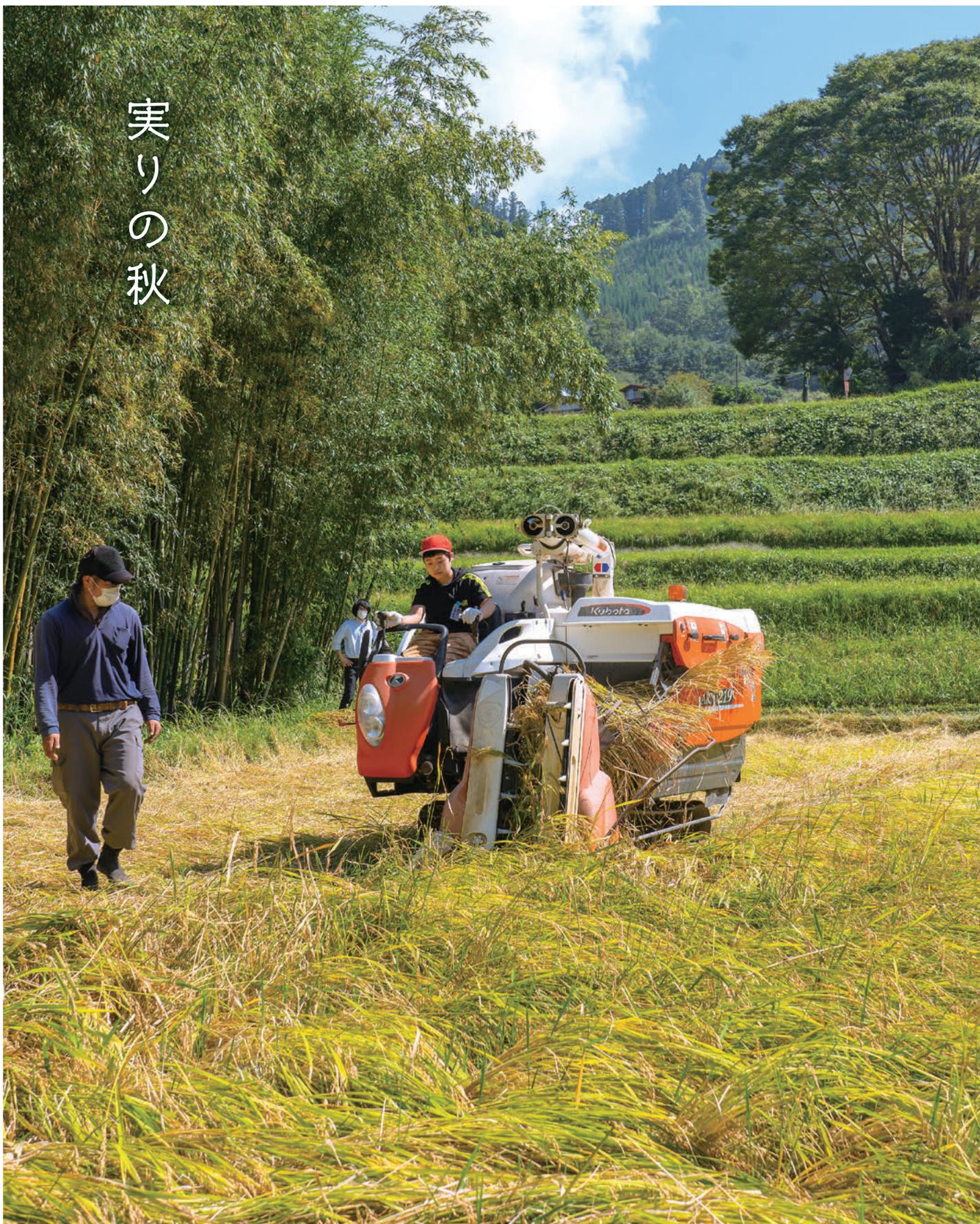


広報

# 高千穂

10  
2022  
No.673

実りの秋



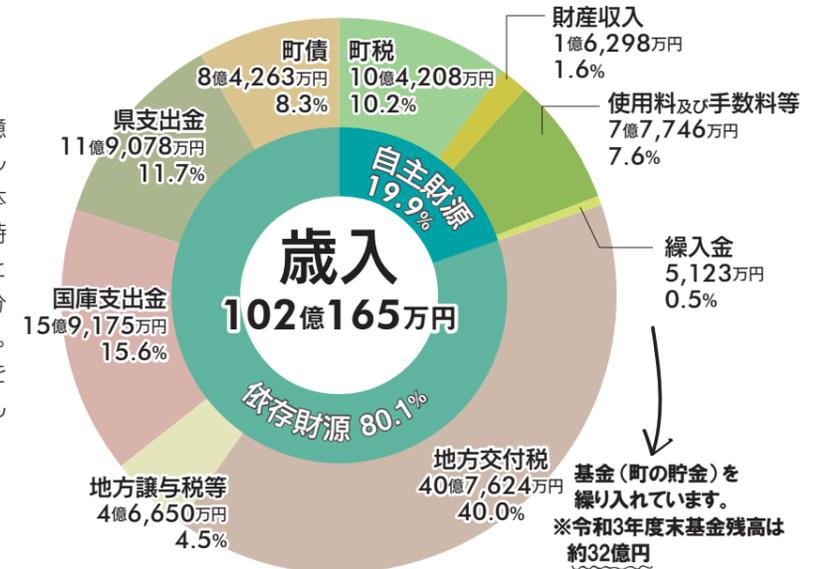
# 令和3年度決算報告 高千穂町の財政事情

令和3年度の一般会計収支決算は、**実質収支が3億2,400万円の黒字**となりました。  
**単年度収支が2億4,874万円、実質単年度収支も4億136万円の黒字**となり平成26年度から続いた赤字が解消されました。各特別会計も黒字となり、公営企業会計も収支が改善しています。ただし、これは臨時経済対策による地方交付税の増額等一時的な要因が大きく、今後は楽観視できない財政運営が続くと予想されます。町では引き続き長期的な視点に立ち堅実な財政運営に取り組んでいきます。

## 01 一般会計 歳入

歳入合計は前年度より4億5,160万円の減額

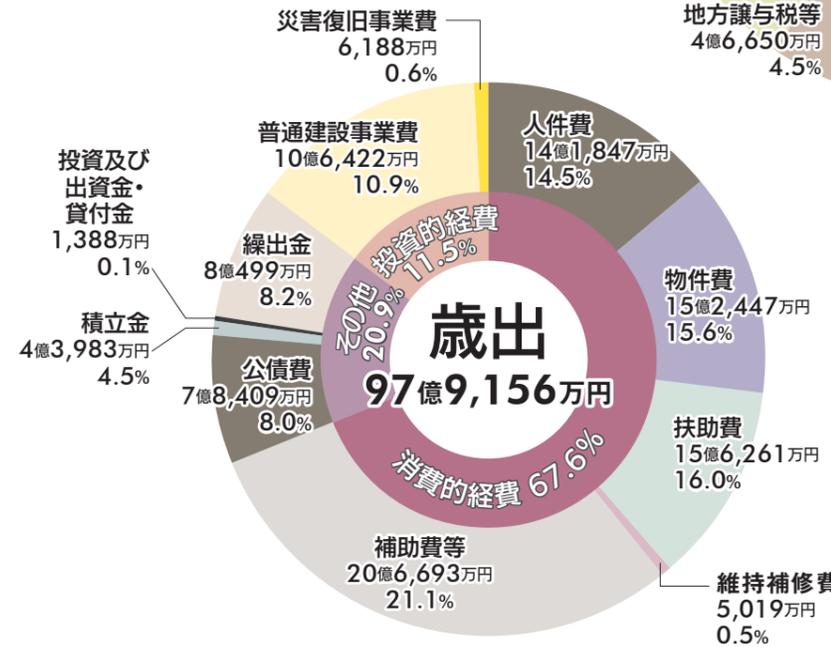
自主財源が20億3,375万円、依存財源が81億6,790万円となっています。町税は新型コロナウイルス感染症対策として固定資産税の減免措置もあり全体で1,305万円の減額となりました。地方交付税は臨時経済対策や国の税収増に伴い2億8,761万円の増額となりました。国庫支出金は前年度の特別定額給付金分の減等により、11億1,942万円の減額となっています。また、3つの特定目的基金から計5,044万円の繰入を行いました。財政調整基金からの繰入はありませんでした。



## 02 一般会計 歳出

歳出合計は前年度より6億7,858万円の減額

人件費が退職手当負担金減等により4,236万円の減額、物件費が小水力発電施設整備設計委託料や新型コロナワクチン接種委託料増等により1億6,055万円の増額、扶助費は子育て世帯・非課税世帯等臨時特別給付金の増等により3億2,162万円の増額、補助費等については特別定額給付金の減等により10億4,570万円の減額となりました。投資的経費は、町営住宅建替完了や災害復旧事業の減等により4億1,293万円の減額です。その他、財政調整基金等の基金への積立を計4億3,983万円行いました。



※四捨五入により%の合計が100にならない場合があります。

## 03 特別会計

(単位：万円)

| 会計名          | 歳入決算額    | 歳出決算額    | 収支    |
|--------------|----------|----------|-------|
| 国民健康保険事業     | 18億4,254 | 18億1,696 | 2,558 |
| 簡易水道事業       | 8,617    | 7,419    | 1,198 |
| 下水道事業        | 2億1,713  | 2億363    | 1,350 |
| 西臼杵介護認定審査会事業 | 1,360    | 1,292    | 68    |
| 介護保険事業       | 15億5,797 | 15億404   | 5,393 |
| 後期高齢者医療保険事業  | 1億8,642  | 1億8,471  | 171   |

## 04 公営企業会計

(単位：万円)

| 会計名    | 歳入決算額    | 歳出決算額   | 収支      |
|--------|----------|---------|---------|
| 上水道事業  |          |         |         |
| 収益的収支  | 1億3,993  | 1億3,310 | 683     |
| 資本的収支  | 141      | 1,722   | △1,581  |
| 国保病院事業 |          |         |         |
| 収益的収支  | 22億5,156 | 23億10   | △4,854  |
| 資本的収支  | 1億3,658  | 2億4,532 | △10,874 |

## 05 健全化判断比率・資金不足比率

健全化基準の数値を下回り、健全な財政運営

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は毎年度、実質的な赤字や将来負担などにかかる指標（健全化判断比率）と、公営企業の資金不足率（資金不足比率）を監査委員の審査に付したうえで、議会に報告し公表することとされています。

高千穂町は、いずれの比率についても国の定める基準を下回っており、健全な財政運営と認められるものです。

### 健全化判断比率

|         | 実質赤字比率 | 連結実質赤字比率 | 実質公債費比率 | 将来負担比率 |
|---------|--------|----------|---------|--------|
| 令和3年度   | —      | —        | 5.7%    | —      |
| (前年度)   | (—)    | (—)      | (5.5%)  | (—)    |
| 早期健全化基準 | 14.86% | 19.86%   | 25.0%   | 350.0% |
| 財政再生基準  | 20.0%  | 30.0%    | 35.0%   | —      |

### 資金不足比率

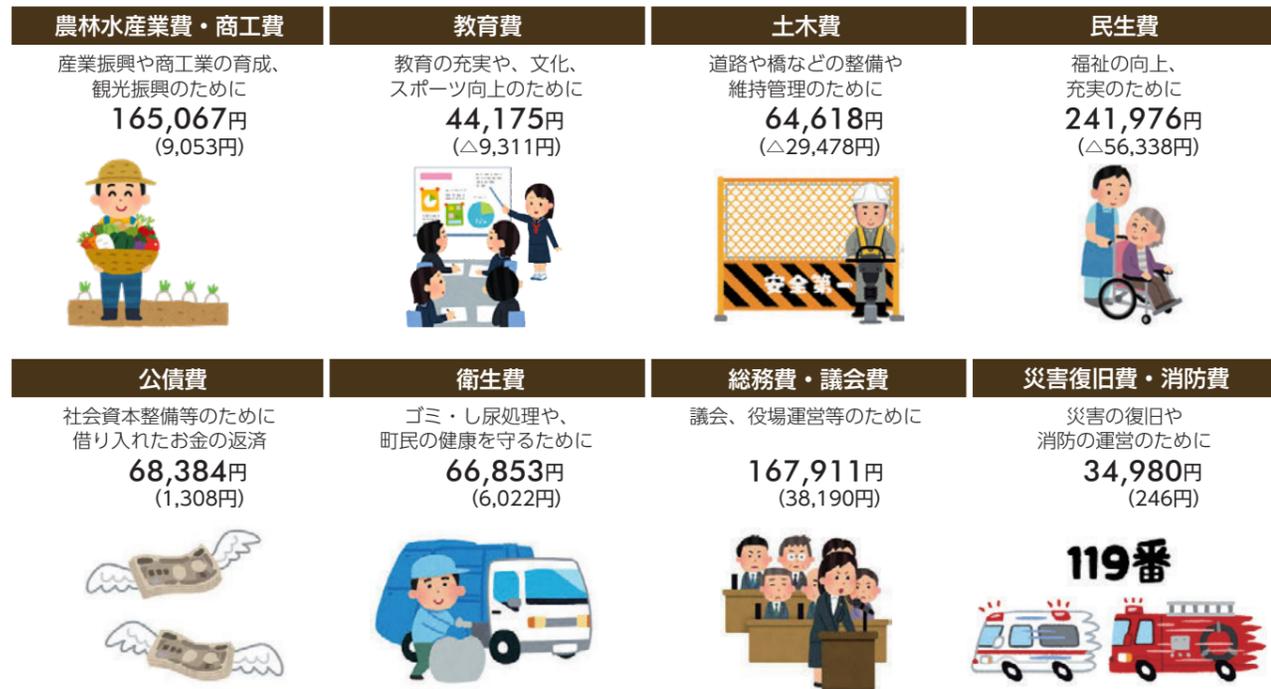
(単位：万円)

| 会計名    | 資金不足額 | 資金余剰額   | 資金不足比率 |
|--------|-------|---------|--------|
| 水道事業会計 | 0     | 3億999   | —      |
| 病院事業会計 | 0     | 6億5,828 | —      |
| 下水道事業  | 0     | 1,350   | —      |
| 簡易水道事業 | 0     | 1,198   | —      |

## 06 町民一人あたりでみる歳出決算額 (一般会計)

町民一人あたり85万3,964円で前年度より約4万308円減額 (令和4年3月31日現在の人口11,466人で算出)

カッコ書きは前年度からの増減額



- 令和3年度の主な事業
- 生活基盤の整備・生活環境の向上
  - 道路維持・新設・改良事業
  - バス運行管理事業
  - 産業の振興
  - 中山間地域等直接支払制度事業
  - 林道整備事業
  - 観光振興等事業
  - 保健・福祉・医療の充実
  - 児童福祉事業
  - 老人福祉事業
  - 障害者福祉事業
  - 教育・文化の振興
  - 小中学校管理費
  - 社会教育事業
  - 災害復旧
  - 災害復旧事業
  - 新型コロナウイルス感染症対策
  - 臨時特別給付金事業
  - 新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業
  - 支え合おう高千穂商品券事業
  - 新型コロナウイルス対策農畜産物支援事業

災害に強い持続可能な地域社会の構築  
防災パートナーシップ協定締結式

9月22日、町と株式会社テレビ宮崎(寺村明之代表取締役社長/本社・宮崎市)が防災パートナーシップ協定を締結しました。  
この協定は、UMK開局50周年を機に、地上波やホームページ、アプリを活用した災害や防災情報の発信、災害の予防対策などを目的としたプロジェクトとして、災害に強い持続可能な地域社会の構築を目指し、県内全市町村と締結を行っています。



地域社会へ貢献  
(株)ケーブルメディアワイワイより寄付

9月1日、株式会社ケーブルメディアワイワイ(末次稔代表取締役社長/本社・延岡市)から、町政の発展に役立ててほしいと、高千穂町へ寄付がありました。  
贈呈式では、栢山慎二代表取締役専務から町長へ目録が手渡され、町長は「町内の行事をこまめに取材していただき非常にありがたい。町の情報発信事業に有効に使わせていただきます」とお礼の言葉を述べました。



新たな姿に生まれ変わり  
御神木ヴァイオリンの完成報告

9月29日、音楽人の山内達哉さん(都城出身)が、高千穂神社のケヤキと狭野神社(高原町)のスギで製作された御神木ヴァイオリン「神祇」の完成報告に、町長室を訪れました。  
製作は、バイオリンドクターの中澤宗幸さんに依頼。また、裏板には、国際画家のマークエステルさんに「ニギノミコト」を描いてもらうなど、構想から5年の歳月をかけ完成したヴァイオリンの音色を披露しました。



地域活性化の一手として  
包括連携協定書締結調印式

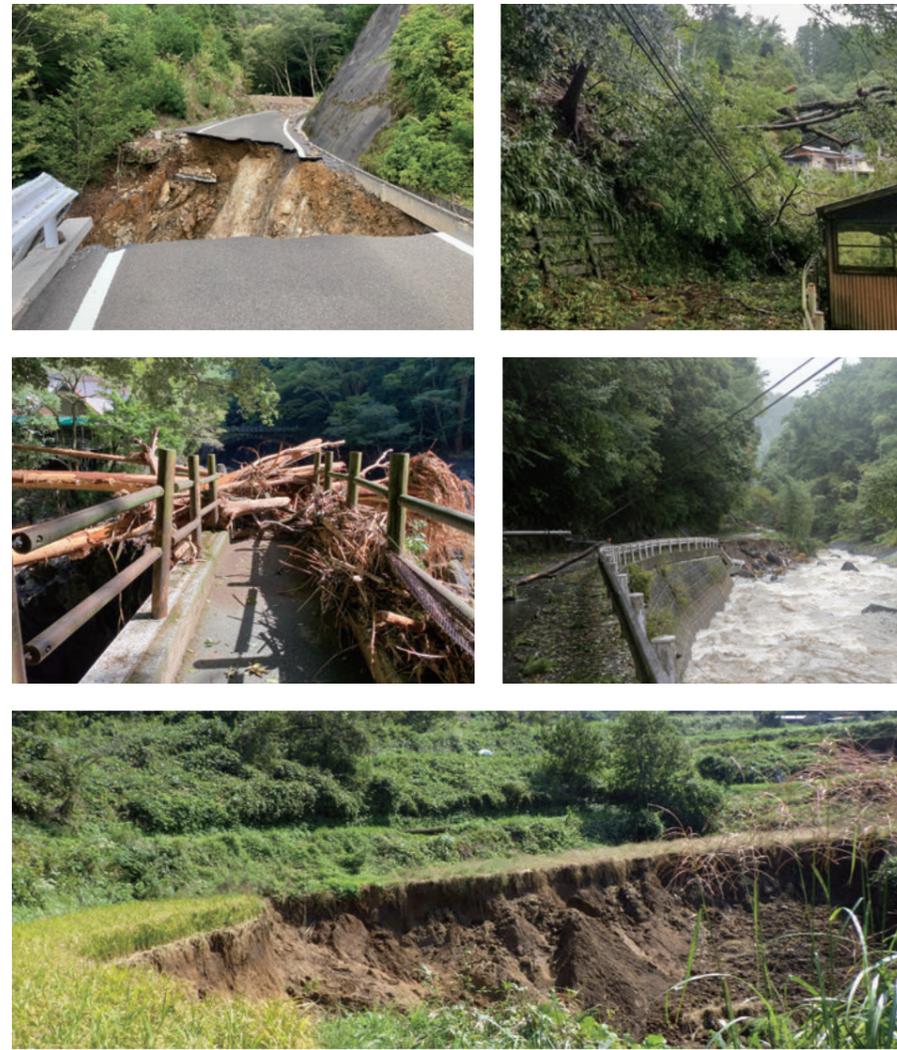
9月16日、町と株式会社オマトリジャパン(代表取締役加藤優子/本社・東京都)は、町の地域文化とブランドイメージの浸透を目的とした包括連携協定を締結するため、オンラインによる調印式が行われました。今後、高千穂あまてらす鉄道ナイトシャトルツアーやパッコラフトを使った川下りなどアドベンチャーツアーリズム事業などを構築し、観光誘客や伝統文化の保存・継承に取組む予定です。



台風14号襲来



9月18日から19日かけて大型で非常に強い台風14号の接近に伴い、県内の広い範囲で大雨特別警報がでるなど、平成17年9月に甚大な被害をもたらした台風14号に匹敵するほどの被害を出しました。  
本町においては、国道が通行できなくなるなど、町全体が一時孤立。県道や町道など土砂崩れや路肩決壊、倒木等により集落が孤立する事態に。また、電気・水道・光ケーブルのライフラインが一部地域で止まるなど、町民の生活に大打撃を与えました。





押方地区



三田井地区



岩戸地区



向山地区



上野地区



田原地区

## 令和4年度 公民館長の紹介 (敬称略)

高千穂町公民館連絡協議会  
 会長 富高康雄(上永の内) 副会長 甲斐勝朗(本組)  
 副会長 竹林房美(黒仁田)

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| 地区会長<br>新館長<br>飯干 金光<br>甲斐 良文<br>竹林 益雄<br>飯干 寛文<br>飯干 修治<br>佐藤 誠司<br>菅野 戸高<br>黒野 甲斐<br>組口 佐藤<br>野口 菅野<br>玄武 菅野<br>上野 菅野<br>五ヶ所 富高<br>下河内 田上<br>馬場 樋口<br>奥鶴 菅野<br>城山 林順<br>河内 高橋<br>中西 吉水<br>高岩 興和<br>下田 林泰<br>上原 内倉文<br>田原 林泰<br>日向 新矢野<br>日向 新佐藤<br>大野 甲斐<br>野平 坂本<br>上野 富高<br>下永 富高<br>黒原 坂本<br>東岸 新工藤<br>土呂 佐藤<br>立宿 佐藤<br>上寺 北里<br>五ヶ村 中西<br>笹の戸 新佐藤 | 三田井地区<br>町区 池崎 亮一<br>神殿 火宮 亮<br>本組 甲斐 勝朗<br>三田井北 田崎 文明<br>三田井東 甲斐 清孝<br>浅ヶ部 興和 実<br>大野原 田尻 隆介<br>上川登 新佐藤 祥三<br>中川登 新田崎 仁志<br>下川登 鈴木 仁志<br>上野 甲斐 清俊<br>上野 甲斐 英夫<br>上野 甲斐 清俊 | 押方地区<br>上野 甲斐 清俊<br>上野 甲斐 英夫<br>上野 甲斐 清俊 | 向山地区<br>五ヶ村東 戸高 安則<br>五ヶ村西 佐藤 則義<br>芝原西 新飯干 秀徳<br>芝原東 新佐藤 定光<br>跡取川 新甲斐 米光<br>三原野 佐藤 宣義<br>山附 佐藤 公也<br>片内 興和 金誓<br>下押方 新甲斐 清俊<br>下川登 鈴木 仁志 |
|--|--|--|--|



日高一昭消防長(左)と甲斐貴政消防士長(中央)

第50回全国消防救助技術大会  
 ロープブリッジ渡過で入賞  
 8月26日に東京都立川市にて開催された第50回全国消防救助技術大会のロープブリッジ渡過において、西臼杵広域行政事務組合消防本部の甲斐貴政消防士長が入賞し、その報告のため町長室を訪れました。  
 甲斐消防士長は「コロナ禍で大変な思いをしている郡内の方に、少しでも明るいニュースが報告でき嬉しく思う。今後も住民の生命・身体・財産を守るべくがんばります」と話しました。



甲斐友梨さん(左)と堀姫萌華さん(右)

第18回全九州女子相撲選手権大会  
 入賞  
 8月28日に佐賀県唐津市で開催された第18回全九州女子相撲選手権大会に本県代表選手として出場した堀姫萌華さんが、個人小学5年生の部において準優勝。個人小学6年生の部において、甲斐友梨さんが第3位となりました。  
 また、堀瑠琉華さん・堀姫萌華さん・甲斐友梨さん(いずれも高千穂小学校)の3名が出場した小学生団体の部において、ベスト8の成績を収めました。



工藤さん(中央左)と津隈さん(中央右)

第22回全国障害者スポーツ大会  
 出場報告  
 10月29日から栃木県で開催される第22回全国障害者スポーツ大会「いちご会」として、卓球の工藤美樹雄さん(笹の戸)と陸上競技800mの延岡しるやま支援学校高千穂校3年津隈久輝さん(五ヶ瀬町)が出場報告のため、町長室を訪れました。両選手とも、5月に行われた県障がい者スポーツ大会において1位を獲得。「練習をがんばり、全国大会においても1位を取りたい」と抱負を述べました。



感謝状を手にする甲斐さん(左)

環境省自然公園指導員  
 感謝状授与  
 甲斐英明さん(五ヶ所)が、環境省の自然公園指導員の委嘱が終了することに伴い、自然環境局長より感謝状が送られ、その報告に町長室を訪れました。  
 甲斐さんは、本年3月末までの30年にわたり、祖母傾国定公園内の野生動物植物の保護や公園の適正な利用を推進するため、利用者に対するルールやマナー、事故防止等に関する助言・指導を行うとともに、必要な情報の収集や提供を行ってきました。



## 令和4年度 第46回 西臼杵地区中学校秋季体育大会成績 (★は県大会出場)

- ソフトテニス**
  - 女子団体
    - 第1位 高千穂中学校★
    - 第4位 上野中学校
  - 女子個人
    - 第1位 中尾咲楽・興裕絢乃 (高千穂中)★
    - 第2位 佐藤璃乙・佐藤蝶華 (高千穂中)★
- 軟式野球**
  - 優勝 高千穂中学校★
- バスケットボール**
  - 男子 第1位 高千穂中学校★
  - 女子 第2位 高千穂中学校
- 陸上** ※県大会出場者のみ
  - 男子1年3000m
    - 第1位 佐藤鈴冬 (高千穂中)
  - 男子2年100m
    - 第1位 佐藤璃空 (高千穂中)
  - 男子2年1500m
    - 第1位 工藤蒼大 (高千穂中)
  - 男子2年3000m
    - 第1位 税田聖也 (高千穂中)
  - 男子共通400m
    - 第1位 甲斐泰知 (高千穂中)
  - 男子共通800m
    - 第1位 坂本悠 (高千穂中)
  - 男子共通4×100mリレー
    - 第1位 工藤蒼大・佐藤璃空  
税田聖也・坂本悠 (高千穂中)
  - 女子1年200m
    - 第3位 岩崎愛羽 (高千穂中)
  - 女子1年800m
    - 第3位 甲斐杏菜 (高千穂中)
    - 第4位 橋本凜 (高千穂中)
  - 女子2年100m
    - 第3位 田中あゆ (高千穂中)
  - 女子2年800m
    - 第1位 長尾結子 (高千穂中)
  - 女子共通4×100mリレー
    - 第1位 田中あゆ・甲斐杏菜  
橋本凜・岩崎愛羽 (高千穂中)
- 剣道**
  - 男子団体
    - 第2位 上野中学校★
  - 男子個人
    - 第1位 緒嶋倅大 (上野中)★
    - 第3位 戸高優翔 (高千穂中)★
    - 第5位 安在舜 (上野中)★
    - 第6位 梅本青空 (上野中)★
  - 女子個人
    - 第1位 押方みず (高千穂中)★
    - 第3位 甲斐穂菜美 (上野中)
- バドミントン**
  - 男子団体
    - 第2位 高千穂中学校★
  - 男子シングルス
    - 第4位 坂本暁雅 (高千穂中)★
  - 男子ダブルス
    - 第1位 坂本掛那大・森下想 (高千穂中)★
    - 第2位 興裕琉依・金子怜 (高千穂中)★
    - 第3位 佐藤洸太・富高陸 (高千穂中)★
  - 女子団体
    - 高千穂中学校★
  - 女子シングルス
    - 第1位 瀬田姫之 (高千穂中)★
    - 第3位 甲斐夏琳 (高千穂中)★
  - 女子ダブルス
    - 橋本恋桃・富士野鼓美 (高千穂中)★
- バレーボール**
  - 男子 優勝 高千穂中学校★
  - 女子 優勝 高千穂中学校★
- サッカー**
  - 高千穂中学校★



高千穂中学校で、弁護士による出前授業が行われました。

宮崎県弁護士会(川添正浩会長)所属の「本町ひまわり法律事務所(日向市)外山亮(りょう)さん」を講師に迎え、法律相談や交渉、裁判など弁護士の仕事内容や魅力について紹介しました。

また、いじめについての授業では、いじめの4層構造を解説。いじめは、いじめられる人・いじめの人・観衆・傍観者がいる。「見て見ぬふりはいじめの加担となる。止める勇気も必要だが、先生に相談することも選択肢の1つ」と話しました。

先生たちは、相談者の秘密をきちんと守ると約束をしてくれました。

## 仕事について理解を深める 前授業を開催 9/2・26



高千穂中学校で、宮崎県看護協会(中武郁子会長)の看護の出前授業が行われました。

県立延岡病院「新生児集中治療室(NICU)」で新生児集中ケア看護の認定看護師の小川道子(みちこ)さんを講師に迎え、自身の体験や職場の仲間への聞き取りをするなど、医療職の仕事内容や魅力などをわかりやすく紹介しました。

生徒数名が、自身の誕生にまつわる話を発表する中で、小川さんが担当した生徒がいたことから、14年ぶりの再会に驚き懐かしんでいました。

**神** 高千穂高校・延岡しろやま支援学校高千穂校  
舞祭（文化の部）開催 9/23

新型コロナウイルス感染対策のため、保護者については観覧制限や別室でのリモート配信により開催されました。吹奏楽部の演奏や神楽保存会による神楽、書道部による書道パフォーマンスの後、ダンスや劇などの舞台公演や作品展示が行われました。



**稲** 実りの秋 9/30  
刈り体験

上野小学校5年生が、6月に植えたお米の収穫を行いました。

初めに、1人ずつコンバインに乗車。操作方法を習いながら、緊張した面持ちで稲を刈りました。その後、鎌を使った手刈りを体験。刈り取った稲を揃え「てがり」方を教わり掛け干をしました。児童らは、手刈りの大変さと機械のありがたさを感じながら作業を楽しみました。



**生** より良い学校へ 9/30  
徒会選挙で投票

高千穂中学校で、生徒会選挙が行われました。各教室で立候補者(1・2年生)の演説動画を視聴後、体育館において、立候補者によるパネルディスカッションを行いました。



立候補者は、それぞれのテーマ(1年生は「あいさつについて」2年生は「校則について」)について意見を述べました。それらを参考にした生徒らは、期待する候補者へ1票を投じました。

今月の俳句



選者 佐藤守

田原小6年 河内 陽望  
キンモクセイ  
香りただよ  
秋に乗り

田原小6年 工藤 秋桜里  
焼きいもの  
響く声と  
腹の虫

田原小6年 藤野 由依  
キンモクセイ  
オレンジ色の  
小さな秋

岩戸小2年 甲斐 喜龍  
また見たい  
あきの夜空の  
月見かな

岩戸小2年 馬原 侑心  
どうしよう  
ぼくがにがてな  
くりごはん

岩戸小2年 木下 創介  
もうすぐだ  
たん生日が来る  
あきの空

押方小6年 飯干 愛奈  
風がふき  
チラチラ落ち葉  
おどつてる

押方小6年 佐藤 愛純  
きのこがり  
木の下にいる  
タマゴダケ

押方小5年 堀 央樹  
シャキシャキと  
みんながすきな  
なしかじる

押方小5年 甲斐 尊暁  
いも育て  
いろんな料理に  
大変身

高千穂小6年 藤本 みのり  
さわやかな  
空に広がる  
うろこぐも

高千穂小6年 甲斐 若奈  
田んぼには  
空に円を描く  
赤とんぼ

高千穂小6年 甲斐 康椰  
かまさりが  
あみ戸について  
のぞいてた

高千穂小6年 新田 雄麻  
運動会  
太鼓の音と  
舞う姿

上野小1年 佐藤 颯馬  
もみじの木  
あかくいろづき  
きれいだね

上野小1年 佐藤 ななみ  
ひがんばな  
まっかなあかが  
きれいだね

上野小1年 濱田 翔馬  
さつまいも  
ほかほかあつち  
おいしいね

上野小1年 今井 芽乃  
こすもすが  
ゆらゆらゆれて  
すてきだね

今月は、町内の小中学校から、48句の作品が寄せられました。



家族みんなで  
俳句をひろう

高千穂町中央公民館の1階に「町立図書館」が併設されていることを皆さんはご存じでしょうか？  
そこで、今回は、「町立図書館」について紹介します！

## 高千穂町立図書館とは

「高千穂町立図書館」は、町が設置している公立図書館です。

館内は、広くはありませんが、小説や文庫本、各種解説書、郷土史、児童書、学習図書、絵本など、いろいろなジャンルの図書資料が約28,000冊あります。また、県立図書館の本(やまびこ文庫)も500冊借り受けており、蔵書を充実させています。さらには、新聞や雑誌などの情報資料も置いています。

町立図書館は、読書や学習の場としてどなたでも利用できますし、本の貸し出しも行っています(図書館の利用も本の貸し出しも無料です)。

平日の夜は8時まで開いていますので、仕事や学校終わりでもゆっくり利用できますし、土日祝日も開館していますので、家族やお友達同士で読書を楽しむこともできますよ!!ぜひ、お気軽にご利用ください!!



町立図書館へようこそ



### 読みたい本がきっと見つかる「おすすめコーナー」

入口には、季節や旬な話題に合わせたおすすめの本を置いています。

きっと読みたい本に巡り合えますよ!



### 話題の本も取りそろえてます「新刊コーナー」

正面にある「新刊コーナー」には、年齢層や利用者の傾向を考慮して、話題の本や絵本など、色んなジャンルの新刊を、毎月購入しています。



### コロナ対策もしています「読書・学習スペース」

室内には、読書・学習スペースを9席設置しています。飛沫防止パネルも設置しており、安心して読書や自主学習に利用できます。



### 楽しい絵本がたくさん!「えほんの部屋」

入口右側には、赤ちゃん絵本や幼児絵本、紙芝居などが約3,500冊。フローリングでお子さんと座ってゆっくり絵本を選べます。

## ご利用案内

- ▶開館時間 【平日】午前9時から午後8時まで 【土日祝日】午前9時から午後5時まで
- ▶休館日 毎月第1月曜日 及び 蔵書点検実施期間(例年1月下旬から2月上旬に5日間)
- ▶図書貸出条件 【個人】《町立図書館の本3冊》+《やまびこ文庫(県立図書館)の本3冊》 10日間  
【団体】《町立図書館の本15冊》+《やまびこ文庫(県立図書館)の本3冊》 2週間  
※初めてご利用になる時は、『図書館利用カード』を作りますので手続きが必要です。
- ▶ホームページ 町立図書館のホームページでは、新刊や館内のイベント情報などの情報発信をしています。また、蔵書検索や予約もでき、図書館に来なくても本を探したり、予約ができたりします。(予約システムをご利用希望の方は、事前手続きが必要です) [高千穂町立図書館 検索](#)
- ▶お問い合わせ 町立図書館(中央公民館) 0982-72-7219

### 「1Bag 1Book」を始めてみませんか?!

宮崎県では、「読書県みやざき」づくりの一環として、1つのかばんに1冊の本を入れて持ち歩く「1Bag 1Book(ワンバッグ ワンブック)」の取組を推奨しています。待ち時間や移動時間などのちょっとした時間に読書できるので、忙しくてなかなか時間がとれない方にも、おすすめの方法です。読書は子どもだけでなく、大人にとってもストレス軽減など様々な効果・効能が報告されています。

この機会に是非、「1Bag 1Book」を始めてみませんか?!



# 地域おこし協力隊の そっちなっちゃ! 高千穂

## はじめまして

9月から自然体験地域おこし協力隊に着任しました甲斐有香です。

福岡生まれの熊本育ち。熊本大学理学部卒業後、学芸員として熊本市総合博物館で働いた後、中国の上海、福岡にて小学校教員(専門分野は理科)として12年勤務しました。

私のミッションは、主に子どもを対象とした、ユネスコエコパークや世界農業遺産の特色を生かした自然体験(アウトドアアクティビティ)の開発やグリーンツーリズムを推進する業務を担当します。

した。高千穂出身の夫と縁あって、高千穂神社で式を挙げる事ができたことは本当に嬉しかったです。そして今回、以前から憧れをもっていた高千穂へ移住することができました。素晴らしい自然、景観、名所や文化など、まだまだ知らない高千穂の良さがたくさんあると感じています。

この十数年、上海や福岡で小学校教員として子どもと関わっていたこともあり、たくさん子ども達が自然や高千穂の良さを体感し、好きになるような自然体験企画を作りたいと思っています。これから、多くの方々と関わり、交わる中で私自身が高千穂をもっと知り、子ども達と楽しめる企画を作っていきたいと思っていますので、応援よろしくをお願いします。



▲山の会の皆さんが背負っている荷物は拾ったゴミの山!!



登山靴が手厚い処置を受けました(笑)  
富士山や宮浦岳も一緒に登ってきたのですが、新天地にて登山靴も買い替えどきのようです。



▲末っ子登山デビューは3人の中で最年少の5ヶ月。福岡県宮地岳。

プライベートでもアウトドア全般(登山、キャンプ、ダイビング、スキー等)が好きで、以前は山中でのキャンプが中心でしたが、最近は子ども達を連れてファミリーキャンプを楽しんでいます。

父が延岡出身ということもあり、高千穂をよく訪れて、昆虫採集したり、ムササビを探したり、子どものころから高千穂は大好きな地域で



### 甲斐 有香 Kai Yuka

福岡生まれの熊本育ち。令和4年9月に総合政策課所属の地域おこし協力隊に着任。子どもを対象とした自然体験企画の開発を担当。コロナ流行をきっかけに夫の地元である高千穂へ移住。

# 子育て支援センター

つうしん

## 収穫体験に行こう!

10/4

田原のミニトマト生産者、伊東順子さんのお宅で収穫体験を行いました。

参加者は、真っ赤に色づいたミニトマトを見つけては、1つ1つ丁寧に収穫しました。

また、トウモロコシの粒が赤やピンクや紫・紺色・緑色など、いろいろな色の粒が混ざっているカラフルなとうもろこし「グラスジェムコーン」も収穫し、楽しい体験となりました。



●開館日 月曜日～金曜日  
●利用料 無料 10時～15時30分  
☎0982(72)4511  
※新型コロナウイルスの影響により閉館になる場合があります。

### ■あなたの年代を教えてください(✓をつけてください)

- 10代 20代 30代 40代
- 50代 60代 70代 80代以上

### ■広報紙を読んだ感想やご要望を教えてください

### ■町へのご意見や質問、要望など何でも書いてください

ご協力ありがとうございました。内容を広報紙で紹介させていただく場合があります(その場合はペンネームを表記します)。個人情報は質問などの回答以外には利用しません。

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきも可)

## 図書館から本のお知らせ



**運動脳 BRAIN**  
アンデシュ・ハンセン 著  
御船 由美子 訳

脳は頭を動かせようとするより身体を動かすことでこそ威力を発揮する。運動が脳におよぼす絶大な効果を紹介し、その理由を解説する。

### アンネのバラ 40年間つないできた平和のバトン

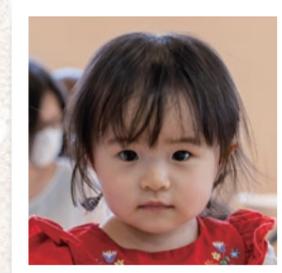
國森 康弘 文・写真  
東京都杉並区の高井戸中学校にアンネ・フランクの父オットー・フランクから送られ、40年間咲き続けるバラがある。生徒バラの成長を1年かけて取材した本。



**いのり**  
長倉 洋海 著  
人は何のためにいのりをするのだろうか。数多くの生と死、いのりに出会い、気づくことは…。世界の紛争地を取材し、戦争の表層よりもそこに生きる人々そのものを捉えようとしてきた写真家が、「いのり」について考える。



らいか 飯干 来珂ちゃん



こはる 飯干 心絢ちゃん



こはく 大森 煌泊くん

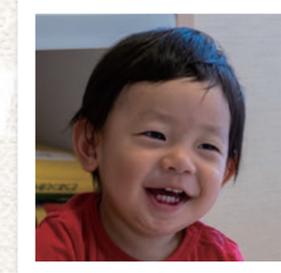
R2.12月生まれ



しゅうし 馬崎 柁志くん



りょう 田崎 遠くん



みつき 押方 允希くん



さくら 佐藤 早桜ちゃん

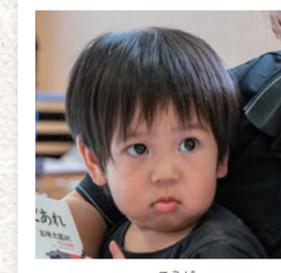
R3.1月生まれ



あまね 那須 天音くん



あおし 田邊 碧梓くん



こうが 田邊 昊珂くん



ひな 戸高 柁菜ちゃん

### 令和4年秋季全国火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とするものです。

期間 令和4年11月9日(水)～15日(火)までの7日間  
全国統一標語 『お出かけは マスク戸締り 火の用心』  
問 西臼杵広域行政事務組合消防本部 ☎0982-82-2900

### 住宅火災でいのちを守る10のポイント

- 4つの習慣
- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
  - ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
  - ③こたろを使うときは火のそばを離れない。
  - ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

### 4つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこたろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

## インフルエンザも予防しよう

インフルエンザが流行する季節が近づいています。特に抵抗力の弱い小さいお子さんや高齢者、基礎疾患のある方がインフルエンザにかかると重症化しやすく、時に命に関わることもあるので注意が必要です。

- **基本の感染症防止対策を徹底しましょう**
  - ① 正しいマスクの着用
  - ② 手洗いの徹底
  - ③ 距離の確保(混雑した場所を避ける)
- **感染防止の3つの基本**
  - ① 正しいマスクの着用
  - ② 手洗いの徹底
  - ③ 距離の確保(混雑した場所を避ける)
- **接種回数**

インフルエンザ予防接種の目的は、①発症の予防をすること ②感染時の重症化を防ぐことです。

【13歳未満の方】  
2回接種(おおよそ2〜4週間の間隔をあける)

【13歳以上の方】  
1回接種(ただし、医師が必要と認めた場合は、2回接種もある)



- **接種時期**  
インフルエンザは、12月〜4月頃に流行し、例年1月〜3月にピークを迎えます。抗体ができるまでに、約2週間から4週間かかりますので、12月中旬までに接種することをお勧めします。
- **接種場所**  
町内の医療機関で接種ができます。詳細は各医療機関にお問い合わせください。
- **費用助成の対象者と自己負担額について**  
次の条件に該当する方は、費用の助成があります。
  - ① 65歳以上の方
  - ② 60歳〜64歳で特定の疾患をお持ちの方
  - ③ 妊娠されている女性
  - ④ 生後6ヶ月〜高校3年生相当年齢の方(平成16年4月2日以降にお生まれの方)



マスクをしよう



手を洗おう



換気をしよう

- **生活保護世帯(一部の接種費用助成について)**  
65歳以上の方又は60歳〜64歳で特定疾患をお持ちの方で、生活保護世帯の方は、接種費用が全額助成されます。病院の窓口で「生活保護世帯証明書」の提出が必要になりますので、必ず事前に西臼杵支庁で手続きをお願いします。
- **助成期間**  
令和4年10月1日から令和5年3月31日まで
- **接種時に必要なもの**  
年齢確認が出来る保険証・母子手帳をお持ちください。
- **町外で予防接種を受けられる方へ**  
助成対象者の方が、町外の医療機関で接種された場合は、接種費用の全額をいったんお支払いしていただく必要があります。その後、申請により助成額を払い戻しいたします。
- ◆ **申請に必要なもの**
  - ① 領収書
  - ② 予防接種済証
  - ③ 本人名義の通帳(お子さんは保護者の通帳)
  - ④ 印鑑
- ◆ **新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンの接種間隔について**  
新型コロナウイルス接種の後にインフルエンザの予防接種は可能です。ただし、インフルエンザ以外のワクチン接種については、2週間の間隔を空ける必要がありますのでご注意ください。
- ◆ **ご不明な点は、保健センターげんき荘73-1717へお問い合わせください。**



## 年金生活者支援給付金をご存じですか？

障害年金は、病気やケガによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。障害年金を受け取るには、年金の納付状況などの条件が設けられています。

### 対象となる方

- **老齢基礎年金を受給している方**  
以下の要件を、すべて満たしている必要があります。
  - 65歳以上である
  - 世帯員全員が住民税非課税
  - 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- **障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方**
  - 前年の所得額が、約472万円以下

### ！ 不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

**お便り  
ありがとうございます**

お寄せいただいたお問い合わせの一部をご紹介します。紙面の都合上、要約させていただく場合がありますのでご了承ください。

高千穂神社の交差点で、朝夕に小中学生の交通指導をしてほしい。(投稿者：60代・男性)

総務課より  
ご意見ありがとうございます。  
高千穂警察署地域交通課と協議を行い、月に2日程度、警察署の交通指導日にあわせた街頭指導やパトロールにおいて重点的に巡回するようしていただくこととなりました。

図書館の本棚が高く、手の届かないところがあります。(ペンネーム：なっちゃん 70代・女性)

教育委員会(町立図書館)より  
ご意見ありがとうございます。  
みなさまのご要望に応えられるようになるべく多くの本を置きたいと思っており、一部高い本棚がありご迷惑をお掛けしております。その場合は、遠慮なく職員にお申し付けください。

### これから新規に請求される方

- ① 対象者には、9月中旬ごろ日本年金機構から請求手続きの案内が届きます。同封のハガキ「年金生活者支援給付金請求書」を記入し提出してください。
- ② なるべく令和4年12月末日までに届くように提出してください。
- ③ 令和4年12月末日までに提出しなかった場合、令和5年2月分以降からの支払いとなり、令和4年10月分から令和5年1月分までの給付金が受け取れなくなりますので注意してください。

年金生活者支援給付金の請求でお困りの時はお電話ください。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

郵便はがき

8 8 2 1 1 9 0

料金受取人払郵便

延岡局承認

562

差出有効期限  
令和5年1月19日  
日まで

高千穂町役場  
企画観光課 行

ご住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -

おなまえ

ペンネーム

※記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます

点線に沿ってお切りください(郵便はがき可)

今月の表紙



田植え後は、生長を記録するなど観察を続け、ようやく刈り取りとなっお米。次は、おいしくいただくという1番の大仕事があります。食欲の秋!たくさん食べて大きくなる!!

町の人口

令和4年10月1日現在
※カッコ内は先月との比較
世帯 4,938戸 (-11)
人口 11,371人 (-23)
男 5,479人 (-16)
女 5,892人 (-7)
9月中の
転入 11人 転出 21人
出生 5人 死亡 18人

事件・事故

Table with 3 columns: Category, Count, and Date. Includes 9月中の事件(刑法犯) 0件, 交通事故 5件, etc.

ふるさと納税

Table with 2 columns: Category and Amount. Includes 9月中の寄付金 683件 924万9,552円, etc.

町税などの納期限

- 10月の納期限
町民 固定資産 軽自動車
国保 介護 後期高齢者
(上)水道 簡易水道
下水道受益者負担金

祝!ご誕生
掲載を希望された方のみご紹介しています。
町川 夢奈 ちゃん (長女・三田井北)
安在 佑樓 ちゃん (長女・上押方)
坂本 幸泉 ちゃん (三女・下川登)
佐藤 咲菜 ちゃん (長女・浅ヶ部)
今井 一葉 くん (二男・上野)
遊太さん 貴子さん

香典返し
遺族名 (住所) 続柄 物故者
興梠チズエ (上寺) 夫 一百
甲斐ユミ子 (本組) 夫 強
内倉 博江 (町区) 妻 稲夫

固定資産評価審査委員会委員
佐藤加南 企画観光課主任主事 税務課主任主事
令和4年9月1日から令和6年11月30日まで

編集後記
このように断っていますか?
相手にきつい印象を与えてしまつてもあるので場面を選んで使う必要があります。
【断言する】 断ることに決まっています。
【断る】 断ることに決まっています。
【断る】 断ることに決まっています。

Sマークご存じですか?
Sマークは、厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業しているお店の証です。このSマークを店頭に表示しているお店なら「安全」「安心」「清潔」が保証され、皆様の信頼できるお店選びの大きな目安となります。

過労死等防止対策推進シンポジウムの開催
近年、働き過ぎやパワーハラスメント等の労働問題によって多くの方の尊い命や心身の健康が損なわれて深刻な社会問題となっています。

開催内容 岡田康子氏の基調講演 過労死遺族の体験談発表
開催日時 11月22日(火)18:00~
開催場所 宮日会館11階ホール
参加申込 Web(参加費無料)
厚生労働省シンポジウム事業受託事業者 (株)プロセスユニーク

土砂災害防止法に関する2巡目基礎調査の実施
土砂災害防止法により、土砂災害が発生する恐れのある箇所の調査を行い、警戒が必要な区域内の警戒避難体制の整備や一定の行為に対して制限を行うこととなっています。

調査期間 令和4年11月~令和5年3月末予定
調査内容 主にこれまでに区域指定が完了した箇所(家屋等の裏側のがけ地や急傾斜地及び周辺の地形等)を写真撮影により記録します。
調査業者 (株)共同技術コンサルタント(腕章・身分証明書を携帯)

職業訓練と就職支援が就職成功のカギ!
ポリテクセンター延岡では、ものづくりの技能・知識を身につけるため、令和5年1月入所生(離職者対象)を募集しています。
訓練期間 令和5年1月6日(金)~6月28日(休)
訓練科 金属加工技術科 15名
テクニカルオペレーション科 15名
福祉住環境リフォーム科 15名
電気設備技術科 15名
CADものづくりサポート科 10名

10月27日~11月9日は秋の読書週間です。
書店や図書館で一冊の本を手にとってみてはいかがでしょうか?
2022・第76回 読書週間
10/27~11/9
この一冊に、ありがとう

応援ありがとうございます

旬の食材を使った簡単レシピを紹介します

# 秋レシピ

オススメ



## 鮭のほうれん草の オイスターソース炒め

食欲の秋、食材が一層おいしく感じる季節となりました。

今回は、旬の鮭を使ったメイン料理を紹介します。野菜もたっぷり使っているので、ぜひ作ってみてください。

### 材料(4人分)

- 鮭 ..... 320g
- 塩 ..... 少々(塩サケの場合は不要)
- 料理酒 ..... 大さじ1
- たまねぎ ..... 1個
- ほうれん草 ..... 120g
- もやし ..... 1/2袋
- にんじん ..... 1/2本
- にんにく(チューブ可) ..... 小さじ1/2
- 油 ..... 大さじ1

### 調味料

- オイスターソース ..... 8g
- 料理酒 ..... 8g
- 砂糖 ..... 4g
- しょうゆ ..... 4g
- こしょう ..... 少々

### 作り方

- ① 鮭は角切りにし、塩、料理酒をふる。
- ② 玉ねぎは薄切り、人参は千切り、ほうれん草は茹でて水気を切り2cm位に切る。
- ③ ①をフライパンで素焼きにし、皿に取り出しておく。
- ④ 油でにんにくを炒め、香りが出たら玉ねぎ、人参を炒め、最後にほうれん草、もやしを加え炒め、調味料を加える。
- ⑤ ③の上に④を乗せる。(混ぜ炒めても良い)

1人あたり

| エネルギー   | たんぱく質 | 脂質   | 炭水化物 | -糖質  | -食物繊維 | 塩分   |
|---------|-------|------|------|------|-------|------|
| 164kcal | 19.6g | 5.5g | 7.2g | 4.8g | 2.0g  | 0.7g |

お問い合わせ 保健センターげんき荘 ☎0982(73)1717

## ～第58回全国糖尿病週間(2022年)に寄せて～

厚生労働省の令和元年国民健康・栄養調査によると、「糖尿病が強く疑われる人」の割合は、成人男性で19.7%、女性で10.8%です。国民病とも言える糖尿病ですが、今でもこの病気に対する誤解や偏見、患者さんに対する社会的な差別が存在します。就職・結婚に際して障壁になる、保険に入る際に不利益を被る、インスリン注射を人前でしようとすると奇異な目で見られる、インスリン治療を始めたら腎臓が悪くなると言われた、などなど。これらの“スティグマ”(負の烙印)は、糖尿病の患者さんが、健常者と変わらない生活・人生を送る上で障害になっています。糖尿病は放置すれば、血管合併症を引き起こし、失明や腎不全、足の切断などにいたる可能性のある病気ですが、目覚ましい医学の発展・治療技術の進歩によって、患者さんのやる気さえあれば、健常者と変わらない人生を送ることが十分できる時代になりました。

第58回全国糖尿病週間にあって、患者さんには知識をアップデートして治療に活かしていただきたいです。さらに糖尿病でない皆さんにも、糖尿病を正しく理解し、患者さんをサポートしていただきたいと思っています。この機会に糖尿病について一緒に考えてみましょう。

宮崎県糖尿病対策推進会議幹事

潤和会記念病院 糖尿病・代謝内科 水田 雅也



糖尿病をもつ人は、  
あなたと同じ社会で活躍できる人です。

糖尿病について何も知らない人々からの誤解や偏見のために、就学や就職、結婚、マイホームの夢を捨てた人もいます。病気のことばかりに悩まされながら生活している人もいます。糖尿病は簡単に治癒されない病気です。五年、糖尿病は治療が困難になります。しっかりと人と変わらない一生を送ることができると信じている。「私は糖尿病とは無関係だから、知らなくてもいいんじゃないか」といっている。あなたのため、そして社会からの正しい理解を必要としています。

糖尿病には、あなたの正しい理解が必要です。

公益社団法人 日本糖尿病協会 一般社団法人 日本糖尿病学会  
糖尿病とともに生きる人の可能性や未来を確信と勇気を持って取り戻す社会づくりには取り組みます。

※毎年、11月14日を含む1週間(月～日)は、「全国糖尿病週間」です。

