

廣報

高千穂

10
2024
No.697





9月8日、町総合公園特設会場において、「夏気・瞬き・煌めき」をテーマに「サルタフェスタ2024」が開催されました。

オープニングでは、旭ヶ丘保育園の園児が、元気いっぱい旭太鼓を披露。森園慎実行委員長が「多くの方々に協力いただき開催することができた。今年は、過去最高 41店舗が出店をしている。たくさんさんのステージイベントやアトラクションを用意しているので、フィナーレの花火までお楽しみください」とあいさつし、スタートしました。

管理センターでは、木工教室やモルック、ユニスコエコパークや重機体験などの多彩な催しが行われ、中でも、手作りのお化け屋敷には、順番を待つ長蛇の列ができており、あまりの怖さに泣き出す子どもたちが見られるなど大好評でした。また、ステージイベントでは、ダンスやバンドなど地元出演者のパフォーマンスに続き、県内出身のアーティスト「JーLEE」や「Land Cell」の歌声や「橘太鼓 響座」の力強い演奏で会場を盛り上げました。

祭りの締めくくりは、町出身のトランペッターで町観光大使の長友誠さんが所属するジャズバンド「JABBERLOOP」の演奏や吹奏楽部などによるコラボが行われ、会場の盛り上がりは最高潮に達しました。

フィナーレには、1500発の色とりどりの花火が打ち上げられ、夜空を彩りました。



05 健全化判断比率・資金不足比率

健全化基準の数値を下回り、健全な財政運営

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は毎年度、実質的な赤字や将来負担などにかかる指標（健全化判断比率）と、公営企業の資金不足率（資金不足比率）を監査委員の審査に付したうえで、議会に報告し公表することとされています。

この指標は、一般会計だけでなく、公営企業会計等も併せて町全体としての財政状況を確認するものです。高千穂町は、いずれの比率についても国の定める基準を下回っており、健全な財政運営と認められます。

健全化判断比率

	実質赤字 比 率	連結実質 赤字比率	実質公債 費 比 率	将来負担 比 率
令和5年度 （前年度）	— （－）	— （－）	6.6% （6.2%）	— （－）
早期健全化基準	14.98%	19.98%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.0%	30.0%	35.0%	

資金不足比率

（単位：万円）

会計名	資金不足額	資金余剰額	資金不足比率
水道事業会計	0	3億5891	—
病院事業会計	0	6億4430	—
下水道事業	0	9533	—
簡易水道事業	0	586	—

06 町民一人あたりでみる歳出決算額（一般会計）

町民一人あたり88万9458円で前年度より約4万5269円増額（令和6年3月31日現在の人口1万892人で算出）

カッコ書きは前年度からの増減額

農林水産業費・商工費	教育費	土木費	民生費
産業振興や商工業の育成、 観光振興のために 15万8037円 (△6294円)	教育の充実や、文化、 スポーツ向上のために 4万9433円 (1651円)	道路や橋などの整備や 維持管理のために 8万8770円 (2357円)	福祉の向上、 充実のために 23万1357円 (7574円)
			
公債費	衛生費	総務費・議会費	災害復旧費・消防費
社会資本整備等のために 借り入れたお金の返済 6万8390円 (△624円)	ゴミ・し尿処理や、 町民の健康を守るために 6万4991円 (△3889円)	議会、役場運営等のために 12万3071円 (△1万5878円)	災害の復旧や 消防の運営のために 10万5409円 (6万372円)
			

07 町（一般会計）の預金と借入について

一般会計では財源調整や将来の公共施設整備等に備えるため基金を管理しています。また、各種事業に充てるため起債（国や金融機関からの借入）も行っています。

令和5年度末の基金残高は、財政調整基金10億3615万円となり、その他の基金を合わせて合計30億7935万円となっています。起債残高は62億1417万円となりました。

残高はそれぞれ適正とされる水準を保っていますが、引き続き同水準を保ちながら有効な利活用を図っていきます。

一人あたりの預金（基金）と借金（起債）の残高

（令和5年度末時点）

預金（基金）	借金（起債）
28 万 2717 円	57 万 526 円



令和5年度決算報告 高千穂町の財政事情

令和5年度の一般会計収支決算は、翌年度への繰越財源を除いた実質収支が2億460万円となりましたが、台風災害復旧事業や物価高対策のため財政調整基金から5億円を超える繰入をする結果となっています。

災害復旧を第一に取り組み、国・県、社会の動向に注視しながら各種事業を計画的に進め、健全な財政運営に取り組んでいきます。

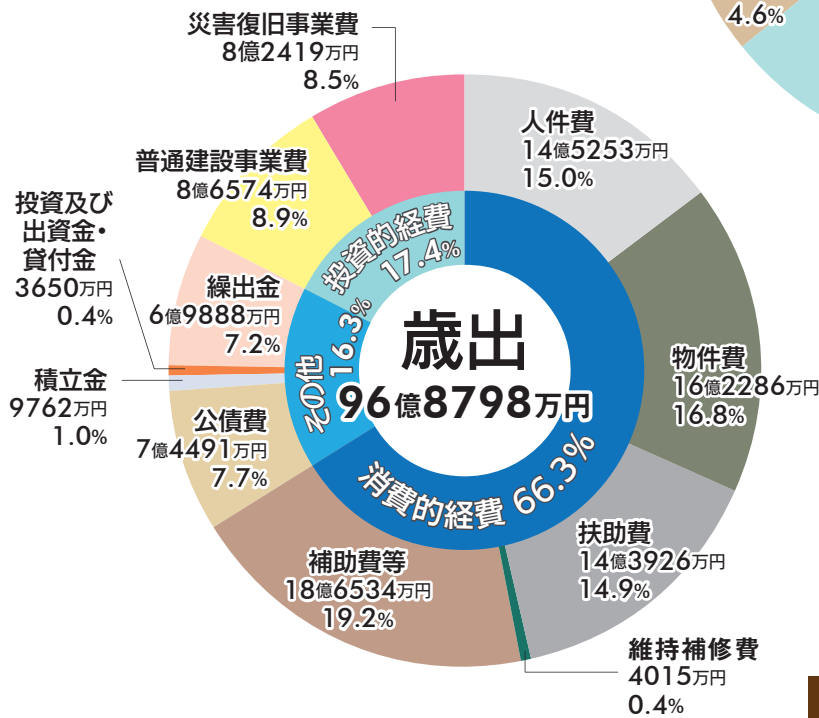
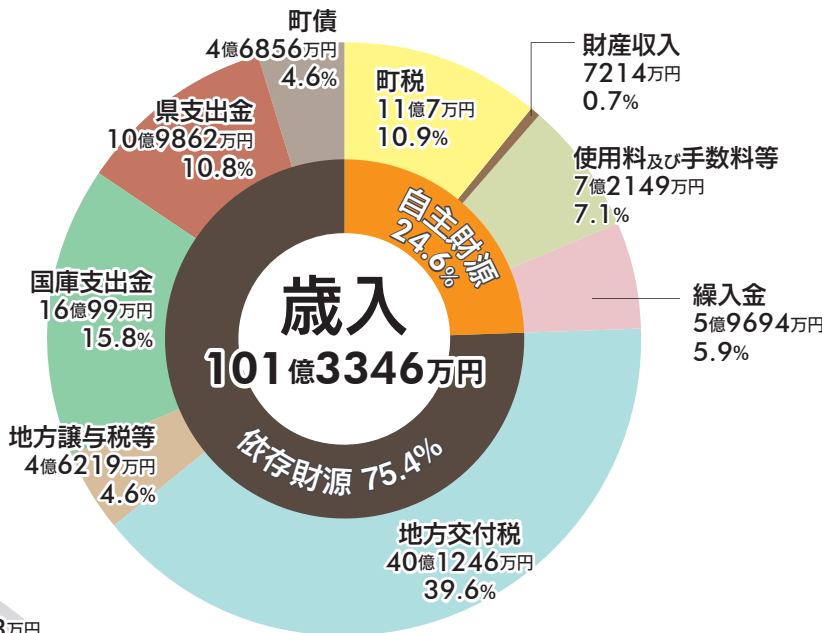
※単位未満を端数処理しています。

01 一般会計 歳入

歳入合計は前年度より3億1218万円の増額

自主財源が24億9064万円、依存財源が76億4282万円となっています。自主財源である町税は、全体で2409万円の増額となりました。

依存財源では、災害復旧に対応するための国・県支出金が増加しています。施工後、繰越事業となった災害復旧事業等は後年度での国・県支出金対応となる部分もあり、財政調整基金から繰入を行い財源調整しています。



03 特別会計

（単位：万円）

会計名	歳入決算額	歳出決算額	収支
国民健康保険事業	18億15	17億9944	71
簡易水道事業	8027	7441	586
西臼杵介護認定審査会事業	835	761	73
介護保険事業	16億3945	16億372	3573
後期高齢者医療保険事業	1億9265	1億9081	184

※令和5年度から下水道事業が地方公営企業法適用会計となりました。また、国保病院事業は令和6年度から西臼杵広域行政事務組合へ移管しましたが、令和5年度までは本町の事務として決算を行っています。

02 一般会計 歳出

歳出合計は前年度より2億8371万円の増額

コロナ禍からの脱却によりその対応事業費の減少はありましたが、価格高騰緊急支援給付金等、物価高に対応するための支出が増えています。また、災害復旧事業費が8億2419万円となり、令和4年度から続く復旧事業に対応するための支出も増加しています。復旧事業は繰越事業となったものも多く引き続き早期の工事完了を目指します。

04 公営企業会計

（単位：万円）

会計名	歳入決算額	歳出決算額	収支
上水道事業			
収益的収支	1億4571	1億2707	1864
資本的収支	25	1620	△1595
下水道事業			
収益的収支	2億3903	2億1281	2622
資本的収支	2748	9135	△6387
国保病院事業			
収益的収支	22億7322	28億9605	△6億2283
資本的収支	2億298	2億9527	△9229

地域おこし協力隊の そうなっチャ! 高千穂

夏休み「たかちほ昆虫展」

ユネスコエコパーク自然体験ガイドの甲斐有香です。

9月で協力隊に着任して3年目となりました。この2年間でたくさんの子どもたちに高千穂町(ユネスコエコパーク)の自然を体感してもらう企画を計画してきました。その中の一つが「たかちほ昆虫展」です。

この夏も中央公民館のロビーに昆虫標本を中心とした展示を行い、たくさんの方に観ていただくことができました。

今回は、宮崎県立博物館の貸し出し標本数も増やし、地元の方や小学生が作成した昆虫標本も展示しました。

また、虫眼鏡を置いたり、360度観察できる標本やさわれる標本、みつけ、絵探し、迷路、クイズなど、より楽しく観て学ぶことができる工夫を施し、子どもたちには昨年以上に身近に感じていただけたのではないのでしょうか。



昆虫標本 24 箱を定期的に入れ替えながら展示。エコパーククイズや昆虫クイズも展示。

高千穂にいるたくさんの昆虫の標本や写真を展示。説明等も子ども対象に作った展示でしたが、「最近見なくなった」「赤とんぼの種類がこんなにあるなんて」「子どもの頃した標本づくりを思い出す」など大人にとっても、再び高千穂の自然を近くに感じ、楽しんでいただけたける展示になったように思います。

2回目ということで昨年からのリピーターも増えて、保育園単位で身に来てくださったり、何度も足を運んでくれる家族がいたり、2人で真剣にクイズに答えている親子がいたり、それぞれが楽しんでいる姿を見ることができました。



足を運んでくれた保育園の様子。興味深々。クイズも楽しんでくれました。



地元の方の標本展示。360度観察できる標本。

この場を借りて、今回標本を使わせていただいた皆さまにお礼を申し上げます。高千穂で採集された昆虫で昆虫展ができる日も近いように感じます。

昨年も同様をお願いをしましたが、いい標本をお持ちの方はぜひお声掛けください(笑)



壊れてもいい標本を使い、触れる標本を展示。クロアゲハやミヤマクワガタ、マルハナバチを初めて触った子もいたようです。



甲斐 有香
Kai Yuka

ゆかいさんとして活動中。令和4年8月コロナ流行をきっかけに夫の地元である高千穂へ移住。9月に総合政策課所属の地域おこし協力隊に着任。子どもを対象とした自然体験企画の開発を担当。

姉妹都市スポーツ交流事業 豊見城市スポーツ少年団が来町

9月21日、豊見城市スポーツ少年団バレーボール競技の団員15人と役員ら8人が、2日間の日程で本町を訪れました。

1日目は、高千穂神社と同神楽殿にて神楽を見学。2日目は、町スポーツ少年団バレーボール競技の団員らと試合をした後、バーベキューをするなどし交流を深めました。あいにくの天気です、予定をしていた観光地巡りが取りやめとなりましたが、楽しい思い出となりました。



持続可能な社会の実現に向けて 畑中小水力発電所が完成

9月26日、岩戸土呂久地区で、畑中小水力発電所の竣工式が行われました。

持続可能なエネルギーの供給や脱炭素社会の実現に向けた再生エネルギーの活用として、町が実施主体となり整備。発電した電力の売電収入で、用水路などの農業水利施設の維持管理費に充て農家の負担を軽減するとともに、地域の活性化につなげる取り組みにも活用することとしています。



美しい自然と調和した良好な道路景観の創出 高千穂郷日本一の道づくりに認定

9月4日、天岩戸橋側道橋において、アダプト看板の除幕式が行われました。

県西臼杵支庁では、管内で管理する道路において、清掃や沿道の植栽などを行う「アダプト活動」の協定を企業や団体と締結し、「高千穂郷日本一の道づくり活動」として認定。今回、管内初のPR看板設置となった「岩戸地区公民館連絡協議会」の佐藤毅会長に黒岩賢二西臼杵支庁長から認定証が手渡されました。



名所を進みながらゴールを目指す 日本一の神話の町「高千穂すごろく」

9月6日、高千穂町観光協会(竹尾通洋会長)が製作を進めている「高千穂すごろく」の試作品が完成。そのお披露目として、関係機関や高校生による公開対戦が行われました。

町内の名所をPRする目的として、宿泊所で遊んでもらおうと竹尾会長が発案。宮崎大学のインターンシップ生と町出身のデザイナー工藤恭弘さんが製作を進めてきました。11月をめどに各宿泊所に配布予定です。

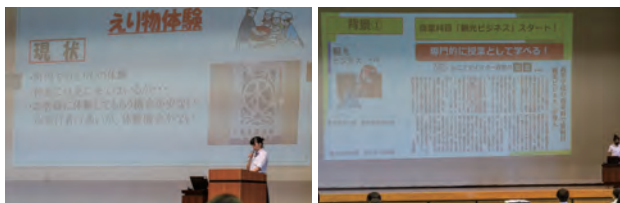


観 高校生ホテルに向け 9/27 光ビジネス発表会

高千穂高校情報ソリューション科3年生による「観光ビジネス」発表会が町武道館で行われました。

高千穂高校では、高千穂町における観光課題の発見し、科学的根拠に基づき創造的に解決する学びを目指すため、本年4月に「観光ビジネス」科目を新設。

3つのグループに分かれ、4月から7月にかけて調査した問題点について、高千穂に来た宿泊客に「また来たい!」と感じられるおもてなしについて企画立案し、発表しました。生徒らは、12月には、町内の宿泊所にて高校ホテルを実践する予定となっています。



ボ 人権集会 9/4 ッチャを体験

押方小学校の人権集会で、「ボッチャ」の体験を行いました。

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性まひ者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目。障がいの有無や性別、年齢などに関わらず、誰でも一緒に楽しめることから、障がい者と共生する社会への理解や協力、助け合いなどを目的に、町人権擁護委員らにルールを教わりながら体験。子どもたちは、歓声を上げるなど大いに盛り上がりました。



きらり 高千穂人



全国消防救助技術大会
ロープ応用登はん 入賞

西臼杵広域行政事務組合
消防本部の甲斐貴政消防士
長と田中悠暉消防士長が、
千葉県消防学校で開催され
た「第52回全国消防救助技術
大会のロープ応用登はん」に
出場し、減点なしでの入賞を
しました。

甲斐消防士長は「以前、個
人部門に出場。今回は連携
の難しさがあり、1人ではで
きないと痛感した」。田中消
防士長は「訓練中ではないミ
スをしたが、リカバリーでき
た。訓練の大切さを再認識
した」と感想を述べました。



全九州女子相撲選手権大会
優勝・入賞

熊本県民総合運動公園相
撲場で開催された「第20回全
九州女子相撲選手権大会」
に宮崎県代表として出場した
高千穂相撲クラブの堀瑠璃
華さんが、小学5年生の部個
人戦において優勝し、2連覇
を達成しました。また、飯千
苺香さんと出場した小学生の
部団体戦では、第3位に入賞
しました。

同じく、中学生の部個人
戦に出場した堀姫萌華さん
がベスト8に入賞。団体戦に
おいて第5位に入賞し、好成
績を収めました。

令和6年度 第48回 西臼杵地区中学校秋季体育大会成績 (県大会出場のみ)

陸上競技

男子1年1500m
第2位 佐藤晴麻 (高千穂中)

男子共通4×100mリレー
第3位 工藤悠真・後藤陽大
佐藤隼人・佐藤晴麻 (高千穂中)

女子1年100m
第1位 佐藤美莉 (高千穂中)

女子2年100m
第2位 甲斐百華 (高千穂中)
第3位 馬原莉曖 (高千穂中)

女子2年200m
第1位 木下莉緒 (高千穂中)

女子2年800m
第1位 佐藤陽菜 (高千穂中)

女子共通1500m
第1位 山本留亜 (高千穂中)
第2位 甲斐百々花 (高千穂中)

女子共通4×100mリレー
第1位 木下莉緒・佐藤美莉
馬原莉曖・甲斐百華 (高千穂中)

女子共通砲丸投
第2位 甲斐孔麗奈 (高千穂中)

バレーボール

男子 優勝 高千穂中学校

サッカー

優勝 高千穂中学校

ソフトテニス

女子個人
準優勝 河内陽望・飯干由彩 (高千穂中)

剣道

男子団体
第2位 高千穂中学校

男子個人
第3位 田阪徹平 (高千穂中)
佐藤樹規 (上野中)
梅本大駆 (上野中)

女子個人

第1位 甲斐奏羽 (高千穂中)
第2位 平川結都 (上野中)

バドミントン

男子シングルス
第2位 甲斐翔大 (高千穂中)

女子団体

優勝 高千穂中学校

女子シングルス

第2位 甲斐りおな (高千穂中)
第3位 興侶妃菜 (高千穂中)
第4位 藤本みのり (高千穂中)

女子ダブルス

第1位 甲斐菜愛・甲斐羽流 (高千穂中)
第2位 森下想愛・工藤絢泉 (高千穂中)
第3位 押方莉依奈・清田梨華 (高千穂中)

バスケットボール 高千穂中学校男子・女子

バレーボール 高千穂中学校女子

空手道 女子 個人組手・個人形 甲斐杏華 (高千穂中)

相撲 女子 堀姫萌華 (高千穂中)

弓道 個人 村上佑香 (高千穂中)

水泳 女子 自由形50M、自由形100m 佐伯知里、工藤秋桜里、富高桜子 (高千穂中)

バスケットボール(男女)、バレーボール女子、空手道、相撲、弓道、水泳については、地区予選なし

インフルエンザ及び新型コロナワクチン定期予防接種実施医療機関一覧

医療機関名	電 話	予約	インフル エンザ	新型 コロナ	同時 接種	備 考
古賀医院	72-6178	要	○	×	—	事前に電話予約
佐藤医院	73-2010	要	○	○	×	事前に電話予約
国見ヶ丘病院	72-3151	要	○	○	×	入院・通院中の方に限る
高千穂町 国民健康 保険病院	73-1700	不要	○	○	×	【インフルエンザ】 10月～11月の毎週水・金曜日 ＜受付時間＞ 水曜日…15：45～16：30 金曜日…14：00～14：45 ※定期受診時接種可能 【新型コロナ】 10月～11月の毎週火曜日 ＜受付時間＞ 14：00～14：45 ※定期受診時接種不可 ※接種人数が1日の上限に達した場合は、受付終了
高千穂 産婦人科 診療所	82-2722	要	○	○	○	事前に電話予約（男性も可） 毎週火・金曜日 ＜受付時間＞ 午前… 9：30～11：30 午後…13：30～15：30
山口医院 （山都町）	0967- 83-0506	要	○	○	○	事前に電話予約
その他県内 医療機関	直接接種を希望される医療機関にお問い合わせください。					

※同時接種は、医師が特に必要と認めた場合に可能です。

○上記以外（宮崎県外等）で接種希望の方へ

接種の際は、医療機関に提出する依頼書が必要となります。

依頼書の発行は**事前申請制**のため、接種前に必ず保健センターにご連絡ください。

なお、発行までに数日かかりますので、接種日が決まりましたら早めのご連絡をお願いします。

新型コロナワクチンの有効性や安全性など、詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナワクチンについて」のページをご覧ください。

【成人・高齢者の予防接種に関する問い合わせ】

高千穂町保健福祉総合センター 健康づくり係 ☎0982-73-1717



令和 6 年度
インフルエンザ及び新型コロナワクチン定期予防接種のお知らせ

○ 令和 6 年度より新型コロナウイルス感染症が定期接種^{※1}となりました。

○ 定期接種の対象者はインフルエンザと同様で、下記の通りです。

※1 定期接種：インフルエンザ・新型コロナウイルスは予防接種法の B 類疾病の定期接種に位置付けられます。
個人の重症化予防を目的としており、接種の努力義務はありません。



	インフルエンザ	新型コロナ
定期接種の対象者	高千穂町に住民票があり ①接種日時時点で65歳以上の方 ②接種日時点において60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいや有する方またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な障がいや有する方(身体障害者手帳1級相当の方)。 ※対象者である証明として、医療機関に身分証(住居地、年齢がわかるもの)。 ②に該当される方は、身障手帳等をご提示ください。	
接種時期	令和6年10月1日から令和7年3月31日まで ※医療機関によって開始時期や接種できる期間が限られている場合がありますので、各医療機関に事前にお問い合わせください。	
接種回数	1回接種	
接種方法	個別接種 ※希望者は個人で医療機関で接種を受けてください。 予約が必要な医療機関もあります。個人で予約をしてください。	
接種料金	2000円	3500円



○ 生活保護世帯の方は全額費用助成対象となりますので、**無料**です。

新型コロナワクチン定期接種について

！ 注意

定期接種化に伴い、保健センターでの予約(コールセンター、予約確認票の発送)、集団接種、接種券や予診票等の発送は行いませんのでご注意ください。

1. 使用するワクチン

国が承認したワクチン(JN.1系統)です。

取り扱うワクチンのメーカーは医療機関によって異なりますので、各医療機関にご確認ください。

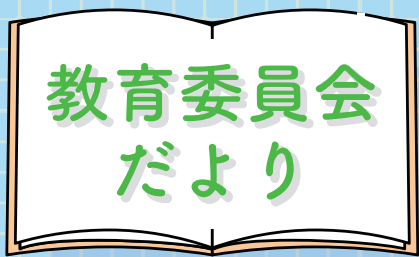
2. 他のワクチンとの接種間隔

新型コロナワクチンと他のワクチン(インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチン等)との同時接種は、医師が特に必要と認めた場合に可能です。また、他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。

3. 定期接種対象者以外の接種について

65歳以上等の定期接種対象者以外の方が接種を希望される場合は、任意接種となります。

任意接種の場合、接種費用は**全額自己負担**となります。



未来へのパスポート

～今月のテーマ～

文化・芸術の秋！「町民のつどい」「たかちほハートフル作品展」「藤高霧島展」「石井秀隣展」を開催します！！

「秋」と言えば、文化・芸術に親しむ季節です。教育委員会では、11月に次の2つのイベントを開催します。
いずれも入場無料でどなたでも観覧できますので、この機会に文化・芸術に触れてみませんか！

第32回町民のつどい

高千穂のまちづくりと生涯学習 — いきいき活動ひろがる学習 —
～うるおいとやすらぎ 生きがいのあるまちづくりをめざして～

日時：11月9日(土) 午後1時開会 / 会場：高千穂町武道館

○アトラクション 中央保育園園児によるダンス

○開 会 行 事 はじめの歌、町民憲章朗唱、町民表彰

○活 動 発 表 発表団体：がらがらどん

○講 演 講 師：松木 安太郎氏 『負けてたまるかサッカー人生』

○ステージ発表 大いちょう歌劇団(合唱)、Nani.loa HULA studio(フラダンス)
高千穂高校ダンス同好会 Gland Road Walkers(ダンス)



講師 松木安太郎さん

たかちほハートフル作品展

園児や小中高生の作品、町民の方が生涯学習活動や創作活動などにおいて制作した作品を展示します。

日時：11月22日(金)～24日(日) ※22日 午後3時～午後6時、23・24日 午前9時～午後5時

会場：高千穂町武道館

★現在、作品展に出展していただける 作品を募集しています。
作品を制作されている方は、ぜひご応募ください！
申込期限：10月31日まで
申 込 先：教育委員会 ☎73-1205・中央公民館 ☎72-7219



昨年の作品展の様子

～同時開催～

藤高霧島 書作展

三田井(中川登)出身の書家。

現在、県立五ヶ瀬中等教育学校の芸術科教諭。

日展(日本美術展覧会)にて多くの入選を果たし、若くしてその実力が評価され日展会友となる。また、宮日総合美術展・みやざき総合美術展書道部門で3年連続最高賞を受賞し無鑑査入りした藤高霧島(ふじたか むとう)氏の作品展。

石井秀隣 絵画展

高鍋町在住の画家。

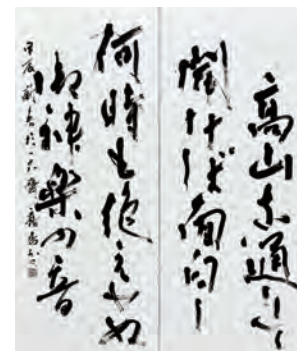
県文化賞受賞や文部科学省の地域文化向上功労者表彰などを受賞。

みやざき総合美術展絵画部門の無鑑査。

高千穂高校の教諭や高鍋町美術館の館長を務めた石井秀隣(いしい ひでさと)氏の作品展。

日時：11月23日(土)・24日(日) 時間：午前9時～午後5時

会場：高千穂町武道館会議室



「高山を」



「証」 S100号

多くの町民の皆さまのご来場をお待ちしています！

今月の俳句

選者 佐藤 守



岩戸小2年 佐藤 永舵 あきまつり うんどうかい 玉入れたのしい がんばるぞ	岩戸小2年 馬原 藍 あきまつり とてもたのしみ まてないよ	押方小3年 十時 利来 運動会 さらさらすごい わくわくだ	上野小2年 池田 紗愛 秋来ると いろんなはっぱ 赤くなる	高千穂小6年 飯干 璃桜 真っ赤だな 炎のような 彼岸花
岩戸小2年 佐藤 永舵 あきまつり うんどうかい 玉入れたのしい がんばるぞ	岩戸小2年 馬原 藍 あきまつり とてもたのしみ まてないよ	押方小3年 十時 利来 運動会 さらさらすごい わくわくだ	上野小2年 池田 紗愛 秋来ると いろんなはっぱ 赤くなる	高千穂小6年 飯干 璃桜 真っ赤だな 炎のような 彼岸花
岩戸小2年 佐藤 永舵 あきまつり うんどうかい 玉入れたのしい がんばるぞ	岩戸小2年 馬原 藍 あきまつり とてもたのしみ まてないよ	押方小3年 十時 利来 運動会 さらさらすごい わくわくだ	上野小2年 池田 紗愛 秋来ると いろんなはっぱ 赤くなる	高千穂小6年 飯干 璃桜 真っ赤だな 炎のような 彼岸花
岩戸小2年 佐藤 永舵 あきまつり うんどうかい 玉入れたのしい がんばるぞ	岩戸小2年 馬原 藍 あきまつり とてもたのしみ まてないよ	押方小3年 十時 利来 運動会 さらさらすごい わくわくだ	上野小2年 池田 紗愛 秋来ると いろんなはっぱ 赤くなる	高千穂小6年 飯干 璃桜 真っ赤だな 炎のような 彼岸花
岩戸小2年 佐藤 永舵 あきまつり うんどうかい 玉入れたのしい がんばるぞ	岩戸小2年 馬原 藍 あきまつり とてもたのしみ まてないよ	押方小3年 十時 利来 運動会 さらさらすごい わくわくだ	上野小2年 池田 紗愛 秋来ると いろんなはっぱ 赤くなる	高千穂小6年 飯干 璃桜 真っ赤だな 炎のような 彼岸花



家族みんなで
俳句をひねろう

～ 第60回全国糖尿病週間(2024年)に寄せて ～

近い将来「糖尿病」という病名が「ダイアベティス」になるかも、と聞いたら驚かれますか？

昨年、糖尿病の新たな呼び名として「ダイアベティス」が提案されました。

糖尿病でも尿糖が出ない方がいることや、「尿」という文字から受けるネガティブイメージを変えるため、がその理由でした。そして今年の11月14日をまたぐ「全国糖尿病週間」のテーマが「みんなで正しく理解しよう『ダイアベティス』」です。

たとえ病名がダイアベティスになっても、糖尿病治療の目的や方法自体はこれまで通り変わりません。糖尿病療養の目的は、健康な人と変わらない日常生活を送ることです。治療の基本は食事療法と運動療法となります。そのサポート役として、病院では薬を処方いたします。持続的な血糖マネジメントが、合併症発症(進行)の予防法となります。そして良い血糖値を継続するには、周囲の方々のサポートが必要不可欠です。

全国糖尿病週間は、講演会や、健康相談、広報活動が行われています。皆様もぜひご参加いただき、糖尿病の基本について知識と理解を深められて、支えてくれる家族や周囲の人々に情報を共有する機会になってほしいと願います。

古賀総合病院 内分泌代謝内科 医長 松尾 崇



11月11日(月)～17日(日)は「全国糖尿病週間」

子育て支援センター

※感染症等の影響により閉館になる場合があります。

●開館日 月曜日～金曜日
●利用料 無料 10時～15時30分
0982(72)4511

9/25 木のおもちゃを作ろう

町林業研究グループ連絡協議会を講師に迎え、木のおもちゃづくりを体験しました。子どもたちも、紙やすりや金づちを使ってお手伝い。組み立てたゾウやカンガルーに色をぬって完成させました。



9/6 足形でお月見うさぎ

中秋の名月を前に、足形でお月見うさぎを作成しました。子どもの足形に耳をつけ、お月見をするかわいらしいうさぎさんができました。毎年作ること、思い出や子どもの成長記録としても楽しむことができる作品のひとつです。



たかちほの宝

令和5年2月・3月生まれ

※1歳6か月健診で保護者の許可を得て、撮影・掲載しています。



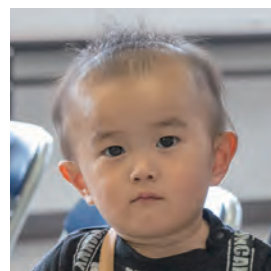
さくや 咲耶ちゃん
宇津木



ちさき 千咲ちゃん
坂本



しおん 紫音ちゃん
戸高



こうた 凰汰くん
濱田



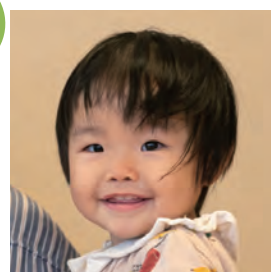
ほのか 穂乃花ちゃん
宇都



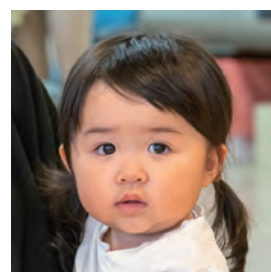
ゆきや 幸也くん
立本



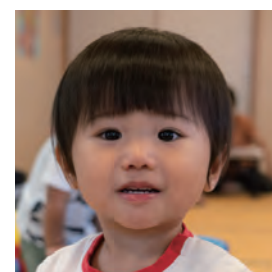
りっか 六花ちゃん
甲斐



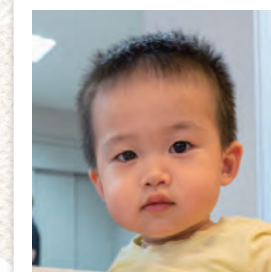
いと 糸ちゃん
甲斐



ちはる 千桜ちゃん
江藤



かほ 花帆ちゃん
赤松



りく 琳久くん
甲斐

R4.12月生まれ

■あなたの年代を教えてください(✓をつけてください)

- ☐10代 ☐20代 ☐30代 ☐40代
☐50代 ☐60代 ☐70代 ☐80代以上

■広報紙を読んだ感想やご要望を教えてください

■町へのご意見や質問、要望など何でも書いてください

ご協力ありがとうございました。内容を広報紙で紹介させていただく場合があります(その場合はペンネームを表記します)。個人情報(質問などの回答以外)には利用しません。

図書館から本のお知らせ



12歳までに知っておきたい言い換え図鑑

齋藤 孝 著

日常のなかのよくあるシーンをピックアップして、著者の解説をまじえながら「言ってしまうがちなNGフレーズ」を「OKフレーズ」に変換。コミュニケーション力がアップし、人間関係もゆたかなる言い換え力を身につけることができる1冊。

土と暮らす家

築、古民家、リノベーション。庭やデッキを自然とつながる12軒の暮らしを取材し、2016年11月に発刊した「縁側のある家と暮らし」を再編集。



型紙なしでまっすぐ縫いの着物リメイク

日本ヴォーグ社 編集

型紙なしでまっすぐ縫うだけで作れる着物リメイクで人気の松下純子さんがおしゃれな洋服や小物28点を紹介。サイズはすべてフリーサイズで作品同士の着回しのコーディネートも紹介しています。

令和6年秋季全国火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とするものです。

期間 令和6年11月9日(土)～15日(金)までの7日間

全国統一標語 『守りたい 未来があるから 火の用心』

問 西臼杵広域行政事務組合消防本部 ☎0982-82-2900

住宅防火いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こたろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこたろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

地震火災対策のため感震ブレーカーを設置しましょう。

冬の感染症を予防しよう

空気が乾燥し気温も低くなる冬は、様々な感染症が流行しやすい季節です。今年はインフルエンザも例年より早く流行しています。ひとりひとりが体調管理や予防を心がけて、健康な毎日を過ごしましょう。

今年は猛暑で暑さ対策が大変でしたが、朝晩もすっかり冷え込み、色鮮やかな紅葉を楽しむ季節となりました。これからの季節は空気が乾燥しますの、インフルエンザ、新型コロナウイルス、ノロウイルス等さまざまな感染症も流行しやすくなります。抵抗力の弱い小さいお子さんや高齢者、基礎疾患のある方が感染症にかかると重症化しやすく、時には命に関わることもありますので注意が必要です。これからの季節、ひとりひとりが感染症対策を心がけましょう。

基本の感染症防止対策を徹底しましょう

■感染防止の3つの基本

①換気

寒くなると暖房をつける機会が多くなり、部屋を閉め切ることも多くなります。時々窓を開け、換気を行いましょう。

②手洗い・手指消毒

外出先から帰ってきた時、食事の前には手をしっかりと洗いましょう。すぐに手が洗えない時はアルコール消毒液を利用するのもひとつです。

③マスクの着用

かぜなどの症状がある時は、マスクを着用することをお勧めします。特に病院受診時や高齢者施設を訪問する際も、重症化リスクの高い方(高齢者・基礎疾患をお持ちの方)への感染を防ぐため、マスクを着用しましょう。また、ウイルスに負けない様、ご自身の免疫力(抵抗力)を高めることも大切です。そのためはバランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動を心がけましょう。

他にも感染症対策として予防接種という方法があります。10月からはインフルエンザの予防接種が始まりました。

インフルエンザの予防接種の目的は、①発症を予防すること。②感染した際の重症化を予防することです。

妊婦・子どものインフルエンザ任意予防接種費用一部助成を行っています

■費用助成の対象者

- ①妊娠されている女性
- ②生後6カ月～高校3年生相当年齢の方(平成18年4月2日以降にお生まれの方)



国民年金保険料は全額税控除の対象です

国民年金保険料は、掛け金の全額を社会保険料として課税所得額から控除できます。国民年金保険料を支払うことで、自身の年金が増え、さらに節税ができます。保険料は納め忘れのないよう期限までに納付をしましょう。

控除の対象となる期間

令和6年12月31日までに支払った国民年金保険料が本年度分の確定申告の際に控除対象としてご使用できます。

社会保険料控除証明書

令和6年度中に納付した国民年金保険料について、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛に送付されます。

お手元に届きましたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。



e-Taxで利用できる電子控除証明書

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版控除証明書を受け取ることができます。※電子送付を登録をすると郵送されませんのご注意ください。

なお、ご家族(配偶者やお子さま等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え控除が受けられます。

「社会保険料控除証明書」に関するお問い合わせ

ねんきんダイヤル ☎0570-003-004

友だち募集中



町民のみなさまに聞いてほしい情報やプレゼント企画を配信しています。

- ① QRコードをカメラでかざしアクセス
- ② アイコン  が表示されたら「追加」
- ③ 友だち登録完了



※通知が気になる場合は、ブロックをせずに『通知オフ』をご利用ください。

郵便はがき

8 8 2 1 1 9 0

料金受取人払郵便

延岡局承認

766

差出有効期限
令和6年12月
31日まで

高千穂町役場
企画観光課 行



ご住所

電話番号 () -

おなまえ

ペンネーム

※記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます

点線に沿ってお切りください(郵便はがきも可)

今月の表紙



日本一大きな花火は、大きさが120cm、重さが420kgほどになる「正4尺玉」で、打ち上げの高さや花火が開く大きさが、7～800mになるそうです。

また、その価格は250万円を超えるものになるそうです。

町の人口

令和6年10月1日現在

※カッコ内は先月との比較

世帯	4,858戸	(-1)
人口	10,845人	(-6)
男	5,275人	(-3)
女	5,570人	(-3)

9月中の

転入	29人	転出	20人
出生	1人	死亡	16人

事件・事故

9月中の

事件(刑法犯)	件数	1件
交通事故		
人身事故	件数	4件
死者	人数	0人
負傷者	人数	5人
物損事故	件数	31件

ふるさと納税

9月中の寄付金

件数	457件
金額	1119万1500円
令和6年度合計	
件数	1,631件
金額	4282万3500円

町税などの納期限

10月の納期限

町県民	固定資産	軽自動車
国保	介護	後期高齢者
上(下)水道	簡易水道	
下水道受益者負担金		

お詫びと訂正

9月号に誤りがありました。次のとおり訂正しお詫びいたします。

■3ページ きらり高千穂人(消防団)



祝!ご誕生

掲載を希望された方のみご紹介しています。

睦池 遙大くん(長男・町区)
尚弘さん マ梨央さん

香典返し

高千穂町社会福祉協議会(敬称略)

遺族名(住所)

続柄 物故者

谷川 隼男(椎屋倉)	妻	ハルミ
馬原ケサ子(東岸寺)	夫	憲幸
田中 久子(上野)	姉	一子
佐藤 光一(笹の戸)	父	又夫
江藤 弘一(下野西)	母	千三
椎葉美智子(下押方)	母	ハルカ
甲斐 房夫(五ヶ所)	母	サツキ
依 幸一(三田井東)	父	勲
甲斐 法子(神殿)	妻	文夫
佐藤 司(町区)	妻	美智子
戸高 信幸(神殿)	母	ウメカ

一般寄付

高千穂町社会福祉協議会

秋のこどもまんなか月間

子ども家庭庁では、毎年11月を「秋のこどもまんなか月間」と定め、こども・子育てにやさしい社会づくりの取り組みの一つとして、「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。

期間中は、児童虐待防止のために、集中的な広報・啓発活動に取り組みます。

いち は やく 児童相談所 全国共通 189 3 桁ダイヤル

児童虐待は社会全体で 解決すべき問題です。

虐待かも?と思ったらすぐに電話を

令和6年度 標語 福本悠真さん(沖縄県)の作品

「189(いちはやく) 気づいてあげて そのサイン」

編集後記

▼せきが止まらない人はいませんか? とうやく暑さが和らぎ、朝晩が涼しくなってきた今(10)の頃。

国内では、マイコプラズマ肺炎が流行してきています。15日に公表された国立感染症研究所のデータによると、全国約500の医療機関から報告された患者数は、10月6日までの1週間で、1つの定点医療機関あたり1・94人となり、現在の方法で統計を取り始めてから2週連続で最多となったそうです。

マイコプラズマ肺炎は、別名「歩く肺炎」と言われており、せきやくしゃみなどに含まれる飛まつによる感染が中心で、学校や職場、人が多くなる所で広がるリスクが高まります。風邪の症状に似ており、乾いたせきが続きます。基本的な感染対策としては、手洗いとマスク着用になります。また、睡眠や運動、食事といった免疫力を落とさないことも大切になりますので、毎日を健康に過ごしましょう(三)

職業訓練と就職支援が就職成功のカギ!

ポリテクセンター延岡では、ものづくりの技能・知識を身につけるため、令和7年1月入所生(離職者対象)を募集しています。

訓練期間 令和7年1月7日(火)～6月27日(金)

訓練科 金属加工技術科 12名
テクニカルオペレーション科 15名
CADものづくりサポート科 12名
福祉住環境リフォーム科 15名
電気設備技術科 15名

募集期間 令和6年11月5日(火)～12月6日(金)

入所資格 ハローワークに求職登録をされた求職者の方

受講料 無料(テキスト代は別)

※雇用保険受給者の方で諸条件を満たされる方は、訓練最終日まで受給期間が延長されます。また、雇用保険受給者以外の方も、諸条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

問延岡公共職業安定所

☎0982-32-5435

訓練については、

問ポリテクセンター延岡

☎0982-37-0649



ポリテクセンター

宮崎県の最低賃金が時間額952円に改定されました

宮崎県の最低賃金は、10月5日(土)から「時間額952円」に改定されました。

最低賃金は、臨時、パート、アルバイトなどを含めた全ての労働者に適用されます。ただし、次の賃金は含まれません。

- (1)賞与等の臨時的賃金
- (2)時間外労働等の割増賃金
- (3)精皆勤手当、通勤手当及び家族手当

※特定(産業別)最低賃金については、本年度の改定はありません。

問宮崎労働局労働基準部賃金室

☎0985-38-8836

ご存知ですか? 検察審査会制度について

昭和23年7月の開始から76年を超える我が国の検察審査会制度は、検察官が事件を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを、選挙権を有する18歳以上の国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が審査する国民参加型の大切な制度です。

令和7年度の検察審査員候補者に選ばれた方には、11月中旬ごろに検察審査会事務局から「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」をお送りしますので、ご協力をお願いいたします。

※原則として辞退をすることができません。

ただし、法律で辞退事由に該当すると認められた場合のみ辞退することができます。

仕事をされている方は、検察審査員の職務を行うための休暇取得や検察審査員・補充員・検察審査員候補者であることを理由として不利益な取扱いをすることは、法律で禁止されています。

問宮崎検察審査会事務局

☎0985-68-5120

Sマークご存じですか?



Sマークは、厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って

営業しているお店の証です。このSマークを店頭に表示しているお店なら「安全」「安心」「清潔」が保証され、皆様の信頼できるお店選びの大きな目安となります。また、万が一の場合、事故賠償基準に基づいた補償が受けられます。

問公財) 宮崎県生活衛生営業指導センター

☎0985-25-1466

運転寿命を延ばしませんか

運転寿命(安心・安全に運転できる年齢)を伸ばすためのトレーニング教室を開催します。自身の運動能力を自覚し事故を未然に防ぎましょう。

日時 11月22日(金)

13時30分～16時

場所 役場4階大会議室

持参するもの フェイスタオル(手ぬぐい)、飲み物

問総務課 交通安全防犯係

☎73-1200

おかげさまをもちまして「建設業退職金制度(建退共)」は60周年を迎えることができました

10月は、建設業退職金共済制度加入促進強化月間です。

安元 有利 簡単 建設業の退職金なら

建退共 建設業退職金共済制度

6つの特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 転職時は企業間を通算して計算
- 経営事項審査で加算
- 掛金は損金扱い
- 電子申請方式で手続き簡単

(独) 勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部

Q 建退共 検索

TEL 03-6731-2866

アニメ【推しの子】× 高千穂町コラボ決定!!

開催期間：令和6年11月1日～令和7年3月末まで/

【推しの子】× 高千穂町

アニメ【推しの子】とは、赤坂アカ×横槍メンゴによる豪華タッグにより新たな切り口で芸能界が描かれる『週刊ヤングジャンプ』連載作品。原作コミックスを2023年からTVアニメ化。2024年7月には第2期が放送され、第3期の制作が決定している。「この芸能界(せかい)において嘘は武器だ」地方都市で働く産婦人科医・ゴロー。ある日"推し"のアイドル「B小町」のアイが彼の前に現れた。彼女はある禁断の秘密を抱えており…。そんな二人の"最悪"の出会いから、運命が動き出していくー。

高千穂町公式
Instagram

TAKACHIHO_TOWN

7月から放送されている第2期では、プライベート編の舞台として高千穂町が登場。

(※アニメ【推しの子】の詳細はアニメ公式HPをご覧ください。)

高千穂町では、アニメ【推しの子】とのコラボを実施します。アニメ【推しの子】とともに高千穂町の新たな魅力を発見してみませんか？詳細情報は高千穂町公式Instagramにて順次公開しています。

