

子育て支援センター

8/5

バスボムでツルツルに

甲斐まり映さん(三田井在住)を講師に、バスボム作りをしました。
重曹・クエン酸・ヒマラヤ岩塩にエタノールを少しずつ足してできたベースに、お好みで香りや色を付けたり、おもちゃやドライフラワーなどを仕込むなどしてオリジナルのバスボムを作りました。
今回のバスボムには、お肌がすべすべになる効果や温浴効果などがあるそうです。



●開館日 月曜日～金曜日
●利用料 無料
10時～15時30分
0982(72)4511
※感染症等の影響により閉館になる場合があります。

■あなたの年代を教えてください(✓をつけてください)

- ☐10代 ☐20代 ☐30代 ☐40代
☐50代 ☐60代 ☐70代 ☐80代以上

■広報紙を読んでの感想やご要望を教えてください

■町へのご意見や質問、要望など何でも書いてください

ご協力ありがとうございました。内容を広報紙で紹介させていただく場合があります(その場合はペンネームを表記します)。
個人情報は質問などの回答以外には利用しません。

図書館から本のお知らせ



低山からはじめるソロハイク超入門
大内 征 著
初心者ソロハイクを楽しむためのステップを、分かりやすく解説で紹介する入門書です。ソロハイクのリスク、登山用具の基礎知識や賢い使いこなし術など、さまざまなノウハウを紹介します。

夏ののりきるラクごはん77

～灼熱の夏も「おいしい」をあきらめない、すべての人へ～

上田 淳子 著

暑い夏を元気に乗り切るための10のアイデア&77のレシピ。できるだけ手早く、キッチン滞在時間をできるだけ短く。でも、おいしさはあきらめない!ほてった体にスツとなじんで、満足できる味わいの料理ばかりを掲載した一冊。



手を加えて、家を美しく。住まいを整える。
マガジンハウス 編集

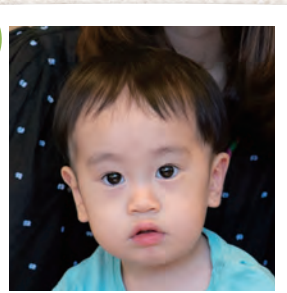
長く住んでいる家も時間が経てば使い勝手が悪くなってきたり、あちこち傷んだり。この本では、「リフォームやDIY」「収納や片付け、模様替え」「グリーンを取り入れ方」の3章からなる住まいを整える方法を紹介。

たかちほの宝

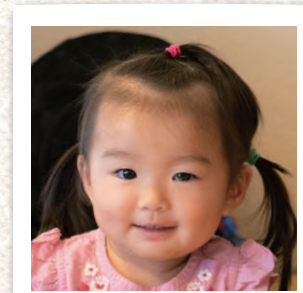
令和5年12月・令和6年1月生まれ

※1歳6か月健診で保護者の許可を得た方のみ撮影・掲載しています。

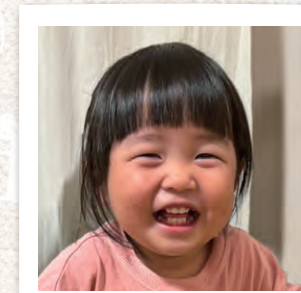
10月生まれ



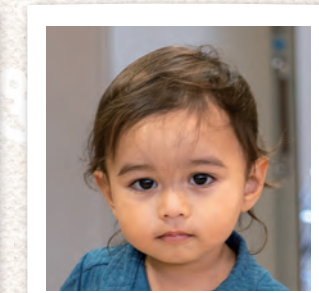
ちはや 千颯くん
櫻井



くるぎ さなちゃん
黒木

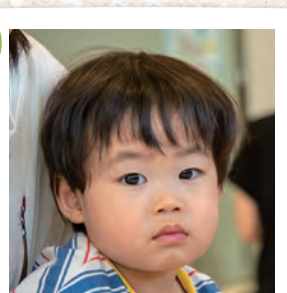


ひいな 緋七ちゃん
橋本

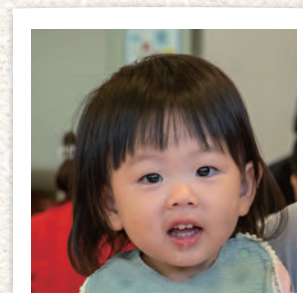


ブジェル ケヤンス
BHUIJEL KEYANSKくん

10月生まれ



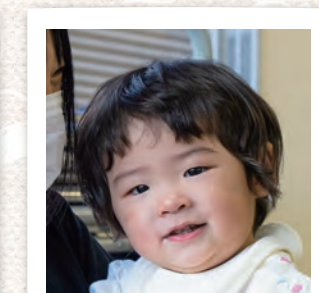
ゆきふみ 征郁くん
興梠



にこ 笑光ちゃん
橋本



ゆいと 結仁くん
山田

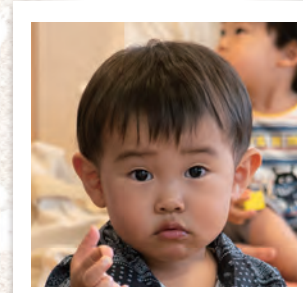


かのん 樺音ちゃん
佐藤

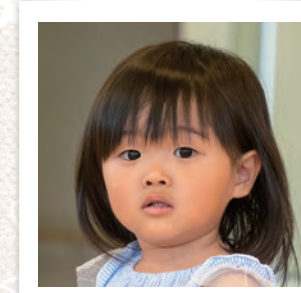
11月生まれ



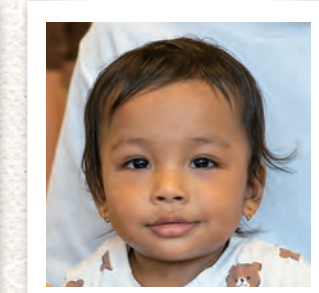
たき 滝ちゃん
伊東



まなと 愛和くん
馬原



さと 里ちゃん
藤野



ケーシー サジャル
K C SAJALくん

上野地区の避難所は、令和7年9月1日より上野出張所から上野小学校3階にかわります。

注意事項

- ① 避難所として使用できるのは **3階のみ**です。他の階に立ち入らないで下さい。
- ② 小学校の玄関から入り、**エレベーター**を利用して3階へ上がってください。
- ③ 学校の**備品**を使用しないでください。

明るいうちに早めの避難を心掛けましょう!

