

もうすぐ4月。進級・進学により新生活が始まります。ワクワクドキドキ心待ちにしているお子さんや、不安な気持ちでいるお子さんもうらっしゃるかと思います。

そんな中、家庭での生活リズムが崩れがちな時期でもあります。そこで、今回は、今年度実施しました“子育て応援「ゆい高千穂」事業”の生活リズム三行詩とポスターに応募のあった作品の中から入選作品をご紹介します。規則正しい生活リズムができているか、家庭で振り返ってみましょう。

生活リズム三行詩

★大賞

＜小学生低学年の部＞

朝早く
牛やしないするお父さん
わたしもいつに手つだうよ

（上野小・林 桃花）

よくねると
ころもからだも
げんきだよ

（岩戸小・木下いち羽）

メディアじかん
ママとやくそく
ぼくのため

（高千穂小・興梠 健人）

はやくねよ
あしたはもっと
たのしむぞ

（高千穂小・甲斐結乃助）

早くねて
ころもからだも
リフレッシュ

（岩戸小・黒木 瑛斗）

NOメディア
家ぞとこかい話
楽しいな

（押方小・原田 幹太）

きめたルールを
しっかりまもって
たのしくメディア

（高千穂小・坂本 彪真）

友だちに
元気なあいさつ
倍がえし

（岩戸小・馬原 璃空）

★大賞

＜小学生高学年の部＞

朝ごはん
食べてはいる
体スリッチ

（上野小・佐藤 頼樹）

スマホ時間
減らして増やす
夢の時間

（高千穂小・興梠 心花）

早ね早おき朝ごはん
3つそろって
金メダル

（岩戸小・木下 創介）

一時間
けじめをつける
メディアルール

（高千穂小・田崎圭一郎）

元気に「おはよう」
歩いて登校
今日も一日がんばるぞ

（高千穂小・津田 千尋）

メディア時間
減らしてリズムを
整えよう

（上野小・東郷 渚）

家族と過ごす朝の時間
増やすために
早寝早起き頑張ろう

（高千穂小・大脇 愛美）

チャレンジだ
一日まるごと
ノーメディア

（高千穂小・大木 翔太）

★大賞

＜中学生の部＞

早くねて
明日へのエネルギー
充電開始

（高千穂小・右田 佳保）

メディアコントロール
しようらいを考え
実行しよう

（田原小・林 凜花）

始まりは
いつてきますより
いただきます

（上野中・林 友葵）

スマホ視聴
本当に必要？
その時間

（高千穂中・戸高 花梵）

朝ご飯
母の愛は
エネルギー

（高千穂中・富高 桜子）

睡眠中
私もスマホも
充電中

（上野中・佐藤 風雅）

薬より
元気になれる
朝ごはん

（高千穂中・坂本 瑛）

スマホ時間
決めて守ろう
自分の目

（高千穂中・坂本 結愛）

生活リズムポスター

★大賞



（高千穂中・甲斐悠羽）

◇入賞者

工藤日宝(岩小)／佐藤百華(岩小)
原田唯楓(押小)／押方南央(高中)
合澤陽向(高中)／河内陽望(高中)
木下莉緒(高中)／佐藤陽菜(高中)
池田稟望(高中)／飯千愛唯(高中)
押方実柚(高中)

ポスターの入選作品はカレンダーとして小中学校や町内施設に掲示しています。
※学校名は応募当時のものです。



上野中学校
泉寺火伏地藏祭

2/21

旧暦1月24日、上野龍泉寺の火伏地藏祭が行われ、上野中学校の1、2年が臼太鼓踊りの奉納をしました。

今回、上野中学校としては最後の参加となり、冷たい風が吹き、太鼓のバチを持つ手が冷たくなる中、上野臼太鼓保存会とともに1番から5番を披露しました。

2年生の梅本大駆さんは「足の使い方が難しいところがあり、少し間違えたがうまくできた。上野中としては最後の参加となり、伝統がなくなるのは寂しい。高千穂中学校でも参加できればいいな」と話しました。



延岡しろやま支援学校
ろたか販売祭

2/26

延岡しろやま支援学校高千穂校が、がまだせ市場で「しろたか販売祭」を行いました。

作業学習で製作した竹刀ストラップや多肉植物、ティッシュケースなどを販売。販売祭を楽しみにしているリピーターや卒業生などの買い物客が訪れました。

唯一の生徒である2年生の甲斐陽菜美さんは「ひとりだったけどがんばって作ることができた。ボタン付けが難しかったけど、手提げバックはうまくできた。多くの人に買ってもらえたのでうれしかった」と話しました。



農家の仕事を学ぶ
イタケ駒打ち体験

1/28

高千穂小学校の3年生が、西臼杵地区林業研究グループによるシイタケの駒打ち体験を行いました。

校内で、西臼杵支庁林務課の板橋主査がシイタケについての講話を行った後、高千穂町椎茸振興会の佐藤金一会長と戸高豊秀副会長のほだ場に分かれ、駒打ちや原木に生えるシイタケを観察しました。

この日は、風が強く雪がちらつ中での作業でしたが、児童らは元気よく種駒を打ち込み、2年後の収穫を楽しみにしていました。



上野中学校
志式開催

1/31

上野中学校で、立志式が行われました。

式では、立志の抱負として、2年生が職場体験学習で得た将来の夢や目標、誓いとして選んだ言葉を在校生や保護者、来賓らの前で発表しました。

式終了後は記念講演があり、上野在住で音楽活動を行う柳田遊寿さんと麻耶さんの夫婦デュオ「ララルー」が「何者でもなくときめいて!」をテーマに、生い立ちや高千穂へ移住するきっかけ、音楽活動などの様子を話し、自身で作詞作曲をした歌の披露をしました。

