

生活習慣病の重症化と医療費

生活習慣病というどのような病気が思い浮かびますか？
 高血圧・糖尿病・脂質異常症などが思い浮かぶかと思えます。ではそれらが重症化すると、
 どのような病気になる危険性が高くなるかご存知でしょうか？
 今回は、生活習慣病が重症化した結果発症してしまう病気と医療費についてのお話です。

◆**脳血管疾患（脳梗塞・脳出血など）**
 脳の血管が詰まったり破れたりして、脳細胞が壊れてしまう病気。

◆**虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞など）**
 心臓のまわりにある血管が何らかの原因で細くなったり詰まったりして、心臓を動かすための血液（酸素や栄養）が心臓全体にいきわたらなくなり、心臓がうまく動かなくなってしまう病気。
 ・心臓病は高千穂町の死亡原因の第2位です。
 ・60代以下で急性心臓病が原因で亡くなっている方も毎年数名いらっしゃいます。
 ・治療費が高額なものが多く、例えば不整脈の原因をなくす手術では約200万円、心臓に入る人工弁は1つ約60万円〜70万円、人工血管は1センチメートル約20万円かかるそうです。

重症化の結果起こる病気

◆**腎不全**
 腎臓がうまく働かなくなってしまう病気。

血管が詰まったり、破れたりする場所や程度によって、まひや言語障害、認知障害等が起こることがある。軽度の場合は自覚症状がないこともある。
 ・脳血管疾患が高千穂町65歳以上の介護の原因第4位です。
 ・40歳〜64歳で脳血管疾患になった人の6割が要介護認定を受けています。その中でも介護度が高い人が多い傾向です。
 ・脳血管疾患の1カ月間の治療費は心臓病より高くなることは少ないですが、退院までの時間がかかり、総合的に医療費がかかったり、介護が必要になった場合には介護の費用も高額になる場合が多いです。



【心臓疾患が原因で1カ月の医療費が100万円を超えている件数】

H28	H29	H30	R1	R2
12	19	22	9	19

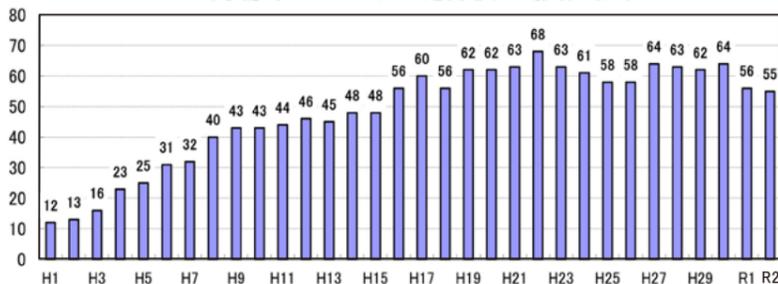
※R2年度の1カ月間の医療費で最も高かった額：447万円/月

【脳血管疾患が原因で1カ月の医療費が100万円を超えている件数】

H28	H29	H30	R1	R2
0	4	8	6	19

※R2年度の1カ月間の医療費で最も高かった額：190万円/月

高千穂町における人工透析患者の推移（人）



※データは全て令和2年度の本町のもので

生活習慣病を重症化させないために
 血圧・糖・脂質などの血液検査データを適正値に保つことが重要です。そのためには、年1回の健診で自分の体の状態を知り、適度な運動と食習慣を心がけて普段の生活を送ることが大切です。

学生納付特例制度をご存じですか？

学生納付特例制度は、学生の方が、申請により保険料の納付が猶予される制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

制度のメリット

- 老齢基礎年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間といい、期間は10年間です）に算入されます。
- 病気やけがで障害が残った時に障害基礎年金を受け取ることができます。

手続きの方法

- 申請先** 役場 町民生活課 国民年金係
 （一部大学等の窓口でもできます）
- 必要なもの**
- ①年金手帳または基礎年金番号通知書
 - ②学生証の写しまたは在学証明書

保険料は追納できます

特例の承認を受けた期間は年金額の計算対象期間には含まれません。
 このため、将来、満額の老齢基礎年金を受け取るために、10年間のうちに保険料を納付（追納）することができる仕組みとなっています。
 ただし、承認を受けた年度の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、加算額が加わります。



**お便り
ありがとうございます**

広報係にお寄せいただいたお便りの一部をご紹介します。紙面の都合上、要約させていただく場合がありますのでご了承ください。

コロナが蔓延しているなかでのどの自慢の開催についてご意見がありました。

（ペンネーム：せいぼう 40代ほか）

企画観光課より

NHKと協議を重ね、国や県が示す新型コロナウイルス感染症対策のイベントの開催制限基準に従い、収容人数を通常の半分に制限し、観客席やステージ上のソーシャルディスタンスの確保、スタッフや来場者の検温や消毒を徹底するなどし実施いたしました。また、感染者数が増加傾向にあったことから、県外からの来場者をお断りさせていただくなどの対策も行いました。

郵便はがき

8 8 2 1 1 9 0

料金受取人払郵便

延岡局承認
562

差出有効期限
令和5年1月19日
日まで

高千穂町役場
企画観光課 行



ご住所

電話番号 () -

おなまえ

ペンネーム

※記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます

点線に沿ってお切りください。郵便はがきです。