

広報

高千穂

1
2026
No.712



祝 高千穂町二十歳の記念式典



第12回姉妹都市交流事業 南城市の子どもたちと交流

12月22日、沖縄県南城市の交流団16人が、3泊4日の日程で本町を訪れ、町役場で歓迎式が行われました。

式では、団を代表し梶原明里さんが「今回の交流を楽しみにしていた。高千穂の歴史や魅力を感じ、多くの人と交流を深めたい」とあいさつをしました。

子どもたちは、二日間の民泊を体験しながら、観光地やスキー体験を行うなどして、町民たちとの交流を深めました。



平穏無事な新年に 鬼八の力石に新しい大しめ縄

12月26日、(社)高千穂町観光協会(竹尾通洋会長)が、高千穂峡内の「鬼八の力石」の大しめ縄の付け替えを行いました。

付け替える大しめ縄は、毎年、三田井地区神楽保存会員らが制作しており、長さ約6m、重さ約15kgの大きさになります。

作業は、時折り雪がちつつき冷たい風が吹く厳しい寒さの中、職員が石に上り、安全に気をつけ左右のバランスを確認しながら完成させました。



好きなことを減らし厳しい練習に耐える 県市町村対抗駅伝競走大会結団式

12月4日、第16回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会(1月12日宮崎市で開催)に出場する選手団の結団式が行われました。

選手を代表し、山本錠さん、「心さん親子が「厳しいであろうコーチの練習に耐え精一杯走る。そのためにも今日から好きなゲームや焼酎を減らします」と誓いのことを述べました。

※結果は、町村の部17チームにおいて、1時間55分45秒で第7位と奮闘しました。



JA共済の地域貢献活動 カーブミラーの贈呈

12月19日、JAみやざき高千穂地区本部(佐藤友則本部長)から、JA共済の地域貢献活動の一環として、カーブミラー(24基)が贈られました。

佐藤本部長は「有効に活用していただき、事故が一件でも減るよう未然防止になれば」とあいさつ。甲斐町長は「多くの地域からカーブミラーの要望がある。交通安全や事故防止として、地域の安全安心のために有効に活用させてい」と述べました。



新年の

ごあいさつを

申し上げます



飛躍

新年、明けましておめでとうございます。皆さまには、心新たに、令和8年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は、本町の振興発展のために、さまざまにお力添えをいただき、町政を前に進めることができました。心より厚く感謝を申し上げます。

昨年を振り返りますと、令和4年から3年連続したような大きな災害もなく、比較的平穏な年であったと存じます。

その中で、いくつもうれしいニュースがありました。

10月に開催された「第66回宮崎県畜産共進会」では、JA高千穂地区本部が3年連続の団体優勝を果たすなど、高千穂牛の質の高さを県内外に示すことができました。また11月、国の機関から、ユネスコ無形文化遺産の次の推薦候補に「高千穂の夜神楽」を含む「神楽」を選定したという胸躍る発表がありました。

早ければ2028年に本登録が決定しますが、世界農業遺産、ユネスコエコパークに加え、また一つ世界基準の冠を得ることは大きな誇りであり、町として登録の実現に向けて全力で取り組んで参ります。

観光面でも、国内外から多くの観光客に來町いただきました。

11月には、神殿の「がまだせ市場」下に、観光客や地域の皆さまの交流場所、またイベントスペースとして「サイトミタイ憩いの広場」を開設いたしました。子どもたちのアイデアも採用し、雲海をイメージしたデザインで、フォトスポットとなるモニュメントもありますので、ぜひお立ち寄りください。

さて、うま年は前向きなエネルギーに満ち、飛躍のチャンスが多い年だそうです。

本町もさまざまなことにチャレンジしていかねばなりません。道路インフラの整備や医療・福祉の充実、新たな子育て支援対策、農林業や商工業の振興などを図り、さらに活気あるまちづくりを進めて参ります。また、懸案である高千穂中学校の移転、老朽化した公共施設等の更新、新たな交通体系の検討などについても、知恵を絞り着実に前に進めて参ります。さらに、国や県の動きと連動した物価高騰対策、生活や事業支援につきましても、効果的な施策を講じて参ります。

結びに、高千穂町の限らない発展と、町民の皆さまのご多幸、ご健勝をお祈りし、新年のごあいさつといたします。

二十歳の記念式典

令和8年1月4日、自然休養村管理センターで「高千穂町二十歳の記念式典」が行われ、鮮やかな振り袖や羽織ばかり、真新しいスーツに身を包んだ97人(対象者122人)が出席しました。

式では、国歌斉唱の後、出席者を代表して、押方亮真さんに「二十歳の証」を授与。続いて、甲斐絢香さんに記念品が贈呈されました。

甲斐町長は「本町は、人口減少や担い手不足などの難しい課題を抱えているが、基幹産業である農林畜産業の強化や県内随一の観光客が訪れる本町の観光産業の活性化、九州中央自動車道の早期全線開通などの交通アクセスの向上に全力で取り組んでいる。今後も高千穂の価値を守り、さらに磨き上げ、町民が自信と誇りを胸に、住んでよかったと未来に希望を持って暮らしていけるまちづくりに取り組みとともに、みなさんがいつまでも誇れる故郷として、また戻りたい故郷として守り創っていくことを約束する。進学や就職で高千穂を離れたみなさんが、夢や希望を求める舞台として高千穂町を選択してもら

えることを期待する」と式辞を述べました。

続いて、本願和茂高千穂町議会議長と佐藤雅洋宮崎県議会議員が祝辞。その後、出席者を代表して税田千公さんが、今日まで支えてくれた家族、友人、地域の方々への感謝の言葉とともに「これまでの二十周年は、『苦悩』と『懸念』という言葉が最も適しているように、何事もうまくいかず、孤独感を抱くことが多く、幾度となく涙してきた。その度に先生や地域の方々の言葉や親身になって話を聞いてくれた友人に支えられ、今ここに立っている。高千穂町の方々や関わってくださる方の温かい思いやりは、これからの人生がまぶしくて理想的だとしても忘れることのできない思い出であり、私を作り上げる人格や人間性の一部になっていく。これから、高千穂と親元を離れ、知らない世界への知見を広げようとひとり暮らしを始める準備している。この先壁にぶつかったときに地元の温かさや両親の偉大さ、また、どれだけ恵まれた環境で大切に育てられたか実感すると思う。まだまだ未熟者ですが、社会人としての自覚を持ち、町やこれまで関わってくださった方々に恩返しをしていきたい」と謝辞を述べました。

二十歳の意見発表として、清原凛さんが「私の二十周年は、この町とともにあった。ここで過ごした毎日の全てが、私を形づくり、うれしい日もつらい日もこの町がそうと寄り添ってくれたように感じる。大好きな高千穂町のために力になりたいと、昨年サルタフェスタの実行委員長を務めた。思うようにいかずに悩んだ日もあったが、当日、みんなの笑顔を目にしたときに苦労が報われ、胸が熱くなった。さまざまな経験を重ねる中で、ここまで決してひとりできたのではなく、何気ない日々の暮らしが私の支えになり、当たり前の日々が私をつくらせていたと改めて実感。これから先も町のためにできることを探し、恩返しできるよう歩みたい。今日まで見守り、支え、育ててくれた家族、友人、恩師、そして地域みなさんに心より感謝します」と発表しました。



神都高千穂チャンネル 検索

式の様子は、YouTube「神都高千穂チャンネル」でご覧いただけます。



地域おこし協力隊の そうなっチャ! 高千穂

新商品発売開始

このたび、日本航空株式会社（JAL）との特別企画として、世界農業遺産「高千穂郷・椎葉山地域」認定10周年を記念した新商品「八重桜緑茶」を発売開始いたしました。

本地域は、急峻な山々に囲まれた地形の中で、長い年月をかけて農林業と自然が共生する独自の暮らしを築いてきました。そうした人の営みと自然が調和した価値が評価され、世界農業遺産に認定されてから10周年という節目を迎えています。

今回の企画は、この節目の年にあらためて地域の魅力を見つめ直し、より多くの皆さまに知っていただきたいという思いから実施いたしました。JALとのコラボレーションを通じて、全国の方々へ高千穂郷・椎葉山地域の風土や文化、そこに暮らす人々の想いをお届けできれば幸いです。

「八重桜緑茶」は、華やかな八重桜の花びらを贅沢に使用し、香料を一切使わず自然素材のみで仕上げました。桜本来のやさしい香りがふんわりと広がり、春を思わせる上品な味わいが特徴です。見た目にも可憐で、季節感を感じながら楽しんでいただけるお茶となっています。

ベースには、甘みとまろやかさが際立つ茎茶を使用し、桜との相性にもこだわりました。

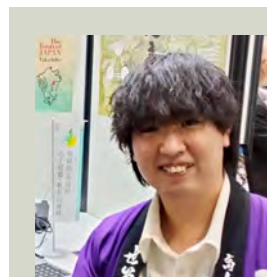


ホットはもちろん、アイスでも美味しく、日々のくつろぎ時間や気分転換、来客時のおもてなしにもおすすめの一杯です。

商品は、ツーリズム高千穂郷オンラインショップ、道の駅高千穂、鬼八の蔵、青雲橋などで販売しております。

お近くにお越しの際はぜひ手に取っていただき、お茶を通して高千穂郷・椎葉山地域の自然や暮らしの豊かさを感じていただければ幸いです。

今後も地域の魅力を発信し、地域にしっかり貢献できるよう取り組んでまいりますので、引き続き応援よろしくお願いいたします。



山下 紘生
Yamashita Koki

宮崎県日南市出身。
令和6年4月に着任。
（一社）ツーリズム高千穂郷所属。
主なミッションは農泊、特産品開発に関わりながら、高千穂郷・椎葉山地域、世界農業遺産の魅力をPR。

民生委員児童委員の紹介

任期満了に伴い、民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、再任33人、新任20人が任命されました。任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日までです。

新任 お名前(敬称略)、担当地区

戸高 牧子	町区(東町)	興梠 岸子	山附・三原尾野	佐藤 ひとみ	日出
田上 純子	町区(南町田口野方面)	甲斐 絵美	石原・水ヶ崎	佐藤 多喜子	日向
田部 征子	神殿(東)	飯干 つる子	黒仁田・尾狩	興梠 みほ	高岩・下河内
田尻 哉子	本組	中西 節子	五ヶ村	梅田 美名代	下組
中島 博	三田井東	甲斐 美貴	立宿	甲斐 ひとみ	下野東
佐藤 安江	上押方・片内	佐藤 保徳	上・下永の内	原田 五子	主任児童委員
甲斐 ツギエ	下押方	高藤 良子	野方野・大平		

再任 お名前(敬称略)、担当地区

陳内 教子	町区(西町)	工藤 房子	下川登	佐藤 千賀子	下田原
村上 徳幸	町区(南町NT側)	黒木 妙子	跡取川・芝原東西	佐藤 絹代	河内
佐藤 善次郎	神殿(下)	江藤 朝代	五ヶ村東西	興梠 和子	中西・馬場・城山・奥鶴
佐藤 浩子	神殿(上)	興梠 文子	椎屋谷・丸小野	佐藤 乙枝	五ヶ所
戸高 信幸	神殿(中)	飯干 月江	秋元	江藤 眞弓	上野(上)
小池 恵美子	三田井北(下)	佐藤 厚孔	笹の戸	田崎 和子	上野(下)
坂本 嘉津子	三田井北(上)	藤野 由美	上寺	田邊 善彦	玄武
甲斐 千美子	浅ヶ部	佐藤 律子	土呂久	佐藤 亨	黒口
工藤 日出男	大野原・上川登	馬原 利幸	東岸寺	佐藤 とよ子	下野西
大賀 兆子	中川登	佐藤 正一	黒原	前田 千恵	主任児童委員
佐藤 静也	下川登	戸高 香	上田原	戸高 京子	主任児童委員

退任 ～お疲れさまでした～

お名前(敬称略)、担当地区

甲斐 恵子	町区(東町)	飯干 小夜子	山附・三原尾野	佐藤 高弘	日出
興梠 雄一	町区(南町田口野方面)	飯干 美代子	石原・水ヶ崎	山道 米子	日向
戸高 豊秀	神殿(東)	飯干 きみえ	黒仁田・尾狩	林 ひろみ	高岩・下河内
甲斐 美貴子	本組	工藤 セツ子	五ヶ村	内倉 敬三	下組
後藤 松子	三田井東	甲斐 キヨ子	立宿	中川 睦美	下野東
興梠 礼子	上押方・片内	稲葉 和幸	上・下永の内	甲斐 妙子	主任児童委員
興梠 國幸	下押方	本田 都留子	野方野・大平		

【民生委員・児童委員とは？】

地域福祉をサポートする身近な相談相手です。

「民生委員・児童委員」は、厚生労働大臣から委嘱され社会福祉の増進のために、生活や福祉全般に関する相談・援助活動をボランティアとして活動しています(任期は3年)。

子育てや介護の悩み、障害のある方・高齢者など地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。

2月2日から3月12日は 住民税の申告相談と所得税の確定申告期間です

お問い合わせ 税務課 町民税係 ☎73-1201

申告をしなければならない人

令和8年1月1日現在、高千穂町に居住していた人で、次のいずれかに該当する人

①給与支払報告書の提出のない会社・事務所・商店等の給与所得者

②農業・営業・不動産・その他の所得のあった人

※生産物を出荷せず収入がなくても、稲作等をしている人は申告する必要があります。(自家用の米も収入とみなされるため)

③土地・建物・山林等を売却した人

④2種類以上の所得のある人（給与と年金、給与と2か所以上から受けているなど）

⑤生命保険の満期等で一時所得のあった人

⑥所得はなかったが所得証明等の必要な人

⑦障がい年金や遺族年金などは非課税ですが、**税務課で金額が分からないため、申告してください。申告をしないと国保税・後期高齢者医療保険料の負担が高くなる可能性があります。**

申告をしなくてもよい人

①所得が給与所得のみで年末調整が済んでいる人

②他の所得者の扶養控除の対象となる人

③青色申告等、所得税の確定申告をする人

申告をすれば税金が戻る人

①源泉徴収された税金が納め過ぎになっている人（年末調整が済んでいない人や扶養控除等の控除を新たに受ける人など）。

申告相談に必要なもの

①黒ボールペン(感染症対策のためご持参下さい)

②印鑑(本人が署名する場合は不要)

③所得のわかるもの

事業所得(農業を含む)がある人

収支が分かる帳簿、領収書、出荷証明など(牛飼養農家は「肉用牛管理調査表」)。

※平成26年1月から農業を含む事業を行うすべての人は、記帳が義務付けられています。申告の際、ご自身で項目ごとに集計を行っていただき、帳簿にまとめてご持参ください。集計がされていないと、農業所得ではなく雑所得として扱うよう税務署から指導されています。

年金を受給している人

非課税の障がい年金や遺族年金受給者は、年金振込通知などの金額のわかるもの

賃金をもらった人

給与の源泉徴収票又は賃金支払証明書

その他の収入がある人

収入のわかる書類等

④国民年金や農業者年金の領収書又は支払いに関する証明書、生命保険・共済掛金、地震保険料等の証明書

⑤その他、各種控除を受ける方は控除を受けるのに必要な領収書や証明書

⑥マイナンバーカード又は通知カード

⑦身分証明書

⑧税務署から「利用者識別番号」の用紙が届いた方はその用紙

おうちでe-Tax

令和7年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用して、ご自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、金額等を入力するだけで、自動計算で申告書の作成ができ、計算誤りがありません。また、作成した申告書は、そのままe-Taxで送信できます！

その際、利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)と署名用電子証明書のパスワード(英数字6文字以上16文字以下)が必要となります。署名用電子証明書のパスワードが分からない場合は、市区町村の窓口・コンビニ等で再設定が可能です。さらに、「マイナンバー連携」を利用すると、マイナンバー経由で控除証明書等のデータを一括取得し、所得税の確定申告書の該当項目へ自動入力が可能です。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。

延岡税務署
0982-32-3301
※自動音声案内



国税庁HP
「確定申告書等作成コーナー」

学校へ行こう

食育 農育 一モー教室

12/15

牛肉の生産状況や命の大切さ、食べることを意味を伝える授業として、JA経済連などがつくる「より良き宮崎牛づくり対策協議会」が岩戸小学校を訪れ、4～6年生を対象に「モーモー教室」を行いました。

地元生産者の佐藤孝輔さんの話や宮崎牛のおいしさの秘密やトレーサビリティ制度などについてDVDを鑑賞した後、肩ロースとモモ肉を食べ比べ、味や食感などを確認しました。

4年生の佐藤蒼一さんは「ロースがおいしかった。牛のことをもっと知れたので、これをもとに牛養いの手伝いをがんばりたい」と話しました。



移動式実験・観察教室 12/9 なたサイエンスキャラバン

押方小学校の3～6年生を対象に「ひなたサイエンスキャラバン」が行われました。

今回は、ドローンの知識や操縦を行う授業、球体に映像を映すマジック・アースを使った太陽系の惑星について学ぶ授業、コース上を車がうまく動くようプログラムを組む授業の3つをそれぞれ体験しました。



100歳のお誕生日 おめでとうございます これからもお元気でお過ごしください



飯干 成子さん(大正14年12月4日生)

飯干成子さんが、めでたく100歳を迎えられました。

成子さんは、7人兄弟の4番目として押方(三原尾野)で生まれました。

尋常高等小学校を卒業後は、青年学校で和裁や洋裁を学び、1年ほど延岡の会社に勤め、ご実家のお寺とともに農業を手伝っていました。

24歳のときに秀士さん(15年前に他界)と結婚。秀士さんは新幹線の駅を造るなど、土建業の出稼ぎに行かれた時期もあるようで、お米やいろいろな種類の野菜を作ったり、牛やにわとりを飼育するなど、自給自足の生活をしていたそうです。

成子さんは、明るく前向きな性格で切り替えが早く、好奇心旺盛で新しもの好きで、自宅が工事で立ち退きとなった際は、「仕方ないわ」といって三田井に移り住まわれたそうです。

手先が器用な成子さんは、編み物や服の手直しをしたり、2～3年程前までは畑仕事もして体を動かしていたそうです。

現在は、週5日のデイサービスを楽しみに、以前、健康によいとテレビで見た「ごろ寝体操」にはまり、続けているそうです。ご家族の方は「今までどおり穏やかに過ごして、長生きしてほしい」と話していました。

令和7年度五ヶ瀬川水系模擬流域治水協議会 「流域治水」一人一人ができること ～地域が抱える課題解決に向け、様々な立場の考えを知り関わっていきいたい～

国土交通省では、昨今の地球温暖化に伴う気候変動によって、激甚化・頻発化する水災害に備えるため、流域内のあらゆる関係者が協働して流域全体で行う治水対策「流域治水」を推進しています。昨年に続き2回目となる模擬流域治水協議会ですが、流域内の2つの中学校から探求学習の成果の発表と、様々な立場の地域課題への考えを体現するロールプレイを通じて、お互いの考えを理解し流域治水一人一人ができることは何か、考えるきっかけになりました。

■日時：令和7年11月9日（日）10:00～12:40 ■場所：延岡市役所本庁舎2階 講堂
○北方学園中学校の参加者 教諭：鳥越純 生徒：松井 雄彦、柳田 莉玖、春田 英大
○高千穂中学校の参加者 教諭：伊藤修人 生徒：原田紗和寧、吉永理乃、佐藤空、
岩田湧心、佐藤琉稀、佐藤樹規、佐藤兼一



主 催：五ヶ瀬川水系流域治水協議会 協 力：宮崎大学、九州大学、NPO法人五ヶ瀬川流域ネット
事務局：国土交通省九州地方整備局 延岡河川国道事務所 ワーク、一般社団法人流域ぶらっとフォーム

◆ 北方学園中学校の発表 「流域治水」これまでの学習の歩みと将来へのバトン



◆ 高千穂中学校の発表 「高千穂プロジェクト」これからのまちづくりの課題を考える



◆ ロールプレイ 流域内の様々な立場になりきって、地域課題をそれぞれの立場で演技



◆ 流域治水の取り組みに貢献した中学生と指導教諭に「認定証」を配布



「中学生が主体となって、国、県、市、大学、企業などの様々なステークホルダーと一緒に、流域治水の取り組みを考えています」

令和8年度 住民税申告日程表

受付時間 午前… 9時～11時30分
午後…13時～15時30分

※日出公民館と五ヶ所公民館は、受付時間が異なります。

月日(曜日)	申 告 地 区		会 場
	午 前	午 後	
2月 2日 (月)	★この日は、事前予約制となります。 2日は午後のみ、6日は午前のみとなります。 給与・年金所得(障がい年金等非課税年金を含む)だけの方が対象(例※扶養・生命保険料控除適用だけ) 【予約方法】税務課 町民税係 ☎0982-73-1201		高千穂町役場 中会議室
3日 (火)			
4日 (水)			
5日 (木)			
6日 (金)			
9日 (月)	日出(9:30～11:30)※	日向(13:00～15:00)※	日出公民館
10日 (火)	笹の戸・土呂久	五ヶ村・黒原	天岩戸出張所
12日 (木)	東岸寺・上永の内	立宿・下永の内	
13日 (金)	野方野	上寺・大平	
16日 (月)	黒口	上野	上野出張所
17日 (火)	玄武	下野東	
18日 (水)	下野西	下組	
20日 (金)	五ヶ所(9:30～11:30)※		五ヶ所公民館
24日 (火)	城山・奥鶴	高岩・下河内	田原出張所
25日 (水)	中西・馬場	下田原	
26日 (木)	河内	上田原	
3月 2日 (月)	上川登・芝原東	下押方	高千穂町役場 大会議室
3日 (火)	上押方・芝原西	三田井東	
4日 (水)	山附・三原尾野	中川登	
5日 (木)	五ヶ村西	下川登	
6日 (金)	大野原・跡取川	浅ヶ部	
9日 (月)	町区・石原・水ヶ崎・黒仁田		
10日 (火)	椎屋谷・丸小野	三田井北	
11日 (水)	神殿・秋元・尾狩		
12日 (木)	片内・五ヶ村東	本組	

●2月2～6日は、給与・年金所得(障がい年金等非課税年金を含む)だけの方が対象(全地区)となります。
ただし、事前予約制になりますので、直接税務課窓口にお越しになるかお電話☎0982-73-1201でお申し込みください。

●領収証等は時間短縮のため、あらかじめご自宅で費目ごとに集計し、帳簿にまとめてお持ちください。
未集計の場合は、集計後にお並びください。

●例年、待ち時間が大変長くなっております。ご自宅等にてできる「e-Tax」(国税電子申告・納税システム)をご利用ください。また、混雑緩和のため、できるだけ指定された日にお越しください。

●税務課窓口では申告を受け付けておりませんので、申告会場へお越しください。

12月 今日は楽しいクリスマス♪

11日、くるっと巻いた円すい形の画用紙にモールをくっつけ、ベルやリボンなどをつけたかわいいクリスマスツリーを作りました。

17日、少し早いクリスマス。

「おはなしクレヨン」さんたちによるお話し会のあと、スペシャルゲストとしてサンタさんが登場。一人ひとりにプレゼントを渡して記念撮影を行いました。



子育て支援センター
つうしん

※感染症等の影響により閉館になる場合があります。

●開館日 月曜日～金曜日
●利用料 無料
10時～15時30分
0982(72)4511

■あなたの年代を教えてください(✓をつけてください)

☐10代 ☐20代 ☐30代 ☐40代
☐50代 ☐60代 ☐70代 ☐80代以上

■広報紙を読んでの感想やご要望を教えてください

■町へのご意見や質問、要望など何でも書いてください

ご協力ありがとうございました。内容を広報紙で紹介させていただく場合があります(その場合はペンネームを表記します)。個人情報情報は質問などの回答以外には利用しません。

図書館から本のお知らせ



17歳のときに知った受験のこと、人生のこと。

びーやま 著/高田 ふーみん 協力

受験系YouTuber『wakatte.TV』びーやま氏の著書。

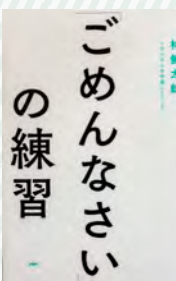
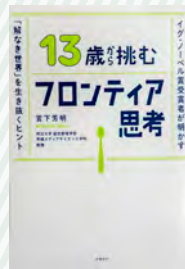
きれいごとを抜きにして、「大学受験とはどういうものなのか」「人生とはどういうものなのか」を考えることができる1冊。

13歳から挑むフロンティア思考

宮下 芳明 著

イグ・ノーベル賞受賞者の明治大学宮下芳明教授の著書。

知の領域に踏み込むための「方法論」と「心構え」を学ぶための1冊。13歳から大人まで分かりやすい例を挙げながら伝えます。



「ごめんなさい」の練習

林 健太郎 著

身近な人間関係がぎくしゃくする背景には、相手への「ごめんなさい」が不足しているということ。

「ごめんなさい」が必要になるような場面でどう対応すればよいか、関係修復のスキルが身につく1冊。

たかちほの宝

令和6年5・6月生まれ

※1歳6か月健診で保護者の許可を得て、撮影・掲載しています。



あいな 濱田 逢依愛ちゃん



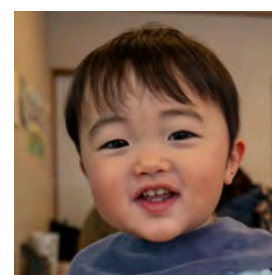
ひな 下堂 蘭一風ちゃん



はるみ 桐木 晴道くん



そら 福島 空くん



はると 工藤 悠穂くん

きらり高千穂人

3人制バスケットボール 宮崎県予選優勝

9月28日に都城市で開催された「第12回3×3 U-18日本選手権宮崎県予選」に、浅岡光翔さん(神殿)がチーム「Sambale」の一員として出場し、見事優勝。11月16日に香川県高松市で開催された西日本エリア大会に宮崎県代表として出場しました。

西日本大会では、上位6位までが全国大会に出場することができましたが、2勝2敗と健闘したものの、惜しくも7位で出場を逃しました。



スポーツ推進委員功労者 文部科学大臣表彰受賞

11月13日に長野市で開催された「第66回全国スポーツ推進委員研究協議会」において、興梠晃さん(中西)が、スポーツ推進委員功労者として文部科学大臣表彰を受賞しました。

興梠さんは、平成5年4月から町体育指導員(現スポーツ推進委員)に就任し、令和4年からの4年間は、県スポーツ推進委員協議会の理事長を務めるなど、32年を越える現在でも、地域スポーツの推進等に尽力されています。

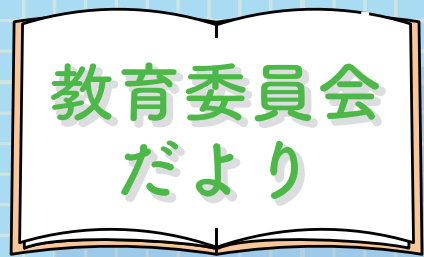


企業対抗大音楽祭 グランプリ受賞

11月22日に宮崎市で開催されたエフエム宮崎とアミューズみやざき主催の市民参加型の音楽イベント「HEARTBEAT!!」に、市民が奏でる、まちの音楽祭「」に出場した、下永の内地区住民で構成されたロックバンド「The Big Act 2」が、見事グランプリを獲得しました。

リーダーの工藤博見さんを中心としたチームワークと、地域愛あふれる演奏と熱いパフォーマンスが評価されました。





未来へのパスポート

～今月のテーマ～

人とロボットが共創する、新しいコミュニケーションの時代へ。
町内の小学校へ感情認識ヒューマノイドロボット(Pepper)を導入！

スマートフォンやインターネットが当たり前になった今、IT分野は私たちの暮らしに必要なものとなりつつあります。

こうした時代を生きる子どもたちにとっても、ITを理解し使いこなす力は欠かせません。

そこで、楽しく学べる環境づくりの一環として、令和6年度から本年度にかけて感情認識ヒューマノイドロボット『Pepper(ペッパー)』を企業・団体さまにご支援いただき、町内全小学校へ導入しました。

実際の授業等で『Pepper』を活用することにより、プログラミング教育をはじめ、外国語学習やキャリア教育、コミュニケーション能力向上の場として、児童のIT分野への興味を引きながら、日々の学習をサポートしています。

今回の導入は、以下の企業・団体さまのご支援により実現しました。誠にありがとうございます。



【支援企業・団体】※敬称略

- | | |
|--------------------------------|-----------------------|
| ○高千穂小学校：旭化成株式会社 | ○押方小学校：押方電設株式会社 |
| ○岩戸小学校：株式会社杉本商店 | ○上野小学校：一般社団法人高千穂町観光協会 |
| ○田原小学校：大寺建設株式会社 及び 田原地区有志企業・団体 | |

（田原地区 有志企業・団体）※敬称略

アカツキ酒造合資会社 / 大舞神 / 喜八建築 / 株式会社玄武自動車 / 甲田理容店 / 高橋酒店 / 田上電業株式会社 / NPO法人田原未来プロジェクト / 松尾製材所 / 村上石材店 / 森本商店 / やまとや

また、12月には延岡市や西臼杵郡内の小学生を対象に「のべおか小学生プログラミングコンテスト2025」が開催され、Pepperを通して伝えたいことやできることをテーマに178作品の応募がありました。このうち、高千穂町からは63作品の応募があり、延岡市の79作品に次ぐ多数の応募となりました。

コンテストの結果、高千穂小学校5年の興梠琉伊(こうろきるい)さん、岩戸小学校4年の馬原璃空(まはらりく)さんが見事入賞を果たしました。

興梠琉伊さんは、高千穂の夜神楽をPepperと一緒に舞うことで表現し、馬原璃空さんは、岩戸の魅力をPepperの動きをうまく使って表現しました。

入賞された方々、おめでとうございました！たくさんのご応募ありがとうございました。



グッドチャレンジ賞
興梠 琉伊さん



チャレンジ賞
馬原 璃空さん



お問い合わせ 町民生活課 国民年金係 ☎0982(73)1203

お得です！国民年金保険料の口座振替

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。
口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

口座振替に割引制度

口座振替には、通常の翌月末振替のほかに、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々60円(年間720円)割引される早割や現金前納よりも割引率が多い口座振替での6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、さらにお得です。

口座振替の手続き方法

●窓口での手続き

納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、町民生活課国民年金係にお申し出ください。

●オンラインでの手続き

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、ねんきんネット上で口座振替申出の手続きがご自宅からいつでも申請可能です。

選べる保険料の納付方法

国民年金保険料については、現金・口座振替・クレジットカード納付があります。また、電子納付として、ペイジー・インターネットバンキング、スマートフォンアプリによる決済等も利用することができます。



お便り ありがとうございます

お寄せいただいたお問い合わせの一部をご紹介します。紙面の都合上、要約させていただく場合がありますのでご了承ください。

福岡市では、出産した家庭に毎月赤ちゃんセットを3歳になるまで配布するそうですが、高千穂町ではそのような企画はしていないのでしょうか。

(ペンネーム：白川みゆーと、60代)

福祉保険課より

貴重なご意見ありがとうございます。

福岡市で行われている事業は、3カ月までのお子さんはアンケート回答。4カ月から3歳までのお子さんは、子育て関連等の施設やサービスを利用した際に、電子スタンプを受け取り(毎月1回まで)、そのスタンプで育児用品に交換する仕組みのことかと思われます。

本町では、同様な事業を行っておりませんが、子どもの健やかな成長を支援するため、出生時、小学校と中学校の入学時の3回、子育て支援金を給付する事業を行っております。

今後も子育てをしやすい町づくりに努めてまいります。

郵便はがき

料金受取人払郵便

延岡局承認
74

差出有効期限
令和8年12月
19日まで

宮崎県西臼杵郡
高千穂町大字三田井 13 番地

高千穂町役場
企画観光課 行



ご住所

電話番号 () -

おなまえ

ペンネーム

※記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます

点線に沿ってお切りください郵便はがきも可

今月の表紙



今回、式典の対象者が生まれた2005年の全国での出生者数は、106万2530人。2006年が109万2674人のようです。

高千穂町では、2005年が118人。2006年が110人となっており、昨年2025年は42人となっています。

12月においては、“出生なし”と担当になって初です。

町の人口



令和8年1月1日現在

※カッコ内は先月との比較

世帯	4,803戸	(-11)
人口	10,528人	(-39)
男	5,107人	(-18)
女	5,421人	(-21)

令和7年12月中の

転入	5人	転出	17人
出生	0人	死亡	27人

事件・事故



令和7年12月中の

※暫定値

事件(刑法犯)	件数	4件
交通事故		

人身事故	件数	3件
死者	人数	0人
負傷者	人数	3人
物損事故	件数	26件

ふるさと納税



令和7年12月中の寄付金

件数	1896件
金額	5851万8000円

令和7年度合計

件数	6316件
金額	1億8830万1780円

町税などの納期限



1月の納期限

町県民 固定資産 軽自動車

国保 介護 後期高齢者

上(下)水道 簡易水道

下水道受益者負担金

甲斐	興梠	佐藤	佐藤	大寺	遺族名
慶子	ハツエ	トメヨ	福良	隆子	(住所)
(本組)	(高岩)	(東岸寺)	(下田原)	(河内)	
夫	夫	夫	母	父	続柄
重生	輝雄	鶴幸	マスノ	喜孝	物故者

香典返し

高千穂町社会福祉協議会(敬称略)

12月のお生届はういませんでした。

祝!ご誕生



申告相談会場への来場を検討されている方へ

申告相談会場では、ご自身のスマートフォンを利用した申告の指導を行っております。また、マイナンバーカードによる申告を推奨しておりますので、下記のとおり、2種類のパスワードを確認の上、申告書の作成に必要な書類等を用意して、ご来場ください。

確定申告会場での相談を希望される方は、「国税庁LINE公式アカウント」によるオンライン事前予約をお願いします。



国税庁LINE公式アカウント

当日受付(最終受付は午後3時半まで)も行っておりますが、当日の相談枠に限りがありますので、後日の来場をお願いする場合があります。

マイナンバーカードの2種類のパスワードが分からない場合や有効期限切れの場合には、事前に自宅での確認や市区町村等での更新(再設定)の手続きを行っていただき、ご来場ください。

★事前にマイナンバーカードのパスワードを確認してください。

●2種類のパスワードが必要です!

① 利用者証明用電子証明書(数字4桁)

② 署名用電子証明書(英数字6~16文字)

パスワードの初期化を行うためのスマートフォン及びコンビニのキオスク端末の利用方法はこちらをご覧ください(公的個人認証サービスポータルサイト)。



編集後記

▼明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。といつも、もう1月も20日以上が経ち、2月に入って広報誌が手元に届いた方もいらっしゃるかと思います。新年に入ったと思いきやもう2月。まだまだ寒い日が続くものの、暦の上では春。二十四節気の一番初めとなる立春が、今年は2月4日となります。この日は、昨年の10月号の編集後記に書いた「太陽黄道」が315度で、通過点時刻が午前5時2分になります。ちなみに、「節分」が前日の3日になります。が、本来、年4回(立春・立夏・立秋・立冬の前日)ありましたが、節分といえは立春の前日だけが言われるようになりまし。節分の日には、豆まきや恵方巻を食べるご家庭もあるかと思ひます。今年の恵方は「南南東」。窒息や誤嚥に気を付け、ゆづりや食べつく(三)

「林野火災注意報」・「林野火災警報」の運用開始

令和7年2月26日に岩手県大船渡市において発生した過去最大規模の林野火災を受け、林野火災予防の実効性を高める必要があることから、火災予防条例を改正し、令和8年1月1日から「林野火災注意報」・「林野火災警報」の運用を開始しました。

林野火災注意報 林野火災の予防上、注意を要する気象状況となったときに発令します。(乾燥)

「林野火災注意報」が発令された場合は、町内において、火入れやたき火等の火を使用する行為をしないように努めなければなりません(努力義務)。

林野火災警報 林野火災の予防上、危険である気象状況となったときに発令します(乾燥・強風)。

「林野火災警報」が発令された場合は、町内において、火入れやたき火等の火を使用する行為をしてはいけません(罰則のある義務)。

※火の使用制限に従わない場合は、30万円以下の罰金または拘留が科されることがあります。

「林野火災注意報」「林野火災警報」が発令された場合、町の防災行政無線等で広報します。

林野火災は、ひとたび発生すると消火困難な大火となり、非常に危険な状況となります。しかし、そのほとんどはマッチやライター、たばこなどの小さな火から始まります。

みなさまの生命や財産を守るために、ご理解とご協力をお願いします。なお、火入れやたき火等の火を使用する行為には、消防本部に届け出が必要です。

問西臼杵広域行政事務組合消防本部総務課予防係 ☎82-2900

宮崎ねりんピック2026 参加者募集

開催日 令和8年5月17日(日)※ミニテニスは5月11日(月)、卓球バレーは5月16日(土)、ゴルフは5月19日(火)、囲碁・将棋は5月24日(日)

会場 ひなた宮崎県総合運動公園他

申込方法 役場福祉保険課に備え付けまたは県社協ホームページにある申込用紙に必要事項を記入し、役場福祉保険課または大会事務局に提出してください。

※3月1日からは、大会事務局のみでの受付になります。

申込期間 令和8年2月1日(日)～3月15日(日)(郵送の場合、3月15日消印有効)

参加費 500円(申し込み後に郵送される振込用紙にて振り込み) ※種目によっては別途プレイ代等が必要です。

参加資格 60歳以上(昭和42年4月1日以前に生まれた方)

実施種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ターゲット・バードゴルフ、グラウンド・ゴルフ、バウンドテニス、ミニバレーボール、ソフトバレーボール、ミニテニス、弓道、剣道、太極拳、四半的弓道、ボウリング、ゴルフ、サッカー、ラグビーフットボール、パークゴルフ、水泳、卓球バレー、ダンススポーツ、還暦軟式野球、バドミントン、囲碁、将棋、健康マージャン

※一部種目は全国健康福祉祭ぎふ大会の選手選考を兼ねています。

問役場福祉保険課

☎0982-73-1202

問(福)宮崎県社会福祉協議会

長寿社会推進センター

☎0985-31-9630

職業訓練と就職支援が就職成功のカギ!

ポリテクセンター延岡で職業訓練生を募集します。

ポリテクセンター延岡では、再就職に向けたものづくりの技能・知識を身につける訓練を行っています。また、就職支援も充実しており、就職率は91.4%(令和6年度実績)でした。手に職を付けたい、ものづくり職種に必要な資格を取得したい求職者にお勧めする職業訓練です。

訓練期間 令和8年4月3日(金)～9月30日(水)(6カ月間)

訓練科 溶接技術科・・・12人
電気設備技術科・・・・・・・15人
ものづくり機械・CAD科・・・15人
福祉住環境リフォーム科・・・15人

募集期間 令和8年2月5日(木)～3月3日(火)

受講資格 求職中の方(年齢・性別は問いません)

受講料 無料(テキスト代等は必要)

申込先 所轄の公共職業安定所

※雇用保険受給者で、諸条件を満たされる方は、訓練最終日まで受給期間が延長されます。

雇用保険受給者以外の方も、諸条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。

詳しくは、公共職業安定所にお問い合わせください。

問延岡公共職業安定所

☎0982-32-5435

施設見学会 1月21日(水)・28日(水)・2月4日(水)・18日(水)・25日(水)・3月11日(水)

訓練体験会 2月6日(金)・24日(火)

詳しくは、ポリテクセンター延岡にお問い合わせください。

問ポリテクセンター延岡 訓練課

☎0982-37-0649

ポリ袋で茹でる！？パスタの茹で方

準備するもの

- ・水 ・パスタ1束(1.6mm) ・ポリ袋(加熱可能なもの)
- ・カセットコンロ ・カセットボンベ ・鍋

【作り方】

① ポリ袋にパスタを入れやすくするため、パスタを半分に折る。

② 折ったパスタをポリ袋に入れ、パスタが浸かるように水を入れる。

ポリ袋内の空気を抜いて袋の上を縛る。

POINT (沸騰したお鍋にポリ袋を入れると膨らむため、空気が入ったままだと破裂しそうになる。必ず空気を抜いてから縛る。)



③ そのまま約1時間、放置する。

POINT (約30分で、少しパスタが白くなる。

約1時間で、パスタが真っ白になり、麺が柔らかくなってくる。)



④ お鍋に入れた水(分量外)が沸騰後、ポリ袋ごと鍋に入れグツグツした状態で約3～4分温める。



⑤ 温め終わるとパスタが黄色に戻る。



⑥ 袋を開けてパスタソースをかけて完成。

メモ

この食べ方ならお皿も汚さないなので災害時に洗い物を減らすことができます。
ポリ袋のまま茹でるため、同じ鍋でレトルトタイプのパスタソースも同時に温めることが可能です。



広報高千穂

2026.1 * No.712
www.town-takachino.jp

「高千穂」の広報誌は毎月20日発行



Sabo, Kotanuki
Oma, Okue

UD
FONT



編集・発行/高千穂町企画観光課広報係
〒882-1192 宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井13番地
TEL 0982-73-1212 FAX 0982-73-1234