

広報

高千穂

3
2022
No.666

一点
の
灯り



地域おこし協力隊の そっとなっちゃん! 高千穂

近すぎるが故に遠い存在のあなた。

4月になれば地域おこし協力隊3年目に突入し、いよいよ任期終了まであと1年！とカウントダウンが始まってしまふ、まちづくり担当の宮脇です！残りの1年間では、ミッションである天岩戸交流センターあまてらす館の管理をおこなっていく傍ら、退任後の活動に向け、準備を進めていく1年にしていきたいと思っています。



ボートレース始めました

さて、昨年の目標であった「未経験を減らすこと！」は、今年も引き続きおこなっていきます！今回ご紹介する未経験だったことは、「高千穂峡でのボート体験」です！お恥ずかしいことに、高千穂に移住してきて3年目を迎えますが、最近まで高千穂峡のボートに乗ったことがありませんでした。

時はさかのぼり、大学時代へ。京都という見知らぬ土地で初めてできた友達は、京都生まれ京都市育ちの生粋の京都人。サッカーという共通点もあり、あっという間に仲良くなった私達は、知り合った翌日に京都観光へ行くことに。

目的地は京都でも1、2を争うほど有名な観光地「清水寺」。

翌朝、電車で向かう際に、彼が放ったひと言に度肝を抜かれます。

友人「あんな、おれ、清水寺行くの初めてやから、行き方ようわからへんねん」。私「…………」。

ツッゴゴ オオオー（電車はトンネルの中へ。）

私「…はあああ！？！？」。

静かな車両に大声が響き渡り、居合わせた全員がこちらを向いていました。人間て不思議なものですよね。近すぎるが故に遠い存在。

いつでも清水寺へ行ける環境こそが、彼をそうさせてしまった。ボートに乗るまでの私の気持ちは、当時の彼と一緒にです。大声出してごめんなさい。

話がだいぶそれてしまいましたが、高千穂峡でのボート漕ぎは、なぜ今まで乗らなかったのか、と後悔するくらい本当に楽しかったです。この写真を見てください！



人は、絶景に出会うと、口が開いていることに気付かない。

この少年のように無邪気にはしゃぐ無垢な笑顔を！！撮影してくれた妻は、「はしゃぎすぎて落ちないか心配だった」と当時を振り返るほど。あっという間にお時間がきたようです。

最後になりましたが、大学時代の癖でしょうか、「車両に居合わせた全員がこちらを向いていた」の部分は盛りすぎました。すみません。

P.S.高千穂町観光協会の皆さま、歯列矯正が終わりましたら、モデル仕事の案件をお待ちしております。



純度100%笑顔



宮脇 岳
Miyawaki Gaku

島根県出身。
令和2年4月に建設課まちづくり推進係に着任。令和3年2月から天岩戸交流センターあまてらす館に出向。ミッションは「天岩戸交流センターあまてらす館」を活用したイベントの企画考案や高千穂町の観光や地域情報の発信。

鉄道公園化構想 高千穂鉄橋シンポジウムが開催

2月12日、高千穂鉄橋シンポジウムが、高千穂高校の「LABO」にて行われました。高千穂鉄橋の設計担当者であった溝口健二さんが、当時の貴重な映像や建設時のエピソードを紹介。溝口さんは、「観光資源として活用されることについて思う。鉄橋は、ロサンゼルスで起こった地震を想定し、列車が並んでも平気な強度。腐食等の対策は必要だが、歩廊にしても問題はない」と話しました。



人間と自然の調和ある発展とはなにか

実現へ向けての第一歩 高千穂バーガーを試作

2月18日、高千穂中学校3年生が、本町を盛り上げるためのプロジェクト「輝く高千穂町まちづくり会議」（昨年12月開催）において発表し、最優秀賞を受賞した「高千穂バーガー」の試作品をGOKOKUGOLD Tea Salonが開発。その試食が行われました。



左から清田結華さん、工藤真桜さん、新名花恋さん（

水の安定供給を 上水道水神祭を開催

2月9日、高千穂峡の御塩井水源にて、例年開催されている水神祭が行われました。昨年に引き続き、新型コロナウイルスのため、町長と上下水道課職員で神事のみ執り行われ、水の安全や安定供給を祈願しました。



水は限りある資源。大切に使いましょう。

高千穂神社 建国記念日奉祝式典を斎行

2月11日、建国記念の日を祝う式典が、高千穂神社（後藤俊彦宮司）にて行われました。式典終了後に神楽伝承者としての高千穂の子供神楽紀元元年として子ども神楽を公開する予定でしたが、新型コロナウイルスのため、神事のみ開催となりました。神事後、弓を使った悪魔祓いの舞である「弓正護」が、三田井地区神楽保存会によって披露されました。



新型コロナウイルスも退散!?

きらり高千穂人



令和3年度 宮崎県地域文化功労者表彰
興枘幸男さん

興枘幸男（よしかい）さんが、県の地域文化功労者として、宮崎県教育長より表彰を受け、町長と教育長へ報告をしました。

興枘さんは、昭和52年4月から平成25年3月まで、高千穂史談会会員として文化財の研究を進められ、昭和59年4月からは、町文化財保存調査委員として現在も文化財の保存や調査活動に活躍されています。

また、県の天然記念物「フマガイソウ」や町の天然記念物「キレンゲショウマ」の自生地である鳥屋岳を所有。自身が会長である「高千穂森の会」として、間伐や枝打ちなどの整備を行っており、開花の時期には特別公開をするなど、自然保護活動や地域文化の振興に努めています。



左より飯干敏光さん、甲斐雅也さん

第75回全国茶品評会
日本茶AWARD2021 受賞報告

第75回全国茶品評会の釜炒り茶審査において、飯干敏光（みんみつ）さんが、一等賞と公益社団法人日本茶業中央会会長賞を受賞。二等賞に飯干克敏さん（敏光さんの子）と甲斐製茶園甲斐清仁（よしか）さん（雅也さんの父）が共に親子そろって受賞。また、甲斐雅也さんは、日本茶AWARD2021の烏龍茶・紅茶部門においてプラチナ賞を受賞し、町長へ報告をしました。

敏光さんは、「みなさんの協力あってこそ。平成10年以来的の受賞で非常にうれしい」。雅也さんは、「みなさんのご協力により今回も受賞でき、とてもうれしい」と話しました。

町長は、「取り組みの成果が表れたもの。町としてもJAと協力し、PRや普及をこれからも行っていきたい」と述べました。



宮崎県町村議会議長表彰受賞

本町町議会の馬原英治議員が、多年にわたる地方自治の振興発展への功績として、また、富高健一郎議員、工藤博志議員、富高友子議員が、長きにわたり議員制度の高揚、地域の振興や住民福祉の向上に尽力された功績により、県町村議会議長会より表彰を受けました。

富高友子議員は、「周りのみなさまのご協力のおかげでこれまでこられた。これからも町のために尽力いたします」と述べました。

【在職20年以上表彰】
工藤博志議員（左上）、富高友子議員（左下）
富高健一郎議員（右下）
【在職12年以上表彰】
馬原英治議員（右上）

100歳のお誕生日 おめでとうございます

西山花子さんが、めでたく100歳を迎えられました。花子さんは、下野出身で、7人兄弟の長女として育ちました。

18歳で結婚。夫が県外に出稼ぎに出ていたため、子育てをしながら、家の農業はもちろん、隣近所の農家の手伝いも頑張っていたそうです。

現在は、孫が17人、ひ孫が20人いらっしゃいます。最近の楽しみは、ショートステイを利用している100歳の同級生に会うこと。これからも明るく、そしてゆっくり元気に毎日をお過ごしください。



西山 花子 さん（大正11年2月4日生）

興枘ハツエさんが、めでたく100歳を迎えられました。福岡県ご出身のハツエさんは、7人兄弟の長女です。18歳の時に縁あって、高千穂町に嫁いで来られました。

料理が好きで、特に魚を捌くのが得意。ブリのような大きな魚でも手際よく上手に捌かれていたとのこと。また大変気前がよく、たくさんのお団子を作っては、近所の方々に配っていたそうです。

長生きの秘訣は、いつも前向きでいること。これからも明るく素敵な笑顔で、元気に過ごされてください。



興枘 ハツエ さん（大正11年2月25日生）

興枘トシエさんが、めでたく100歳を迎えられました。上野で生まれたトシエさんは、8人兄弟の長女として、若い頃から実家の農業を手伝い、大変働き者だったとのこと。ご結婚後も農作業の傍ら、近所の商店の手伝いにも励まれました。

手先が器用で、兄弟の全員分の普段着の着物を作ったり、最近まで家族分の綿入れはんてんも自作していたそうです。

ご家族想いでやさしい性格のトシエさん。ご家族と面会できる日を楽しみに、これからお元気で穏やかな日々をお過ごしください。



興枘 トシエ さん（大正11年2月25日生）

※お祝い時の写真が撮れませんでしたので、少し前の写真をお借りし掲載しています。

子どもたちは絵本を読んでもらうことが大好きです。ぬくもりのある生の声で、絵本の楽しみをわかちあうことは、子どもはもちろんのこと、大人にとっても、心の安定につながると言われています。

そこで、今回は、読書の始まりである“読み聞かせ”についてお伝えします。

「絵本の読み聞かせ」ってすごい！ 読み聞かせには次のような効果があります。



★子どもとのふれあいの時間になります

子どもは、読み手も自分といっしょにお話を楽しんでいると感じています。ただの読書の時間ではなく、一緒に過ごした幸せな時間の記憶であり、温かい関係を築きます。

★豊かな想像力を育てます

読み聞かせは、テレビやSNS動画のように一方的に映像や音声を与えるものではなく、子どもに考えるゆとりや想像する時間を与えてくれます。読み手の声にじっと聞き入りながら、自分のペースで未知の世界に夢をふくらませ、豊かな想像力を育てます。

★読み手にとっても、リラックスした時間になります

読み手も絵本を読みながら、自分の子ども時代を思い出したり、新たな発見をしたりするなど、リラックスする時間を与えてくれます。

★美しい絵、言葉にふれます

美しい絵や美しい日本語、リズムカルな文章が目と耳から入り、無意識のうちに美しい言葉にふれ、豊かな情操・感性を育てます。



さっそく読み聞かせを
始めてみませんか！

でも読み聞かせって
どうやってやるの…？



○読み方にマニュアルはありません

無理に声色を変えたりしなくて大丈夫！上手に読もうと考えず、力まないで、自分らしく、自分のペースで読んでみましょう。

○リラックスして

膝の上でも添い寝をしながらでも構いません。
ゆったりとした気持ちで読みましょう。

○楽しむことを優先的に

「言葉を覚えさせよう」「知識を増やそう」などのおしつけやお説教はやめましょう。
いっしょに楽しむことが最優先です。

○絵本はすぐに手に取れる場所に

子どもと絵本との出会いを増やすためには、いつでも自由に手に取れる場所に絵本を置いておきましょう。でも、絵本は大事に扱ってくださいね！

町立図書館で絵本に触れてみませんか？！

▶町立図書館には、「えほんのへや」があり、約3,300冊の絵本があります。町民の方ならどなたでも無料で利用でき、また貸し出すこともできますので、お気軽にお越しください。（平日は、午前9時～午後8時、土日祝日は、午前9時～午後5時まで開館しています。）また、ホームページでは、蔵書検索ができます。お探しの絵本がないか、スマートフォンなどで検索してみてください。 [高千穂町立図書館](#)

▶乳幼児向けの絵本相談と読み聞かせを、毎月第2金曜日と第3木曜日に行っています。（毎月発行の「高千穂町家族読書だより」でご確認ください。）また、4月23日の「子ども読書の日」にちなんで、“赤ちゃん絵本とわらべうた展11(4月8日～21日)”と“松岡享子さんのおはなしの世界へようこそ!展(4月22日～5月5日)”を開催します。こちらの方にも是非お越しください！

【お問合せ】町立図書館（中央公民館）0982-72-7219



立志 夢や目標を 志のつとめ

2/18

上野中学校(2年生)で、立志のつとめが行われました。保護者を前に誓いの言葉を唱和した後、生徒1人ひとりが将来の夢を発表しました。

生徒らは、これまでの生活習慣などを振り返り、今後どのようにすれば良いのか。その思いを色紙に漢字ひと文字で書き表し、抱負や目標を述べました。

岡田能直校長は、あいさつの中で、アナウンサーを目指し実現させた教え子や、中学校の理科の教諭を目指し、現在は校長になっている人を紹介。「今日発表をした夢を実行に移すことが大切。志を持ち続け、人生を切り開くことを期待します」と激励しました。



し トントントンと いたけの駒打ち体験

2/28

旭ヶ丘保育園(興梠祐子園長)で、しいたけの種駒打ち体験が行われました。

体験は、園児のほかに町林研グループ、町椎茸振興会、保護者ら4名が参加。種駒の提供、原木の運搬や穴あけなどを行ってもらいました。



園児らは、2人1組になり、1人が原木を押さえ、もう1人が金づちや木づちを使い、打ち込む穴を探しながら丁寧に駒を打ち込んでいきました。

約2年後の収穫を楽しみに、手伝っていた方へ「ありがとうございました」と元氣よくお礼を言いました。

ガ プラモデル授業 2/2 ガンフラアカデミア

上野小学校(4年・6年生)で、株式会社BANDAI SPIRITS(バンダイスピリッツ)の「ガンフラアカデミア」授業が行われました。

児童らは、実際にプラモデル(全高約100mm)を組み立てた後、DVDで商品開発や製造過程等について学びました。平川結菜さんは、「はじめて作った。パーツがうまくはまるとうれしかった」と話し、伊東楓榎さんは、「たのしかった。レゴは作ったことがあるが、違った作り方でむずかしかった。」と話しました。



立志 ドリームプラン発表 2/3 志の集い

高千穂中学校(2年生)で、立志の集いが行われました。本来であれば、立志式として保護者の前で将来の目標や志を発表していましたが、新型コロナウイルスの影響により、各クラス(生徒のみ)での開催となりました。

まず始めに、代表者が誓いの言葉を朗読。その後、生徒1人ひとりが「ドリームプラン」として、将来の夢を発表しました。

生徒らは、それぞれの夢をかなえるためにどのようにすれば良いのか、1年後や数年後の具体的に立てた目標などを発表。発表後は、クラス全員で拍手をし、実現に向けての後押しをしました。



コンビニ収納 Q&A

Q. 手数料はかかりますか？

A. 手数料はかかりません。

Q. コンビニでクレジットカードや電子マネー、スマホ決済で納付できますか？

A. クレジットカードや電子マネー、スマホ決済でのお支払いはできません。バーコードが印字されている納付書をコンビニに提出し、現金でお支払いください。

Q. 町外のコンビニでも納付できますか？

A. 納付書に記載されているコンビニであれば、全国どこのお店でも納付できます。

Q. バーコードが印字されている納付書は、コンビニ以外では納付できないのですか？

A. これまで通り、指定金融機関や役場窓口でも納付できます。

便利な口座振替もご利用ください

口座振替をご利用されますと、納付忘れや納期の度に役場窓口や金融機関、コンビニへ行く必要がなく、確実に納めることができるため大変便利です。

手続き方法につきましては、それぞれの担当課へお問い合わせください。

問い合わせ先

住民税(普通徴収のみ)
国民健康保険税
固定資産税
軽自動車税
税務課 73-1201

後期高齢者医療保険料
保育料、主食費、副食費
延長保育料、一時預かり保育料
児童クラブ利用負担金
福祉保険課 73-1202

町営住宅使用料
一般住宅貸付料
町営住宅駐車場料金
建設課 73-1210

奨学育英資金償還金
興梠功基金償還金
教育委員会 73-1205

上下水道料金
簡易水道料金
上下水道課 73-1209

介護保険料
老人施設入所負担金
げんき荘 73-1717

高千穂町一般駐車場利用料
財政課 73-1206

光ケーブル利用料(過年度分)
企画観光課 73-1207

高千穂町の公共料金が/

令和4年4月1日から

コンビニエンスストアで納付できるようになります

曜日や時間を気にせず、24時間いつでも気軽に税金や各種公共料金の納付ができるコンビニエンスストア(以下コンビニ)収納を開始します。これまで皆さんが利用していた金融機関での窓口納付や口座振替に加え、全国のコンビニでの納付が可能となります。

コンビニで納付できるもの

- | | | | |
|--------------|------------|-------------|-----------------|
| ●住民税(普通徴収のみ) | ●老人施設入所負担金 | ●保育料 | ●奨学育英資金償還金 |
| ●固定資産税 | ●上下水道料金 | ●主食費 | ●興梠功基金償還金 |
| ●軽自動車税 | ●簡易水道料金 | ●副食費 | ●光ケーブル利用料(過年度分) |
| ●国民健康保険税 | ●町営住宅料使用 | ●延長保育料 | ●高千穂町一般駐車場使用料 |
| ●後期高齢者医療保険料 | ●一般住宅貸付料 | ●一時預かり保育料 | |
| ●介護保険料 | ●町営住宅駐車場料金 | ●児童クラブ利用負担金 | |

納付ができるコンビニ

- | | | | |
|----------|-------------|-----------|---------------------|
| ●MMK設置店 | ●セブン-イレブン | ●ミニストップ | ●ニューヤマザキデイリーストア |
| ●くらしハウス | ●ローソン | ●ハセガワストア | ●ヤマザキデイリーストア |
| ●スリーエイト | ●ローソンストア100 | ●ハマナスクラブ | ●ヤマザキスペシャルパートナーショップ |
| ●生活彩家 | ●ファミリーマート | ●タイエー | |
| ●セイコーマート | ●ポプラ | ●デイリーヤマザキ | |

納付書の様式が変わります

納付書にバーコードが印字されます。これまでに納付書と納税(納付)通知書がつづられていたものにつきましては、期別ごとの納付書となり、つづられていない状態で送付されますので、期別と納期限を間違えないようご確認のうえ、お支払いください。

コンビニで取扱いできない納付書

次のような納付書はコンビニで納付ができませんので、これまでと同じく納付書に記載されている金融機関や役場窓口にて納付してください。

- ・納付期限(利用期限)を過ぎた納付書
- ・バーコードが印刷されていない納付書
- ・破損や汚損などにより、バーコードの読み取りができない納付書
- ・1枚の納付金額が30万円を超える納付書
- ・金額を訂正した納付書

子育て支援センター

2/17 手数より口が多い！？ ガマさんの手品ショー

甲斐徳壽さん(下押方、愛称ガマさん)による手品ショーが披露されました。ガマさんの手品ショーは、支援センター初です。トランプやハンカチ、ぬいぐるみを使った手品が次々と繰り出され、子どもたちは目丸くしていました。ガマさんの軽快な小話に、会場はあたたかな雰囲気になりました。



●開館日 月曜日～金曜日
●利用料 無料
10時～15時30分
0982(72)4511
※新型コロナウイルスの影響により閉館になる場合があります。

■あなたの年代を教えてください(✓をつけてください)

- ☐10代 ☐20代 ☐30代 ☐40代
☐50代 ☐60代 ☐70代 ☐80代以上

■広報紙を読んでの感想やご要望を教えてください

■町へのご意見や質問、要望など何でも書いてください

ご協力ありがとうございました。内容を広報紙で紹介させていただく場合があります(その場合はペンネームを表記します)。個人情報は質問などの回答以外には利用しません。

図書館からのお知らせ

“決定版”バスレクセレクション(シリーズ全3巻)

神代洋一 編・著

楽しい「バスレクアイデアガイド」シリーズの第3弾。

バスの中だけでなく室内でも楽しめ、場所を選ばないゲームが満載！コミュニケーションを深めるためのあそびを多数集めた本。

室内あそびや運動あそびなど少人数からでき、さらにソーシャルディスタンスにも考慮した遊びを紹介。レクリエーションに悩む前にぜひこの本を読んでみては！？これからのあそびの形を提案する本となっています。



今月は、町内の小中学校から、53句の作品が寄せられました。

高千穂小6年 佐藤 神楽耶

桜もち
最後の一個
にらみ合う

高千穂小6年 佐藤 由絆

ランドセル
桜とともに
さつていく

高千穂小6年 伊藤 恵菜

うぐいすの
声で目覚まし
春の朝

上野小6年 佐藤 愛梨

卒業だ
六年間を
思い出し

上野小6年 甲斐 穂菜美

卒業式
青空にひびく
「おめでとう」

押方小1年 廣本 柚葉

たのしみだ
はるのえんそく
とつきとき

田原小6年 安在 優姫

桜舞う
涙あふれる
卒業式

上野小6年 伊東 楓櫻

ありがとう
ついに今日は
卒業だ

上野小6年 大賀 丈晴依

親の目と
卒業の日の
あたたかさ

上野小6年 甲斐 唯仁

卒業式
桜とともに
涙舞う

岩戸小1年 甲斐 陽愛

チューリップ
いろんないろで
きれいだな

岩戸小1年 佐藤 花

たんぽぽは
きいろのお花
きれいだな

田原小6年 後藤 倅

卒業は
六年生の
晴れ舞台

田原小6年 田上 真聡

ぼくたちと
いっしょに卒業
ランドセル

高千穂中1年 土持 羽瑠

前髪の
セット乱れて
春一番

高千穂中1年 押方 みず

春寒し
みんなの笑顔で
温まる

高千穂中1年 内倉 都和

新しい
出会いを祝う
散る桜

岩戸小1年 佐藤 颯斗

うめの花
いっぱいいて
わたがしまいたい

今月の俳句

選者 佐藤 守



家族みんなで
俳句をひねろう

大切な人のところを守るために

国は毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めています。
「誰も自殺に追い込まれることのない社会」へ。身近な人の違和感。それは悩みを抱えているサインかもしれません。心配する気持ちを伝え、耳を傾け、温かく見守る。互いに支え合う気持ちを持つことで守れる暮らしと命があります。

3月は自殺対策強化月間

日本における2020年の自殺者数は、コロナ禍で11年ぶりに増加し、2万人を上回りました。

新型コロナウイルス感染症の流行も、こころの健康に大きな影響を与えています。予測できない事態が続くことで、いつもよりストレスを抱えやすく、こころが不安定になりやすい状況です。このような状況下で身につまされるような事件や災害などの報道に触れることで、ますます不安が大きくなったりこころが揺さぶられたりすることもあります。

自殺の多くは、いくつかの原因が連鎖して起こります。精神的・身体的な病気やうつだけでなく、経済・生活問題、育児や介護疲れ、いじめや学業不振、孤立などのさまざまな問題があると言われています。



つらい時は、誰かに自分の思いを打ち明けてみましょう。身近な人に話すことができなくても、さまざまな相談窓口があり、

勇気を出して相談してみよう

「誰にも分かってもらえない」と抱え込んでいませんか？自分の気持ちを聞いてもらうことでこころが軽くなることもあります。

ひとりで抱え込まないで

誰かに相談して力を借りることで、解決できることもたくさんあります。

ましよう。

このように自殺のきっかけは、「誰にでも起こりうる出来事」なのです。つらい出来事が起こったら、自分では何から手を付けたらいいのかわからない状況に陥ってしまいがちです。連鎖で身動きが取れなくなる前に、周囲の誰かにSOSを出しましょう。

きつとあなたをサポートしてくれます。相談することで、「こころが軽くなる」、「自分を客観視できる」、「解決法に気づくことができる」といったメリットがあります。相談する勇氣は、こころ穏やかに生きるために必要な力なのです。

あなたはひとりじゃない

身近な人には相談しづらくても、あなたのお話を受け止めて力になってくれる人が必ずいます。こころの不調を感じたら、我慢しないでこころの相談窓口を利用しましょう。

相談窓口一覧

こころの健康相談統一ダイヤル	かけた所在地の「心の健康相談」等の公的機関に接続	0570-064-556	
#いのち SOS (NPO 法人自殺対策支援センターライフリンク)	専門の相談員が対応	0120-061-338	
よりそいホットライン	24 時間対応	0120-279-338	
宮崎いのちの電話	火木土 18:00 ~ 翌 4:00 日水金 21:00 ~ 翌 4:00	0570-783-556	
チャイルドライン (NPO 法人チャイルドライン支援センター)	18 歳までの子どもが対象 毎週月～土 16 時～21 時	0120-99-7777	
10 代 20 代の女の子専用 (NPO 法人 BOND プロジェクト)	月水木金土 10 時～22 時 (受付: 21 時 30 分まで)	LINE	
	月土 18 時～21 時 水日 14 時～19 時	070-6648-8318	
高千穂町保健福祉総合センターげんき荘 こころの相談電話 (保健師直通) 0982-72-7117			



国民年金の手続きを忘れずに！

3月から4月にかけて、異動の多くなる季節。退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合を除き、20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入するための手続きが必要です。また、在学期間中に保険料の猶予制度を利用していた方は、就職してから追納をおすすめします。

20歳以上60歳未満の方

■退職したとき

勤務先を退職した場合は、国民年金に加入するための手続きが必要です。また退職した人に扶養されていた配偶者についても同様に国民年金の手続きが必要となります。

国民年金保険料は月額16,590円（令和4年度）です。失業で納付が困難な方は、保険料免除・猶予制度がありますのでご相談ください。

60歳以上の方

■60歳以上で加入したいとき

60歳以上65歳未満で、老齢給付の受給資格期間が

不足しているか、満額の老齢基礎年金が受けられない場合は、国民年金の任意加入被保険者となることができます。

学生納付特例の承認を受けられている方

■就職して保険料猶予分を納付したいとき

在学期間中に学生納付特例制度で保険料を猶予されていた方は、就職されてから「追納」をおすすめします。

学生納付特例の承認を受け期間は10年以内ならさかのぼって保険料を納めることができます。ただし、3年度目以降は当時の保険料に加算金がつき高くなりますので、早めの手続きをお願いします。

お便り ありがとうございます

広報係にお寄せいただいたお便りの一部をご紹介します。紙面の都合上、要約させていただく場合がありますのでご了承ください。

狂犬病予防注射の際、駐車場に糞があったりしてよい感じがしないため、田畑等に場所を変更してほしい。

(ペンネームねこちゃんママ・60代)

町民生活課より

貴重なご意見ありがとうございます。
注射の会場は各地区においてさまざまな場所で行っています。犬を連れてくる際、ほとんどの方が車に乗せて来られるため、どうしても車が止められるスペースが必要となります。ご提案いただいた農地や原野等で実施となると、近くに十分な駐車スペースの確保が難しくなると考えられますので、今のところ変更は考えておりません。ご意見いただいた糞尿の始末につきましては、飼い主さまの責任でありますので、今後、注意喚起を行いながら予防注射を行って参りますので、ご理解とご協力をいただきたいと思います。

郵便はがき

8 8 2 1 1 9 0

料金受取人払郵便

延岡局承認

5 6 2

差出有効期限
令和5年1月19
日まで

高千穂町役場
企画観光課 行



ご住所

電話番号 () -

おなまえ

ペンネーム

※記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます

今月の表紙



新型コロナや侵攻(戦争)。食料品や日用品の値上げ、ガソリン価格の高騰などなど。明るい話題が少なく、まだ朝晩の冷え込みがある今日このごろ。ふと夜空を見上げると雲の合間から一点の光が。遠くに見える明るい未来へ希望をもちましよう。

町の人口



令和4年3月1日現在
※カッコ内は先月との比較
世帯 4,956戸 (-3)
人口 11,606人 (-32)
男 5,598人 (-10)
女 6,008人 (-22)
1月中の
転入 11人 転出 28人
出生 6人 死亡 21人

事件・事故



2月中の
事件(刑法犯) 件数 0件
交通事故
人身事故 件数 4件
死者 人数 0人
負傷者 人数 5人
物損事故 件数 11件

ふるさと納税



2月中の寄付金
件数 243件
金額 484万4,000円
令和3年度合計
件数 5,537件
金額 1億3,271万9,000円

町税などの納期限



3月の納期限
町民 固定資産 軽自動車
国保 介護 後期高齢者
上(下)水道 簡易水道
下水道受益者負担金



祝！ご誕生
掲載を希望された方のみご紹介しています。
興梠 栄翔 くん (長男・玄武)
友成さん マ彩加さん
佐藤 凪 ちゃん (三女・下組)
圭さん マかおりさん
大賀 菜々美 ちゃん (長女・神殿)
重雄さん マ美樹さん
角田 怜太郎 くん (長男・神殿)
太さん マ愛さん



香典返し
遺族名 (住所) 続柄 物故者
甲斐 渥 (笹の戸) 子 良治
工藤 裕士(神 殿) 妻 美代子
工藤 ツユ子(上 野) 夫 清春
甲斐 恒男(椎屋谷) 妻 サキミ
林 伸一(下河内) 母 ケサ子
岡部 美美子(三田井東) 夫 隆
藤野 光世(三田井北) 母 カツ子
岩本 満男(河 内) 母 ムラ
高橋 東子(上 野) 母 カツ子
樋口 小夜(三田井北) 夫 勝秀



購入した備品と佐藤館長

**コミュニティ助成事業で
公民館活動が活発に！**
三原尾野公民館(佐藤官義館長)は、エアコン設備を宝くじの助成金で整備しました。
佐藤館長は「神楽や災害時の避難場所としても利用していることから、大変便利になった。今後も積極的に活用をしたい」と述べました。

編集後記

▼力を入れて励んでいた担当ページを諸事情により最後までやりきることができず、消化不良に終わった今月号。悔しいです。▼100歳長寿祝いの取材でよく伺うのは「好き嫌はなく食べる」と「前向き」の言葉。前者はクリアですが、後者はなかなか難しい。見習いたいです。▼健康第一！(ア)
▼令和4年3月11日は、東北大地震の発生から11年。毎年この日が来るたびに当時の映像がテレビに映し出されると、何年たっても、つい先日のごとくに思い出されます。有事の際に流れる放送(テレビ・防災無線等)。大音量で何度も繰り返し流れます。自身あるいは住民を守るための大事なお知らせです。備えあれば憂いなし。二日二日が安心して過ごせるようにしよう(三)

スポーツ安全保険の加入について

スポーツ安全保険は、誰もが安心してスポーツや文化などの団体・グループ活動(社会教育活動)に参加できるようにするため、(公財)スポーツ安全協会が損害保険各社と協力して作り上げた、小さな掛金で大きな補償が得られる公益目的事業です。

加入条件

子ども会、自治会、運動クラブ、文化・ボランティアクラブなど4名以上のアマチュアグループや団体。

補償対象

- ①急激で偶然な外来の事故により被った傷害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院を補償。(※熱中症や突然死も対象となります。)
- ②他人の物を壊したことにより、法律上の損害賠償責任を負うことによって被った損害を補償。
- ③突然死(急性心不全、脳内出血などによる死亡)に際し、親族が負担した葬祭費用を補償

補償対象・掛金額

活動内容や年齢に応じて8つ区分に分かれ、年額800円～となります。

加入手続き

①銀行などで加入する場合

「加入依頼書」を記入して指定銀行の窓口へ掛金とともに提出(※別途振込手数料が必要)。

なお、「加入依頼書」は令和4年度までで廃止となります。

追加加入で加入依頼書が必要な場合は、資料発送センター(☎0120-222-410)または、ホームページよりご請求ください。

②インターネットで加入する場合

パソコンまたはスマートフォンを使用して、「スポあんネット」から必要事項を入力後にコンビニエンスストアから掛金を支払ってください。(※別途システム利用料が必要)

なお、事故通知も「スポあんネット」からできます。

☎公益財団法人スポーツ安全協会宮崎県支部 ☎0985-55-3136



株式会社サイネックス
(村田吉優代表取締役・大阪市)と、地域経済活性化と情報発信を目的とした官民協働事業として「わが街NAVY」(デジタル案内板)を役場ロビーに設置しました。



株式会社長田建築企画
設計事務所(長田修代表取締役・日向市)より、子どもへの教育のために学校で役立ててほしいと「SDGsエスディーズ」に関する本の贈呈がありました。



有限会社福森産業(高山貢代表取締役・日之影町)より、林業振興のために役立ててほしいと町へ寄付がありました。町長は、「有効に活用させていただきます」と話しました。



一面の海を照らす朝日、満天の星空や波音、潮の香りを
感じながら、船旅ならではのゆったりとした時間、
非日常体験をお楽しみください



新船「フェリーたかちほ」就航記念

抽選で

宮崎～神戸 往復ペア乗船券 プレゼント

4月15日に宮崎カーフェリーの
新船「フェリーたかちほ」が就航し
ます。これを記念し、抽選でペア乗
船券をプレゼントします。

新船「フェリーたかちほ」の船
内は、宮崎の温暖な気候や、豊か
なトロピカルフルーツをイメージ
した温かな色彩を基調に、神楽で
使用される「彫り物（えりもの）」
をモチーフにしたデザインになって
います。

個室が大幅に増設され、よりプ
ライベートな空間でお楽しみいた
だけます。また、バリアフリー、ウィ
ズペットなど、多様なニーズに応
える客室も新設されています。

プレゼント提供事業者
宮崎カーフェリー株式会社

ペア往復乗船券 1組分

※乗船券には乗用車積載料金(6m未満)も含まれます

利 用 客 室 ファースト

有 効 期 間 2022年6月1日～
2022年11月31日

応 募 方 法 ハガキにて下記の要領
でご応募ください

締 め 切 り 2022年4月30日
消印有効

応 募 条 件

- 1 町内に住所を有する方
- 2 乗船後、感想などの取材（広報誌）、
写真の提供などをしていただける方

おもて

うら



8821192

西臼杵郡高千穂町大字三田井13
高千穂町役場企画観光課内
「フェリーたかちほ」プレゼント係

- ① 郵便番号
- ② 住 所
- ③ 名 前
- ④ 電話番号