

がん検診 愛する家族への贈り物 ～ 受けようがん検診～

がん検診は、がんで死亡する確率を下げるのが目的です。

そのため、病気の症状がない人が対象であり、もしがんがあっても、症状が出る前のがん【早期がん】であることがほとんどです。適切な治療を行うことで、死亡率を下げるすることができます。ただし、気になる症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診することが大切になります。

そして、がん検診は1回受ければ終わりではありません。「異常なし」であっても、その後のがんができる可能性はあります。そのような場合も想定し、定期的に検診を受けることが大切です。

【令和4年度 胃がん・子宮がん・乳がん検診・骨粗しょう症検診について】

高千穂町では、11月24日(木)～28日(月)の5日間で胃がん・子宮頸がん・乳がん検診、骨粗しょう症検診を行います。

感染症対策のため、**完全予約制**で実施いたします。

予約なしでの受診はできませんので、検診を希望される方は必ず予約をお願いします。



【予約方法】

①検診希望調査票にて【胃がん、子宮がん、乳がん検診のいずれかを受ける】と回答された方

→7月中旬ごろ、ご自宅へ検診申込書を送付いたします。

同封の返信用封筒に入れて、ご提出ください。なお、検診を受けない場合は提出不要です。

②検診希望調査票を提出していないが、検診を受けたいという方

→希望調査票にて検診を受けるとされていなかった方には、検診申込書は届きません。

検診を希望される場合は、保健センターまでお越しください。



【予約締め切り】

令和4年8月10日(水) ※期限厳守をお願いします。

【検診の種類と料金】

検診の種類	対象性別	対象年齢	検診の内容	料金
胃がん検診 (バリウム検診)	男女問わず	40歳から79歳まで (昭和18年4月1日から 昭和58年3月31日生まれまで)	バリウムを飲んで、検診バスで胃のレントゲン撮影を行います。	2,500円
子宮頸がん検診	女性のみ	20歳以上 (平成15年3月31日以前に生まれた者)	子宮入り口の細胞を綿棒等でこすりとり調べます。 ※月経中の方は検査できません。	2,000円
乳がん検診① (乳房超音波検査のみ)	女性のみ	30歳以上 (平成5年3月31日以前に生まれた者)	乳房に超音波をあて、しこりの有無を調べます。	1,500円
乳がん検診② (乳房超音波とマンモグラフィの併用)	女性のみ	40歳以上 (昭和58年3月31日以前に生まれた者)	乳房のレントゲン撮影を行い、しこりや乳腺のゆがみなどをみます。 ※乳房超音波検査を含みます。	3,000円
骨粗しょう症検診	男女問わず	20歳以上 (平成15年3月31日以前に生まれた者)	かかるとに低周波の超音波をあて、骨量を測定します。	2,000円

この機会に、ご自身の健康のため、ご家族のため、がん検診を受けてみませんか。

なお、令和4年4月以降に、すでに町の検診を受診された方は対象となりませんのでご注意ください。



国民年金保険料免除等の制度について

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能です。

免除対象期間

●令和4年7月から令和5年6月分



対象となる人

- 新型コロナウイルス感染症の影響で業務が失われた等により収入が減収した人
- 令和3年1月以降の所得状況が、国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる人
- 令和2・3年度分も申請できますので、ご相談ください。

免除の判定においては世帯主及び配偶者も審査の対象となります。世帯主及び配偶者の所得によっては、免除に該当しない場合があります。

申請に必要なもの

- 国民年金保険料免除・納付猶予申請書
 - 所得申立書 (簡易な所得見込み額の申立書)
- ※算出方法は国民年金担当へお尋ねください。

申請書は国民年金係窓口か、町ホームページからもダウンロードできます。



高千穂町 国民年金 コロナ

申請書の提出先

高千穂町役場 町民生活課 国民年金係窓口

☎0982-73-1203 (国民年金担当)

※郵便または直接役場窓口へ提出してください。

**お便り
ありがとうございます**

お寄せいただいたお問い合わせの一部をご紹介します。紙面の都合上、要約させていただく場合がありますのでご了承ください。

広報誌の表紙にもう少し高千穂町(神社、寺、地区の風景)と思えるところがよいと思います。
(60代・男性)

総務課より

ご意見ありがとうございます。

毎月1回の発行ですので、どうしてもその月または前の月の行事もしくはその時期の花など、季節感のあるものになってしまうかと思えます。

外出する際には、カメラを持ち、目に留まったものを撮るようにしていますが、花など光景に目が行きがちです。

ご意見のとおり、地区の風景などで季節感のあるものも今後探しながら、(ゆとりをもって)ぶらりしてみたいと思います。

郵便はがき
8 8 2 1 1 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期限
令和5年1月19日
日まで

高千穂町役場
企画観光課 行



ご住所 □□□□□□□□

電話番号 () -

おなまえ

ペンネーム

※記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます

点線に沿ってお切りください。郵便はがきも可。