



4年ぶりに開催
第32回町スポーツ少年団結団式

4月27日、自然休養村管理センターで、町スポーツ少年団(佐藤幸男本部長)の結団式が行われました。
式には、6種目12団体の団員と指導者、育成会らが参加。認定証と団旗のリボン授与が行われ、団員を代表して、押方ウイングス(バレーボール)の押方莉依奈さんが誓いのことばを述べ、指導者代表スプリッツフットボールの甲斐末喜さんが指導者宣誓を読み上げました。



安心安全な観光地として
高千穂峡観光安全祈願祭が開催

4月18日、町観光協会(竹尾通洋会長)は、大型連休を前に、高千穂峡の「おのころ池」横において、観光安全祈願祭を行いました。式典では、代表者による玉串奉納の後、竹尾会長と甲斐町長が、池へ献酒しました。
竹尾会長は「昨年の台風災害では、県を始めとする関係者の早急な対応や尽力に感謝。改めて水の怖さや大切さを認識した。今年は災害のない年になれば」とあいさつしました。



安心とまちのにぎわいへ
天岩戸橋側道橋が完成

4月15日、天岩戸橋側道橋の竣工式が行われました。
これまで、天岩戸橋の路側帯が狭く、歩行者の安全などに心配の声が上がっていたことから、歩行者用として2017年より着工しこの度完成しました。
三代夫婦の渡り初めを終えた戸高裕郎さんは「技術の素晴らしさに感動。子どもたちの安心のために完成を楽しみにしていた。これから観光客が増え、地域が活性化すれば」と話しました。



九州中央道の早期着手・完成に向けて要望
九州地方整備局へ合同提言活動

3月23日、九州中央自動車道西臼杵利用建設促進まちづくり協議会と西臼杵三町の道づくりを考える女性の会が、国土交通省九州地方整備局の藤巻浩之局長に対し、九州中央道の整備促進(宮崎県側)について、合同提言活動を行いました。
未事業化区間である平底蔵田間の計画段階評価の早期着手や蘇陽く五ヶ瀬く高千穂く雲海橋間の目に見える形での整備促進について要望しました。



きらり高千穂人

宮崎県公民館連合会

功労者表彰

積極的な公民館活動への功績に対して、県公民館連合会(佐藤貢会長)より功労者表彰を受けました。
◆押方良和さん(下押方) 平成22年に館長就任。押方地区公連会長や町公連副会長として活躍。
◆喜田鉞子さん(町区) 平成13年から公民館女性部長に就任。町女連会長として活躍。
◆富高康雄さん(上永の内) 平成26年に館長就任。岩戸地区公連会長や町公連会長として活躍。



4年ぶりの御神幸
高千穂神社春季例祭を斎行

4月16日、高千穂神社(後藤俊彦宮司)で、春季例祭が行われました。
神社での神事後、今年はややく新型コロナウイルスが落ち着きをみせたことから、4年ぶりに御神幸による「浜下り」が行われ、高千穂峡の「おのころ池」にて身を清めました。
その後、神社へ戻ると余興隊とともに町中心部を通り、天真名井までの道のりを往復。沿道の見物客をにぎわしました。



担い手不足の解消へ
高千穂ファーマーズスクール入講式

4月11日、役場大会議室にて、高千穂ファーマーズスクールの第二期生として、池田裕希さん(三田井)とアメリカ出身のフリー・タイラー・ディクソンさん(三田井)に研修承認証書が授与されました。池田さんは、スーパー勤務後、野菜作りへの興味からきんかん農家で、フリーさんは、高千穂高校の外国語指導手の後、町へ移住。農業への興味からランタンキュラス農家で栽培経営等を学びます。



さんさんくらぶ作品展示会
手芸の部 連合会会長賞

第56回さんさんくらぶ宮崎作品展示会手芸の部において、甲斐千恵子さん(下川登)の作品が、公益財団法人宮崎県老人クラブ連合会松浦博則会長の会長賞を受賞しました。
甲斐さんは、2年程前に公民館講座で習ったことがきっかけとなり、作品づくりを始めました。今回、町老人クラブ作品展へ出品したところ作品の素晴らしさから県作品展へ出品となり、「とてもうれしい。目が悪いこともあって1カ月半程かかったが、うまく作ることができた」と受賞の喜びを語りました。



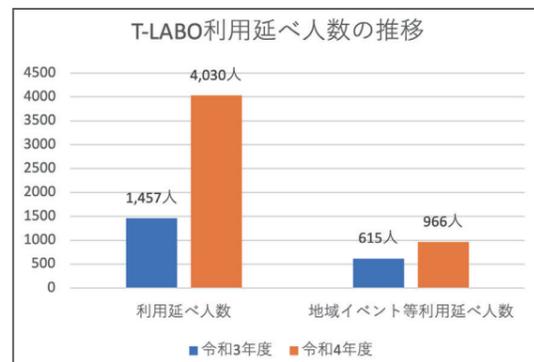
地域おこし協力隊の そっちゃん! 高千穂

令和4年度 T-LABO実績報告

春も終わりが近づき、少しずつ夏の足音が聞こえる季節になってきましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか?暑さで大好きなパーカを着ることができなくなるのが少し寂しい高千穂高校魅力向上コーディネーターの工藤です。

さて、今回は、私が管理を任されている高校の施設である「高千穂高校ICTまちづくりLABO『T-LABO』」の昨年度の実績報告をさせていただきます。

T-LABOとは2021年7月にオープンした施設で、ICT機器を使って会議や交流・ものづくりができる施設です。高校生だけでなく、町民の方へも無料でご利用いただくことができます。



まず、利用人数についてです。昨年度は延べ4030人の生徒、先生そして地域住民のみなさまにT-LABOを利用していただくことができました。一昨年度(令和3年度)の延べ利用人数は1457人でしたので、約2.75倍の方々にご利用いただいたこととなります。

また、高校関係者以外での利用(地域住民のみなさまを含む)についても、延べ966人の方々にご利用いただくことができました。こちらも一昨年度(令和3年度)の延べ利用人数は615人でしたので、約1.5倍の方々にご利用いただいたこととなります。

昨年度はT-LABO独自の企画も複数開催させていただきました。9月には東京大学から2名の先生をお招きし、自動運転技術や西臼杵地区の交通問題について学びながら語り合うイベントを開催しました。高校生だけでなく、町民の参加者のみなさまも一緒になって深みのある時間を提供することができました。

また、高校生向けにはInstagramの運用セミナーを開催したり、生徒会とデザイナーの甲斐昭兵さんに協力いただきながらT-LABOのロゴを考えるワークショップを開催したりしました。完成したロゴについては近々正式にお披露目する予定です。楽しみにお待ちしております。



【ロゴ作成ワークショップの様子】

最後になりますが、本年度新たにT-LABO公式Instagramの立ち上げを行いました。4月1日から運用を開始しています。既に100人を超える方々にフォローしていただいております。大変うれしく思っています。主にT-LABOの施設紹介や活用例の紹介、普段の様子を投稿を行っています。Instagramから直接予約ページに飛ぶことができ、DMでのお問い合わせにも対応しておりますので、お気軽にフォローしていただくと幸いです。



【Instagramはこちら】



【より詳細な実績報告書はこちら】



工藤 天裕
Kudo Takahiro

高千穂町岩戸出身。令和4年4月に着任。総合政策課所属。高千穂高校魅力向上コーディネーターとして高千穂高校に常駐し活動中。主なミッションは高千穂高校ICTまちづくりLABO『T-LABO』の活用。嫌いなフォントは「HGP創英角ポツ体」。

保健センターげんき荘からのお知らせ

44歳から61歳の男性の方へ ～風しんの抗体検査はお済みですか?～

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、過去に公的な予防接種が行われてこなかったために、他の年代よりも風しんの抗体保有率が低く、風しんに感染するリスクが高くなっています。

令和元年～令和3年度で、厚生労働省が風しんの拡大防止のために実施しているクーポン券を用いた無料の抗体検査を受けた人は、全国で約337万人です。風しんは無症状でも人に感染させてしまう可能性があるため、抗体検査と予防接種により集団免疫を獲得することが重要です。

高千穂町でも令和元年～令和3年度にかけて対象の方にクーポン券をお届けしましたが、令和6年度まで実施期限が延長されておりますので、まだ抗体検査がお済みでない方は、健診や医療機関で風しんの抗体検査を受けることができます。

対象者の方には4月上旬に個別に案内を送付しております。検査をご希望の場合は、令和5年度用のクーポン券を発行しますので、保健センターまでご連絡ください。詳細は通知文書をご覧ください。

※すでに抗体検査・予防接種がお済みの方は、検査を受けることはできません。



【風しんとは】

感染者の咳やくしゃみ、会話などで飛び散る飛沫(しぶき)を吸い込んで感染します。小児は発熱、発疹、首や耳の後ろのリンパ節が腫れて、数日で治ります。まれに高熱や脳炎になって入院することがあります。成人は高熱・発疹の長期化、関節痛など重症化の可能性があります。

【先天性風しん症候群とは】

妊娠初期(20週以前)に風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患・白内障・難聴を特徴とする先天性風しん症候群をもって生まれてくる可能性があります。



未来の子どもたちを守るために「抗体検査」を受けましょう!

令和5年度 高齢者肺炎球菌予防接種(定期)の対象者について

令和元年度から令和5年度までの5年間に、65歳から100歳までの5歳刻みで、過去に高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことのない方を対象に定期予防接種の一部費用助成を行います。

定期接種を開始して5年以上経過しましたので、接種間違いを防止するために、対象者にはハガキで個別通知いたします。桃色のハガキが届いた方で、接種を希望される場合は、このハガキが定期接種対象者の証明になりますので、医療機関に必ずご提出ください。

【対象となる方】

65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日	85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日	90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日	95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日	100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日

【対象とならない方】

- ①過去に予防接種を行い、助成を受けた方は対象外となります。※ハガキは送られてきません。
- ②ハガキが届いた方であっても、過去に任意(自費)で予防接種を受けた場合は対象外となります。

【助成金額】 4000円 ※一部自己負担(4000円程度)があります。

【助成期間】 令和5年4月1日～令和6年3月31日

【注意】 新型コロナワクチンを接種する場合、前後2週間は肺炎球菌ワクチンを接種することができません。



■問い合わせ 保健センターげんき荘 ☎73-1717

未来へのパスポート

～今月のテーマ～
規則正しい「生活リズム」で
元気いっぱいの学校生活を送りましょう！

新年度が始まりもうすぐ2カ月。学校生活にも慣れ、家庭での生活リズムが崩れがちな時期でもあります。そこで、今回は、令和4年度に実施しました“子育て応援「ゆい高千穂」事業”の生活リズム三行詩とポスターに応募のあった作品の中から入選作品をご紹介します。
規則正しい生活リズムができているか、家庭で振り返ってみましょう。

生活リズム三行詩

＜小学生低学年の部＞

★大賞
はやおきて
めざましどけいに
かちたいな

(岩戸小・馬原 瑠空)

いちにちの
げんきをじゆうでん
あさごはん

(高千穂小・尾賀 叶真)

とうちゃん
はやおきしようぶ
まけないぞ

(押方小・飯千 虎徹)

いいにおい
たまにはいいな
パパごはん

(高千穂小・橋本 景慈朗)

あさおきて
もくひようきめて
ちようせんだ

(高千穂小・田崎 圭一郎)

すいみんは
あしたのための
エネルギー

(岩戸小・佐藤 陽馬)

ゴシゴシと
家族てみがく
虫歯ゼロ

(高千穂小・藤野 柚)

おはようで
自分のカラダに
スイッチオン

(岩戸小・馬原 逢人)

＜小学生高学年の部＞

★大賞
朝おきて
光をあびて
元気いっぱい

(高千穂小・大木 翔太)

ねる前は
メディアもおやすみ
また明日

(高千穂小・菅 彩乃)

朝ごはん
しっかり食べて
フルチャージ

(高千穂小・池田 紳忠郎)

メディア時間
へらして、ふえる
会話時間

(田原小・新名 泰鵬)

毎日の
笑顔をつくる
あさごはん

(高千穂小・興 栞 心花)

「おはよう」と
ねぼけ顔正す
母の声

(高千穂小・吉 永 理乃)

毎日の
早寝早起
宝物

(上野小・野尻 勸太)

朝ごはん
家族みんなで
いただきます

(上野小・安在 昂琉)

＜中学生の部＞

★大賞
いいことあった！
早起きは三文の得！
って
ほんとだね

(高千穂小・田中 鈴花)

朝だよ
おっしてくれる
せみの声

(高千穂小・馬原 莉暖)

テレビオフ
家族のごはん
会話オン

(高千穂中・田上 璃子)

ユーチューブ
見すぎはアウト
You注意

(高千穂中・谷川 芽巳)

スマホより
子どもに伸ばそう
あなたの手

(高千穂中・戸 高 磨 拓)

ゲームより
生活習慣
レベルアップ

(高千穂中・甲斐 杏菜)

寝た時間
明日の自分に
影響大

(高千穂中・大賀 美海)

宿題中
通知音に気を引かれ
気づいたらあれから一時間

(高千穂中・佐藤 龍希)

生活リズムポスター

★大賞



(上野小・東郷 渚)

◇入賞者
興 栞 笑武 (高小) 吉 永 理 乃 (高小)
橋 本 妃 子 (高小) 佐 藤 岳 岳 (高小)
木 田 百 翔 (高小) 藤 野 華 (高小)
甲 斐 友 菜 (高小) 伊 藤 恵 菜 (高小)
富 高 椰 月 (高小) 土 持 羽 瑠 (高小)
鶴 田 姫 菜 (高小)

ポスターの入選作品はカレンダーとして小中学校や町内施設に掲示しています。

※学校名は応募当時のものです。

学校へ行こう

EM 環境へやさしい 4/21 菌活性液づくり

町商工会女性部(児嶋佐代子部長)の岩戸支部が岩戸小学校を訪れ、6年生(16人)とEM菌活性液づくりを行いました。

液づくりは、環境問題やふるさとの山や川の大切さを知ってもらおうと、約10年前から毎年行っており、作った液は、2週間ほど発酵させるのちに、プールへ投入。微生物の働きにより、汚れを分解させる効果を利用した清掃を行っています。

液づくりを終えた稲葉 滉太さんは「2回目なのでスムーズにできた。きれいになってくれるとうれしい」。谷川 鈴留さんは「2回目で楽しかった。掃除が大変なのできれいになってほしい」と感想を述べました。



野 今年も大盛況 4/19 菜の苗販売

高千穂高校生産流通科2、3年生が、実習で育てた野菜苗の販売会を町武道館で行いました。

会場には、開始前からピーマンやナスなど約20種の苗を買い求め町民らが長蛇の列をつくり、にぎわいをみせていました。

当日は、経営情報科3年生と情報ソリューション科2年生も販売実習として参加。次々と訪れる買い物客への対応を生産流通科生徒と共に販売をしました。

生産流通科3年河野宏輝さん(野菜班リーダー)は「昨年より来場者が多く忙しいが、喜んでもらえるのでとてもうれしい。これから、勉強や野菜づくりをきちんとやり通したい」話しました。



共 延岡しろやま支援学校高千穂高校 4/10 生コーススタート ～「共生社会」の実現に向けて、共に前へ～

延岡しろやま支援学校高千穂校寄稿

県立延岡しろやま支援学校高千穂校(出水梯二校長、3名)の始業式が行われました。延岡しろやま支援学校高千穂校は、県立高千穂高等学校(長友美紀校長、265名)の敷地内にあり、県内唯一の特別支援学校の分校です。

延岡しろやま支援学校高千穂校と高千穂高等学校は、年間約80時間もの交流および共同学習を実施しており、県内唯一また全国的にも珍しい取り組みを行っています。

本年度、延岡しろやま支援学校高千穂校は、この特色あるカリキュラムを「共生コース」と名付け、スタートすることになりました。「共生コース」スタートにあたり、両校は共生社会実現に向けての誓いの文書を交わし、互いに人格と個性を尊重し支え合い、多様な在り方を相互に認め合う共生社会の実現に向けて共に前に進むことを確認しました。

出水校長は「同じ高校生どおしが将来に向けて学び合うことで多様な価値観を尊重する人格形成を行ってほしい」。長友校長は「共生社会実現に向けての非常に貴重な取り組み。楽しく学び合うことで両校一緒に前に進んでいきたい」と、これからの両校の歩みに期待を膨らませています。

※学校見学を随時受け付けています。ご希望の方は、延岡しろやま支援学校高千穂校(☎0982-73-1077)教頭または教務主任までご連絡ください。



「共生社会実現に向けての誓いの文書」を手にする笑顔の長友校長(左)と出水校長(右)

高千穂鉄道跡地公園化基本計画

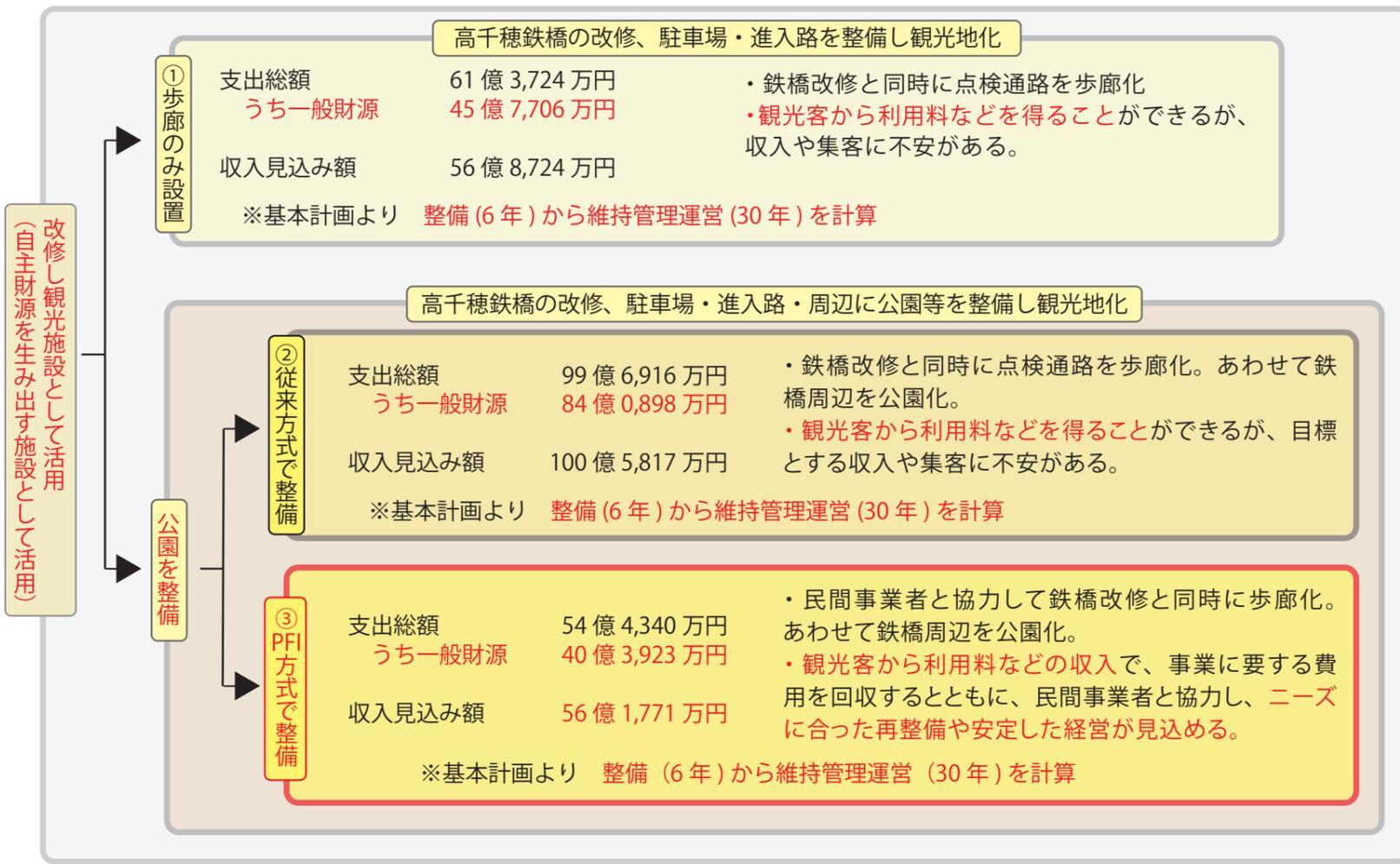
高千穂鉄橋は、鉄道開通当時の住民の思いの詰まった鉄橋です。その鉄橋をこのままの状態でも保存するよりも、最低限の形状変更で改修し、高千穂鉄道のシンボルから観光地のシンボルとして再利用することが先人の想いや今後の負担軽減につながるのではないかと考えます。

先月号までは、基本方針や事業費、維持管理運営費について掲載しました。今月号は、PFI方式に至った経緯などの検討内容を基に説明します。

PFI方式は、民間の資金や経営能力などを活用でき、町の財政に無理なく施設を整備し、営業開始後もニーズに合った再投資やサービスの向上など多くのメリットが考えられる方式となります。これまで町が経営してきた施設の反省を活かした公園整備・運営となるように検討しています。

また、基本計画を策定したことで、公園を整備する場合の事業費や事業方法などが把握できました。高千穂鉄橋を現状のまま維持しても費用が掛かるのであれば、観光地化し、維持管理費を捻出しながら後世に残していくことが良いのではないかと判断し、「①歩廊のみ設置」「②従来方式で整備」「③PFI方式で整備」を検討しています。

これまでの高千穂観光にはない魅力的な観光地となるように進めています。改修し観光地化することで見込める収入が考えられ、その収入で事業にかかった費用の回収が見込めます。また、安定した経営となるように民間事業者と協力して事業化することが良いのではないかと考え、PFI方式に至りました。



PFI方式とは…民間事業者と協力して事業を実施する方式で、民間事業者の資金や経営能力などを活用できる事業手法
 一般財源とは…町税や地方交付税など、町の自主財源

④維持のみ (今の高千穂鉄橋をそのまま保存)

維持管理費
 鉄橋塗り替え(初回) 5億3,438万円
 鉄橋塗り替え(10年に1回) 8,250万円
 定期点検(5年に1回) 3,850万円
 補修費(5年に1回) 6,710万円
 ※基本計画より 現状維持に要する費用は一般財源となり、30年間で13億4,838万円必要

・維持には、左記のような費用が必要。
 ・施設の老朽化により、残していくためには改修が必要となる。
 なお、維持している期間、点検・補修は繰り返し実施する必要がある。

⑤解体・撤去

それぞれの施設の解体費
 高千穂鉄橋 10億円以上
 天岩戸駅ホーム・上屋 559万円
 高千穂駅駅舎 417万円
 第1桁股橋梁ほか3橋梁 トンネル坑口封鎖 1億7,107万円
 270万円

・施設の解体には、左記のような費用が必要となる。(解体後の維持管理費は不要)
 ※基金による清算資料(平成20年度)より、解体費に要する費用は一般財源となる。
 ・高千穂鉄橋については、当初より保存することが決定していたため積算資料がなく、橋梁関係事業者のおおよその見積金額を掲載。

	保存および活用	補助金活用	一般財源の負担		収入
			整備費	維持管理費	
			※1	※2	※3
①歩廊のみ設置	○	○	×	△	△
②従来方式で整備	○	○	×	△	△
③PFI方式で整備	○	○	△	○	△
④維持のみ	○	×	×	×	×
⑤解体・撤去	×	×	×	○	×

「○」…保存および活用できる。補助金の活用が可能。一般財源の負担が軽減される・収入がある。
 「△」…保存および活用が見込める。補助金の活用が見込める。一般財源の負担軽減が見込める・収入が見込める。
 「×」…保存および活用できない。補助金を活用できない。一般財源の負担軽減がない・収入がない。

表の見方
 例) ①歩廊のみ設置した場合
 ・保存および活用…「○」
 保存および活用ができる。
 ・補助金の活用…「○」
 補助金を活用した整備が可能。
 ・一般財源の負担(整備費)…「×」
 一般財源の負担軽減がない。
 ・一般財源の負担(整備費)…「△」
 一般財源の負担軽減が見込める。
 ・収入…「△」
 利用者からの収入が見込める。

※1 PFI方式の一般財源の負担(整備費)については、維持管理期間での分割払いが可能になるため「△」
 ※2 解体・撤去の維持管理費は不要のため「○」
 ※3 歩廊のみ設置・従来方式・PFI方式の維持管理費は収入を得ながら支出となるため「△」

子育て支援センター

つうしん



おかあさん。ありがとう！ 4/26

母の日を前に、日ごろの感謝の気持ちを込めて、子どもの手形足形を利用したプレゼントを制作しました。
母の日ということもあって、この日はお父さんの参加もあり、子どもといっしょに楽しそうに作品を作っていました。



●開館日 月曜日～金曜日
●利用料 無料
●無料 10時～15時30分
0982(72)4511
※新型コロナウイルスの影響により閉館になる場合があります。

あなたの年代を教えてください(✓をつけてください)

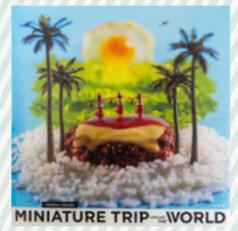
- 10代 20代 30代 40代
- 50代 60代 70代 80代以上

広報紙を読んだ感想やご要望を教えてください

町へのご意見や質問、要望など何でも書いてください

ご協力ありがとうございました。内容を広報紙で紹介させていただく場合があります(その場合はペンネームを表記します)。個人情報は質問などの回答以外には利用しません。

図書館から本のお知らせ



MINIATURE TRIP AROUND THE WORLD
田中 達也 著・写真
ミニチュア写真家・田中達也氏が、日用品を別のものに見立てたユーモアたっぷりのアート。世界を旅している気分をご覧ください。

ゆうべの食卓

角田 光代 著
2020年6月から『オレンジページ』に掲載された「ゆうべの食卓」。さまざまな人生のひとコマを「食卓」というキーワードで紡いだ、直木賞作家角田光代氏の短編集。



みんなのセルフタッチング

中川 れい子 著
ネット社会で人と触れ合う機会が減った今日、失われたものは、触れることでお互いの存在を実感するという、生き物にとって一番大事なこと。自分にただゆっくり、やさしく触れるだけのセルフタッチングを紹介し、見失ってしまった自分を取り戻す方法が載った1冊。



▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきも可)

今月の俳句

選者 佐藤 守



家族みんなで俳句をひねろう



田原小5年 新名 泰鵬 春の空 ゆうがに泳ぐ こいのぼり	高千穂小6年 合澤 陽向 ダンスから 一年ぶりの ひな人形	高千穂小6年 堀 姫萌華 ふるさとの 緑潤す 葉桜よ	高千穂小6年 木田 百翔 むらさきの くちびるふるえる プールサイド
押方小4年 佐藤 美月 子どもの日 子どもにぎわう 楽しいな	上野小4年 城田 唯和 運動会 両団負けずに がんばるぞ	上野小4年 濱田 羅依樹 運動会 勝っても負けても 楽しもう	田原小6年 坂上 知春 こいのぼり みんな元気に 泳いでる
押方小1年 押方 一華 ひるやすみ みんなとあそぶ たのしいな	押方小3年 甲斐 巴菜 母の日に お手紙わたして だきついた	押方小3年 富高 民人 おばあちゃんの たけのこメニュー おいしいよ	押方小4年 田淵 楼花 お祭りだ たいこや笛の 音ひびく
岩小6年 菊池 明 空泳ぐ 色とりどりの 鯉のぼり	岩小6年 橋口 明 まつてよと 仲間に連なる わたげかな	岩小6年 田尻 鈴果 新学期 可愛い笑顔に いやされて	岩小6年 甲斐 莉緒 あげたての にがみかんじる ふきのとう



新任班長	退団者	新入団員
第1分団 大賀 亮太	機動分団 第1分団 佐伯 竜也	機動分団 第1分団 佐藤 成優
第8分団 佐藤 雄一	第1分団 藤田 勝也	第2分団 佐藤 蒼真
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 義彦	第2分団 冠地 翔馬
第4分団 甲斐 勇吉	第3分団 飯干 哲	第1分団 興梠 修三
第4分団 富高 英太郎	第2分団 甲斐 友也	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第4分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 甲斐 勇吉	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 富高 英太郎	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第3分団 甲斐 友也	第3分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 甲斐 勇吉	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 富高 英太郎	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第3分団 甲斐 友也	第3分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第1分団 甲斐 康哲	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 富高 英太郎	第3分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康哲	第1分団 飯干 哲	第1分団 大賀 蓮
第3分団 甲斐 友也	第2分団 飯干 哲	第1分団 佐藤 智哉
第4分団 甲斐 勇吉	第1分団 飯干 哲	第1分団 藤本 悠汰
第1分団 甲斐 康		



お問い合わせ 保健センターげんき荘 ☎0982(73)1717

子ども・子育て世代を見守るサポーター 母子保健推進員さんをご紹介します

高千穂町では、赤ちゃん訪問や乳幼児健診、育児学級など、子育てに関する様々な事業を実施しています。その事業の中で、保健師や栄養士と一緒にお母さん方の支援をしているのが、「母子保健推進委員」、通称「母推(ぼすい)さん」です。

●母子保健推進員ってなに？

高千穂町より委嘱をされた11名で構成されています。

子育てや母子保健に関する研修を受け、担当地区の親子を中心に、自身の経験や研修での学習を活かした助言などを行う、子育て世代の「よき聴き役・相談役」また、「地域と行政をつなぐパイプ役」として活動をしている方々です。

●なぜ母子保健推進員が作られたの？

昭和43年6月に制定された『市町村母子保健事業推進要綱』から始まり、母子保健事業の対象者が必要な施策（申請や健診・学級など）を受けることができるようにすることを目的として作られました。全国の各市町村にいらっしゃいます。

●実際にどんな活動をしているの？

- 👉 赤ちゃん訪問への同行(了承が得られた家庭のみ)
- 👉 乳幼児健診のお手伝い
- 👉 母子に関する研修会への参加

《過去の研修内容》

- ・こどもの食事、離乳食について
- ・予防接種について
- ・発達障がいについて
- ・不妊治療について
- ・小児の救急講習
- ・小児生活習慣病について
- ・子どもの歯の話 など

●高千穂町の母子保健推進員さんをご紹介します。 ※()内は在住地区

【任期：令和5年4月1日～令和7年3月31日まで】

🌟三田井・押方・向山地区担当

佐藤 敦子さん(町区) 押方 杏子さん(町区) 日高 糧子さん(神殿)
甲斐 裕子さん(浅ヶ部) 佐藤 講子さん(下川登)

🌟岩戸・上岩戸地区担当

佐藤 里美さん(笹の戸) 藤野 由美さん(上寺) 戸高 すが子さん(下永の内)

🌟上野・下野地区担当

後藤 みどりさん(上野) 松川 八千代さん(上野)

🌟田原・河内地区担当

有藤 多津子さん(馬場)



高千穂の大切な宝を地域みんなで育むために活動してくださっています。どうぞよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ】

保健センターげんき荘 健やか親子推進係 ☎0982(73)1717



お問い合わせ 町民生活課 国民年金係 ☎0982(73)1203

学生納付特例制度をご存じですか？

学生納付特例制度は、学生の方が、申請により保険料の納付が猶予される制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

制度のメリット

- 老齢基礎年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間といい、期間は10年間です)に算入されます。
- 病気やけがで障害が残った時に障害基礎年金を受け取ることができます。

手続きの方法

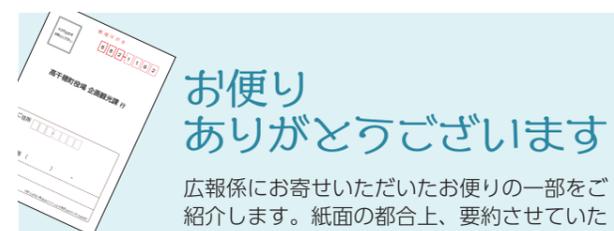
- 申請先** 役場 町民生活課 国民年金係
(一部大学等の窓口でもできます)
- 必要なもの** ①年金手帳または基礎年金番号通知書
②学生証の写しまたは在学証明書

保険料は追納できます

特例の承認を受けた期間は年金額の計算対象期間には含まれません。

このため、将来、満額の老齢基礎年金を受け取るために、10年間のうちに保険料を納付(追納)することができる仕組みとなっています。

ただし、承認を受けた年度の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、加算額が加わります。



お便り ありがとうございます

広報係にお寄せいただいたお便りの一部をご紹介します。紙面の都合上、要約させていただく場合がありますのでご了承ください。

岩戸のあまてらす館は何のための施設でしょうか。(60代 匿名希望)

建設課より

貴重なご意見ありがとうございます。施設の説明や周知不足で申し訳ございません。

天岩戸交流センターあまてらす館は、観光資源に関する情報発信や町民等の交流の場を提供し、安全でにぎわいのあるまちづくりのために建てられました。

施設では、イベントや出店、教室、展示会、地域住民や学校関係の交流会などとして利用されており、また、観光客などの小休憩の場としても活用しております。

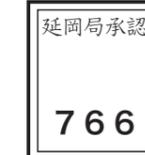
施設主催では、これまでにひな人形や七夕飾り、夏休みに小学生を対象にしたイベント、しめ縄づくりなどを開催してきました。

今後は、たくさんの方にご理解とご利用いただけるよう周知等に努めて参ります。

郵便はがき

8 8 2 1 1 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期限
令和6年12月
31日まで

高千穂町役場
企画観光課 行



ご住所

電話番号 () -

おなまえ

ペンネーム

※記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます

点線に沿ってお切りください(郵便はがき専用)

☎問合わせ / 📄申込み / 📅予約

今月の表紙



今年は、4年ぶりの浜下り。日曜日とあって、高千穂峡は多くの観光客が訪れ、珍しさに足を止め、写真を撮る姿が多数見受けられました。

町の人口

令和5年5月1日現在
※カッコ内は先月との比較
世帯 4,877戸 (28)
人口 11,124人 (-16)
男 5,385人 (13)
女 5,739人 (-29)
4月中の
転入 90人 転出 94人
出生 3人 死亡 15人

事件・事故

4月中の
事件(刑法犯) 件数 2件
交通事故
人身事故 件数 1件
死者 人数 0人
負傷者 人数 1人
物損事故 件数 12件

ふるさと納税

4月中の寄付金
件数 196件
金額 364万8000円
令和5年度合計
件数 196件
金額 364万8000円

町税などの納期限

5月の納期限
町民 固定資産 軽自動車
国保 介護 後期高齢者
上(下)水道 簡易水道
下水道受益者負担金

お詫言と訂正
4月号に誤りがありました。次のとおり訂正し、お詫言いたします。
3ページ 一般会計予算の歳出
・義務的経費 40.4% ↓ 35.1%
・投資的経費 10.7% ↓ 24.1%
・その他経費 48.9% ↓ 40.8%



祝!ご誕生
掲載を希望された方のみご紹介しています。
濱田 鳳汰 くん (三男・上野)
おし 正昭 さん
おしかた 快理 くん (二男・上野)
おし 大祐 さん
おし 恵美 さん

祝!ご誕生



香典返し

高千穂町社会福祉協議会(敬称略)

Table with 4 columns: 遺族名(住所), 続柄, 物故者. Lists names and relationships of deceased individuals.



一般寄付
高千穂町社会福祉協議会

問い合わせ先
高千穂町役場総務課
0982-731200



木下 光正 さん

行政相談員(4月1日再任用)
行政相談員は、行政相談員法に基づき総務大臣から委嘱され、国や県、市町村の行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きなどに関する問い合わせなどの相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

編集後記

「LGBT理解増進法」。正式には「性的指向および性同一性に関する国民の理解増進に関する法律」といいます。「L」とは? 「G」とは? みなさんご存じでしょうか。
「LGBT」とは、「レズビアン」の「L」、「ゲイ」の「G」、「バイセクシュアル」の「B」、トランスジェンダーの「T」といった各単語の頭文字を組み合わせた言葉となっています。その他にも「Q」や「A」などの性的志向や性自認の単語が付け加えられるなど、バリエーション豊富です。人間は、生まれ持った生物学的な性は変わることはありませんが(取り扱いは変更可)、性的志向や性自認などによる「多様な性」があることから、さまざまな場面において、これまでの考え方を必要がでるかと思えます。これからは、区別はしても差別のない誰もが自分らしく生きられる社会に向かっていくのです。(三)

第65回 水道週間

蛇口をひねるとすぐに出る水。安全で安心して飲める水。水は限りある資源です。

この機会に、水道の仕組みや水の大切さについて家族で話し合ってみてください。

期間 6月1日(木)~6月7日(水)

スローガン

「水道水 安心・安全 これからも」

☎上下水道課 ☎73-1209



令和5年度山地災害防止キャンペーン

日本は、国土の約3分の2が森林に覆われる緑豊かな国土に恵まれています。しかし、四季の様々な気象現象や地形・地質の特徴から、梅雨前線や台風に伴う集中豪雨による山くずれ、土石流、地すべりなどの山地災害が起これやすく、毎年、尊い人命や財産が失われています。

このため林野庁では、都道府県及び市町村と一体となって、平成8年度から毎年度、地域の皆さんの防災意識の高揚に資するための「山地災害防止キャンペーン」を展開しています

山地災害防止標語 「忘れない 山の恵みと 山地災害」

期間 5月20日(土)~6月30日(金)

☎農林振興課 ☎73-1208

☎総務課 ☎73-1200 (防災マップ)

危険箇所を知ろう

高千穂町防災マップは土砂災害警戒区域や避難所の情報を地図で見ることができます。



上水道・簡易水道料金・下水道使用料の端数処理の計算方法が変わります。

水道料金、下水道使用料は、基本料金と従量料金の合計額に消費税を加算して算出しています。この計算における端数処理の方法を、令和5年10月から施行される適格請求書等保存方式(いわゆるインボイス制度)に対応するため、以下のとおり変更します。

- ◆水道料金(上水道・簡易水道)
変更前:端数が5~9円なら5円、0~4円なら0円
変更後:1円未満の端数を切り捨て
◆下水道使用料
変更前:10円未満の端数を切り捨て
変更後:1円未満の端数を切り捨て

【計算例】13mm口径で使用水量28㎡のとき

- 水道料金
{860円(基本料金)+2,476円(従量料金)}×1.1(10%)=3,669.6円 →変更前:3,665円 →変更後:3,669円(1円未満切り捨て)
○下水道使用料
{1,300円(基本料金)+2,880円(従量料金)}×1.1(10%)=4,598.0円 →変更前:4,590円 →変更後:4,598円(1円未満切り捨て)

令和5年4月使用分(5月請求分)からの適用です。

お問い合わせ:高千穂町役場 上下水道課 ☎0982-73-1209



神都高千穂観光大使就任

奥谷 敦子さん 西島 数博さん 剛力 彩芽さん



魚のいかだ揚げ

【作り方】

- ① さやいんげんとにんじんを干切りにする。
- ② ボウルに卵を割り溶き、ごま、薄力粉、食塩を混ぜ合わせ水を少しずつ加え衣を作る。
木綿豆腐を加え、さらに炒め合わせ冷ます。
- ③ 白身魚に軽く塩をし、下味をつける。
- ④ ②でつくった衣にさやいんげんとにんじんを混ぜ合わせる。
- ⑤ ④の衣に白身魚を加え、衣をつける。
- ⑥ 植物油で白身魚を揚げ、火が通ったら完成。

春日レシピ

今年度も、旬を迎える野菜を使ったレシピを掲載していきます

今回使用したさやいんげんには、疲労回復に効果的なアスパラギン酸が多く含まれています。また、β-カロテンも多く含む食品で免疫力を高めたり、動脈硬化などの生活習慣病の予防、老化防止に効果が期待できます。

スナップエンドウは4~5月、さやいんげんが6~9月が旬となっています。

材料(4人分)

- 白身魚 4切れ
- さやいんげん 50g
- にんじん 50g
- 卵 1個
- 薄力粉 60g
- 白ごま 10g
- 食塩 小さじ1
- 植物油(揚げ油) 適量

1人あたり

エネルギー	糖質	たんぱく質	脂質	塩分
232kcal	13.2g	17.6g	10.6g	1.9g

お問い合わせ 保健センターげんき荘 ☎0982(73)1717