



お問い合わせ 地域包括支援センター ☎0982(72)6900

地域包括支援センターとは

高齢者（65才以上）の方が住み慣れた地域で、健やかに安心して生活できるように高齢者ご本人やそのご家族をサポートする身近な相談窓口です。

日常生活のなかでの不安なことや困ったことなどに対し、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が福祉・保健・医療などさまざまな面から総合的に支援します。

主な仕事

①指定介護予防支援・介護予防ケアマネジメント業務

要支援の認定を受けた方や要介護になる恐れのある高齢者に対して、適切な予防事業が提供されるようにケアプランの作成等の支援を行います。

②総合相談支援業務

住民の相談に幅広く対応します。

③権利擁護業務

高齢者に対する虐待の防止、成年後見制度の利用支援等、権利を守るための支援を行います。

④包括的、継続的ケアマネジメント業務

地域における医療・介護者間の連携体制の構築やケアマネジャーに対する支援、支援困難事例等への助言を行います。

⑤その他、在宅医療介護連携推進事業・認知症総合支援事業・生活支援体制整備事業などにも対応します。



こんなことで、困っていませんか？

- ・足の力が弱って、よく転ぶようになった。
 - ・もっと、人と話すとところに行きたいんだけど…
 - ・認知症について、相談したい。
 - ・悪質と思われる商品を買ってしまった…
 - ・金銭管理が不安になってきた…
 - ・退院後の生活に不安がある
- など、さまざまな困りごとを専門職と一緒に考えていきましょう。



物忘れが心配な方は、かんたんなチェックができます。

【わたしも認知症？】



（ご自身の状態をチェック）

【これって認知症？】



（ご家族や身近な人の状態をチェック）

※町のホームページからもアクセスできます

高千穂町 認知症チェック

お気軽にご相談ください

高千穂町地域包括支援センター
（保健福祉総合センターげんき荘内）
☎0982(72)6900



お問い合わせ 町民生活課 国民年金係 ☎0982(73)1203

出張年金相談

延岡年金事務所では、毎月第3木曜日に出張年金相談を開催しています。将来の年金額の試算や請求手続きの方法などの相談ができますので、ご利用ください。なお、相談は完全予約制となっておりますので相談日前に、電話でのご予約をお願いします。

令和4年度の予定

- 場所 高千穂町役場町民相談室
- 時間 10時～15時
- 日程 5月19日 / 6月16日 / 7月21日
8月18日 / 9月15日 / 10月20日
11月17日 / 12月15日 / 1月19日
2月16日 / 3月16日

※ご相談は、ご予約された日時で行いますが、混雑状況により時間が多少ずれることがあります。予めご了承ください。
※当日キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。

電話での予約方法

年金手帳をご準備ください

延岡年金事務所にお電話ください

☎ 0982 - 21 - 5424

自動音声に切り替わります

1 → 2 の順でプッシュボタンを押します

希望会場、日時、ご相談内容、お名前、基礎年金番号、電話番号を伝えてください

来場時に予約した旨を伝えてください

郵便はがき

8 8 2 1 1 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期限
令和5年1月19日
日まで

高千穂町役場
企画観光課 行



ご住所 □□□□□□□□

電話番号 () -

おなまえ

ペンネーム

※記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます

お便り ありがとうございます

広報係にお寄せいただいたお便りの一部をご紹介します。紙面の都合上、要約させていただく場合がありますのでご了承ください。

火災発生の連絡は、LINEで配信しないのでしょうか。

（ペンネーム：M.Sさん 20代
：あーさん 10代）

総務課より

火災発生時には、消防署より連絡が入り、防災行政無線にて町内放送を行っています。

その際、限られた職員での電話対応や関係機関との連絡調整、現場対応等の業務を行っており、必ずしもLINE配信ができる状況ではありませんので、ご理解いただければと存じます。

点線に沿ってお切りください（郵便はがき専用）