



六角精児氏が語る鉄道遺産からの挑戦 全国未成線・廃線サミットが開催

11月25日、第4回「全国未成線・廃線サミット」in高千穂が開催されました。
高千穂あまてらす鉄道や日之影町など5人による研究や活動事例の発表のあと、鉄道愛好家の歌手・俳優六角精児さんとフリー鉄道アナウンサーの田代剛、甲斐町長によるトークイベントが行われ、会場を盛り上げました。翌26日は、あまてらす鉄道やトンネルの駅の施設見学が行われ、交流を深めました。



町長もこどもまんなかに向けたアクション こどもまんなか応援サポーター就任

11月18日、河野俊嗣宮崎県知事とみやざき犬、県内22市町村長（6市町村は既に就任済み）が「こどもまんなかサポーター」に就任しました。
国が募集するこどもまんなか社会の実現に向けた取り組みを応援する「こどもまんなか応援サポーター」に賛同。こどもたちの提案・意見を反映させるなど、こどもを生み育てやすい施策や安全安心な地域づくりに向け取り組んでいきます。



世界農業遺産の景色と地元産の食を堪能 第4回大平岳展望ウォーク

11月12日、大平村おこし協議会（甲斐康雄代表）主催の大平岳展望ウォークが行われました。
参加者（約40名）は、集落センターを出発したあとと石神社を参拝。棚田や眼下に広がる景色をゆっくりと眺めながら、展望所を目指して約5kmの道のりを歩きました。
山頂では、地元の方たちが用意した、竹の器に入った高千穂牛の焼き肉やおにぎりなどのお昼ごはんを堪能しました。



日本近代登山の父をしのび登山の安全を祈る 第36回宮崎ウェストン祭・交流会

11月3日、五ヶ所の三秀台で、第36回宮崎ウェストン祭・日本山学会宮崎支部主催が行われました。
4年ぶりの開催となった式典では、地元小学校児童による点鐘や献花などが行われたあと、全員でウェストン祭の歌の合唱が行われました。式典終了後は、五ヶ所野菜集出荷場で田原地区村おこし推進協議会（吉水寿一会長）主催の交流会が行われました。



100歳のお誕生日 おめでとうございます

下河内（夕塩）の内倉美江子さんが、めでたく100歳を迎えられました。

美江子さんは、3人姉妹の2番目として上野（黒口）で生まれました。尋常高等小学校を卒業後は、家の農業を手伝うなどし、24歳で紀光さん（16年前に他界）と結婚。結婚後は、紀光さんと牛やたばこなど農業をしながら6人の子供を育て、現在では、孫13人、ひ孫21人に恵まれています。

美江子さんは、裁縫が得意で、80歳前半までゲートボールを楽しんでいました。また、テレビ番組での料理レシピをメモするなど、文字を書くことが好きで、わからない漢字があればすぐに調べ、ボケ防止?となっているそうです。

1年程前に体調を崩し際、足腰が弱り多少不自由な生活となりましたが、好き嫌いなくたくさん食べることは変わらず元気に過ごされています。

長男の治男さんは「これからも元気で長生きしてほしい」と話しました。

これからもお元気でお過ごしください



内倉 美江子さん（大正12年11月1日生）

スポーツの楽しさに触れ交流を図る 西臼杵郡障がい者スポーツ大会

11月17日、高千穂町武道館で、4年ぶりの開催となる令和5年度西臼杵郡障がい者スポーツ大会（立協輝敏実行委員会会長）が行われました。
郡内から約90人が参加した大会は、赤・白・青の3つの団に分かれ、アキユラシーや玉入れ、徒競走など8種目で熱戦を繰り広げました。
参加者らは、交流を深め競技を楽しみながら優勝目指してがんばりました。



うるおいとやすらぎ 生きがいのあるまちづくり 第31回町民のつどい

11月11日、高千穂町武道館で、第31回町民のつどいが行われました。
式典では、第一高千穂幼稚園園児のダンスやさんさんクラブのコーラスグループによる合唱などが披露され、栗原智昭さん（上寺）が「表裏一体。移住23年目の視点」をテーマに活動発表、フリーアナウンサーの久田直子さんが「病気の予防につながる食事と運動とは？」と題して講演を行いました。



地域おこし協力隊の そっちゃん! 高千穂

子ども体験農園 シェア畑トラモンテン

地域おこし協力隊ユネスコエコパーク自然体験ガイドの甲斐有香です。

「たくさん子どもたちに高千穂町(ユネスコエコパーク)の自然を楽しんでもらう」というミッションのもと昨年秋から活動しています。

その一環として、高千穂の豊かな自然の中で子どもたちが農業体験を行える場を作りたいと考え、シェア畑トラモンテンという体験型農園企画を始めました。旧向山北小のそばで始めたので英語tramontane「山の向こう」、いろいろな「山の向こう」の地域に広がればと思い名づけました。

3月のジャガイモの植え付けから始まり、夏のジャガイモ収穫祭、サツマイモの植え付け、秋のサツマイモ収穫祭、と季節ごとに企画を行いました。

現在、利用者は未就学児と小学生のご家族を中心としていますが、対象は17歳以下の子どもとその家族です。高千穂町内外問わず高校生以下の子どもたちが楽しく農業を体験できる場となったらいいと思っています。

自分たちの好きな農作物を植えていいのですが、現時点では企画で用意している芋を植えたり収穫したり調理したりして、みんなで楽しんでいます。これから利用者の方たちといろいろな企画ができたらと思っています。

畑は使われていない農地を利用して、休耕地活用も一つの地域貢献になっているのではないかと思います。

なんといっても畑周辺の地域の方々の温かい声掛けや協力に感銘する日々です。冬は新たな休耕地の開拓とそこに生えている雑草の利用、春にはジャガイモ植え企画を行う予定です。ぜひご参加ください!



夏のジャガイモ収穫祭

旧向山北小学校の家庭科室にて、収穫したジャガイモを使ってトルネードポテトをつくりました。地域の方がボランティアで参加。参加した子どもたちもほくほくサクサクのポテトにみなさん満面の笑み



秋のサツマイモ収穫祭

夏から継続して畑を利用された家族や新しく参加される家族で、サツマイモの収穫。その場で、さつまいも釜めしとサツマイモみそ汁と焼き芋。芋尽くしの外ご飯を楽しみました♪北小内でシイタケを栽培されている方の協力で、急きょシイタケの収穫体験もしました♪



ジャガイモの植え付け

ここからシェア畑企画が始まりました。3月の植え付け企画は残念ながら雨のため中止になり、スタッフと地元農家のお手伝いのもと、ジャガイモを植え付けました。



【シェア畑ホームページ】



甲斐 有香
Kai Yuka

福岡生まれの熊本育ち。
令和4年8月コロナ流行をきっかけに夫の地元である高千穂へ移住。9月に総合政策課所属の地域おこし協力隊に着任。子どもを対象とした自然体験企画の開発を担当。

防火ポスターコンクール 最優秀賞受賞

11月1日、西臼杵広域行政事務組合消防本部(日高昭消防長の防火ポスターコンクールで、最優秀賞を受賞した原田龍和さん(5年)の表彰式が、高千穂小学校で行われました。

原田さんは「自信はあったけど、最優秀賞が取れるとは思っていなかったのうれしい。特に消火器には力を入れ、写真を見ながら丁寧に描いた。各家庭で消火器を置いて、火事に気を付けてほしい」と話しました。



明るい町づくり事業 優秀作品表彰

11月19日、町商工会青年部(田尻哲朗部長)の「明るい町づくり事業」優秀作品の表彰式が行われました。

今回で14回目を迎えるこの事業は、地域活性化を目的に、毎年町内の小学6年生を対象に作品を募集。「高千穂の魅力・好きなところ」をテーマに89作品の応募があり、その中から選ばれた12作品が表彰されました。
今後、応募された作品すべてが、小旗として町内に飾られることとなります。



第50回タリディリー 明るい社会賞受賞

「第50回タリディリー明るい社会賞」を受賞した甲斐明さん(五ヶ所)が、報告に町長室を訪れました。

変わり果てていく五ヶ所高の風景を戻そうと、自然公園指導員や自然保護推進員などを歴任。2013年に地元有志らでつくる「五ヶ所高原ゴマ姫の草原を守る会」を発足し、「ゴマシジミ(チョウ)やヒメユリなどの希少野生動物を有害獣の被害や盗掘から防ぐ活動を長年続けてきたことで受賞しました。



特別全国障害者スポーツ大会 燃ゆる感動がこしま大会報告

10月に鹿児島県で開催された「特別全国障害者スポーツ大会」に出場した工藤美樹雄さん(岩戸)と延岡しるやま支援学校高千穂校飯干愛絵さん(上野)が、体会結果の報告に町長室を訪れました。

工藤さんは、卓球競技少年男子に出場し銀メダルを獲得。飯干さんは、陸上競技少年女子400mと同じく800mに出場し、見事2種目とも優勝。金メダル2つを獲得し2冠達成の素晴らしい成績を収めました。



「たかちほハートフル作品展」を11月24日(金)～26日(日)の3日間、高千穂町武道館で開催しました。

この作品展は、町内の園児や児童生徒が制作した作品や、町民の皆さんが生涯学習活動や創作活動において制作した作品を一堂に展示する作品展で、今回は45の団体・個人から、1370点の作品の展覧がありました。

また、10月に開催した「文化芸能発表会」などの動画上映や、延岡市出身で神都高千穂観光大使の写真家、五十川満氏の写真展「世界一美しい猫たち」展も同時開催し、770人の来場者がありました。

来場者の方からは「感性あふれる作品の数々に圧倒され楽しい時間を過ごした」、「子どもたちの成長を感じられた」、「すばらしい作品ばかりでした。幅広い年齢層の方々が出品されていて地域の温かさが伝わりました」、「高齢者の作品に力強さを感じた。これからも元気な作品を作ってほしい」などの声をいただきました。

今回は、出展された作品の一部をご紹介します！



出展団体

町内保育園・幼稚園・小学校・中学校、旭ヶ丘学童クラブ、高千穂高等学校、延岡しろやま支援学校高千穂校、キルトクラブ花みずき、刺し子葩、さき織り会、小原流千穂会、上野地区公民館女性部、高千穂俳句会、高千穂町さんさんクラブ連合会、西臼杵地域障害者自立支援協議会、養護老人ホームときわ園、中央公民館(つまみ細工教室・テディベア教室・リース教室・BOXギャラリー・自由研究)、がまだせ若竹会議

出展個人

富高奈津子(書)、甲斐愛光(神楽面)、佐藤守(神楽面)、興梶知子(屏風)、甲斐立子(スクラッチアート)

動画出演

日本詩吟学院岳風会誠詠会高千穂支部(詩吟)、高千穂民謡保存会(民謡)、高千穂さと神楽保存会(神楽)、高千穂青葉会(舞踊)、穂高会(日本舞踊)、よせなべ会(昔話の語り)、手話サークルたかちほ(手話コーラス)

出展いただきました皆さまご協力ありがとうございました。

宮 高千穂高校 尾野農場祭

11/11

高千穂高校生産流通科の生徒が育てた野菜や花、お茶などの販売会が行われました。

品質も良く、安価なことから多くの方が来場。購入したものは生徒が車で運んでくれることから、安心して多くの品物を買って求めていました。また、昨年好評であった高千穂牛の小間肉販売では、数量を増やしたものの、今年もあっという間に完売をしていました。

畜産班リーダーで3年生の岡田瑛奈さんは「先輩から受け継がれてきている一番のイベント。笑顔と完売を目標にがんばりました」と話しました。今後は、家畜人工授精師を目指し、地元に貢献したいと夢を語ってくれました。



今年は、延岡しろやま支援学校高千穂校が出店。竹刀ストラップやお皿、リバイブドデスク&チェアなどの作品販売が行われ、生徒らが接客や販売を行っていました。

3年生の森隆喜さんは「会計担当として、商品の値段を間違わないよう気をつけた。にぎわっていたのでとてもよかった」と話しました。



ク サンタに」お願い 11/24 リスマスツリー飾り付け

押方小学校で、吉村ヴィクトリアさんを招き、クリスマスツリーの飾り付けを行いました。

子どもたちは、カードの表に名前とほしいプレゼントの絵を描き、裏には雪だるまやサンタさんの飾りを作るため、必要な型紙と数を英語で注文し受け取りました。できあがったカードは、願いを込めてツリーに飾り付けました。

ふ

地域の方と交流 れあい教室

11/7

上野小学校で、世話人会(野尻泰弘会長)によるふれあい教室が行われました。

全校児童が、絵てがみ・えりもの・折り紙・ボードゲーム・グランドゴルフ・昔の遊びの6グループに分かれ、講師の世話人の方々と交流を行いました。

世話人の方々も児童らと一緒に夢中になり元気をもらっている様子でした。



大

かなりさいこ〜♪ 11/14 友剛マジック&コンサート

天岩戸保育園で、ミュージシャン&マジシャン&翻訳家の大友剛さんによるマジックと音楽と絵本のコンサートが行われました。

マジックでは、なんで? どうして? と不思議がいっぱいで園児たちは驚きの連続でした。また、音楽と絵本のコンサートでは「ねこのピート」をリズムに合わせて子どもたちが楽しく歌いながら参加、大盛り上がりとなりました。



候補地		候補地1 高千穂温泉跡地	候補地2 高千穂小学校隣接地	候補地3 総合公園内	候補地4 折原グラウンド	候補地5 上野小・中学校校舎の活用
立地環境	敷地面積	約25,000㎡ 十分な広さ	約15,000～24,000㎡ 十分な広さ	約7,000㎡ 面積は手狭	約37,000㎡ 十分な広さ	約17,000㎡ 校舎配置の検討
	校地環境	・見晴らしや景観が良好 ・既存施設の撤去が必要	・やや高低差のある地形 ・地質の調査が必要	・平坦で安全な地形 ・校舎配置の検討が必要	・平坦でまとまった形状 ・地盤の調査が必要	・校地として安全な地形 ・校舎の配置場所の検討が必要
	周辺環境	・車の出入の少ない安全な環境 ・温水プールに隣接	・大部分が農地となっている ・高千穂小との連携が可能	・各地区からのアクセスが良い ・社会教育・体育施設に隣接	・国道沿いでアクセスが良い ・グラウンドの利活用	・国道からのアクセスが良い ・上野体育館に隣接
コスト面	概算費用	約1.3億円	約5.5億円	約0.5億円	約1.0億円	約0.5億円
	造成期間	約2年	約6年	約1.5年	約1.5年	約2年
通学環境	通学区域	生徒数が多い地域から比較的近く、徒歩通学距離が短い。またバス通学でのアクセス環境も良い	生徒数が多い地域から近く、徒歩通学距離が短い。またアクセス路の整備により、バス通学でのアクセス環境も良くなる	生徒数が多い地域から比較的近く、徒歩通学距離が短い。バス通学でのアクセス環境は多少不便になる	生徒数が多い地域から比較的遠く、徒歩通学距離が長い。またバス通学でのアクセス環境も多少不便になる	生徒数が多い地域から遠いため、徒歩通学距離が長い。また大多数の生徒がバス通学に時間を要する
	通学経路	周辺は比較的交通量が少なく、歩道が整備されている	通学のための国道等からのアクセス路の整備が必要	周辺は比較的交通量が多く、交差点も多い	周辺は比較的交通量が多いが、歩道が整備されている	周辺は比較的交通量が多いが、歩道が整備されている
その他	農地転用	不要	手続きが必要	不要	不要	手続きが必要
	埋蔵物調査	不要	調査が必要	不要	不要	不要
	検討が必要な事項	・温泉施設等の解体 ・敷地の高低差による施設配置の検討	・遺跡の調査・発掘 ・火薬倉庫の移設 ・用排水路の移設	・安全な通学路の検討 ・災害時の拠点場所 ・施設利用と学校との安全面の確保、不審者侵入対策の難しさ	・安全な通学路の検討 ・災害時の拠点場所 ・ヘリポートとしての使用 ・施設の代替地の確保	・教室の面積（上野小・中49㎡、高千穂中61.2㎡）の違いによる校舎の増築 ・校舎の増築場所の検討
			・工事用車両の通路の確保 ・主要道路とのアクセス路の整備	・高速の取付道計画に伴う交通量の増加	・基礎杭の事業費が別途多額になる見込み	・通学用バス経費等の増加

移転先候補地評価シート集計表 (人数)					
	候補地1 高千穂温泉跡地	候補地2 高千穂小学校隣接地	候補地3 総合公園内	候補地4 折原グラウンド	候補地5 上野小・中学校校舎の活用
1番	13	1	1		
2番	2	2	9	2	
3番		8	3	4	
4番		3	2	8	2
5番		1		1	13

①5つの候補地について、相応しいと考える方から順に1～5までで評価

【問い合わせ】
高千穂中学校移転新築検討委員会事務局
(高千穂町教育委員会内)
Tel：0982-73-1205 Fax：0982-73-1224
e-mail：kyouiku@town-takachiho.jp

第3回検討委員会

実施日時：令和5年11月22日(水)
15時～15時45分

会場：高千穂町役場大会議室

①移転先候補地評価シートの集計結果について
②移転先候補地の選定について
③基本計画(案)の概要について
④建設スケジュールについて

会議録はこちらから確認ができます。

第1回

第2回

第3回

※PDFで開きます。

第3回検討委員会では、第1回の候補地現地視察や第2回で提示した移転先候補地比較表を参考に、各委員がそれぞれの組織の意見を集約して記入いただいた移転先候補地評価シートの集計結果について、事務局から説明を行いました。そして、審議の結果、検討委員会としての移転先候補地に「高千穂温泉跡地」を選定しました。
検討委員会では、選定した候補地を町長へ報告し、第4回で基本計画案について協議を行う予定です。

①高千穂温泉跡地

②高千穂小学校隣接地

③総合公園内

④折原グラウンド

⑤上野小・中学校校舎

【移転先候補地】

		候補地1 高千穂温泉跡地	候補地2 高千穂小学校隣接地	候補地3 総合公園内	候補地4 折原グラウンド	候補地5 上野小・中学校校舎の活用
立地環境	敷地面積	43	20	9	17	1
	校地環境	41	16	22	7	4
	周辺環境	34	21	29	6	0
小計		118	57	60	30	5
コスト面	概算費用	24	4	37	9	16
	造成期間	31	3	36	20	0
小計		55	7	73	29	16
通学環境	通学区域	32	32	21	5	0
	通学経路	38	24	16	11	1
小計		70	56	37	16	1
その他	農地転用	43	8	24	15	0
	埋蔵物調査	42	5	27	13	3
	検討事項	43	5	28	10	4
小計		128	18	79	38	7
合計点数		371	138	249	113	29

②項目毎に、相応しいと考える方から順に、3か所を◎○△で評価
(◎を3点 ○を2点 △を1点 として集計した合計点数)

子育て支援センター

邦ちゃん先生のおはなし

一般社団法人 日向子ども研究所「絆」の三輪邦彦所長を講師に迎え、虐待についてのお話し会がありました。

近年、増え続ける虐待について、虐待や体罰の内容や悪影響など、自身の経験や知識、活動を交え語りました。三輪さんは「自分を大事にすることが大切。そのためには、本音で話せる人を増やせること。本音をわかってくれることで人は幸せになる」と話しました。



※三輪さんは、自身の体罰(虐待)をきっかけに「平和な社会をつくろう」と、人間をつくるものは教育とメディアであると考え教師の道に。

教師時代(50歳)の2005年に、民間団体として日向こども研究所「絆」を設立。その後、2023年に一般社団法人化。現在も看護学校の講師として教壇に立つなか、研究所所長として子ども食堂や宅食、フリースクール、カウンセリングなど様々な社会貢献活動を行っています。また、2019年より日向市議会議員(2期目)としてご活躍されています。

●開館日 月曜日～金曜日
●利用料 無料
10時～15時30分
0982(72)4511
※感染症等の影響により閉館になる場合があります。

■あなたの年代を教えてください(✓をつけてください)

☐10代 ☐20代 ☐30代 ☐40代
☐50代 ☐60代 ☐70代 ☐80代以上

■広報紙を読んだ感想やご要望を教えてください

■町へのご意見や質問、要望など何でも書いてください

ご協力ありがとうございました。内容を広報紙で紹介させていただく場合があります(その場合はペンネームを表記します)。個人情報は質問などの回答以外には利用しません。

図書館からのお知らせ



アボカドの種

俵 万智 著

一首一首、自分の目で世界を見るところから、歌を生む。言葉から言葉をつむぐだけなら、たとえばAIにだってできるだろう。心から言葉をつむぐとき、歌は命を持つのだと感じる。待望の第7歌集。

続 窓ぎわのトットちゃん

黒柳 徹子 著

全世界で2500万部を突破した『窓ぎわのトットちゃん』が42年ぶりの続編。世界中で愛されている、あのトットちゃんが帰ってくる!泣いたり、笑ったり……トットの青春記。



10歳から知っておきたいお金の心得 大切なのは、稼ぎ方、使い方、考え方

八木 陽子 監修

お金の使い方だけではなく、お金の稼ぎ方、社会や人との関わり方など、将来大人になった時、大きく生き方が変わる一冊。



宮脇 暖くん



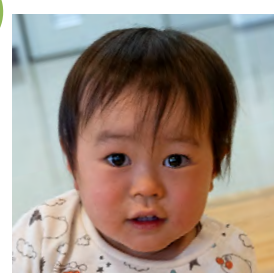
柿木 遥月ちゃん



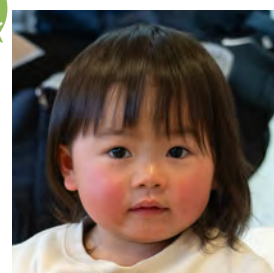
吉村 弥空ちゃん



桐木 空那ちゃん



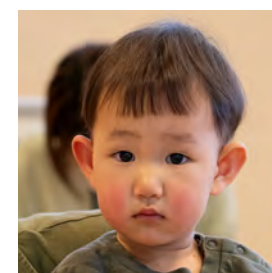
橋本 理椿くん



工藤 双葉ちゃん



甲斐 憲仁くん



橋本 烈くん



甲斐 ひゅうが 彪翔くん

たかちほの宝

令和4年4・5月生まれ

※1歳6か月健診で保護者の許可を得て、撮影・掲載しています。

今月の俳句

選者 佐藤 守



大いちょう
どんどんなはおち
はだかんぼ

クリスマス
サンタクロース
くるのかな

朝登校
霜の白道
歩きだす

ふゆのあさ
みずがこおりに
へんかする

クリスマス
ツリーかざって
プレゼント

自販機で
肌寒い中
ココア買う

ゆきだるま
いっぱいつくり
かわいいな

クリスマス
サンタがこっそり
家入る

冬の月
家族で眺める
光のえん

しも柱
ザクザクザック
そうかいだ

冬の朝
こたつの中で
ねこになる

冬ぬくし
睡魔と戦う
5時間目

今日は、町内の小学校から、46句の作品が寄せられました。

家族みんなで
俳句をひねろう



お酒との上手な付き合い方

お酒は適量であれば「百薬の長」となりますが、飲みすぎると体にいろいろな健康障害を起こします。忘年会やお正月、新年会など楽しいイベントが立て続けにあるこの時期には、特にお酒の飲みすぎには注意しましょう。
今回は、上手にお酒と付き合いっていくポイントを紹介します。

〇お酒の適量

厚生労働省が推進する国民健康づくり運動「健康日本21」では、「節度ある適度な飲酒」は、1日平均純アルコールで20g程度とされています。しかし、まったくお酒を飲まない人が、健康のために無理に飲酒することはおすすめできません。

【純アルコール20gの目安量】

- ビール…中瓶1本(500ml)
- 発泡酒…ロング缶1本(500ml)
- 焼酎(25度)…0.6合(100ml)
- 日本酒…1合(180ml)
- ウイスキー／ブランデー…ダブル1杯(60ml)
- ワイン…グラス2杯(240ml)
- 缶チューハイ(7%)…1本(350ml)



〇お酒を飲むときのポイント

①週に2日は、休肝日をつくりましょう。

お酒を飲むと、肝臓には中性脂肪が蓄積されます。胃や腸といった消化器官の粘膜も荒れてきます。これら臓器の修復のために、週に2日程度の休肝日を作ることが必要です。

ただし、休ませたからといって他の日に大量飲酒は控えめに。ノンアルコールのドリンクなども活用しましょう。

②女性・高齢者はお酒の量は少なめにしましょう。

一般に女性は男性に比べてアルコール処理能力が低いため、22g/日程度以上の飲酒で、健康障害の危険性が高くなります。また、高齢になるほど、若い世代より酔いやすくなるため、飲酒量を減らすよう心がけましょう。



〇お酒と一緒に楽しみたいおすすめのおつまみ

お酒には食欲促進の作用があるので、おつまみの量や種類に注意しましょう。

エネルギーが高いものや血圧を上げる塩分の強いものはなるべく避けて、たんぱく質を多く含んだ魚や肉、ビタミン、ミネラル、食物繊維を多く含んだ野菜や穀物、果物などをバランスよく摂るように心がけましょう。

【たんぱく質・ビタミン・ミネラルが豊富なおつまみ】

- サラダ・野菜の煮物・酢の物・枝豆・刺身
- 焼き魚・焼き鳥・冷奴・卵焼き

【高カロリー・脂質・塩分が多いおつまみ】

- 唐揚げ・天ぷら・ソーセージ・フライドポテト
- 揚げ出し豆腐・焼きそば



免除・納付猶予している人は追納がおすすめ

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた機関がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。
10年以内であれば、あとから納付(追納)できます。

免除・猶予を受けた期間の年金額

- 全額免除 …保険料を全額納付した場合の年金額の2分の1が支給されます。
- 4分の3免除 …保険料を全額納付した場合の年金額の8分の5が支給されます。
- 全額免除 …保険料を全額納付した場合の年金額の8分の6が支給されます。
- 4分の1免除 …保険料を全額納付した場合の年金額の8分の7が支給されます。
- 納付猶予・学生特例…
納付猶予の期間は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取るために必要な受給資格期間にカウントされますが、老齢基礎年金の受給額が増えることはありません。

制度を利用している人は追納ができます

このような免除・納付猶予期間は、10年以内であれば後から納付(追納)して、老齢基礎年金額を増やすことができます。例えば、平成26年1月分は令和6年1月末までに追納できます。
※承認等をされた期間のうち、原則として古い期間から納付していただきます。
※保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、早めの追納をおすすめします。



お便り ありがとうございます

お寄せいただいたお問い合わせの一部をご紹介します。紙面の都合上、要約させていただく場合がありますのでご了承ください。

表紙について、印象に残るものを撮ってほしい。
議会だよりのように公募してはどうでしょうか。
その際は、粗品を張り込んでください。
(ペンネーム：元OB 80代・男性)

企画観光課広報係より

貴重なご意見ありがとうございます。
過去の表紙で気に入った写真があったと書かれております。ホッとしています。ありがとうございます。
表紙の写真につきましては、取材先でのひとコマや外出する際、何かいいものがあればとカメラを持っています。カメラの性能が良くても腕前や感性といったものがなかなか身につかず、印象に残るものや想いがうまく伝えられず申し訳ございません。
表紙の公募につきましては、係の職務(職責)として、これまでどおりとさせていただきますので、ご了承くださいようお願い申し上げます

点線に沿ってお切りください(郵便はがき可)

郵便はがき

料金受取人払郵便

延岡局承認

766

差出有効期限
令和6年12月
31日まで

8 8 2 1 1 9 0

高千穂町役場
企画観光課 行

ご住所 □□□□□□

電話番号 () -

おなまえ

ペンネーム

※記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます

今月の表紙



クリスマスにお年玉。子どもたちにとっては、ドキドキわくわく楽しい時期。
願い通りのプレゼントだったかな!?

町の人口

令和5年12月1日現在
※カッコ内は先月との比較
世帯 4,863戸 (-7)
人口 11,041人 (-4)
男 5,346人 (-1)
女 5,695人 (-3)
11月中の
転入 19人 転出 12人
出生 6人 死亡 17人

事件・事故

11月中の
事件(刑法犯) 件数 2件
交通事故
人身事故 件数 3件
死者 人数 0人
負傷者 人数 3人
物損事故 件数 37件

ふるさと納税

11月中の寄付金
件数 791件
金額 1755万6000円
令和5年度合計
件数 4,130件
金額 8771万3000円

町税などの納期限

12月の納期限
町県民 固定資産 軽自動車
国保 介護 後期高齢者
上(下)水道 簡易水道
下水道受益者負担金



祝!ご誕生
掲載を希望された方のみご紹介しています。
田崎 叶羽 ちゃん(長女・上川登)
大二郎さん ママ 菜月さん
田崎 結羽 ちゃん(二女・上川登)
大二郎さん ママ 菜月さん
興梠 征郁 くん(二男・河内)
州平さん ママ 華子さん
伊東 滝 ちゃん(長女・上田原)
ムニス ファン アルベルトさん (愛称レボ)
順子さん



香典返し
遺族名(住所) 続柄 物故者
馬原 清隆(東岸寺) 父 政昭
工藤 謙一(上永の内) 母 ヤス子
甲斐 利夫(丸小野) 妻 ヤス子
佐藤 新(三田井東) 母 ケサコ
佐藤 雅人(下組) 父 範文
阿南 英次(下川登) 父 重志
佐藤 幸男(神殿) 母 今朝子
佐藤 隆満(五ヶ村) 母 濱子
飯干 英雄(丸小野) 父 壽彦
佐藤 初男(上寺) 父 朝彦
安在 豊子(下田原) 母 ユリ子

西臼杵郡公平委員会委員
西臼杵郡公平委員会委員として、石井勇さん(五ヶ瀬町鞍岡)が選任されました。
任期 令和5年11月17日から令和9年11月16日まで

固定資産評価審査委員会委員
高千穂町固定資産評価審査委員会委員として、佐藤郁夫さん(玄武)が選任されました。
任期 令和5年12月1日から令和8年11月30日まで

▼2024年は辰年です。西暦を12で割って8余る年は辰年。「まんが日本昔ばなし」のオープニング曲にでてきた龍と子ども。そのお話は「龍の子太郎」。(三)

応援
ありがとうございます

上下水道課から凍結防止対策のお知らせ

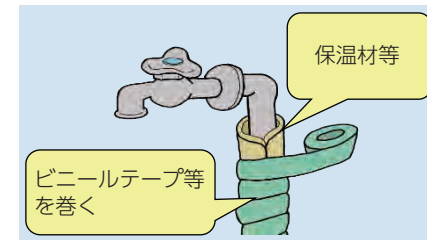
本格的な冬を迎え、氷点下の日が長期間続いたりすると、水道管が凍結して水が出なくなったり、破損したりすることがあります。

凍結破損により料金が高くなっても軽減の対象にはなりません。

事前に対策をして、水道管を凍結から守りましょう。

凍結防止対策の例

・露出管の保護



・水道メーター周りの保護



・空き家の対策(水道管の水抜き)

止水栓を閉めた状態で、宅内のどこか1カ所の蛇口から水を出し切り、水道管の中を空にしておくと凍結しにくくなります。
※開けた蛇口は閉めましょう。

凍結した場合は 溶けるのを待つタオル等を巻いた上からぬるま湯をかけて下さい。

※熱湯は急激な温度変化で破裂の危険があるので絶対にかけないで下さい。

破損してしまった場合は 高千穂町の指定給水装置工事業者に修繕を依頼して下さい。

宅内の修繕費用については利用者ご本人の支払いになります。※事業者一覧は町ホームページで確認できます。

上水道料金が12月使用分から新料金に改定されます ※上水道事業区域のみ

以前からお知らせしましたとおり、12月使用分(1月請求分)の上水道料金から新料金に改定されます。

改定後の料金計算など詳しい内容については、広報高千穂の10月号や高千穂町ホームページをご覧ください。

問 上下水道課 ☎73-1209 ☎73-1232

鹿児島障害者職業能力開発校入校生募集

鹿児島障害者職業能力開発校では、障害のある方を対象に令和6年度入校生を募集します。

募集期間 令和6年1月4日(木)～2月9日(金) **訓練期間** 令和6年4月から1年間 **授業料** 無料(有料の寮あり)

訓練科目 情報電子、グラフィックデザイン、OA事務、介護福祉サービス、アパレル、ワークトレーニング

試験内容 筆記試験(国語・数学)および面接 問 鹿児島障害者職業能力開発校 ☎0996-44-2206

令和6年度 健診・がん検診等希望調査について

提出先 各世帯ごとに保健センターげんき荘、役場福祉保険課、各出張所へ提出してください。

※小組合長による回収はしません。

提出期限 令和6年2月2日(金)

調査票が配布された世帯は必ず提出をお願いします。

【記入例】

整理番号	氏名 生年月日	(受けない場合は、理由を選んで番号を記入)							
		国保 特定検診	わけもん 健診	結核 レントゲン	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん	胃がん
11122	高千穂 花子 昭和10年3月3日	**	**	○	○	**	2	2	○
22333 ※	高千穂 太郎 昭和40年3月3日	○	**	**	○	**	**	**	1
33344	高千穂 元気 昭和61年3月3日	**	○	**	**	**	**	**	**

※受診希望の方には健診・がん検診等の案内を行います。特定健診は【未定】【未提出】の方にも案内予定です。

なぜ希望調査をしている!?

各健(検)診の希望人数が把握できるため、希望者への案内や受診時間の割り振りを工夫することができます。

すると...

希望者に案内を出すことができ、年1回の健診・がん検診を忘れずに、当日もスムーズに受診することができます!

※希望調査票は、令和6年1月4日以降に直接ご自宅に郵送で届きます。



E77 九州中央自動車道

山都中島西IC～山都通潤橋IC

令和6年2月11日(日) 16時 開通



道をつなぐ 地域をつなぐ

ヒト・モノ・ココロをつなぐ

