (住所) 続柄 物故者
甲斐 慶一 (尾狩) 父 龍雄
佐藤 十代子 (下田原) 夫 盛義
一水 工子 (河内) 夫 楠雄
川邊 久子 (町区) 夫 芳夫
佐藤 忠孝 (日向) 父 隆教
陳内 安幸 (町区) 父 英一
鈴木 仁志 (下川登) 母 ハル
甲斐 貴 (下野東) 父 俊男
土持 福男 (笹の戸) 母 累
飯干 イソ子 (山附) 母 ミヤ子
甲斐 勝平 (下野東) 母 アツ子

高千穂町社会福祉協議会(敬称略)

固定資産評価審査委員会委員



甲斐哲也さん
任期
令和3年12月1日から
令和6年11月30日まで
固定資産評価審査委員会委員として、甲斐哲也さん(跡取川)が選任されました。

編集後記

▼新年明けましておめでとうございます。12億円当選していませんか?大分県佐伯市のローンでスポーツくじを購入された方、払戻期限は2月9日です!!というところ、『五黄の裏』の方、良いことがあれば、ご一報いただくと取材に行きたいと思えます。本年も広報高千穂をご一読いただきたく存じます(三)
▼新年おめでとうございます。久々の登場の(ア)高千穂です。私事ではございますが、昨年出産し育児休業をいただいております。「あなたの名前を見らんなくて寂しいが」と嬉しいお声をいただくことも。三係長と新たにコンビを組んでよりよい誌面作りを励んでまいります。本年もよろしくお願いたします。表紙をお任せいただきました!(ア)

宮崎ねりんピック2022 参加者募集

開催日 令和4年5月15日(日)
ソフトテニス競技は5月8日(日)
ミニテニス競技は5月16日(月)
ゴルフ競技は5月25日(水)
なぎなた競技は6月5日(日)

会場 ひなた宮崎県総合運動公園ほか

申込期間 2月1日(火)~3月15日(火)

申込方法 役場に備え付けまたは県社協ホームページにある申込用紙に必要事項を記入し、役場福祉保険課または大会事務局に提出してください。3月1日からは大会事務局だけの受付になります。

参加料 500円(申込後に郵送される振込用紙にて支払い)
※種目によっては別途プレイ代が必要。

参加資格 60歳以上(昭和38年4月1日以前に生まれた方)

実施種目 29種目
ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ターゲット・バードゴルフ、グラウンド・ゴルフ、バウンドテニス、ミニバレーボール、ソフトバレーボール、ミニテニス、弓道、剣道、なぎなた、太極拳、四半的弓道、ボウリング、ゴルフ、サッカー、ラグビーフットボール、パークゴルフ、水泳、卓球バレー、ダンススポーツ、還暦軟式野球、囲碁、将棋、健康マージャン

☎(福)宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター
☎0985-31-9630



職業訓練と就職支援が就職成功のカギ!

ポリテクセンター延岡で職業訓練生募集。ものづくりの技能・知識を身につける訓練を行っています。就職支援も充実しており、受講生の就職率は約90%(2020年度実績)でした。手に職を付けた求職者にお勧めの訓練です。

訓練期間 令和4年4月5日(火)~9月29日(木) (6カ月間)

訓練科 テクニカルオペレーション科15人、金属加工技術科15人、福祉住環境リフォーム科15人、電気設備技術科15人

募集期間 令和4年2月7日(月)~3月10日(木)

入所資格 求職中の方
受講料 無料(テキスト代別途)
☎ポリテクセンター延岡 訓練課
☎0982-37-0649

おいしく!楽しく!健康に! アルコールと付き合いましょう

年末年始にかけて、飲酒をする機会が増えたのではないのでしょうか。「酒は百薬の長」とも言われ、適量であれば虚血性心疾患等の予防に効果があると言われてますが、適正量を超えると健康を害することもあるため要注意です。同じ量でも個人差があることから、体質的にお酒に弱い人や女性・高齢者は気を付けましょう。

守ろう飲酒の3原則 (宮崎県健康づくり協会より)

- ①適量は純アルコール20g (焼酎20度を6:4でコップ1杯またはビール中瓶1本。女性や高齢者はこの量の半分程度)
②週に2日は休肝日
③しない、させない、イッキ飲み
☎保健センターげんき荘
☎0982-73-1717

人工透析を受けられている方への通院支援

町福祉保険課では、人工透析の治療を受けるため通院されている方に対し、通院時の身体的負担の軽減を目的として、タクシー券の交付による助成を行います。

対象者 町内にお住まいで、人工透析療法の治療を受けるため医療機関に通院している方で、次の要件のすべてに該当する方。

- ・町内の医療機関で人工透析療法を受療している
・公共交通機関の利用が著しく制限される
・日常生活において常時特別の介助を必要とする

助成内容 自宅から町内医療機関までの片道料金分
☎福祉保険課
☎0982-73-1202

預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

「自筆証書遺言書保管制度」をご存じですか?遺言書を法務局に預けることで、紛失や改ざんの防止・裁判所での検認が不要となります。遺言書の保管申請は予約制となっており、自筆の遺言書及び必要書類をご用意のうえ、遺言者本人が法務局にお越しいただく必要があります。また、1件につき3,900円の手数料が必要となります。なお、遺言書の方式について外形的な確認は行いますが、遺言の内容についてのご相談はお受けできませんのでご注意ください。

☎宮崎地方務局延岡支局
☎0982-33-2179





竜ヶ岩の滝

 ちょっとした
 紹介

親父山の中腹。上野川の上流にある竜ヶ岩の滝は、その名のとおり、昔、竜が住んでいたとの言い伝えがあり、奔流が約50メートルの高さから2段の滝となって落下する迫力のある滝です。

新緑の季節には、水面に映る青葉。秋には山を彩る紅葉と1年を通してすばらしい景観となっています。

上野の龍泉寺から林道道元越線を約6キロメートル行くと、橋の手前に竜ヶ岩の滝へ行く案内板があります。(駐車場は、案内板があるところにちょっとした広場がありますので、そこに止めることとなります。)

川沿いの遊歩道を5分～10分ほど歩くと滝へたどり着くことができます。

遊歩道は、急峻で幅の狭い階段があり、滝周辺の岩場や雨上がりの道は滑りやすくなっていますので、歩きやすく滑りにくい靴が必要です。

また、川までの距離が高い場所が多いため、転落等の危険性もあります。

行かれる際は、十分に注意してください。



ひとくちメモ

 食事をおいしくバラン
 スよくの様々な食材か
 ら栄養素を体に取り入
 れましょう。


旬の野菜を使った簡単レシピを紹介しま〜

材料 (4人分)

鶏モモ肉	240g
かぼちゃ	1/4個
玉ねぎ	1個
にんじん	1/2本
セロリ	80g
水	適量
カレー粉	少々 (風味付け)
シチュールウ	1/2箱(4ヶ)

作り方

- 1 材料をそれぞれ角切りに切る。
- 2 鍋で鶏肉、玉ねぎ、にんじんを炒め、しんなりしてきたらセロリを加える。
- 3 具材が浸るくらいに水を加え、かぼちゃをいれて煮込む。
- 4 材料に火が通ったら、カレー粉、シチュールウを溶かす。

鶏肉とかぼちゃのカレークリームシチュー

今年度最後のレシピ紹介です。

毎日寒い日が続きますね。室内との寒暖差にも気を付けながらお過ごしください。冬の定番メニューであるシチューを、いつもと違う風味で食べてみませんか？

身体の中から温まるので、年齢問わずおススメのレシピです。