

廣報

# 高千穂

7

2025  
No.706



五色の短冊  
色とりどりの七夕飾り

6月26日、上押方サテライト会(6名)が、あまてらす鉄道の高千穂駅において、七夕の飾り付けを行いました。  
同会は、新型コロナウイルスの発生以降、終息への願いや町や鉄道を訪れる観光客の心を和ませ、少しでもにぎわってからおうと始めたことがきっかけで、この日も、列車の出発時刻を待つ利用者が、短冊に思い思いの願い事を書いて竹にくくりつける姿が見られました。



かぎんSDGs推進私募債  
伝統料理の継承活動へ

6月19日、ホテル高千穂の指定管理者である株式会社ケイメイ(有馬佳孝代表取締役・宮崎市)が、「かぎんSDGs推進私募債」を活用した寄付の申し出があり、鹿児島銀行宮崎支店の久見瀬克己支店長から目録が手渡されました。  
有馬代表取締役は「高千穂に伝わるさまざまな伝統料理を途切れさせないためにも、子どもたちに伝承するために活用してほしい」と話しました。



世界農業遺産に認定され10周年  
大阪・関西万博で高千穂の夜神楽を披露

6月8日、大阪・関西万博において、高千穂の夜神楽の公演が行われました。  
公演は、国税庁・文化庁・農林水産省が取り組む「食と暮らしの未来ウィーク」のステージイベントとして、河内神楽保存会(8人)が、「弓正護」「八鉢」「鉦女」「弓取」の4演目を約4500人の観覧者を前に披露しました。  
高千穂郷・椎葉山地域が世界農業遺産に認定され10年。貴重なプロモーションとなりました。



警戒避難体制の強化と防災意識の向上を図る  
防災訓練・講習会を開催

5月31日、東岸寺地区と上寺地区で、土砂災害・全国統一防災訓練が行われました。  
訓練は、地元消防団や自衛隊、警察署などの関係機関と地区住民が参加。住民らは、それぞれの公民館へ自主避難をした後、自衛隊(第43普通科連隊)の車両に乗り込み岩戸体育館へ移動。災害に関する講話やペット同行避難について講習会が行われ、閉会后、自衛隊炊事車による炊き出しの配布が行われました。



住民の交流拠点と観光の拠点に  
町観光協会新社屋を建設

6月27日、(社)高千穂町観光協会(竹尾通洋会長の新社屋建設地鎮祭が行われました。  
神事では、神楽「地固め」が舞われ宝渡しが行われた後、祝詞が読み上げられ、参列者が御神前に玉串を捧げ、工事の安全を祈願しました。  
新社屋は、木造3階建て。延べ床面積が801㎡。1階及び2階が地元住民や観光客の交流や展示、体験コーナー。3階が事務所。令和8年に完成する見込み。



絆(きずな)を深め、未来を守る  
全国消防救助技術大会派遣選手選考会

6月25日、西臼杵広域行政事務組合消防本部(白高一昭消防長)で、第53回全国消防救助技術大会「ほくく救助」の派遣選考会が行われました。  
ほくく救助は、1人が空気呼吸器を着装して長さ8mの煙道内を検索。要救助者を屋外に救出した後、二人で安全地点まで搬送する連携訓練の一種。今回、7チームの中から、藤本啓貴消防士長、藤岡拓未消防士長、新名能直消防士長が選ばれました。



国スポ実行委員会へ寄付  
町観光協会に感謝状を贈呈

6月9日、国入木高千穂町実行委員会(実行委員会会長は町長は、「第81回国民スポーツ大会高千穂町協賛・寄附取扱要項」に基づき、大会準備や運営に対する寄付を行った(社)高千穂町観光協会(竹尾通洋会長)に対し、感謝状を贈呈しました。  
竹尾会長は「協会としても大会を成功させたい。町を訪れる方々がよかったと思えるよう町と協力をして素晴らしい大会にしたい」と話しました。



姉妹都市盟約5周年  
台湾の花蓮市訪問団が来町

6月3日、花蓮市(台湾)から魏嘉彦市長ら訪問団12人が本町を訪れました。  
訪問団は、役場での歓迎式を終えた後、高千穂峽などを観光。その日の夜は、姉妹都市盟約5周年と高千穂日華(日台)親善協会(佐藤哲章会長)創立35周年を記念する式典が開催されました。  
式典では、お互いの地元特産品を交換。神楽や刈り切唄を披露し親睦を深めました。



## 令和6年度 国保特定健診受診率公民館表彰

国保特定健診の受診率向上のため、町では受診率向上に貢献のあった公民館を表彰しています。令和6年度は4つの公民館が表彰され、対象の公民館には表彰状と記念品の授与が行われました。

### ■表彰基準

- ① 10年間連続受診率60%を達成
- ② 3年連続受診率向上
- ③ その他大きく受診率向上に貢献

### ② 3年連続受診率向上



片内公民館

跡取川公民館

中川登公民館

玄武公民館

令和6年度は、国保特定健診受診率59.0%と、過去最高を記録した令和5年度の60.1%よりわずかに下がってはいますが、合計1,307名の方が受診されました。

公民館別では、29公民館が受診率60%を超えました。町民の皆さまの健康意識が向上している結果の表れかと思えます。今年度もさらなる受診率向上に向けて皆さまのご協力をお願いします。

**令和7年度も国保特定健診・わけもん健診を実施しております。**

**4月に行われた集団健診では、対象者2254人中883人の方が受診し、現在の受診率は39.2%です。目標の受診率60%の達成まで、あと470人です！**

**今年度まだお済みでない方は、9月3日(水)～5日(金)に3日間のもれ健診、10月以降は町内医療機関での個別健診が受けられます。皆さまのお越しをお待ちしております！**

※各公民館の令和6年度の受診率と9月もれ健診の詳細は、7月発行の『国保だより』または町ホームページをご覧ください。



岩戸地区



三田井地区



田原地区



押方地区



上野地区



向山地区

## 令和7年度 公民館長の紹介

### 高千穂町公民館連絡協議会

会長 佐藤則義(五ヶ村西) 副会長は、その他の地区会長

●地区会長 ●新館長	三田井地区	町区	池崎 亮一
	神殿	火宮	勝朗
	本組	甲斐	文明
	三田井北	田崎	清孝
	三田井東	甲斐	始
	浅ヶ部	新田尻	栄二
	大野原	新田尻	祥三
	上川登	佐藤	仁志
	中川登	田崎	仁志
	下川登	鈴木	仁志
	押方	甲斐	正利
	上押方	甲斐	英夫
	下押方	甲斐	金誓
	片内	興裕	公也
	山附	佐藤	厚光
	三原野	佐藤	米光
	跡取川	甲斐	香月
	芝原東	興裕	幸男
	芝原西	新興裕	則義
	五ヶ村西	佐藤	英志
	五ヶ村東	富高	
	向山地区	●興裕	久利
	椎屋谷	●興裕	久弘
	丸小野	新甲斐	聡
	石原	新甲斐	正巳
	水ヶ崎	飯干	卓男
	黒田	佐藤	徳男
	尾仁	飯干	良一
	秋元	飯干	良文
	上野地区	●戸高	誠司
	上野	戸高	敬司
	玄野	工藤	寛文
	黒口	菅	良一
	下野	新江藤	良文
	下野	甲斐	泰郎
	下野	工藤	良文
	田原地区	●内倉	文博
	上田	新佐藤	福良
	下田	興裕	浩一
	高岩	●吉水	寿一
	中野	●佐藤	利治
	河内	新有藤	喜寿
	城山	菅	和義
	奥鶴	安在	耕二
	馬場	安在	保久
	下河	田上	孝生
	五ヶ所	田上	孝生
	岩戸地区	●佐藤	祥倫
	五ヶ村	新甲斐	雅彦
	上野	佐藤	昭彦
	立宿	佐藤	元生
	土呂	佐藤	和也
	東岸	工藤	義徳
	黒原	坂本	隆治
	下野	荒内	保
	上野	甲斐	貞延
	野方	甲斐	康雄
	大野	佐藤	政信
	日向	矢野	伸幸
	田原地区	●内倉	文博
	上田	新佐藤	福良
	下田	興裕	浩一
	高岩	●吉水	寿一
	中野	●佐藤	利治
	河内	新有藤	喜寿
	城山	菅	和義
	奥鶴	安在	耕二
	馬場	安在	保久
	下河	田上	孝生
	五ヶ所	田上	孝生
	岩戸地区	●佐藤	祥倫
	五ヶ村	新甲斐	雅彦
	上野	佐藤	昭彦
	立宿	佐藤	元生
	土呂	佐藤	和也
	東岸	工藤	義徳
	黒原	坂本	隆治
	下野	荒内	保
	上野	甲斐	貞延
	野方	甲斐	康雄
	大野	佐藤	政信
	日向	矢野	伸幸



**全国選抜女子相撲ひめじ大会**  
優勝

6月15日、兵庫県姫路市で開催された第11回全国選抜女子相撲ひめじ大会において、堀瑠璃華さん(高千穂相撲クラブ・高千穂小)が、小学6年生の部50kg以上60kg未満級において、2年ぶり2回目の優勝をしました。

昨年、準優勝で悔しい思いをした堀さんは、今大会5人での総当たり戦において、4戦全勝での優勝となり、雪辱を果たしました。



**第75回西日本各県対抗剣道大会**  
宮崎県チーム優勝

6月15日、佐賀市で開催された第75回西日本各県対抗剣道大会において、宮崎県チームが34年ぶり2回目の優勝をしました。

大会には、高千穂高校剣道部出身の選手が出場し、優勝の原動力となりました。

- ・夏井保選手(昭和62年卒)
- ・今東哲朗選手(昭和62年卒)
- ・吉岡直哉選手(平成17年卒)
- ・松栄翔選手(令和2年卒)

今年、滋賀県湖南市で開催される国スボ剣道大会での活躍が期待されます。

## 緑 みんなでハピロー 6/24 化活動で校庭に植樹

田原小学校の創立150周年記念事業の一環として、校庭にジンダイアケボノ、ヤマボウシ、シラカシ、オガタマノキの4種5本を植樹。その完成式典が行われました。

これは、コンビニエンスストア「LAWSON」が、小・中学校・特別支援学校などにおける緑化活動や森林整備活動に役立ててほしいことから、店舗に設置する「ローソン緑の募金」で集められたお金を公益財団法人国土緑化推進機構を通じて助成され、年1回の公募の中から約70校に対し実施されています。



## し 田原地区を考える 6/23 しゃべり場

田原小学校で、「しゃべり場」が行われました。保護者や地域の方々を招き、6つのグループに分かれ、田原地区の魅力として「いいもの」「いいひと」「いいこと」をテーマに出し合ったあと、それを基に魅力ある田原地区であるにはどうすればよいか話し合い発表しました。



## 田 収穫を楽しみに 6月 植えを体験

町内の各小学校で田植え学習が行われました。子どもたちは、保護者、JA青年部、地域の方らの協力の下、泥だらけになりながら田植えを体験しました。



押方小学校



上野小学校



高千穂小学校



田原小学校



岩戸小学校

## 令和7年度 第76回 西臼杵地区中学校総合体育大会成績 (県大会出場のみ) 5月31日・6月1・7日に開催された競技結果です。

- 【サッカー】
- 【軟式野球】
- 【バレーボール】 男子・女子
- 【バスケットボール】 男子・女子
- 【剣道】

- 女子団体
- 女子個人
- 第1位 浅尾美乃里
- 第2位 戸高優海
- 第3位 甲斐奏羽
- 第4位 飯干璃桜

- 【バドミントン】
- 男子シングルス
- 第2位 甲斐翔大
- 女子団体
- 女子シングルス
- 第1位 興侶妃菜
- 第3位 藤本みのり
- 第4位 甲斐結愛

- 女子ダブルス
- 第1位 押方莉依奈・清田梨華
- 第2位 甲斐菜愛・甲斐羽流
- 第3位 森下想愛・工藤絢泉
- 第4位 田尻鈴果・坂本亜津奈

- 【ソフトテニス】
- 女子個人
- 第4位 河内陽望・飯干由彩

- 【陸上】
- 1年男子1500m
- 第1位 丸本鈴巨
- 2年男子1500m
- 第3位 佐藤晴麻
- 共通男子400m
- 第1位 後藤陽大
- 1年女子100m
- 第1位 佐藤麗愛
- 2年女子100m
- 第1位 佐藤美莉
- 2年女子800m
- 第1位 甲斐百々花
- 3年女子100m
- 第1位 甲斐百華
- 3年女子800m
- 第1位 山本留亜
- 共通女子200m
- 第1位 甲斐百華
- 共通女子1500m
- 第1位 山本留亜
- 共通女子4×100mリレー
- 第1位 木下莉緒・佐藤美莉  
馬原莉愛・甲斐百華
- 低学4×100mリレー
- 第1位 佐藤心結・佐藤麗愛  
甲斐結衣・合澤陽向

## い おいしくできるかな 6/5 もの苗植え

押方小学校が、サツマイモの苗植えを行いました。畝にかぶせたマルチシートに穴を開ける作業を行ったあと、開いた穴1つ1つに1本ずつ丁寧に苗を差し込みました。

秋の収穫を楽しみに、用意された100本の苗をあっという間に植え終わりました。



## 土 備える 6/4 砂災害防止教室

押方小学校が、西臼杵支庁土木課と役場建設課の職員を講師に迎え、土砂災害防止教室を行いました。

児童らは、映像を見ながら土砂災害の発生や恐ろしさについて説明を受けた後、がけ崩れ・土石流・地すべり被害の様子や工事の対策の効果を模型を使って楽しみながら学びました。



# 子育て支援センター

## 6/17 七夕かざり

7月7日の七夕を前に、七夕かざりの製作を行いました。織姫と彦星の顔を描いたり短冊に願い事を書いて完成させました。



## 6/17 あいちゃんのリトミック

戸高愛さん(日之影町在住)を招き、リトミックを行いました。ピアノの音に合わせて体を動かしたり歌ったり。音楽と動きで親子でスキンシップをとりながら、楽しい時間を過ごしました。



●開館日 月曜日～金曜日  
●利用料 無料  
10時～15時30分  
0982(72)4511  
※感染症等の影響により閉館になる場合があります。

### ■あなたの年代を教えてください(✓をつけてください)

- 10代 20代 30代 40代
- 50代 60代 70代 80代以上

### ■広報紙を読んだ感想やご要望を教えてください

### ■町へのご意見や質問、要望など何でも書いてください

ご協力ありがとうございました。内容を広報紙で紹介させていただく場合があります(その場合はペンネームを表記します)。個人情報は質問などの回答以外には利用しません。

## 図書館から本のお知らせ



**毎日の発酵食材レシピ手帖**  
榎本美沙 著  
数ある発酵食材の中でも、生活に取り入れやすい市販の味噌、甘酒、塩麴、黒酢、酒粕、ヨーグルト、キムチ・漬物、納豆をピックアップ。手軽で簡単、だけど格別においしい発酵食品のレシピ集。

### 正しくニュースを理解するために 今さら聞けない 日本政治の超基本

朝日新聞社 編  
選挙のルールや、政党・国会運営の仕組み、内閣の役割、地方自治とは? 選挙で適切な候補者に投票するために。正しい政治が行われているかを知るために。最新データで徹底解説。



**祖母・傾・大崩 個性派3座の名ルート案内**  
西日本新聞社 編  
祖母山、傾山、大崩山の3座。登山口までのアクセスや絶景ポイント、水場、深い谷、岩峰特有のはしごや鎖が連続する場所などを登山地図上に落とし、その周辺にある山々の硬軟織り交ぜた18ルートを丁寧に解説。

# 今月の俳句

選者 田上 比呂美



- |  |  |  |                                      |   |   |  |   |  |   |  |  |  |                                       |  |   |   |   |
|--|--|--|--------------------------------------|---|---|--|---|--|---|--|--|--|---------------------------------------|--|---|---|---|
| 岩戸小4年 甲斐 喜心<br>カブトムシ<br>ぼくをよんだよ<br>見つけるぞ | 高千穂小4年 坂本 朱里<br>ひらひらと<br>ゆかたがなびく<br>楽しそう | 高千穂小4年 甲斐 鉄生<br>夏の日<br>よぞらを見あげて<br>たちどまる | 高千穂小4年 佐藤 由唯<br>ドッカン<br>花火の音に<br>友の顔 | 岩戸小4年 馬原 璃空<br>せをのぼす<br>ぜったいひまわり<br>おいこすぞ | 岩戸小4年 佐藤 蒼一<br>夏がきた<br>せみのなきごえ<br>こだまする | 岩戸小4年 中西 泉月<br>かき氷<br>あたまの中が<br>ほつきよくだ | 田原小1年 立本 沙也香<br>ふうりんが<br>りんりんなって<br>いいおとだ | 上野小3年 野尻 美花<br>じいちゃん<br>びわをたべたよ<br>はかのそば | 上野小3年 濱田 玲依愛<br>夏まつり<br>おだいしさんの<br>足をなで | 田原小2年 竹次 茉莉香<br>かにさんと<br>オタマジャクシと<br>田うえした | 田原小2年 有藤 大陽<br>カブトムシ<br>おおきなつので<br>たたかうよ | 田原小1年 茨木 珠々穂<br>たたいても<br>すいかにげる<br>すいかわり | 高千穂中1年 一子右 暖<br>帰り道<br>知らせに來たの<br>蝉時雨 | 押方小5年中芝 陽子<br>ふうりんが<br>ちりんと風に<br>まいおどる | 押方小2年 飯干 桜<br>ふかいプール<br>かたまで水来て<br>どきどきする | 押方小1年 加藤 心々奈<br>ふかいプール<br>ラッコみたいに<br>うかんでいた | 上野小3年 工藤 咲也<br>アカハラが<br>泳いでいるよ<br>しっぽふり |
|--|--|--|--------------------------------------|---|---|--|---|--|---|--|--|--|---------------------------------------|--|---|---|---|



## 町政発展に尽力 故 安在幸宣さんに叙位



3月25日に93歳で亡くなられた元高千穂町議会議員の安在幸宣さん(下河内)が、この度、特旨叙位(従六位)を受章され、町長がご遺族に位記を伝達しました。  
安在さんは、昭和56年に町議会議員に初当選し5期20年の永きにわたり在職。国道218号および国道325号のバイパス整備などに尽力され、農林業や商工業の活性化を図り、経済・教育・文化・福祉のあらゆる分野において、町政発展のために多大な貢献をされました。  
また、各種委員会の委員長や副議長、平成3年から4年間は議長を歴任するなど、適正かつ円滑な議会運営に尽力されました。



お問い合わせ 保健センターげんき荘 ☎0982(73)1717

## がん検診 愛する家族への贈り物 ～ 受けようがん検診～

この機会に、ご自身の健康のため、ご家族のため、がん検診を受けてみませんか。  
なお、令和7年4月以降に、すでに町の検診を受診された方は対象となりませんのでご注意ください。

がん検診は、がんで死亡する確率を下げるのが目的で、病気の症状がない人を対象としています。

もし、がんがあっても【早期がん】であることがほとんどで、適切な治療を行うことで、死亡率を下げることができます。結果が「異常なし」であっても、その後のがんができる可能性もあります。そのような場合も想定し、定期的に検診を受けることが大切です。

※気になる症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診しましょう。

### 【令和7年度 胃がん・子宮頸がん・乳がん検診・骨粗しょう症検診について】

町では、11月14日(金)～18日(火)の5日間で胃がん・子宮頸がん・乳がん検診、骨粗しょう症検診を行います。混雑を避けるため、**完全予約制**で実施いたします。

**予約なしでの受診はできませんので**、検診を希望される方は必ず予約をお願いします。

### 【予約方法】

#### ① 検診希望調査票にて【胃がん、子宮頸がん、乳がん検診のいずれかを受ける】と回答された方

→7月中旬ごろ、ご自宅へ**検診申込書**を送付いたします。

同封の返信用封筒に入れてご提出ください。なお、検診を受けない場合は提出不要です。

#### ② 検診希望調査票を提出していないが、検診を受けたいという方

→希望調査票にて検診を受けるとされていなかった方には、検診申込書は届きません。

検診を希望される場合は、保健センターまでお越しください。



### 【予約締め切り】

令和7年7月31日(木) ※期限厳守をお願いします。

### 【検診の種類と料金】

検診の種類	対象性別	対象年齢	検診の内容	料金
胃がん検診 (バリウム検診)	男女問わず	40歳から79歳まで (昭和21年4月1日から 昭和61年3月31日生まれまで)	バリウムを飲んで、検診バスで胃の レントゲン撮影を行います。	2,500円
子宮頸がん検診	女性のみ	20歳以上 (平成18年3月31日以前に生まれた者)	子宮入り口の細胞を綿棒等でこすり とり調べます。 ※ <b>月経中の方は検査できません。</b>	2,500円
乳がん検診① (超音波検査のみ)	女性のみ	30歳以上 (平成8年3月31日以前に生まれた者)	乳房に超音波をあて、しこりの有無 を調べます。	2,000円
乳がん検診② (超音波とマンモグラ フィの併用)	女性のみ	40歳以上 (昭和61年3月31日以前に生まれた者)	乳房のレントゲン撮影を行い、しこ りや乳腺のゆがみなどをみます。 ※ <b>乳房超音波検査を含みます。</b>	3,500円
骨粗しょう症検診	男女問わず	20歳以上 (平成18年3月31日以前に生まれた者)	かかるとに低周波の超音波をあて、骨 量を測定します。	2,000円

### 【胃がんについて】

胃がんは、50歳以降にかかる人が多く、わが国のがんによる死亡原因の多くを占めるがんです。早期の胃がんは自覚症状がないことが多いので、早期発見が重要です。

### 【胃がん検診を受けましょう】

本町の胃がん検診の受診率は、町の検診の中で最も低い状況です。集団健診で行う「胃部エックス線検査(バリウム検査)」は胃がんの死亡率を減少させることが科学的に認められています。

**ご自身のため、ご家族のためにも、年に1回がん検診を受けましょう。**



お問い合わせ 町民生活課 国民年金係 ☎0982(73)1203

## 産前産後期間の国民年金保険料免除制度

次世代育成支援の観点から、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が平成31年4月から始まっています。免除された期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

### 免除対象期間

● 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間。

### 対象となる人

● 国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産された方。

### 届出時期

● 出産予定日の6カ月前から届け出が可能です。出産後も可能ですが、早めの届け出をお勧めします。

### 申請に必要なもの

- ① 母子健康手帳  
※ 出産日後の申請では、市町村で出生日を確認できるので原則不要です。
- ② マイナンバーカードまたは身元確認ができるもの。

※ 現在、保険料免除制度を利用されている方も手続きをしてください。



### 国民年金第1号被保険者とは？

20歳以上60歳未満の自営業者・農業者とその家族、学生、無職の人などです。

## LINE公式アカウント 友だち募集中



町民のみなさまに聞いてほしい情報を配信しています。  
ぜひ、登録をお願いいたします。

- ① QRコードをカメラでかざしアクセス
- ② アイコン **たかちほ** が表示されたら「追加」
- ③ 友だち登録完了



※ 通知が気になる場合は、ブロックをせずに『通知オフ』の設定をご利用ください。

郵便はがき

料金受取人払郵便

8 8 2 1 1 9 0

延岡局承認  
74

差出有効期限  
令和8年12月  
19日まで

宮崎県西臼杵郡  
高千穂町大字三田井 13 番地

高千穂町役場  
企画観光課 行



ご住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -

おなまえ

ペンネーム

※ 記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます

点線に沿ってお切りください (郵便はがき専用)

7月28日は世界肝炎デーです  
一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう

世界保健機関 (WHO)では、世界的レベルでのウイルス性肝炎のまん延防止や、患者・感染者に対する差別・偏見の解消、感染予防の推進を図ることを目的として、毎年7月28日を「世界肝炎デー」と定めています。

■ウイルス性肝炎とは？

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊されていく病気です。

特に B型・C型肝炎ウイルスは、感染者数が250万人以上にのぼると言われています。また、肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれており、ウイルス性肝炎に感染しても症状がほとんどなく、徐々に肝臓の機能が失われていき、最後には「肝硬変」や「肝がん」になることがあります。

■肝炎ウイルス検診のご案内 ※対象者には通知が届きますので、詳細は通知をご覧ください。

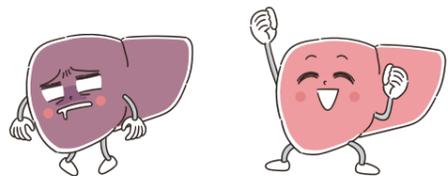
町では、町在住の40・45・50・55・60歳の方で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方を対象に肝炎ウイルス検診を実施しています。肝炎を早期に発見し、重症化を防ぐには検査を受けることが大切です。一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

検査内容 血液検査

検査料 無料

検査日 9月3日(水)～9月5日(金) (国保特定健診と同日)

☎保健福祉総合センターげんき荘 健康づくり係 ☎73-1717



■国保特定健診・わけもん健診(集団)のお知らせ

日程 9月3日(水)・4日(木)・5日(金)

時間 ①8:30～9:00 ②9:20～9:50 ③10:10～10:40 ④11:00～11:30

場所 町自然休養村管理センター

・ご自宅に届く健診案内(ハガキまたは封筒)の内容をご確認ください。

・もれ健診が受けられなかった方、個別健診を希望されている方には、10月末にご案内をお送りいたします。

・健診セットは、4月に送付したものをご利用ください。※紛失または届いていない方はご連絡ください。

☎福祉保険課 ☎73-1202

※健診を受けられた方には、「歯科健診受診券」(町内のみ利用可)を贈呈します。また、今年度40・45・50・55歳に  
なられる方や健診結果が全てA判定の方で非喫煙者の方(例外あり)には素敵なプレゼントがあります!



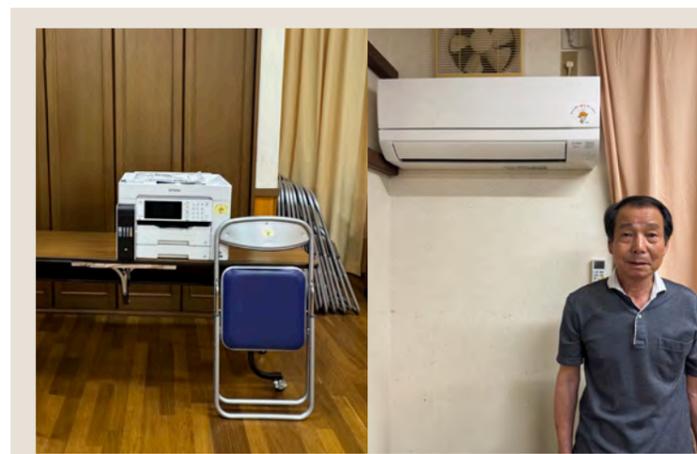
■土地家屋課税台帳(名寄帳)交付手数料改正のお知らせ

令和7年8月25日(月)から土地家屋課税台帳(名寄帳)の交付手数料が変更となります。

変更前 令和7年8月22日(金)までは、1件(紙数2枚まで)300円。※1枚増すごとに100円を加算。

変更後 令和7年8月25日(月)からは、枚数にかかわらず1件300円。

☎税務課 ☎73-1201



コミュニティ助成事業で公民館活動の備品を整備しました!  
五ヶ所公民館(田上孝生館長)が、長机、椅子、エアコン、複合機を宝くじの助成金で整備しました。  
田上館長は「今回の設備更新で、公民館での行事が活発に行えるとともに、地域の人々が安心して快適に集えるようになり、大変うれしく思う。早速使っていきたい」と話しました。  
この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などを宝くじの受託事業収入を財源として実施しています。

教育委員会  
だより

未来へのパスポート

～今月のテーマ～

高千穂町のスポーツ推進委員さんをご紹介します。

令和7年度から2年間委員として活躍していただきます。

スポーツ推進委員は、地域や町民のスポーツ推進を目的として町が委嘱した委員です。町主催イベントや地域・各種団体の行事等でスポーツ指導や運営協力を行っています。小・中学校レクリエーション、地区公民館でのニュースポーツ教室等、ぜひお声掛けください!!

講師謝金は教育委員会が負担します。

また、高千穂町武道館でニュースポーツの道具貸出を行っています!!



モルックの紹介

モルックとは、木製の棒を投げてピンを倒し、点数を競うシンプルなスポーツです。場所や年齢を問わず、みんなで楽しめます。

また、令和9年に開催される「日本のひなた宮崎国スポデモンストレーションスポーツ競技」としてモルック大会を開催しますので、皆さんで盛り上げていきましょう!

1.道具と並べ方



【モルック】  
スポーツの名前にもなっている、木の棒。長さ20cmほどで、このモルックを投げてピンを倒す。



【スキttl】  
モルックを投げて倒すピン。全部で12本で1から12までの数字が書かれている。倒れたスキttlの点数や本数が得点になる。



【モルッカーリ】  
地面においてモルックを投げる位置を示す道具。モルッカーリからはみ出さないように、モルックを投げる。



モルックを投げる位置にモルッカーリを置いて、3～4m離れたところにスキttlを並べる。

2.ゲームの流れとルール (公式ルールは他にもあるよ!)



先攻チームがモルックを投げる。得点ルールに従って倒れたスキttlの得点を数える。チームは何人でもOK。投げ方は下手投げ。倒れたスキttlを倒れた位置で立て直し、続けて後攻チームがモルックを投げる。



【得点の数え方】  
1本だけ倒れた時は書かれた数字が得点。  
2本以上倒れた時は倒れた本数が得点。  
左の写真は、5点。

【勝敗】  
▶先にピッタリ50点になったチームが勝ち。  
▶得点を重ねて50点を超えてしまった場合は、25点に減点され、ゲーム再開。  
▶3回連続でスキttlを倒せず、失投すると0点と記録され、失格になる。

♪モルック作り・競技体験会♪

日時:8月31日(日) 10時～16時 ※サルタフェスタ2025内開催

場所:町自然休養村管理センター

内容:モルックを作る(木工)・モルックを体験する

問合せ:高千穂町教育委員会 TEL0982-73-1205



日本でひなた宮崎国スポ・降スボ  
高千穂町武道館:剣道競技開催まで  
7月20日現在

あと 805 日

今月の表紙

平成27年4月1日に発足した「西臼杵広域行政事務組合消防本部」の運用開始から10年。本年4月1日からは、西臼杵医療センター(高千穂町国民健康保険病院)と連携した「西臼杵救急ワークステーション」の運用を開始。救急隊員の知識と技術の向上を図り、医療機関との連携を強化することで、早期医療介入や救命率の向上などが期待されます。

町の人口

Table with population data for July 1, 2025, comparing current figures with previous months for households, total population, and gender.

事件・事故

Table showing crime and accident statistics for June 2025, including categories like traffic accidents, personal injuries, and property damage.

ふるさと納税

Table showing tax payment statistics for June 2025 and the 2025 fiscal year, including number of payments and total amount.

町税などの納期限

- List of tax payment deadlines for July, including municipal taxes, fixed assets, and water service fees.

お詫びと訂正 6月号に誤りがありました。次のとおり訂正しお詫びいたします。
4ページ 農地・農用施設の被災
自力復旧事業の町補助金の上限額
誤 上限20万円まで
正 上限20万円まで

お詫びと訂正 15ページ 町の人口
先月との比較
誤 人口・男・女のカッコ内の数値
正 どれも増減なし

祝!ご誕生

- List of newborns with names and parents, including 山本貴煌くん, 今井月葉ちゃん, 櫻井晴菜ちゃん, etc.

香典返し

Table listing obituary notices with names, addresses, and contact information for the bereaved families.

教育委員会委員

高千穂町教育委員会委員として、安在直さん(上田原)が選任されました。任期 令和7年6月14日から令和11年6月13日まで

編集後記

クマを目撃「熊に襲われる」連日のようにニュースを見聞します。先日は、北海道で新聞配達員の男性がヒグマに襲われなくなったという痛ましい事故も発生しました。そんなクマ。世界には8種類いるそう...

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金のご案内

令和7年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族おひとりに支給されます。

支給対象者等

戦没者等の死亡当時のご遺族で

- 1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
4. 1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

請求期間 令和7年4月1日~令和10年3月31日まで
☎福祉保険課 73-1202

8月9月は事業承継重点推進月間です!

県では、国、県、市町村、商工団体、金融機関、士業団体等101の支援機関で事業承継支援のネットワークをつくっており、今年度から8月9月を事業承継重点推進月間としセミナーや相談会を開催します。

事業承継をご検討の際は、お気軽にご相談ください。
☎宮崎県事業承継・引継ぎ支援センター 0985-72-5151

熱中症予防対策のための情報サイトをご利用ください

環境省では、令和7年度の暑さ指数(WBGT)及び熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラートの情報提供を開始しました。

【熱中症警戒アラート等のメール配信サービス】、【暑さ指数のメール配信サービス】、【暑さ指数予測値等電子情報提供サービス】、【LINE公式アカウント「環境省」】がご利用いただけます。

過去に例のない危険な暑さ等となり、熱中症による人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがあります。涼しい環境やこまめな休憩、水分補給・塩分補給をしましょう。

他人事と考えず、暑さから、自分と周りの人の命を守りましょう!!

サービスの利用など詳しくは、環境省の「熱中症予防情報サイト」を検索してください。



鹿児島障害者職業能力開発校入校生募集

鹿児島障害者職業能力開発校では、障害をお持ちの方を対象に令和8年度入校生を募集します。

募集期間 8月4日(月)~9月19日(金)
選考日程 宮崎会場10月9日(木)
選考方法 筆記(国・数)及び面接
募集科目 情報電子科、グラフィックデザイン科、OA事務科、介護福祉サービス科、アパレル科、ワークトレーニング科
訓練期間 令和8年4月~(1年間)
授業料 無料(教科書・訓練服代は必要。有料の寮あり)

応募資格・定員等の詳しいことはお問い合わせください。
☎鹿児島障害者職業能力開発校 0996-44-2206

放送大学入学生募集

放送大学では、10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、8万4000人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットでの視聴、講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

出願期間 第1回:8月29日(金)まで
第2回:9月11日(木)まで

※資料を無料で差し上げています。ご相談等お気軽にお電話ください。
☎放送大学宮崎学習センター 0982-53-1893

公共職業訓練受講生募集

ポリテクセンター延岡では、再就職に向けたものづくりの技能・知識を身につける職業訓練を行っています。

対象者 求職中の方(ハローワークに求職登録をされた方)

訓練期間 令和7年10月3日(金)~令和8年3月30日(月)

訓練科 ものづくり機械・CAD科15人、溶接技術科12人、福祉環境リフォーム科15人、電気設備技術科15人

募集期間 8月1日(金)~9月1日(月)
受講料 無料(テキスト代等の費用は本人負担)
☎ポリテクセンター延岡 訓練課 0982-37-0649



【海上保安大学校学校学生】 令和8年4月採用

受付期間 8月21日(木)～9月8日(月) ※インターネット受付

試験日 第1次:10月25日(土)、10月26日(日) 第2次:12月12日(金)

最終合格発表日 令和8年1月15日(木)

**受験資格**

(ア) 令和7年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び令和8年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

(イ) 人事院が、(ア)に掲げる者と同等の資格があると認める者

問 第十管区海上保安本部総務部人事課 (☎099-250-9800)

海上保安庁 (<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>)



## 自衛官等採用案内

体力は自然についてきます。  
後はあなたの「やる気」だけです!

募集種目	受付期間	試験日	試験場所	備考
航空学生	7月 1日～ 8月29日	1次: 9月 20日または 27日	宮崎市内	航空自衛隊のパイロット・海上自衛隊のパイロット及び戦術航空士を目指す幹部自衛官養成コースです。 高校卒業後、最も早く機長として活躍できます。
		2次: 10月 16日～ 23日	合格発表後に連絡	
		3次: (海)11月 21日～ 12月 17日 (空)11月 15日～ 12月 18日	合格発表後に連絡	
一般曹候補生	7月 1日～ 9月 2日	Web 試験日 1次: 9月 17日～ 21日	任意(自宅等)	部隊の中核となる曹を養成するコースです。 陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9か月以降、選考により曹へ昇任します。 筆記試験はWeb試験で実施。
		2次: 10月 13日～ 21日 ※いずれか1日を指定されます。	新田原基地	
自衛官候補生	第3回 7月 1日～ 9月 4日	Web 試験日 9月 17日～ 21日	任意(自宅等)	陸は2年、海・空は3年(自衛官候補生の3か月を含む)の任期制隊員コースです。任期満了後は民間企業へ就職したり、継続任用も可能です。 <b>選抜試験に合格すれば曹へ進む</b> こともできます。 ※筆記試験はWeb試験を実施しています。 個人のスマホ、タブレットまたはパソコンにより受験できるようになりました。 第5回から第7回まで実施されます。
		面接及び身体検査 9月 28日～ 10月 7日	新田原基地	
	第4回 9月 5日～ 11月14日	Web 試験日 11月 22日～ 25日	任意(自宅等)	
		面接及び身体検査 11月 29日	新田原基地(予定)	
予備自衛官補 (一般・技能)	5月24日～ 9月11日	筆記(Web)・面接・身体検査 9月 13日～ 9月 29日 ※いずれか1日を指定されます。	筆記は任意 健軍駐屯地 都城駐屯地	一般の社会人や学生といった自衛官未経験者を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育終了後、「予備自衛官」として任用するコースです。

問 自衛隊宮崎地方協力本部延岡出張所 (☎0982-21-2387) ・ 高千穂連絡所 (☎0982-72-7061)  
自衛隊宮崎地方協力本部 (<http://www.mod.go.jp/pco/miyazaki/>)



“献血で あなたは誰かの ヒーローに”

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

8月26日(火) (受付時間 9:00～16:30) に役場で献血を行います。

