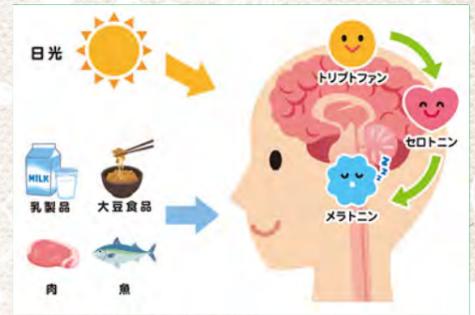


子育て支援センター

5/20 子育て講演会

戸敷二郎教育長による子育て講演会が行われました。
 「子どもの成長と睡眠について～子供の命を守るのは大人のつとめ～」と題し、保護者や児童クラブ職員らが参加。
 睡眠不足による体への影響やパソコンやスマートフォンの普及による「ブルーライト」の目や脳に与える影響などについて話しました。
 昔からよく言われている「早寝早起き」「バランスの良い食事」「よく噛んで食べる」「日光を浴びる」「運動する」などといったことが、子どもの成長を促します。
 また、いろいろな体験をさせほめたり、失敗することで学ばせたりする(考えさせる)ことによって、感情のコントロールや行動の抑制、思考力や判断力などを司る「前頭前野」を鍛えることが豊かな人間形成に繋がっていきます。
 このようなことから、「規則正しい生活リズム」が大切になってきます。



大人都合や時間に合わせるのではなく子ども時間や発達段階に合わせてあげましょう！

●開館日 月曜日～金曜日
 ●利用料 無料 10時～15時30分
 0982(72)4511
 ※感染症等の影響により閉館になる場合があります。

たかちほの宝

令和5年10・11月生まれ

※1歳6か月健診で保護者の許可を得て、撮影・掲載しています。



ことほ 琴葉ちゃん
甲斐 甲斐



こころ 心結ちゃん
戸高 戸高

6月生まれ



そら 蒼くん
大川 大川



みさき 岬くん
井植 井植



■あなたの年代を教えてください(✓をつけてください)

- 10代 20代 30代 40代
- 50代 60代 70代 80代以上

■広報紙を読んだ感想やご要望を教えてください

■町へのご意見や質問、要望など何でも書いてください

ご協力ありがとうございました。内容を広報紙で紹介させていただく場合があります(その場合はペンネームを表記します)。個人情報は質問などの回答以外には利用しません。

図書館から本のお知らせ

別冊天然生活 心豊かにお金づきあい
 扶桑社
 お金の管理やため方、増やし方についてのハウツーが満載。お金の流れを整える仕組みづくりや「新NISA」、エコにもつながる節約のことなど、知って得をするアイデアを紹介。

心と体を楽にするアニール先生の「ゆるヨガ」77
 アニール・K・セティ 著
 究極の「読むヨガ」。3分でできる言葉とポーズで悩みを解消!ヨガ哲学のエッセンスを取り入れた77のコツ。ヨガの達人が伝授するインド5千年の哲学と日わりポーズを紹介。

ハーンと八雲
 宇野 邦一 著
 島根や熊本に所縁のある「ラフカディオ・ハーン=小泉八雲」。松江市出身の哲学者でありフランス文学者である著者が、多角的な視点と詩的感性で八雲=ハーンに肉薄した画期的な書。補論「究極の怪談」を新たに加えた一冊。

100歳のお誕生日 おめでとうございます



富高 勇さん(大正14年5月2日生)

これからもお元気で
お過ごしください

富高勇さんが、めでたく100歳を迎えられました。
 勇さんは、5人兄弟の2番目として田原(流尾)で生まれ、19歳で志願兵(衛生兵)として中国へ行き、2年8カ月ほどで終戦を迎えました。
 田原に戻った勇さんは、21歳のときにユキエさん(3年前に他界)と結婚。たばこを中心に牛や米、しいたけなどの農業をしながら子ども4人を育て、現在では孫10人、ひ孫13人に恵まれています。
 家業の傍ら、農業協同組合の理事や下田原大橋等の建設の役員をするなど、地元のために精力的に活動を行い、20歳代で始めた地元の神楽を何より楽しみに80歳代まで続けられ、若いころの「戸取の舞」は定評があったそうです。60有余年培ったこともあり、今でも神楽歌や太鼓の調子を取るなど、リズムに合わせ足を動かしているそうです。
 勇さんは、好き嫌いがなく何でもよく食べ、週に4回通うデイサービスを楽しみに、天気の良い日は散歩をするなどして過ごしているそうです。
 子の健一郎さんは「健康で一日一日を大事に過ごしてほしい」と話しました。