



未来へのパスポート

～今月のテーマ～
やってみよう！参加しよう！
“中央公民館後期講座”受講生募集！！

令和6年度 高千穂町中央公民館後期講座の受講生を募集します。 ※応募多数のときは、抽選となります。
募集期間：令和6年9月2日（月）～9月13日（金） また、受講料は単回ではなく、1講座の
申込み先：高千穂町中央公民館 ☎0982-72-7219 受講料です。初回納入となります。

①リース教室（定員10名） 講師：三澤 理子 先生 日時：11/13(水)、11/27(水)いずれか1日 10時～12時 場所：中央公民館 受講料：200円 材料費：3000円 針葉樹をたっぷり使って世界に1つだけのクリスマス飾りを作しましょう。初心者の方も歓迎です◎	②生け花教室（定員15名） 講師：吉塚 敬子 先生 日時：12/26(木) 10時～12時 場所：中央公民館 受講料：200円 材料費：2500円 生け花式のお正月用の花飾りをします。新しい年に素敵なお花を飾って迎えてみませんか？	③里歩き教室（定員20名） 講師：南條 良夫 先生 日時：10/17、11/14、12/12 毎回木曜日 9時～12時 集合場所：中央公民館 受講料：600円 各地区の歴史の話や史跡等を見学しながら、ゆっくり歩きます。 1回目は、上野・黒口地区。2回目以降は、後日連絡します。
④ヨガ教室（定員12名） 講師：児玉 愛里 先生 日時：9/30、10/28、11/25 毎月水曜日 10時～11時30分 場所：中央公民館 受講料：600円 日頃がんばっている自分の心と身体に、ヨガで癒しと安らぎをプレゼントしませんか？初心者の方も安心してどうぞ！	⑤料理教室（定員12名） 講師：坂本 佐代美 先生 日時：10/22、11/19、12/17 毎回火曜日 10時～12時 場所：中央公民館 受講料：600円 材料費：1500円 季節の野菜を使ったおいしい料理を作ります。	⑥文化財を知ろう教室（定員8名） 講師：安在 一夫 先生 日にち：10/16(水)、11/20(水) 講師：興梠 幸男 先生 日にち：12/11(水) 時間：9時～12時 集合場所：中央公民館 受講料：600円 高千穂町指定の文化財や保護樹木を見て回りながらお話を聞きます。
⑦健康麻雀教室（定員12名） 講師：興梠 高彦 先生 日時：9/27、10/4、10/11 毎回金曜日 9時30分～12時 場所：中央公民館 受講料：600円 今、話題になっている健康麻雀で、脳トレ(頭の体操)してみませんか？初心者もOKです。	⑧健康太極拳教室（定員15名） 講師：飯干 キクコ 先生 日時：10/11、10/25、11/8 毎回金曜日 10時～11時30分 場所：中央体育館サブコート 受講料：600円 ゆっくりと身体を動かす太極拳。深い腹式呼吸で長く息をして、長生きをめざしませんか？	⑨手芸教室（定員10名） 講師：下鶴 エミ 先生 日時：10/9、10/23、11/6 毎回水曜日 10時～12時 場所：中央公民館 受講料：600円 ご自宅のタンスに眠っている着物で、簡単な着物リメイクワンピースかコートを作ります。
⑩クラフトバンド教室（定員15名） 講師：田原 智恵子 先生 日時：10/22、11/5、11/19 毎回火曜日 10時～12時 場所：中央公民館 受講料：600円 材料費：2500円 クラフトバンド(紙バンド)を使って、お出かけバッグをつくりませんか？四つたたみ編みで作ります。	⑪竹細工教室（定員10名） 講師：小川 鉄平 先生 日時：11/12、11/26、12/10 毎回火曜日 10時～12時 場所：中央体育館サブコート 受講料：600円 材料費：3000円 竹ひごの基本的な作り方を学んだあと、「四海波」のかご作りをします。竹細工体験型コースです！	作品募集！ 中央公民館BOXギャラリー 中央公民館のロビーには誰でも自分の作品を展示できる「BOXギャラリー」を設置しております。 出前講座のご案内！ 町内の各団体の学習のために講師を派遣します。お気軽にお問い合わせください。

学校へ行こう

高ガイドへの一步 千穂検定に合格 7/19

一般社団法人高千穂町観光協会(竹尾通洋会長)の第34回高千穂検定に合格した高千穂中学校の生徒4名に、「高千穂観光ジュニアサポーター」認定証の授与が行われました。

検定は筆記試験で、初級(30問、小学生のみ)と一般(50問)があり、100点満点中初級は70点以上、一般は50～69点で中級、70点以上で上級として合格。上級合格者は、ガイド研修を受講すると有償ガイドとして活動できます。

上級合格…壺田つくしさん、甲斐澤さん
中級合格…霜見瑛怜奈さん、別府奏音さん

合格した4人は、「神話や観光地の歴史など知らないことが知ることができた。」「上級合格を目指したい」などと感想を述べました。



童1日でも早い完成を 7/20 里トンネル工事見学

押方小学校のPTA視察研修として、小学校の近くで九州中央自動車道の一部として掘削工事をしている「童里トンネル」の現場見学会が行われました。

見学会には、児童や保護者、先生ら約50人が参加。普段は、なかなか見ることのできないトンネルの掘削現場に入り状況説明を受けた後、掘削機のドリル操作や高所作業車の乗車体験、壁面にスプレーで絵を描くなどしました。また、トンネルの外では、生コンプラントの見学や濁水処理の仕組み、機械を使った岩の硬さ調べを体験するなど、工事の理解を深める貴重な体験となりました。



人職業観を豊かに 7/11 ローワーク教室

上野小学校で、上野ハローワークが行われました。さまざまな職業について学ぶ機会を得ることで、働くことやふるさとへの関心・意欲高め、学習意欲の向上や将来に向けた興味を高めてもらおうと、キャリア教育の一環として毎年行っているもので、今回は、1・2・3年生は九州盲導犬協会や盲導犬ユーザーの方などを講師に、盲導犬についての講話や歩行の様子などを見学しました。

また、4・5・6年生は、宮崎大学農学部の内田勝久教授を講師に迎え、海洋生物について学習。ウニの受精実験や受精の瞬間の観察、岩牡蠣の殻の内外に生息する生き物を探するなどしました。



貴地域の歴史を学ぶ 7/18 重な埋蔵文化財

押方小学校で、宮崎県埋蔵文化財センターの職員を講師に迎え「今日からキミも考古学者だ」と題し、出前講座が行われました。

前半は4・5年生が、埋蔵文化財センターの仕事などについて説明を受けた後、型に石膏を流して石器(槍先)のレプリカづくりを体験。できあがるまでの時間に旧石器時代から古墳時代に出土した石器や土器の説明を受けました。後半は、1・2・3年生と合流し、昔の生活体験として、石でどんぐりを粉にしたり、土器のパズルや弓矢、石斧などの体験をしました。

