

7月28日は世界肝炎デーです 一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう

世界保健機関（WHO）では、世界的レベルでのウイルス性肝炎のまん延防止や、患者・感染者に対する差別・偏見の解消、感染予防の推進を図ることを目的として、毎年7月28日を「世界肝炎デー」と定めています。

■ウイルス性肝炎とは？

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊されていく病気です。

特に B型・C型肝炎ウイルスは、感染者数が250万人以上にのぼると言われています。また、肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれており、ウイルス性肝炎に感染しても症状がほとんどなく、徐々に肝臓の機能が失われていき、最後には「肝硬変」や「肝がん」になることがあります。

■肝炎ウイルス検診のご案内 ※対象者には通知が届きますので、詳細は通知をご覧ください。

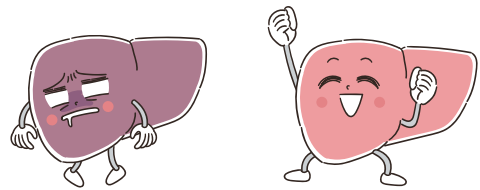
町では、町在住の40・45・50・55・60歳の方で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方を対象に肝炎ウイルス検診を実施しています。肝炎を早期に発見し、重症化を防ぐには検査を受けることが大切です。一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

検査内容 血液検査

検査料 無料

検査日 9月3日(水)～9月5日(金) (国保特定健診と同日)

☎保健福祉総合センターげんき荘 健康づくり係 ☎73-1717



■国保特定健診・わけもん健診(集団)のお知らせ

日程 9月3日(水)・4日(木)・5日(金)

時間 ①8:30～9:00 ②9:20～9:50 ③10:10～10:40 ④11:00～11:30

場所 町自然休養村管理センター

- ・ご自宅に届く健診案内(ハガキまたは封筒)の内容をご確認ください。
- ・もれ健診が受けられなかった方、個別健診を希望されている方には、10月末にご案内をお送りいたします。
- ・健診セットは、4月に送付したものをご利用ください。※紛失または届いていない方はご連絡ください。

☎福祉保険課 ☎73-1202

**※健診を受けられた方には、「歯科健診受診券」(町内のみ利用可)を贈呈します。また、今年度40・45・50・55歳に
なられる方や健診結果が全てA判定の方で非喫煙者の方(例外あり)には素敵なプレゼントがあります!**

■土地家屋課税台帳(名寄帳)交付手数料改正のお知らせ

令和7年8月25日(月)から土地家屋課税台帳(名寄帳)の交付手数料が変更となります。

変更前 令和7年8月22日(金)までは、1件(紙数2枚まで)300円。※1枚増すごとに100円を加算。

変更後 令和7年8月25日(月)からは、枚数にかかわらず1件300円。

☎税務課 ☎73-1201





コミュニティ助成事業で公民館活動の備品を整備しました!

五ヶ所公民館(田上孝生館長)が、長机、椅子、エアコン、複合機を宝くじの助成金で整備しました。

田上館長は「今回の設備更新で、公民館での行事が活発に行えるとともに、地域のみんなが安心して快適に集えるようになり、大変うれしく思う。早速使っていきたい」と話しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などを宝くじの受託事業収入を財源として実施しています。

教育委員会 だより

未来へのパスポート

～今月のテーマ～

高千穂町のスポーツ推進委員さんをご紹介します。

令和7年度から2年間委員として活躍していただきます。

スポーツ推進委員は、地域や町民のスポーツ推進を目的として町が委嘱した委員です。町主催イベントや地域・各種団体の行事等でスポーツ指導や運営協力を行っています。小・中学校レクリエーション、地区公民館でのニュースポーツ教室等、ぜひお声掛けください!!

講師謝金は教育委員会が負担します。

また、高千穂町武道館でニュースポーツの道具貸出を行っています!!



モルックの紹介

1.道具と並べ方



【モルック】
スポーツの名前にもなっている、木の棒。長さ20cmほどで、このモルックを投げてピンを倒す。



【スキttl】
モルックを投げて倒すピン。全部で12本で1から12までの数字が書かれている。倒れたスキttlの点数や本数が得点になる。



【モルッカーリ】
地面においてモルックを投げる位置を示す道具。モルッカーリからはみ出さないように、モルックを投げる。

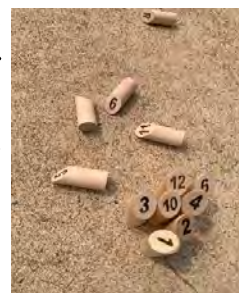


モルックを投げる位置にモルッカーリを置いて、3～4m離れたところにスキttlを並べる。

2.ゲームの流れとルール (公式ルールは他にもあるよ!)



先攻チームがモルックを投げる。得点ルールに従って倒れたスキttlの得点を数える。チームは何人でもOK。投げ方は下手投げ。倒れたスキttlを倒れた位置で立て直し、続けて後攻チームがモルックを投げる。



【得点の数え方】
1本だけ倒れた時は書かれた数字が得点。
2本以上倒れた時は倒れた本数が得点。
左の写真は、5点。

【勝敗】
▶先にピッタリ50点になったチームが勝ち。
▶得点を重ねて50点を超えてしまった場合は、25点に減点され、ゲーム再開。
▶3回連続でスキttlを倒せずに失投すると0点と記録され、失格になる。

♪モルック作り・競技体験会♪

日時:8月31日(日) 10時～16時 ※サルタフェスタ2025内開催

場所:町自然休養村管理センター

内容:モルックを作る(木工)・モルックを体験する

問合せ:高千穂町教育委員会 TEL0982-73-1205



日本のひなた宮崎 国入ボ・障スポ
高千穂町武道館:剣道競技開催まで
7月20日現在

あと 805 日