

子育て支援センター

つうしん

11/20 子育てハッピーアドバイス

西臼杵子ども・障がい者ネットワークアドバイザーの田畑寿明さんを講師に迎え、ハッピーに子育てするための大切なポイントについてお話しをしてもらいました。



11/15 郷土料理教室

シニアサポートたかちほのみなさんと、神楽うどんやこんにやく、高菜ご飯のおにぎり作りを体験しました。こんにやく作りが初めての人が多く、貴重な体験となりました。



●開館日 月曜日～金曜日
10時～15時30分
●利用料 無料
0982(72)4511

※感染症等の影響により閉館になる場合があります。

■あなたの年代を教えてください(✓をつけてください)

- 10代 20代 30代 40代
- 50代 60代 70代 80代以上

■広報紙を読んだ感想やご要望を教えてください

■町へのご意見や質問、要望など何でも書いてください

ご協力ありがとうございました。内容を広報紙で紹介させていただく場合があります(その場合はペンネームを表記します)。個人情報は質問などの回答以外には利用しません。

図書館から本のお知らせ



60歳のトリセツ
黒川 伊保子 著
老い、親子、夫婦、孫、友人、職場、いろんな「気になる」をぜ～んぶ捨てて、自分史上最高の人生がスタート！
64歳の脳科学者が伝えたい脳の秘密



ひまわり
新川 帆立 著
ある日事故に遭い、頸髄を損傷してしまったひまわり。リハビリを続けるも復職の夢は潰え、一念発起して弁護士を目指す。思い通りにならない身体でロースクールに通い始めるが、次々と壁が立ちはだかり……。落涙必至の、人生応援小説。



疲れた日でもできる10秒姿勢リセット
吉田 直輔 著
人気トレーナー吉田輝幸氏が考案。立ったまま・座ったままできるエクササイズが充実！スキ間時間にケアしたい方にもおすすめです。

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきも可)



奈須 照くん



甲斐 皓貴くん

たかちほの宝

令和5年4月・5月生まれ

※1歳6か月健診で保護者の許可を得て、撮影・掲載しています。

今月の俳句

選者 佐藤 守



今月は、町内の小中学校から、74句の作品が寄せられました。

- | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|---------------------------------------|--|--|---|
| 高千穂小4年 戸高 琉己
冬の夜
夜神楽のふえ
なりひびく | 田原小6年 新名 泰鵬
色付いて
はかなく散りゆく
もみじかな | 田原小5年 佐藤 結香
冷たい手
焼き芋食べて
温まる | 田原小5年 戸高 藍優
ストーブは
火の用心を
意識して | 高千穂小4年 津田 千尋
クリスマス
きれいな音が
舞い降りる | 上野小6年 佐藤 伴樹
サンタさん
優しい子どもに
プレゼント | 上野小2年 佐藤 すばる
冬休み
雪がふるのが
楽しみだ | 上野小2年 佐藤 凜々奈
クリスマス
ツリーをかざる
楽しみだ | 岩戸小5年 木下 輝洋
冬休み
こたつに入ると
気持ちいな | 上野小6年 甲斐 叶真
本当は
僕もサンタに
なりたいな |
| 岩戸小5年 竹尾 心希
雪がふる
サラサラサラと
きれいだな | 岩戸小5年 工藤 瑞季
一年の
はやさ感じる
おおみそか | 岩戸小5年 木下 耀都
サンタさん
たくさんくばる
がんばって | 岩戸小5年 木下 輝洋
クリスマス
こたつに入ると
気持ちいな | 押方小3年 戸高 美蒼
クリスマス
おおにぎわいの
家の中 | 高千穂中3年 児嶋 尚亜
年初め
町に響くや
除夜の鐘 | 高千穂中3年 佐藤 優雅
見えるかな
足跡消える
霜の道 | 押方小4年 廣本 柚葉
クリスマス
ツリーかざって
待っとくよ | 押方小3年 戸高 美蒼
クリスマス
おおにぎわいの
家の中 | 押方小3年 堀 紗櫻
サンタさん
クリスマスにね
見てみたい |



家族みんなでの
俳句をひねろう