

広報

# 高千穂

2  
2024  
No.689

全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクール  
大会規定曲小学生部門  
審査員特別賞受賞  
岩戸小学校2年生  
【岩戸2の1ダンスチャレンジャー】



地域へ貢献  
ボランティア活動

1月26日、高千穂電気工事業協同組合(甲斐繁義理事長)が、管理センターの電灯分電盤の点検や高所の切れた電球(米良電機産業(株)高千穂営業所寄贈)の交換を行いました。  
甲斐理事長は「利用の際、電球切れが気になっていた。高所でもあり、問い合わせをしたところお願いされ実施。このような活動を通じ、担い手探しや地域へ貢献できれば」と話しました。  
組合員：(有)丸九電設(株)西臼杵衛生公社、(有)小林電器商会、(有)上電業(株)、黒田電気工事店、藤本電設、(有)甲斐電工



それぞれの役割を再確認  
高千穂神社で合同防火訓練

1月26日、高千穂神社で文化防火デーによる防火訓練が行われました。  
訓練には、神社の職員と西臼杵消防本部、町消防団が参加。ストープが倒れ本殿から出火したとの想定で行われ、消防署への通報や初期消火を行いました。また、国指定重要有形文化財の「鉄造狛犬」と「木造神像」に見立てた箱を持ち出したほか、逃げ遅れた人の救出・搬送訓練も行われました。



社会貢献活動の一環として  
AED (自動体外式除細動器) を寄贈

12月18日、公益社団法人宮崎県北法人会高千穂支部(竹村安博支部長)が、社会貢献活動の一環として、町へAED(自動体外式除細動器)1台を贈りました。  
贈呈式では、竹村支部長が「危機管理の充実に役立ててほしい」と町長へ手渡し、甲斐町長は「使わないことが一番ではある。地元への寄り合いイベント、神社の観光客が多い天岩戸交流館あまてらす館に設置させていただくとお礼の言葉述べました。」



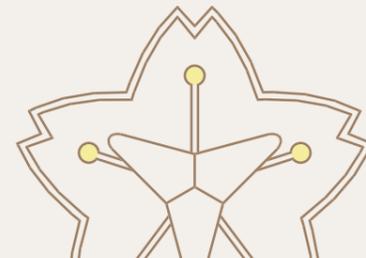
感謝の思いを胸に  
九州大会出場報告

1月23日、高千穂ソフトボリスポーツ少年団(甲斐洋介監督)が、3月に大分市で開催される第34回全九州小学生選抜男女ソフトボール大会の出場報告のため、町長室を訪れました。  
甲斐監督は「毎日、厳しい練習に耐え、上位を目指して頑張っていますので、応援をお願いいたします」とあいさつ。藤原大矢キャプテンが「九州ナンバーワンを目指してがんばります」と意気込みを語りました。



令和6年消防団表彰者

※一部敬称略



- 県知事表彰**
- 分団長 富高 徹雄 (第2分団本部)
  - 分団長 佐藤 康啓 (第4分団本部)
  - 分団長 甲斐 豊 (第6分団本部)
  - 分団長 佐藤 光弘 (第8分団本部)
- 家族表彰(感謝状)**
- 戸高 幹様 (団本部分団長 戸高康弘)
- 日本消防協会会長表彰**
- 功績章 今長 大 (団本部)
  - 副団長 今長 大 (団本部)
  - 精進章 分団長 甲斐 圭一 (団本部)
  - 分団長 中敷 紘志 (団本部)
- 県消防協会会長表彰**
- 功績章 分団長 竹次 誠輝 (団本部)
  - 分団長 佐藤 毅志 (団本部)
  - 精進章 部長 佐藤 政雄 (機動分団第2部)
  - 部長 飯干 秀幸 (第2分団第4部)
  - 部長 飯干 公昭 (第3分団第2部)
  - 部長 工藤 清章 (第4分団第1部)
  - 部長 甲斐 順久 (第5分団本部)
  - 部長 佐藤 秀樹 (第5分団第2部)
  - 部長 田上 厚志 (第6分団第1部)
  - 部長 内倉 慎一 (第7分団第3部)
  - 部長 工藤 寛之 (第8分団第1部)
  - 部長 佐藤 健太 (第8分団第2部)
- 家族協力者表彰(感謝状)**
- 佐藤 真由美様 (第4分団本部分団長 佐藤康啓)
  - 新名 里奈様 (第7分団本部副分団長 新名喜八)

- 県消防協会 西臼杵支部長表彰(勤続15年)**
- 部長 第5分団第3部 佐藤 祐介
  - 班長 機動分団第1部 甲斐 真人
  - 第2分団第2部 戸高 淳一
  - 第5分団第1部 木下 智博
  - 第7分団第1部 清田 栄光
- 町長表彰**
- 分団長 第9分団本部 大賀 政和
  - 団員 第2分団第2部 戸高 秀和
  - 第9分団第3部 工藤 勝彦
  - 第1分団第1部 橋本 太喜
- 永年勤続表彰(勤続25年)**
- 分団長 第9分団本部 大賀 政和
  - 団員 第2分団第2部 戸高 秀和
  - 第9分団第3部 工藤 勝彦
  - 第1分団第1部 橋本 太喜
- 町長表彰**
- 第3分団第1部 坂本 大樹
  - 第4分団機動部 甲斐 千尋
  - 第5分団第2部 富高 竜一
  - 第6分団第2部 富高 信也
  - 第7分団第2部 安在 敦郎
  - 第8分団第2部 伊東 伸将

- 団長表彰(勤続10年)**
- 班長 第3分団第2部 原田 貴彦
  - 第4分団機動部 竹尾 英樹
  - 第7分団第2部 戸高 裕章
  - 第8分団第2部 白瀬 友樹
- 団員**
- 第1分団第3部 伊藤 勝行
  - 第4分団機動部 都 俊作
  - 第3部 佐藤 尊文
  - 第5分団第1部 田部 淳
  - 第7分団第1部 河内 誠
  - 第2部 林 雄一
  - 第3分団第2部 原田 貴彦
  - 第4分団機動部 竹尾 英樹
  - 第7分団第2部 戸高 裕章
  - 第8分団第2部 白瀬 友樹
  - 第1分団第3部 田邊 慎介
  - 第3分団第1部 工藤 清
  - 第4分団第1部 中西 裕一
  - 第2部 工藤 学
  - 第2部 佐藤 秀章
  - 第6分団第2部 田上 祐樹
  - 第9分団第1部 立本 竜也
  - 第1部 甲斐 祥
  - 佐藤 大介
  - 第2部 戸高 美泰
  - 第3分団第2部 飯干 侑治
  - 機動分団第1部 工藤 慶志郎
  - 第2部 甲斐 悠佑
  - 第1分団第1部 甲斐 一雄
  - 田崎 友教
  - 橋本 智博
  - 興梠 登

- 1月5日、令和6年消防出初式が行われ、三田井中心部で分列行進が行われたあと、町総合公園陸上競技場にて、観閲や通常点検、放水試験を実施。  
また、消防活動において功績を収められた団員や協力をいただいたご家族に対して、賞状や感謝状が贈られました。
- 第1分団第3部 藤本 大二
  - 第2分団第1部 伊藤 真澄
  - 第2分団第1部 田尻 勝久
  - 第2分団第2部 甲斐 裕二
  - 第2分団第2部 戸高 萌幸
  - 第2分団第4部 安在 貴大
  - 第4分団第3部 松崎 潤
  - 第5分団第1部 高藤 博
  - 佐藤 智徳
  - 木下 京哉
  - 極殿 敏光
  - 土持 勇太
  - 第2部 河内 竜太
  - 第2部 矢津田 智紀
  - 第7分団第1部 戸高 賢生
  - 後藤 真一
  - 第2部 波多江 星月
  - 第9分団第1部 飯干 和樹



## 高千穂 ファーマーズスクール

TAKACHIHO FARMER'S SCHOOL

### 【高千穂ファーマーズスクールとは】

新規就農者の確保を図るため、町内で自営による農業経営を目指す移住者等を対象に、先進農家（就農コーチ）の元で栽培経営技術を2年間学び、就農後の早期自立支援を目的としています。



現在、就農コーチの下で模擬営農研修（ほ場の準備から管理、定植、収穫、出荷等）を受けています。研修終了まで残りひと月を前にお話を伺いました。

現在の研修生は、第1期生（令和4年度入講）の佐々木有予さんがランタンキュラス。第2期生（令和5年度入講）の池田裕希さんがきんかん。同じくファミリー・タイラー・ディクソンさんがランタンキュラスの栽培技術など学び、第1期生が令和6年度、第2期生が令和7年度の就農を目指して日々励んでいます。

今回紹介する第1期生の佐々木さんは、延岡市出身。以前、大阪で生花販売に携わっていましたが、生産に興味を持つようになり、高千穂でランタンキュラス栽培をしたいと考えるようになり、大阪で開催された就農相談会に参加後、町内のランタンキュラス農家を見学。当時は、コロナ禍であったため、主にオンラインでの打ち合わせとなりましたが、就農を決意しました。

現在、就農コーチの下で模擬営農研修（ほ場の準備から管理、定植、収穫、出荷等）を受けています。研修終了まで残りひと月を前にお話を伺いました。



【高千穂ファーマーズスクール  
ホームページ】

◎高千穂ファーマーズスクールについては、ホームページをご覧ください。町農林振興課園芸特産係【099822-731200】お問い合わせください。

今後、就農に向け期待される佐々木さんは、夜神楽等の地域行事にも積極的に参加しており、花き生産などの農業振興のみならず、地域の活力や魅力向上にひと役買う存在になることが期待されます。

**Q. 最後に就農への意気込みをお願いします。**  
A. 2年間教えてもらってきたので、成果を發揮できるように、さまざまな人の助言をいただきながら、健康第一で頑張ります。

**Q. 就農に向けての不安は？**  
A. 土づくりですね。あと、就農後は、ひとりで作業をしなければいけないことです。

**Q. 就農に向けての技術の習得状況は？**  
A. トラクターに乗れる様になったり、農業の知識もついてきました。1年前より成長しています。

**Q. 模擬営農の出来は？**  
A. 良いと思います。2年間の研修と就農コーチのおかげです。



### 火災発生時の迅速な対応 消防長より感謝状

11月に三田井中川登地区で発生した火災において、近くで農作業をしていた大賀富夫さんと異変に気付いた濱山幸波さんが、動力噴霧器等を使用し消火作業を行い、延焼を食い止めるなど迅速かつ的確な判断で火災防衛に貢献したとして、西臼杵広域行政事務組合消防本部日高一昭消防長より感謝状が贈呈されました。日高消防長は「消防隊到着時にはほぼ鎮圧状態。見事な連携でした」と敬意を表しました。



左より日高消防長、濱山幸波さん、大賀富夫さん

### 宮崎県統計調査功績者 功績者表彰受賞

国または県の統計調査の実施に際し、多年にわたり統計調査に従事するなどの功績が認められたことから、興梠晃さん（中西）と井上了俊さん（下押方）が、令和5年度の宮崎県知事統計調査功績者表彰を受賞。その報告に町長室を訪れました。

興梠さんは平成28年から7年間、井上さんは平成30年から5年間、国勢調査や住宅・土地統計調査など各種統計の調査員として、長年従事されています。



興梠晃さん（中央）と井上了俊さん（右）

### 高千穂町さんさんクラブ連合会作品展表彰

高千穂町社会福祉協議会老人福祉館で、町さんさんクラブ連合会作品展の表彰がありました。各賞の受賞者は次の通りです。

#### ★町長賞

- ・甲斐 七三子さん（三田井北喜久寿会）
- ・宮本 哲伸さん（上押方寿会）
- ・窪田 登美子さん（下押方神都会）
- ・田崎 茂さん（立宿三里クラブ）
- ・下川あいそめクラブ

#### ★教育長賞

- ・佐藤 恵子さん（下永の内あけぼの会）
- ・甲斐 加代子さん（野方野光寿会）
- ・下押方神都会

#### ★社協会長賞

- ・高尾 西昭さん（下押方神都会）
- ・日高 すみえさん（上田原白寿会）

#### ★さんさんクラブ連合会長賞

- ・戸高 英子さん（上押方寿会）
- ・坂本 稻生さん（下永の内あけぼの会）
- ・戸高 ツヨ子さん（上野なごやか会）
- ・佐藤 トヨさん（町区おがたま会）
- ・興梠 琴恵さん（三田井北喜久寿会）
- ・甲斐 サチ子さん（三田井北喜久寿会）
- ・上押方寿会
- ・下押方神都会
- ・跡取川清流会
- ・下川あいそめクラブ



# 地域おこし協力隊の そっちょっちょ! 高千穂

## eスポーツモニターイベントを開催しました

寒い日々が続きますがみなさまいかがお過ごしでしょうか? 10代の頃と比べて明らかに厚着をするようになったと実感している高千穂高校魅力向上コーディネーターの工藤です。

さて、今回は私が管理を任されている高千穂高校の施設【高千穂高校ICTまちづくりLABO『T-LABO』】にて、eスポーツモニターイベントを実施しましたので、その報告をさせていただきますと思います。

動ができる生徒が目ざされがちだと思うので、eスポーツに限らず、各個人の得意が活かされる場を増やしていきたいなと思いました。

話が少しそれてしまいますが、eスポーツ大会(言ってしまうとゲーム大会)の開催を認めてくれる高千穂高校の環境はとても良いなと思います。ひと昔前の価値観ではあり得なかったことではないでしょうか?

高千穂高校では最近生徒の提案が実現する機会が増えています。思い出を写真に残すために学校行事でのスマートフォン利用を認める動きになったり、購買が無いということでパン屋さんや唐揚げ屋さんを昼休みに呼んでできたりと、これまで以上に面白い高校になってきています。

生徒の発案であっても、どんなコンテンツであっても、否定することなく中身がきちんと考えられている企画についてはOKを出してくれる環境がある。挑戦できる環境がある。高千穂高校は本当に魅力的な高校だと思います。

さてさて、次はいよいよ西臼杵郡内の小中学生を呼んでの大会開催です! 近いうち(春休みとか?)にできたらいいなあ~と考えていますので楽しみに!



イベントの様子①

この企画はとある高千穂高校生の発案で始まったもので、郡内の小中学生を巻き込んだ大会開催を見据えてのお試し企画として実施しました。

当日の様子はというと、クラス、部活、学年の枠を超えて普段あまり交わることのない生徒同士の交流の場が生まれていました。競技者を応援する姿や勝った人をたたえる姿など、本物のスポーツにも負けないスポーツマンシップがそこにはありました。



イベントの様子②

また、普段の学校生活では分からない才能を見ることができるのもeスポーツの魅力だと感じました。どうしても普段の高校生活では勉強や運



【Instagramはこちら】



工藤 天裕  
Kudo Takahiro

高千穂町岩戸出身。令和4年4月に着任。総合政策課所属。高千穂高校魅力向上コーディネーターとして高千穂高校に常駐し活動中。主なミッションは高千穂高校ICTまちづくりLABO『T-LABO』の活用。好きな公園は「浪白公園」。

## 今月の俳句

選者 佐藤 守



雪遊び  
つるつとこけて  
わらいだす

高千穂小3年 平井 雄理

雪だるま  
まるをつくって  
できあがり

押方小2年 加藤 由奈

男の子  
じつとできない  
バレンタイン

高千穂小3年 長田 花歩

ゆきだるま  
なんでとけるの  
ふしぎだね

押方小2年 飯干 虎徹

建国祭  
神楽行列  
うつくしい

高千穂小3年 興枙 琉伊

一番に  
春を告げるは  
ホーホケキョ

押方小6年 富高 桜子

どこまでも  
スノーボードで  
こわいなあ

押方小2年 飯干 雄大郎

霜柱  
ふんで快音  
鳴らす朝

押方小6年 押方 南央

あめみたい  
パラパラおちる  
つぶのゆき

岩戸小1年 佐藤 李美

つららみて  
さわってみても  
こわれぬ

岩戸小1年 工藤 日宝

いとしだ  
だいきちがでた  
うんがよい

岩戸小1年 工藤 來大

うめのはな  
においがいいよ  
たべたいな

岩戸小1年 児浪 希和

ふきのとう  
ゆつくり雪から  
顔を出す

田原小5年 新名 泰鵬

お面向け  
みんなで一緒に  
豆をまく

田原小5年 林 凜花

豆なげて  
新しい春  
呼びよせる

田原小6年 安在 翔太郎

あやとびで  
なわとび大会  
がんばるよ

田原小6年 坂上 知春

クリスマス  
サンタさんから  
プレゼント

上野小5年 城田 朋和

ゆきだるま  
完成しても  
こわれちゃう

上野小5年 佐藤 優槻

みずうみに  
ひっそりくらす  
白鳥が

上野小5年 甲斐 然

節分で  
おにがこなくて  
がっかりだ

上野小5年 佐藤 百合菜

星くずの  
光照らされ  
雪うさぎ

高千穂中3年 税田 聖也

こっそりと  
こたつに入り  
ユーチューブ

上野中3年 緒嶋 祐大

「受け取って」  
頬も心も  
梅の色

上野中3年 廣木 麻芭

今月は、町内の小中学校から、60句の作品が寄せられました。

家族みんなで  
俳句をひねろう



～今月のテーマ～  
“令和5年度 公民館講座”  
今年度も多くの方が参加しました！

中央公民館では、町民の皆様の教養の向上、健康の増進、生活文化の振興などを目的に『公民館講座』を開設し、生涯学習を推進しています。今回は、今年度開催しました公民館講座の取組をご紹介します！

前期講座			後期講座		
講座名	講師	回数	講座名	講師	回数
ガーデニング教室	甲斐 ヨシ子さん	2	リース教室	三澤 理子さん	2
米粉クッキング教室	佐藤 有美さん	2	フラワーアレンジメント教室	吉塚 敬子さん	1
里歩き教室	南條 良夫さん	3	里歩き教室	南條 良夫さん	3
つまみ細工教室	田原 忍さん	5	ギター教室	佐藤 和典さん	5
フラダンス教室	甲斐 歩さん	5	ヨガ教室	児玉 愛里さん	3
ギター教室	佐藤 和典さん	3	いきいきウォーキング教室	興梠 晃さん	2
ティンペア作り教室	佐藤 淳子さん	3	つまみ細工教室	田原 忍さん	5
古文書教室	小手川 和郎さん	5	郷土料理教室	坂本 佐代美さん	2
山野草教室	興梠 幸男さん	2	古文書教室	小手川 和郎さん	5
<p>全21講座を開設し、延べ239人の方が受講しました。本年度は新しい講座の企画もあり、講座の種類も増えました。それぞれの講座に参加されたみなさまが、楽しんで活動していただけたく思います。</p>			文化財を知らう教室	安在 一夫さん 興梠 幸男さん	2 1
			スマホ教室	木村 健人さん	3
			健康教室	九州保健福祉大学 井藤 英俊さん	1



ギター教室



ガーデニング教室



文化財を知らう教室



郷土料理教室



健康教室



山野草教室

◎公民館講座の町民講師を募集しています！

中央公民館では、公民館講座の講師を務めていただける方を随時募集しています。

仕事や趣味で培った経験や知識、技術などを町民活動に活かしてみませんか？文化・芸術・スポーツ・技能・自然・環境・子育て・教育・国際交流など町民の教養の向上や健康の増進などにつながる内容であれば分野は問いません。また、自薦他薦も問いません。

「これまで培ってきた技術を活かしたい」、「何か地域のために役立ちたい」など、意欲のある方のご応募をお待ちしています！

【公民館講座への問い合わせ】中央公民館 ☎72-7219

令和6年度の前期講座の案内は、町広報4月号でお知らせします。  
多くの町民のみなさまのご参加をお待ちしております。



### 色 山や森の働きを学ぶ 1/19 鉛筆とふるさとカード

上野中学校で、木育ワークショップを行いました。

講師に木育サポーターの小川考洋さんを迎え、色鉛筆の製作と神楽面のキーホルダーに添えるカードのデザインを作成しました。

色鉛筆の製作では、それぞれが持ち寄った枝を使用。シェービングホースとドローナイフを使った作業では、削る角度や力の入れ具合に悪戦苦闘をしていました。また、カード作成では、地元の人しか知らないステキな場所や風景、ふるさとの思い出など上野地区の魅力を伝えるものをデザインしました。



小川さんは、普段は宮崎県の林務行政の職員として勤務。数年前より、木育を通して自然の魅力発見や自然とのつながりなどを伝えたいとボランティアで活動を行っています。

### 神 もくもくと集中 1/19 楽面色彩体験

上野小学校の6年生が、総合的な学習の時間を利用して、町の伝統文化である神楽への関心を持ち、理解を深めることで地元の大切さを学ぼうと、神楽面の色彩体験を行いました。

体験では、岩戸の「高千穂焼 五峰窯」の佐藤和彦さんを講師に迎え、陶芸について講話。陶芸家となった理由、学生や弟子入り時代などこれまでの経験を話したあと、陶器の神楽面に彩色をしました。

子どもたちは、色を塗る際の注意点を聞いたあと、塗りムラがないよう丁寧に塗りました。

スプレーでの色付けのあとは、目と歯に金色を塗る最終工程。塗り直しのできない作業に緊張しつつ、ひと筆ごとに集中しながら完成させました。



### 審 全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクール 12/26 査員特別賞受賞

岩戸小学校の2年生(岩戸2の1ダンスチャレンジャー)が、昨年12月に開催された「第11回全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクールの既定曲小学生部門」において、審査員特別賞を受賞しました。

担任の中武真幸先生によると「運動会で披露したダンスが気に入って、休み時間や授業中にも踊る子どもたちを見て、応募してみる？と言ったことがきっかけ。締め切りまで時間がなく大変だったが、子どもたちが自分たちで話し合い、コツコツと努力しながら仲間と協力し合って成し遂げた達成感や応援してくれた人、協力してくれた人への感謝など、たくさんの大切なものに気付けたことが何よりうれしかった」と話しました。

工藤花澄さんは「うれしかった。笑顔で大きく踊った」。富高陸さんは「体をいっぱい動かし笑顔で踊ることに気がついた」。富高葵陽さんは「大きく体を動かし笑顔で元よく踊った」。佐藤蒼一さんは「みんなでそろえることを注意して家でも練習をした」。中西泉月さんは「みんなたくさん話し合いコミュニケーションがもっととれるようになった」と、ほくもわたしもとたくさん子どもたちが感想を述べてくれました。



# 子育て支援センター

つうしん

## 1/12 花餅づくり

シニアサポートたかちほ(橋本美代子会長)の方々といっしょに花餅づくりをしました。  
 紅白緑に色付けをしたつきたてのお餅を上手に枝に巻きつけ、花や葉っぱに見立てた縁起物。  
 子どもたちもお餅をちぎって、いっしょにこねこね。枝に巻きつけるといきや、口の中へ。小腹のすく時間帯にいいおやつにもなっていました。



●開館日 月曜日～金曜日  
 10時～15時30分  
 ●利用料 無料  
 0982(72)4511  
 ※感染症等の影響により閉館になる場合があります。

# たかちほの宝

令和4年6・7月生まれ

※1歳6か月健診で保護者の許可を得て、撮影・掲載しています。



R4.5月生まれ



### あなたの年代を教えてください(✓をつけてください)

- 10代 20代 30代 40代
- 50代 60代 70代 80代以上

### 広報紙を読んだ感想やご要望を教えてください

### 町へのご意見や質問、要望など何でも書いてください

ご協力ありがとうございました。内容を広報紙で紹介させていただく場合があります(その場合はペンネームを表記します)。個人情報は質問などの回答以外には利用しません。

## 図書館から本のお知らせ



**きみたちはどう生きるか**  
 宮崎 駿 著  
 宮崎駿監督が、少年時代に母から手渡された小説「君たちはどう生きるか」からタイトルを借り、自身の少年時代を重ねて描いた映画をアニメ化した本。

### 源氏物語 解剖図鑑

佐藤 晃子 著、伊藤 ハムスター 絵  
 「源氏物語」全54帖を徹底解剖。物語の全体像を分かりやすく解説。ちろんのこと、当時の皇族・貴族の暮らし、風習、文化、信仰などについても詳しく紹介。



**71歳、74歳夫と97歳義母と大人だけで楽しく暮らす**  
 もののほずみ 著  
 年を重ねても明るく、簡単に暮らすための家事や心と体の整え方、家族との付き合い方などのアイデアを紹介。ものものほずみさんの「Youtube」を書籍化。

## 第4回高千穂中学校移転新築検討委員会を開催しました。

第4回検討委員会では、「高千穂中学校移転新築基本構想・基本計画(案)」について、事務局から提案説明を行いました。その内容を協議し、概ね、基本構想・基本計画(案)のとおり進めることになりました。  
 第5回検討委員会(2月末開催予定)で基本構想・基本計画を決定し、町長へ報告する予定です。

第4回検討委員会実施日時等  
 実施日時：令和6年1月26日(金) 15時～16時  
 会場：高千穂町役場大会議室



※PDFで開きます。

## 高千穂中学校移転新築基本構想・基本計画(案)

- |                       |                                       |
|-----------------------|---------------------------------------|
| 第1章 基本構想・基本計画策定の背景と目的 | (4) 諸室計画                              |
| 第2章 基本構想              | (5) 構造計画の基本的な考え方                      |
| (1) 基本構想の概要           | (6) 設備計画の基本的な考え方                      |
| (2) 高千穂中学校の現状         | (7) 防犯計画の基本的な考え方                      |
| (3) 児童生徒数の現状及び将来推計    | 第4章 建設スケジュール                          |
| (4) 上位計画・関連計画         | 第5章 資料(検討委員会設置要綱・委員名簿)                |
| (5) 学校施設の目指すべき姿       |                                       |
| (6) 移転先候補地の概要及び選定     |                                       |
| 第3章 基本構想・基本計画策定の背景と目的 | 【問い合わせ】                               |
| (1) 基本計画の概要           | 高千穂中学校移転新築検討委員会事務局                    |
| (2) 施設規模              | (高千穂町教育委員会内)                          |
| (3) 配置計画の基本的な考え方      | Tel : 0982-73-1205 Fax : 0982-73-1224 |
|                       | e-mail : kyouiku@town-takachiho.jp    |



お問い合わせ 高千穂町社会福祉協議会 ☎0982(72)3663

## こんにちは。社会福祉協議会です。 高千穂町社会福祉協議会からのお知らせ

### 「令和6年能登半島地震災害義援金」について

このたびの災害により被災されたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。  
地震、津波等の影響により、石川県、富山県、新潟県、福井県などで人的および家屋への甚大な被害が発生し、複数県の市町村に災害救助法が適用されました。

**高千穂町社会福祉協議会では被災された方々を支援するために義援金の受付を行っています。  
また、役場、各出張所などにも募金箱を設置しております。**

みなさまからお寄せいただいた義援金は、宮崎県共同募金会、日本赤十字社宮崎県支部を通じ被災県において取りまとめられ、設置される配分委員会で配分額を決定し被災市町村から被災者へ配分されます。

また、中央共同募金会では、被災者支援を直接的に行うボランティアグループやNPO団体の活動を支える資金支援の仕組みとして、赤い羽根「災害ボランティア・NPO活動サポート募金」(ボラサポ)を設置し、寄付金の募集と支援活動に対する助成を行っています。

この支援金で、被災地の災害ボランティアセンター等と連携して行う、ボランティア団体・NPO等の活動を援助いたします。

詳しくは中央共同募金会のホームページをご覧ください。



赤い羽根の災害・被災地支援 🔍 検索



### ふれあい給食サービス

高千穂町社会福祉協議会では、ひとり暮らしの高齢者、高齢者世帯、心身障がい者世帯、その他調理が困難な方の世帯へ安否確認も兼ねた宅配給食サービスを行っています。

- ・利用日は、月曜日から金曜日までの週5日で、夕食のみとなっています。
- ・利用金額は、1食450円。給食の内容は専属の栄養士によりカロリー計算がされており、刻み食・透析食等の特別食にも対応できます。



### ふれあい給食サービスでは、調理および配達や配達のボランティアを募集中！

ふれあい給食サービスでは、調理および配達や配達のボランティアを募集しております。時間は、お昼から夕方にかけてとなります。また、配達は自家用車を使用していただくため、車をお持ちの方に限ります。  
※実費程度の活動費支給があります。



※給食の利用やボランティアを希望される方は社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

社会福祉法人 高千穂町社会福祉協議会 ☎(0982)72-3663 高千穂社協 🔍 検索



お問い合わせ 町民生活課 国民年金係 ☎0982(73)1203

## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金とは、自分や家族の加齢・障害・死亡などで、経済的に自立した生活が困難になるリスクにそなえ、すべての国民が加入し支え合う仕組みです。20歳以上 60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等は、国民年金に加入し、保険料を納付することが義務づけられています。

### 保険料の納付方法について

令和5年度の国民年金保険料は、月額16,520円です。保険料は日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・スマホアプリで納めることができます。

また、便利でお得な口座振替・クレジットカードでの納付もできます。

### ⚠️ 不審な電話や案内にご注意ください!

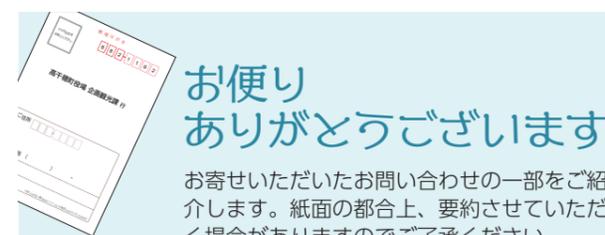
日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

### 保険料の納付期限について

毎月の保険料の納付期限は「翌月の末日」です。保険料の納め忘れの状態、万一障害や死亡といった不測の事態が発生すると障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、必ず納付期限までに納めてください。

### 保険料の免除・猶予制度等があります

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、役場町民生活課国民年金係でのご相談、またはお早めのお手続きをお願いします。



## お便りありがとうございます

お寄せいただいたお問い合わせの一部をご紹介します。紙面の都合上、要約させていただく場合がありますのでご了承ください。

公民館費の納入に銀行窓口に行かなければいけませんが、平日に働いている人たちの負担になっているのでは？このシステムはどうにかなりませんか？  
(ペンネーム：高千穂のズン 70代・女性)

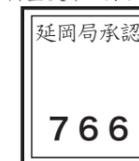
### 総務課課行政係より

貴重なご意見ありがとうございます。  
おっしゃるとおり、日中働かされている小組合長の納入作業の負担は否めず、労いの言葉が浮かびます。  
最初にご理解いただきたいのですが、行政機関は行政機関の体制上、自治公民館費に対して指導できる立場がなく、また、当該納入方法については、各自治公民館の会計担当者等に委ねられています。  
したがって、高千穂のズンさんがおっしゃる納入方法の負担軽減の解決につきましては、所属する自治公民館に要望若しくは相談させていただきます。  
よろしく願いいたします。

郵便はがき

8 8 2 1 1 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期限  
令和6年12月  
31日まで

高千穂町役場  
企画観光課 行

点線に沿ってお切りください(郵便はがき専用)



ご住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -

おなまえ

ペンネーム

※記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます

今月の表紙

「岩戸2の1ダンスチャレンジ」によるダンスの様子は、Youtubeにて見ることができますので、表紙のQRコードを読み取るか、第11回全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクールの大会ホームページをご覧ください。
<https://fureai-dance.com/>
また、テレビ高千穂においても「岩戸小学校青果物食育講座」と同番組にて放送しますので、ぜひご覧ください。

町の人口

令和6年2月1日現在
※カッコ内は先月との比較
世帯 4,853戸 (-12)
人口 11,025人 (-13)
男 5,342人 (-3)
女 5,683人 (-10)
令和6年1月中の
転入 12人 転出 14人
出生 8人 死亡 19人

事件・事故

令和6年1月中の
事件(刑法犯) 件数 2件
交通事故
人身事故 件数 0件
死者 人数 0人
負傷者 人数 0人
物損事故 件数 20件

ふるさと納税

令和6年1月中の寄付金
件数 342件
金額 715万1000円
令和5年度合計
件数 7,609件
金額 1億6253万8500円

町税などの納期限

2月の納期限
町民 固定資産 軽自動車
国保 介護 後期高齢者
上下水道 簡易水道
下水道受益者負担金

祝!ご誕生
掲載を希望された方のみご紹介いたします。
藤野里ちゃん(三女・三田井北)
山田結仁くん(長男・浅ヶ部)
黒木さなちゃん(長女・五ヶ村)
中山海依くん(長男・三田井北)
馬原愛和くん(長男・下川登)
北斗さん 唯さん

香典返し
遺族名(住所) 続柄 物故者
甲斐 菊治 馬場 妻 日登美
甲斐 讓二(五ヶ所) 父 義人
富高 義雄(上永の内) 妻 光子
河内 雅典 神殿 父 徳康
大寺 喜孝 河内 妻 トシ子
興裕 吉仁(町区) 母 トシエ
林 なおみ(下河内) 夫 喜代徳
佐伯 たみ子(神殿) 姉 岩本トミ子
興裕 雅洋(下川登) 母 ハツエ
飯干 正博(下押方) 父 左内

安心・有利・手軽な
国の退職金制度を活用しませんか。
中退共 検索
国の退職金制度 掛金は全額非課税 外部積立型で管理も簡単

編集後記
「うるう年」とは、太陽暦とグレゴリオ暦の間の微妙なずれを調整するための年です。通常、西暦年号が4で割り切れる年となります。地球は、太陽の周りを約365.2422日で1周します。1年が365日であることから、ズレが生じます。そのズレが4年で約0.9688日となることから、4年ごとに1日追加されることとなり、その日が2月29日(うるう日)となります。しかし、1日を追加することで、今度は、約0.0312日多く追加されることとなってしまいますので、このズレをさらに補正するためとして例外があり、西暦年号が100で割り切れる年は通常は平年とし、さらに400で割り切れる年はうるう年とすることとなっています。
というわけで、うるう年は400年に97回くる計算となります。(三)

令和6年春季全国火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とするものです。

期間 3月1日(金)~7日(木)

標語 2023年度全国統一防火標語『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

住宅防火のいちを守る10のポイント

<4つの習慣>

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
●ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
●こんろを使うときは火のそばを離れない。
●コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く。

<6つの対策>

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
●火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
●火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
●火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
●お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
●防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

住宅用火災警報器について

古くなった住宅用火災警報器は、機器本体の故障や電池切れなどで火災を感知しなくなることがありますので、正常に作動するかどうか、点検用のボタンやひもで定期的に確認してください。

「まさか!」の火事。住宅用火災警報器で助かる命があります。

☎西臼杵広域行政事務組合消防本部 ☎0982-82-2900



高齢者の生きがいと健康づくり推進事業(サロン・サテライト事業)

町では「いきいきと暮らせるまちづくり」を目標に、介護予防普及啓発事業を実施しています。各事業所へ委託し、65歳以上の在宅の高齢者を対象に、サロン・サテライトデイサービスを各公民館等で実施しています。

体操や手作業、レクリエーションや季節ごとの行事などを行い、心身の機能維持に努めています。また、交通安全教室や保健師の健康講話も実施しています。

「まだまだ自分は大丈夫」と思われる方も多いと思いますが、元気なうちからご自身の健康に関心を持ち、健康づくりに取り組むことで、元気で長生きの健康寿命を延ばすことができます。また、月に数回、多くの方と交流し会話をすることで、いきいきと元気に過ごせるようになります。

サテライトの内容

- 【社会福祉協議会】
・サロン 2時間(昼食なし、月2~4回) 1回 300円 (各公民館等)
・活歩クラブ 5時間(昼食あり、月3~4回) 1回 1,000円 (老人福祉館)
【サンルーム】
・サテライト 5時間(昼食あり、月3~4回) 1回1,000円 (各公民館等)
お申し込みやご相談など、詳しいことについてはお気軽にご連絡ください。

☎高千穂町社会福祉協議会 サロン担当 ☎73-3663

☎(株)サン・ルーム高千穂 サテライト担当 ☎73-2601



応援ありがとうございます

# 100歳のお誕生日 おめでとうございます



佐藤 カズ子さん(大正13年2月3日生)

佐藤カズ子さんが、めでたく100歳を迎えられました。カズ子さんは、9人兄弟の長女(1番目)として、岩戸東岸寺(才田)で生まれ、23歳で同じ集落の充伴さん(14年前に他界)と結婚しました。結婚後は、牛、養蚕、トマトやたばこなどの農業で生計を立て、5人の子どもをもうけ、現在は、孫15人、ひ孫33人に恵まれています。

手先が器用なことから編み物や縫い物、折り紙が得意で、老人クラブ作品展などで入賞するほどの腕前。4年前までは、注連縄を作って配っていたそうです。また、驚くことに93歳までバイクに乗り、グランドゴルフに出掛けたり、趣味のために三田井まで通っていたそうです。

健康の秘訣は「好き嫌いをせず、よく食べること」。普段は、新聞を読んだりぬり絵をしたり、相撲があれば毎日のように見るなど、楽しく過ごされています。

子の正一さんは「これからも健康で長生きしてほしい」と話しました。

これからもお元気でお過ごしください



1人あたり				
エネルギー	糖質	たんぱく質	脂質	塩分
347kcal	3.4g	31.1g	19.3g	1.9g

## サバ缶の豆腐グラタン

ほうれん草の栄養成分は、鉄・カリウム・ビタミンCや葉酸等があります。特にビタミンCは季節による変動が大きく、旬の冬採りは夏採りの約3倍にもなるそうです。旬も大事にしつつ、年中通して積極的に摂ってもらいたい野菜の一種です。

また、高エネルギーになりがちなホワイトソースは、小麦粉、牛乳、バターを使って作るのが一般的ですが、豆腐で代用することで、低エネルギーでたんぱく質も豊富なヘルシーなグラタンに仕上げることができます。



旬の食材を使った簡単レシピを紹介しま

### 材料 (4人分)

- サバの水煮缶 ..... 2缶
- ほうれん草 ..... 160g
- ミニトマト ..... 16個
- 木綿豆腐 ..... 2丁
- ミックスチーズ ..... 60g
- 調味料 { みそ ..... 小さじ2
- { しょうゆ ..... 小さじ2

### 作り方

- ① ほうれん草は茹でて、水気を切って3cm長さに切る。
- ② ミニトマトは、軽く洗いヘタを取る。
- ③ ボールに木綿豆腐と調味料を入れ、なめらかになるまで混ぜ合わせる。
- ④ 耐熱容器にサバの水煮缶を荒くほぐして入れ、ほうれん草、ミニトマトを並べ③のソースをかけ、上にチーズをのせる。
- ⑤ ④をトースターで焼き色が付くまで10分ほど焼く。

