

中央公民館では、町民の皆さまの教養の向上、健康の増進、生活文化の振興などを目的に『公民館講座』を開設し、生涯学習を推進しています。今回は、今年度開催しました公民館講座の取組をご紹介します！

前期講座			後期講座		
講座名	講師	回数	講座名	講師	回数
クラフトバンド教室	田原 智恵子さん	4	リース教室	三澤 理子さん	2
山野草教室	興梠 幸男さん	1	健康麻雀教室	興梠 高彦さん	3
健康太極拳教室	飯干 キク子さん	4	健康太極拳教室	飯干 キク子さん	3
健康麻雀教室	興梠 高彦さん	4	クラフトバンド教室	田原 智恵子さん	3
ヨガ教室	児玉 愛里さん	3	生け花教室	吉塚 敬子さん	1
料理教室	坂本 佐代美さん	4	竹細工教室	小川 鉄平さん	3
里歩き教室	南條 良夫さん	3	ヨガ教室	児玉 愛里さん	3
ハンドメイド教室	下鶴 エミさん	4	里歩き教室	南條 良夫さん	3
ガーデニング教室	甲斐 ヨシ子さん	2	ハンドメイド教室	下鶴 エミさん	3
防災教室	甲斐 敬夫さん	1	手芸教室	佐藤 淳子さん	3
			お菓子教室	佐藤 なな絵さん	1
			パン教室	佐藤 ゆいさん	2
			文化財を知ろう教室	安在 一夫さん 興梠 幸男さん	3

今年度は全23講座を開設し、延べ305人の方が受講しました。参加された皆さんが講座を楽しまれるなかで生き生きとされている姿がありました！  
来年度も多くの皆さまのご参加をお待ちしております。



ハンドメイド教室



防災教室



パン教室



お菓子教室



ガーデニング教室



料理教室



生け花教室



健康麻雀教室

▶令和8年度の前期講座の案内は、町広報4月号でお知らせします。  
▶公民館講座の講師募集!! 仕事や趣味で培った知識や技術など、町民活動で活かしてみませんか!? 興味のある方は、中央公民館 ☎72-7219 までお問い合わせください。

### 青 野菜を食べよう 1/26 果物食育講座

田原小学校の3～6年生を対象に、園田美沙さんを講師に迎え、青果物食育講座(県青果物消費拡大推進協議会主催)が行われました。

園田さんは、管理栄養士やスポーツ栄養士などの資格を持ち、立命館大学トライアスロン部の栄養コーチとして選手をサポート。

今回は、野菜の種類や栄養素、役割について学習。1日に必要な野菜の量(350g)を実際に生野菜を量って体験。調理の工夫をしてバランスよく食べる大切さを学びました。



### 消 買い物のしくみ 1/29 消費者教育

押方小学校の5・6年生を対象に、県消費生活センター延岡支所消費生活啓発相談員の松本哲也さんを講師に迎え、消費生活教育が行われました。

お金を払って物やサービスを受けるなどの契約に関することや法律上の権利や責任などについて学習。

また、県内でも相談の多い、オンラインゲームの課金やワンクリック詐欺など、身近に潜むトラブルについて学びました。

中芝陽子さんは「おやつなど多く買わないよう考えたり、ゲームなどにお金を使わないようにしたい」と話しました。



### 租 税金と選挙を学ぶ 1/15 税教室

岩戸小学校の6年生を対象に、公益財団法人宮崎県北法人会延岡支部青年部(梁谷貴裕部会長)が、租税教室を行いました。

税の種類や使われ方についてクイズを交えて学んだ後、町長を選ぶ模擬選挙を実施。子どもたちは、2人の候補者の公約に耳を傾け1票を投じました。

また、1億円(1万円札1万枚)のレプリカを抱え、重さを体験するなどして、税金の大切さを学びました。

工藤瑞季さんは「税金のしくみや税金がないと生きていけないことがわかった」と感想を述べました。



### 租 税金の使われ方 1/20 税教室

押方小学校の5・6年生を対象に、町役場税務課職員が租税教室を行いました。

税務課の仕事内容や税金の種類などについて学んだ後、毎日の暮らしのなかで税金がどのようなところに使われ、税金がないとどのような生活になるのか解説したアニメ動画を鑑賞しました。その後、税金が使われているもの、使われていないものを○×形式で当てるクイズを行うなどして、楽しく学習しました。

佐藤楓さんは「学校や公園、道路や信号などいろいろなものに使われていることが知れた」と感想を述べました。

