



藤本ハルさんが、めでたく100歳を迎えられました。

ハルさんは、11人兄弟の8番目として、三田井北(塩市)で生まれました。小さいころから体が弱く、学校を卒業後は、家事を手伝うなどし、20歳で同じ集落の秀美さん(39年前に他界)と結婚しました。

結婚後は、秀美さんの仕事(図面引き)を手伝いながら「自分のことは自分で」をモットーに、2人の子どもを厳しく育てられ、現在では、孫3人、ひ孫1人がいらっやいます。

ハルさんは、神職の資格をお持ちで、50歳ごろに東京に行き取得をされたとのこと。

健康の秘訣は、手先を動かすことや毎朝決まった時間に起き、朝日を拝むこと。また、趣味である詩吟で声を出すことだそうです。

5年程前に施設に入所されましたが、新聞や本を読んだり算数の勉強をするなど、楽しく過ごされているようです。

長女の陽子さんは「これからも楽しく、気持ちよく過ごしてほしい」と話しました。



藤本 ハルさん(大正13年3月1日生)

## 100歳のお誕生日 おめでとうございます

これからもお元気でお過ごしください



林 ミヤ子さん(大正13年3月6日生)

林ミヤ子さんが、めでたく100歳を迎えられました。

5人兄弟の4番目として上野の玄武(田井本)で生まれ、学校を卒業後は、家事を手伝うなどし、24歳で直遠さん(9年前に他界)と結婚しました。

結婚後は、牛やたばこなどの農業をしながら子ども4人を育て、現在、孫7人、ひ孫15人に恵まれています。

ご自宅に伺った際、ご家族の方と間違ふほど若々しいミヤ子さんは、散歩や野菜づくりが趣味で、野菜作りの時期になると、かるいを背負って毎日のように畑に歩いて行かれているそうです。

サロン通いが楽しみと話すミヤ子さんの健康の秘訣は、好き嫌いをせず三度三度きちんとご飯を食べること、早寝早起きをし体を動かすことおっしゃっていました。

長男の實則さんは「畑に通うことに心配はするが、これからも健康で長生きしてほしい」と話しました。