

保健だより

お問い合わせ 保健センターげんき荘 ☎0982(73)1717

がん検診

愛する家族への贈り物

～ 受けようがん検診～

この機会に、ご自身の健康のため、ご家族のため、がん検診を受けてみませんか。

なお、令和7年4月以降に、すでに町の検診を受診された方は対象となりませんのでご注意ください。

ねんきん
便り

お問い合わせ 町民生活課 国民年金係 ☎0982(73)1203

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

次世代育成支援の観点から、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が平成31年4月から始まっています。免除された期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

がん検診は、がんで死亡する確率を下げるのが目的で、病気の症状がない人を対象としています。

もし、がんがあっても【早期がん】であることがほとんどで、適切な治療を行うことで、死亡率を下げるができます。結果が「異常なし」であっても、その後にがんができる可能性もあります。そのような場合も想定し、定期的に検診を受けることが大切です。

※気になる症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診しましょう。

【令和7年度 胃がん・子宮頸がん・乳がん検診・骨粗しょう症検診について】

町では、11月14日(金)～18日(火)の5日間で胃がん・子宮頸がん・乳がん検診、骨粗しょう症検診を行います。混雑を避けるため、**完全予約制**で実施いたします。

予約なしでの受診はできませんので、検診を希望される方は必ず予約をお願いします。

【予約方法】

①検診希望調査票にて【胃がん、子宮頸がん、乳がん検診のいずれかを受ける】と回答された方
→7月中旬ごろ、ご自宅へ**検診申込書**を送付いたします。
同封の返信用封筒に入れてご提出ください。なお、検診を受けない場合は提出不要です。

②検診希望調査票を提出していないが、検診を受けたいという方
→希望調査票にて検診を受けるとされていなかった方には、検診申込書は届きません。
検診を希望される場合は、保健センターまでお越しください。

【予約締め切り】

令和7年7月31日(木) ※期限厳守をお願いします。

検診の種類	対象性別	対象年齢	検診の内容	料金
胃がん検診 (バリウム検診)	男女問わず	40歳から79歳まで (昭和21年4月1日から 昭和61年3月31日生まれまで)	バリウムを飲んで、検診バスで胃の レントゲン撮影を行います。	2,500円
子宮頸がん検診	女性のみ	20歳以上 (平成18年3月31日以前に生まれた者)	子宮入り口の細胞を綿棒等でこすり とり調べます。 ※ 月経中の方は検査できません。	2,500円
乳がん検診① (超音波検査のみ)	女性のみ	30歳以上 (平成8年3月31日以前に生まれた者)	乳房に超音波をあて、しこりの有無 を調べます。	2,000円
乳がん検診② (超音波とマンモグラ フィの併用)	女性のみ	40歳以上 (昭和61年3月31日以前に生まれた者)	乳房のレントゲン撮影を行い、しこ りや乳腺のゆがみなどをみます。 ※ 乳房超音波検査を含みます。	3,500円
骨粗しょう症検診	男女問わず	20歳以上 (平成18年3月31日以前に生まれた者)	かかとに低周波の超音波をあて、骨 量を測定します。	2,000円

【胃がんについて】

胃がんは、50歳以降にかかる人が多く、わが国のがんによる死亡原因の多くを占めるがんです。早期の胃がんは自覚症状がないことが多いので、早期発見が重要です。

【胃がん検診を受けましょう】

本町の胃がん検診の受診率は、町の検診の中で最も低い状況です。集団健診で行う「胃部エックス線検査(バリウム検査)」は胃がんの死亡率を減少させることが科学的に認められています。

ご自身のため、ご家族のためにも、年に1回がん検診を受けましょう。

免除対象期間

●出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間。

対象となる人

●国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産された方。

届出時期

●出産予定日の6カ月前から届け出が可能です。出産後も可能ですが、早めの届け出をお勧めします。

申請に必要なもの

①母子健康手帳
※出産日後の申請では、市町村で出生日を確認できるので原則不要です。

②マイナンバーカードまたは身元確認ができるもの。

※現在、保険料免除制度を利用されている方も手続きをしてください。

国民年金第1号被保険者とは？

20歳以上60歳未満の自営業者・農業者とその家族、学生、無職の人などです。

LINE 公式
アカウント

友だち募集中

たかちほ

町民のみなさまに聞いてほしい情報を配信しています。
ぜひ、登録をお願いいたします。

① QRコードをカメラでかざしアクセス

② アイコン **たかちほ** が表示されたら「追加」

③ 友だち登録完了

※通知が気になる場合は、ブロックをせずに『通知オフ』の設定をご利用ください。

点線に沿ってお切りください(郵便はがきも可)

郵便はがき

8821190

料金受取人払郵便

延岡局承認

74

差出有効期限
令和8年12月
19日まで

宮崎県西臼杵郡
高千穂町大字三田井 13 番地

高千穂町役場
企画観光課 行

〒882-1190

ご住所 □□□-□□□□

電話番号 () -

おなまえ

ペンネーム

※記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます

11 takachiho 2025.7