

# 地域おこし協力隊の そっとなっチャ! 高千穂

## はじめまして

6月から企画観光課の地域おこし協力隊として、高千穂アドベンチャーツーリズム協議会に着任しました、兵庫県出身の倉戸ルカと申します。

これまで主に水辺のアウトドアアクティビティのインストラクター・ガイドとして生計をたてつつ、カヌー競技の選手として活動してきました。

2年前から阿蘇エリアを中心に活動しており、昨年より高千穂町でも幻の滝を見に行く尾橋深谷パクラフトツアーのガイドを請け負っていました。そのご縁で、このたび高千穂町に引っ越してまいりました。

高千穂アドベンチャーツーリズム協議会では、フィールドの持続可能な活用を目指して、高千穂町内で楽しめる体験型のアウトドアプログラムをご提供しています。私もこれまでの経験を活かして、ツアーのガイド、プログラムの安全評価、新しいフィールドの調査やアクティビティの提案をしていきます。また、フリースタイルカヤックという競技で、昨年度まで日本代表として世界選手権やワールドカップに出場してきました。

これからもお仕事と両立しつつ、高千穂から世界の舞台を目指して頑張っていきます。そちらもぜひ、応援よろしくお願ひ致します。



2023年世界選手権 アメリカ・コロンバス

フリースタイルカヤックは、リバーカヤックのカテゴリの一つで、川の流れる力を使ってダイナミックな動きを楽しみます。波乗りをして回

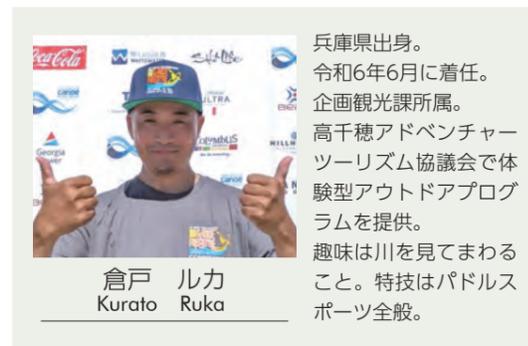
転したり、そこから空中に飛び出して宙返りをしたりする遊びです。競技においては、スピードやタイムではなく演技で勝敗を競います。イメージとしては、水上で行う体操競技やフィギュアスケートのようなスポーツです。



文章ではなかなか伝えづらいところですので、よろしければ、右のQRコードから紹介動画をご覧ください。



実は、こちらで生活を始めて困っていることがあります、町内の道がなかなか覚えられないことです。ガイドをお仕事にしつつも私は方向音痴なのです、もしかしたら道に迷っているかもしれません。川の近くであやしくウロウロしているところを見かけられた際は、気軽に声をかけてやってください。



倉戸 ルカ  
Kurato Ruka

兵庫県出身。  
令和6年6月に着任。  
企画観光課所属。  
高千穂アドベンチャーツーリズム協議会で体験型アウトドアプログラムを提供。  
趣味は川を見てまわること。特技はパドルスポーツ全般。

## 令和5年度 国保特定健診受診率公民館表彰

国保特定健診の受診率向上のため、町では受診率向上に貢献のあった公民館を表彰しています。令和5年度は7つの公民館が表彰され、対象の公民館には、表彰状と記念品の授与が行われました。

### ■表彰基準

- ①10年間連続受診率60%を達成
- ②3年連続受診率向上
- ③その他大きく受診率向上に貢献



令和5年度は、国保特定健診受診率60.1%と過去最高を記録し、平成20年度の開始以降初めて目標の60%を超えました(町独自調べ)。公民館別では、60%を超えた公民館は過去最高の33公民館でした。

町民の皆さまの健康意識が向上している結果の表れかと思えます。本年度もさらなる受診率向上に向けてみなさまのご協力をお願いします。

令和6年度も国保特定健診・わけもん健診を実施しております。

4月に行われた集団健診では、対象者2,217人中953人の方が受診され、現在の受診率は43.1%です。目標の受診率60%の達成まであと378人です!

今年度まだお済みでない方は、9月に実施するもれ健診が受けられます。皆さまのお越しを健診会場でお待ちしております!

※各公民館の令和5年度の受診率と9月もれ健診の詳細は、7月発行の『国保だより』または町ホームページをご覧ください。

## 令和6年度 高千穂町消防操法大会

7月27日、町消防操法大会が町折原グラウンドにおいて開催されました。

入賞部隊(自動車ポンプは2位まで)は、8月3日に日之影町で開催される西臼杵郡消防操法大会に出場。



### 自動車ポンプの部

- 第1位 第1分団機動部 ★郡大会
- 第2位 第3分団第1部 ★郡大会
- 第3位 第5分団第1部
- 第4位 第4分団第1部

### 小型ポンプの部

- 第1位 第3分団第3部 ★郡大会
- 第2位 第1分団第1部 ★郡大会
- 第3位 第4分団第2部 ★郡大会
- 第4位 第3分団第2部
- 第5位 第2分団第1部
- 第6位 第5分団第1部

### 小型ポンプ積載車の部

- 第1位 第1分団第2部 ★郡大会
- 第2位 第5分団第2部 ★郡大会
- 第3位 第3分団第4部 ★郡大会
- 第4位 第2分団第2部

※郡大会では、小型ポンプ積載車の部において、第5分団第2部が優勝。8月24日に開催される県大会(宮崎市)に出場します。