

～今月のテーマ～
やってみよう！参加しよう！
“中央公民館後期講座”受講生募集！！

令和5年度 高千穂町中央公民館後期講座の受講生を募集します。 ※応募多数のときは、抽選となります。
募集期間：令和5年9月1日（金）～9月8日（金）
申込み先：高千穂町中央公民館 ☎0982-72-7219
また、受講料は単回ではなく、1講座の受講料です。初回納入となります。

<p>①リース教室（定員10名） 講師：三澤 理子 先生 日時：11/8（水）、11/22（水）いずれか 10時～12時 場所：中央公民館 受講料：200円 材料費：3000円 針葉樹を使った壁掛けクリスマスツリー。自由に飾ってオリジナル作品を作りましょう。初心者歓迎！</p>	<p>②フラワーアレンジメント教室（定員15名） 講師：吉塚 敬子 先生 日時：12/22（金） 10時～12時 場所：中央公民館 受講料：200円 材料費：2800円 クリスマス用のお花活けから正月用のアレンジへと変えられるフラワーアレンジメントです。</p>	<p>③里歩き教室（定員20名） 講師：南條 良夫 先生 日時：9/30、10/28、11/25 毎回土曜日 9時～12時 集合場所：中央公民館 受講料：600円 各地区の歴史の話や史跡等を見学しながら、ゆっくり歩きます。 1回目は、東岸寺地区。2回目以降は、後日連絡します。</p>
<p>④ギター教室（定員15名） 講師：佐藤 和典 先生 日時：10/13、10/27、11/10、11/24、12/1 毎回金曜日 10時～12時 場所：中央公民館 受講料：1000円 ※ギター貸し出し4本あり クラシック、映画音楽、童謡、歌謡曲など弾いてみたい曲を教えます。初心者の方もどうぞ。</p>	<p>⑤ヨガ教室（定員12名） 講師：児玉 愛里 先生 日時：9/25、10/23、11/27 毎月曜日 10時～11時30分 場所：中央公民館 受講料：600円 初めての方にオススメ！やさしいヨガで心と身体のコリや疲れを癒していきます。</p>	<p>⑥いきいきウォーキング教室（定員20名） 講師：興梠 晃 先生 日時：10/14（土）、11/18（土） 10時～12時 集合場所：中央体育館サブコート 受講料：無料 町中ウォークとモルックで健康づくりをしませんか 今回は2本のポールを使って行うノルディックウォーキングです。</p>
<p>⑦つまみ細工教室（定員15名） 講師：田原 忍 先生 日時：10/5、10/19、11/2、11/16、11/30 毎回木曜日 10時～12時 場所：中央公民館 受講料：1000円 材料費：3000円 クリスマスリースとお正月飾りを作ります。</p>	<p>⑧郷土料理教室（定員12名） 講師：坂本 佐代美 先生 日時：10/17（水）、11/21（水） 10時～12時 集合場所：中央公民館 受講料：400円 材料費：1000円（2回分） 高千穂の郷土料理のいなり寿司や煮しめのほか、1～2品を作ります。</p>	<p>⑨文化財を知ろう教室（定員15名） 講師：安在 一夫 先生 日にち：10/11（水）、11/1（水） 午前中 1回目 高千穂の米は神様の米 2回目 高千穂の山は金の山、外国人も居たよ 講師：興梠 幸男 先生 日にち：12/6（水） 午前中 3回目 町の保護指定樹木を見て回ります。 場所や時間は、後日連絡します。 受講料：600円</p>
<p>⑩古文書教室（定員15名） 講師：小手川 和郎 先生 日時：9/26、10/10、10/24、11/7、11/21 毎回火曜日 19時～20時30分 場所：中央公民館 受講料：1000円 中級者向けです。くずし字を学習して簡単な古文書を読み解きます。</p>	<p>⑪スマホ教室（定員15名） 講師：木村 健人 先生 日時：11/15、12/20、1/17 毎回水曜日 13時～15時 場所：中央公民館 受講料：無料 初心者向けのスマホの使い方をていねいに教えます。</p>	<p>⑫健康教室（定員15名） 講師：九州保健福祉大学 井藤 英俊 先生 日時：10/2（月） 10時～12時 場所：中央公民館 受講料：無料 「あなたは体力に自信がありますか？」というテーマでお話をさせていただきます。簡単な体力測定もあり！</p>



興味や関心を ハローワーク教室

上野小学校で、上野ハローワーク教室が行われました。
さまざまな職業について学ぶ機会を得ることで、働くことやふるさとへの関心を持ち、学習意欲の向上や将来に向けた興味を高めてもらおうと、キャリア教育の一環として毎年行っているもので、今回は、4・5・6年生を対象に日本航空宮崎支店から池俊彦さんとNPO法人一滴の会(市野辰廣理事長)から3人を講師に迎え、それぞれの仕事について話をしてもらいました。

子どもたちは、講師の話に熱心に耳を傾けていました。

きらり高千穂人



県スポーツ少年団中央大会
剣道競技 準優勝
高千穂少年剣道クラブ(原田晃成監督)が、第59回宮崎県スポーツ少年団中央大会において準優勝しました。
予選リーグを勝ち上がり、決勝トーナメントへ進出。順当に勝ち進んで迎えた決勝戦では、神武館道場(宮崎市)に1本差で敗れ、惜しくも優勝を逃しました。
同クラブは、8月26・27日に大分県宇佐市で行われる第43回九州ブロックスポーツ少年団剣道交流大会に県代表として出場となりました。



全日本女子相撲岐阜大会
優勝・準優勝報告
7月16日、第14回全日本女子相撲岐阜大会(岐阜市)が開催され、小学校4年生以下の部35kg以上級において、堀瑠璃華さん(高千穂小4年)が優勝。6年生の部60kg以上級において、堀姫萌華さん(同小)が準優勝し、その報告に町長室を訪れました。
瑠璃華さんは「とてもうれしい。これからも多くの人と対戦し楽しみたい」。姫萌華さんは「支援やお世話になっている人に恩返しができず、くやし」と話しました。



全日本少年少女空手道選手権大会
出場報告
8月7～9日に東京武道館で開催される第23回全日本少年少女空手道選手権大会に宮崎県代表として出場する高千穂松濤館の戸高桜士朗さん(高千穂小6年)と指導者の佐保和弘さんが、町長室を訪れました。
戸高さんは、5月に宮崎県武道館で開催された県大会(小学6年男子形の部)に出場し優勝。「全国大会では、練習の成果を発揮し、行けるところまでいきたい」と大会の意気込みを語りました。