

未来へのパスポート

～今月のテーマ～

文化・芸術の秋！「町民のつどい」「たかちほハートフル作品展」「藤高霧島展」「石井秀隣展」を開催します！！

「秋」と言えば、文化・芸術に親しむ季節です。教育委員会では、11月に次の2つのイベントを開催します。
いずれも入場無料でどなたでも観覧できますので、この機会に文化・芸術に触れてみませんか！

第32回町民のつどい

高千穂のまちづくりと生涯学習 — いきいき活動ひろがる学習 —
～うるおいとやすらぎ 生きがいのあるまちづくりをめざして～

日時：11月9日(土) 午後1時開会 / 会場：高千穂町武道館

○アトラクション 中央保育園園児によるダンス

○開 会 行 事 はじめの歌、町民憲章朗唱、町民表彰

○活 動 発 表 発表団体：がらがらどん

○講 演 講 師：松木 安太郎氏 『負けてたまるかサッカー人生』

○ステージ発表 大いちょう歌劇団(合唱)、Nani.loa HULA studio(フラダンス)
高千穂高校ダンス同好会 Gland Road Walkers(ダンス)



講師 松木安太郎さん

たかちほハートフル作品展

園児や小中高生の作品、町民の方が生涯学習活動や創作活動などにおいて制作した作品を展示します。

日時：11月22日(金)～24日(日) ※22日 午後3時～午後6時、23・24日 午前9時～午後5時

会場：高千穂町武道館

★現在、作品展に出展していただける 作品を募集しています。
作品を制作されている方は、ぜひご応募ください！
申込期限：10月31日まで
申 込 先：教育委員会 ☎73-1205・中央公民館 ☎72-7219



昨年の作品展の様子

～同時開催～

藤高霧島 書作展

三田井(中川登)出身の書家。

現在、県立五ヶ瀬中等教育学校の芸術科教諭。

日展(日本美術展覧会)にて多くの入選を果たし、若くしてその実力が評価され日展会友となる。また、宮日総合美術展・みやざき総合美術展書道部門で3年連続最高賞を受賞し無鑑査入りした藤高霧島(ふじたか むとう)氏の作品展。

石井秀隣 絵画展

高鍋町在住の画家。

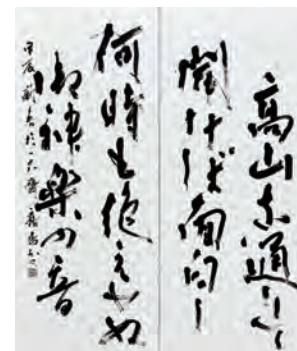
県文化賞受賞や文部科学省の地域文化向上功労者表彰などを受賞。

みやざき総合美術展絵画部門の無鑑査。

高千穂高校の教諭や高鍋町美術館の館長を務めた石井秀隣(いしい ひでさと)氏の作品展。

日時：11月23日(土)・24日(日) 時間：午前9時～午後5時

会場：高千穂町武道館会議室



「高山を」



「証」 S100号

多くの町民の皆さまのご来場をお待ちしています！

今月の俳句

選者 佐藤 守



あきまつり

とてもたのしみ

まてないよ

運動会

さらさらすごい

わくわくだ

秋来ると

いろんなはっぱ

赤くなる

道ばたで

拾ったくりが

くりごはん

真っ赤だな

炎のような

彼岸花

うんどうかい

玉入れたのしい

がんばるぞ

神無月

こわい夜に

ちびつちゃう

〇〇の秋って

言うけどぼくは

食欲の秋

読書の秋

どんな本と

出会うかな

あきまつり

いろんなやたい

たのしみだ

運動会

リレーや団技

楽しむぞ

大いちょう

黄色になつて

きれいだよ

秋の田や

きらりと光る

陽を浴びて

きんもくせい

においをかいで

いいにおい

くりごはん

いっぱい食べた

おいしいな

美しい

色が変わる

イチヨウの葉

秋の暮れ

心にひびく

虫の声か

あきまつり

いろんなやたい

たのしみだ

運動会

リレーや団技

楽しむぞ

大いちょう

黄色になつて

きれいだよ

秋の田や

きらりと光る

陽を浴びて



家族みんなで
俳句をひねろう

～ 第60回全国糖尿病週間(2024年)に寄せて ～

近い将来「糖尿病」という病名が「ダイアベティス」になるかも、と聞いたら驚かれますか？

昨年、糖尿病の新たな呼び名として「ダイアベティス」が提案されました。

糖尿病でも尿糖が出ない方がいることや、「尿」という文字から受けるネガティブイメージを変えるため、がその理由でした。そして今年の11月14日をまたぐ「全国糖尿病週間」のテーマが「みんなで正しく理解しよう『ダイアベティス』」です。

たとえ病名がダイアベティスになっても、糖尿病治療の目的や方法自体はこれまで通り変わりません。糖尿病療養の目的は、健康な人と変わらない日常生活を送ることです。治療の基本は食事療法と運動療法となります。そのサポート役として、病院では薬を処方いたします。持続的な血糖マネジメントが、合併症発症(進行)の予防法となります。そして良い血糖値を継続するには、周囲の方々のサポートが必要不可欠です。

全国糖尿病週間は、講演会や、健康相談、広報活動が行われています。皆様もぜひご参加いただき、糖尿病の基本について知識と理解を深められて、支えてくれる家族や周囲の人々に情報を共有する機会になってほしいと願います。

古賀総合病院 内分泌代謝内科 医長 松尾 崇



11月11日(月)～17日(日)は「全国糖尿病週間」