



神話の高千穂 建国まつり

2月11日、第41回神話の高千穂建国まつり(同実行委員会假屋雅敬実行委員長)が開催されました。

「神々のパレード」には、神様コンテストで選ばれた6人の神様をはじめ、八百万の神々に扮した町民ら30団体約500人が、高千穂神社から榑觸神社までの約1.4kmをパレード。沿道に訪れた地域住民や観光客などにぎわいました。

今年は、かなや前交差点をパフォーマンスエリアとし、「建国まつり」開会前にダンスなどのステージパフォーマンスが行われました。

メイン会場の「SITE MINA(サイトみたい)」では、開会あいさつと神様紹介の後、職場・グループ対抗のまが玉入れ大会が行われ、優勝を目指し熱い戦いを繰り広げました。

また、バザーには、高千穂牛コロッケやうどん、からあげなど14店舗が出店。長蛇の列をつくるなど、多くの人でにぎわいました。



2月28日、第51回高千穂町駅伝競走大会(町スポーツ協会主催)主催が行われ、小学生から一般までの5部門に26チームが参加。町総合公園内を周回する全5区間のコースでタスキをつなぎました。

レースは、総合優勝で3連覇を目指すチーム「レジェンド」(一般の部)が1区で出遅れ、じりじりと順位を上げるものの、若さと力強い走りで勝る高千穂中学校サルスチームが29分45秒の記録で、中学生男子部門1位と総合優勝を決めました。



地域おこし協力隊の そっとなっチャ! 高千穂

地域おこし協力隊活動報告(移住担当)

NPO法人一滴の会へ出向し、地域おこし協力隊として町の移住定住関連事業に携わる中で、私は住まいの受け皿づくりの重要性を強く感じてきました。

■「414棟の空き家」と「住宅不足」の矛盾

現在、高千穂町内には414棟の空き家が存在する一方で、町民の住居も含めて住宅が慢性的に不足しており、移住希望者向け住宅の確保も極めて難しい状況が続いています。

これは空き家自体の数が少ないのではなく、実際に「住める・貸せる・売れる」状態の物件が限られており、活用に至るまでの権利関係の確認や家族間調整、情報整理、残置物の片付けなどに時間と手間がかかることが一因となっています。

■行政と民間をつなぐ役割

本年度特に力を入れた活動は、未利用の空き家が廃墟化する前にすくい上げ、住まいとしての利活用性を探りながら、活用・処分に悩む家主と移住希望者とのマッチングを行うことです。

空き家活用と移住支援は、行政の制度・窓口だけでも、民間の個別対応だけでも進みにくく、両者をつなぐ役割が重要です。一滴の会への委託と協力隊の出向体制は、その間をつなぐ機能として意味があると感じています。

この取り組みは、空き家対策であると同時に、移住定住を進めるための基盤整備でもあります。

定着した移住者は、地域の新たな担い手となり、町内の日常的な消費を維持し、これからの高千穂の暮らしを支える力になっていると考えています。

■令和7年度 高千穂町地域おこし協力隊活動報告会

空き家マッチングをはじめとする具体的な活動の枠組みや詳細については、以下の報告会にてご報告いたします。

- ・日時: 3月25日(水) 18:00~
- ・場所: 高千穂町役場 4階 大会議室

令和7年度 高千穂町
地域おこし協力隊
活動報告会

参加無料
どなたでも参加
可能です!

高千穂を盛り上げる地域おこし協力隊メンバー紹介!!

日時 2026年 3月25日(水) 18:00~19:15
*参加申し込みは不要です。どなたでも自由にお越しください。(参加無料)

場所 高千穂町役場 4階 大会議室

【主催】 高千穂町地域おこし協力隊

お問合せ ▼高千穂町 総合政策課 ☎0982-73-1260

関心のある方は、ぜひ会場にお越しください。

■ 退任のごあいさつ

なお、本年度をもちまして地域おこし協力隊としての任期を終えることとなりました。

1年10カ月の間、たくさんの方々にご大変お世話になりました。私も一人の移住者として高千穂町とその未来に貢献できるよう、これからも努めてまいります。

今後とも、よろしくお願いいたします。

甲斐 大将
Kai Daisuke

令和6年6月企画観光課地域おこし協力隊として着任NPO法人一滴の会へ出向し、移住相談、移住交流、空き家の調査や管理に関する業務を担当
趣味は海釣りと料理。

NPO法人一滴の会の連絡先 —
☎ 0982-83-0111 ✉ office@itteki.org

五穀豊穡や無病息災 鬼の目はしらかし

2月22日、荒立神社で鬼の目はしらかし(本組降神会佐藤仁保会長)が行われました。青竹を熱し、石に叩きつける破裂音が邪気払いとされ、無病息災や家内安全を願う伝統行事。大きな破裂音と共に真っ白な煙を上げるには、破裂直前で竹を熱することがポイント。見極めを間違えると熱している最中や叩く直前に破裂するため、大きな音が鳴る度に拍手と歓声が上がりました。



地域に根差した伝統芸能の継承 夜神楽を伝承する子どもたちが舞う

2月23日、高千穂神社神楽殿で、高千穂の夜神楽伝承協議会(会長・後藤俊彦高千穂神社宮司)主催、「高千穂の夜神楽」も伝承者の集い〜未来につなぐ舞神楽〜が行われました。旭ヶ丘保育園児の舞込みから始まり、各地区の神楽保存会(野方野、立宿、二上、嶽宮、下野、下組、中畑、下川登、上野、上田原、河内、中川登、天岩戸)に所属する小中高生や高千穂高校神楽保存会が、16演目を披露しました。



皇紀2686年 建国記念日奉祝式典を斎行

2月11日、建国記念の日を祝う式典が、高千穂神社(後藤俊彦宮司)にて行われました。神事では、神楽の奉納や町長を始め、参列者が御神前に玉串を捧げました。式典後、後藤宮司は「日本は建国以来2686年。歴然と続く国は他にない。神楽がユネスコ無形文化遺産登録の候補に選ばれた。今後、文化・歴史・神話の大切さが全国に広まっていけばとあいさつしました。」



汗ばむ陽気のなか景色を満喫 トゥギャザーウォーク2025

2月21日、高千穂トゥギャザーウォーク2025が行われました。SITE METER(サイトみたい)をスタート・ゴールに、高千穂峡や向山地区を周る約12kmのコースに町内外から約120人が参加。休憩ポイントでは、地元公民館が用意しただご汁やおにぎり、お茶、漬物などがふるまわれました。ゴール後は、豪華賞品が当たる抽選会が行われ、盛り上がりました。



し 延岡しろやま支援学校 2/25 ろたか販売祭

県立延岡しろやま支援学校高千穂校が、がまだせ市場で「しろたか販売祭」を行いました。

作業学習で製作した竹刀ストラップ、ティッシュケース、箸置きや小皿などの雑貨をがまだせ市場で販売。リピーターや卒業生を始め、鬼八の蔵を訪れた買い物客が立ち止まり商品を買って求めていました。

唯一の生徒である3年生の甲斐陽菜美さんは「ティッシュケースのミシン縫いがうまくできた。たくさんのお客さんが購入してくれてうれしい」「4月からは、販売や接客の学校に進学。将来は販売関係の仕事に就き、人の役に立ちたい」と話しました。



地 地域の魅力と課題 2/26 域ビジネスの振興策

県立高千穂高等学校の情報ソリューション科1年生を対象に、神話の里をテーマとしたブランド戦略について学習しました。

現在、県産業教育審議会会長で、前宮崎産業経営大学経営学部教授の笠木秀樹さんを講師に迎え、高千穂の魅力を持続するとともに神話の里としてのブランド定着について、現状やさまざまな課題についてグループで話し合い発表しました。



あ 地域の方への感謝 2/20 りがとう集会

田原小学校で、日頃お世話になっている地域の方を招いて感謝を伝えるありがとう集会が行われました。

招待されたのは、見守りや読み聞かせのボランティア、民生委員・児童委員、大いちょう歌劇団ら約20人で、それぞれ自己紹介・挨拶をし、子どもたちとの思い出や田原地区の思いを話しました。

その後、子どもたちと招待者は班ごとに分かれ、高千穂いっちょがかるたをして交流を深めました。



栄 マナーやルール 2/24 養指導

岩戸小学校の1・2年生を対象に、栄養指導が行われました。

高千穂小学校の大原美智代栄養教諭を講師に迎え、「じょうずな食べ方ってどんな食べ方」をテーマに、食事の際のマナーや正しい箸の使い方などについて指導しました。



合 進路意識の高揚 2/6 格体験発表会

高千穂高校で、合格体験発表会が行われました。

今春卒業予定の3年生21人(就職7名、進学14名)が、1・2年生に向けて進路決定までのプロセスや今後の高校生活の在り方などについて発表。

これまでの自分の経験をもとに、これから取り組むべきことや合格するための勉強方法や知っておくことなどのアドバイスに、在校生らはメモを取るなど先輩たちの話を傾けていました。



消 口約束でも成立 2/16 費者教育

岩戸小学校の6年生を対象に、県消費生活センター延岡支所消費生活啓発相談員の松本哲也さんを講師に迎え、消費生活教育が行われました。

「かしこい消費者になろう」をテーマに、契約や責任などについて学習しました。

佐藤優心さんは「これまではあまり考えずに買い物をしてきたので、これからはきちんと考えながら買い物をしていきたい」と話しました。



相 現役力士に挑戦 2/6 撲体験

高千穂小学校の6年生を対象に、相撲教室が行われました。

教室には、熊本県出身の幕の内力士正代関と幕下の将豊竜さんが小学校の体育館を訪れ、四股やすり足といった基礎動作や手押し相撲などの遊びを取り入れた稽古を楽しみました。個人戦やクラス対抗の団体戦で盛り上がった後は、代表児童が正代関らに対戦を挑み、びくともしない体にならなう、力強く押すたびに歓声を上げ応援しました。



薬 薬を学ぶ 2/6 物乱用防止教室

押方小学校の5・6年生を対象に、薬物乱用防止教室が行われました。

学校薬剤師の坂本力治さん(さくら調剤薬局)を講師に迎え、大麻、覚せい剤などの薬物やアルコール、たばこなどのしこう品、市販薬の過剰摂取(オーバードーズ)の恐ろしさなど、薬物の危険性や正しい知識を学びました。



未来へのパスポート

～今月のテーマ～

町内唯一の中学校となった今年の高千穂中学生。
全国でも大活躍!!

令和7年度から高千穂中学校は町内唯一の中学校となり、町内全ての小学生が通う学校となりました。その節目の年に郡レベル、県レベルはもちろんのこと、全国レベルの表彰を次々と獲得しています。これは、各小中学校段階から地域の皆さまや先生方が細やかにご指導いただいた結果であると思います。今回は、数多く獲得した表彰の中から、全国レベルの活躍をお伝えします。令和8年度もがんばれ!

1年 興梠 心花さん(高千穂小出身)

『アイテム写真コンテスト「はたらくすがた」』
キャノン特別賞「がんばるポストマン」

「はたらくすがた」は、次代を担う子どもたちが仕事や働くことへの興味を持ち、その大切さに気付くきっかけを作りたいという願いのもと2005年から実施しています。本賞は、3425点の中から受賞しました。



3年 佐藤 樹規さん(上野小出身)

『第8回世界青少年「志」プレゼンテーション大会』
全国大会出場

令和7年11月30日に京都府亀岡市で開催された本大会に佐藤樹規さんが出場しました。

文部科学省の後援を受けた一般社団法人「志教育プロジェクト」が主催しているもので、全国の小学4年生から大学生、3794人の参加者の中から12人のファイナリストとして選ばれました。

本大会は、社会課題の解決、人の幸せへの貢献、世界をつなぐ挑戦など、自らの使命を生きようと決意した若者たちが発表する場です。



3年 原田 紗和寧さん(高千穂小出身)

3年 大原 舞桜さん(三ヶ所小出身)

2年 富高 桜子さん(押方小出身)

『全国いじめ問題子供サミット』県代表

令和8年1月24日に東京の文部科学省にて「全国いじめ問題子供サミット」が開催され、生徒会3人が宮崎県代表として参加しました。



3年 藤野 由依さん(田原小出身)

『北方領土に関する全国スピーチコンテスト』
県中学生北方領土に関する作文コンクール最優秀賞

次代を担う中学生に終戦前後から続く北方領土問題への関心を持たせ、正しく理解してもらうことを目的に創設され、今回で15回目。全国5923作品の中から10作品に選ばれ全国大会に出場しました。



もっと知りたい! 高千穂高校

～高千穂高校魅力向上推進委員会～

高千穂高校では、西臼杵3町をフィールドに、教室の机上にとどまらず、生徒が主体となって活動し、一人ひとりがまちづくりに関する実践的な知識を学ぶ取り組みも行っています。

西臼杵探究キャンプ in 高千穂町

高千穂高校生が尾久保牧場やあまてらす鉄道、道の駅などで仕事体験や聞き取りを行い、高千穂町の魅力について考える探究キャンプを実施しました。宮崎大学生とも協働し、地域の現場から学ぶことで、西臼杵郡の未来を担う人材育成を目指しています。今後は、日之影町や五ヶ瀬町でも実施する予定です!



参加した生徒からは

- ・地域の仕事や人に直接触れ、高千穂の新たな魅力に気づくことができました。
 - ・フィールドワークや発表を通して、挑戦する勇気や自信がついた。
 - ・探究やプレゼンの進め方が分かり、今後の探究学習に活かせると感じた。
- など、探究活動を通じての感想が寄せられました。

仕事図鑑を作成しよう!

総合的な探究の授業で地域の大人と出会い、交流することを通して、基礎的な探究スキルを身につけるとともに、2年次以降の探究のテーマについて考えを深めることを目標に、「西臼杵仕事図鑑作成」という活動を行いました。

1年生が3人一組となり、インタビュアー・記録・写真の役割を分担し、それぞれが地域や自分の興味・関心と結びつけながら、地域で活躍する大人へインタビューを行いました。



参加した生徒からは

- ・コミュニケーション力やチームワークが身につき、地域への理解が深まった。
- などの感想が寄せられ、生徒一人ひとりが地域とのつながりを実感しながら、地域について考えを深めることに繋がりました。

地方創生☆政策アイデアコンテスト

高千穂高校の課外活動グループ『ウゴノタケノコ』が内閣府主催の地方創生☆政策アイデアコンテスト(東京都)に出場しました。

応募総数1153件という激戦を勝ち抜き、九州代表に選出され、最終審査会では見事優秀賞(全国2位)を受賞しました!

『ウゴノタケノコ』は高千穂高校農場横の放置竹林の課題解決を目指し、高千穂メノマの商品開発や竹灯籠づくりなどに取り組みました。活動の根拠となるデータ分析を丁寧に行っていることや、提案だけでなく、地に足がついた実践を行っていることが高く評価されました。



* 高千穂高校魅力向上推進委員会では様々な支援事業を通して生徒・地域が連携した学びを応援しています。

教育委員会 だより

未来へのパスポート

～今月のテーマ～

規則正しい「生活リズム」が、元気の源です！

もうすぐ4月。春の訪れとともに、進級・進学など新生活が始まるこの時期は、家庭での生活リズムが崩れがちな時期でもあります。今回は、今年度実施しました“子育て応援「ゆい高千穂」事業”の生活リズム三行詩とポスターに応募のあった作品の中から入選作品をご紹介します。

生活リズム三行詩



【小学生 低学年の部】
ねるまえに
ぎゅうしてもらって
ぐっすりだ
(高千穂小 戸高 優史朗)

【小学生 高学年の部】
笑い声
つられてはくも
ゲーム置く
(高千穂小 興梠 銀志)

【中学生の部】
睡眠は
力を貯める
貯金箱
(高千穂中 戸高 倅)



生活リズムポスター



「メディアオフの日は親子で遊ぼう」

【小学生 低学年の部】

はやくねて ゆめのせかいへ しゅっぱつだ	(押方小 加藤 心々奈)
ねるまえは みんなでやめよう スマートフォン	(高千穂小 坂本 緒美)
メディアじかん まもってつくる かぞくじかん	(田原小 竹次 茉莉香)
あいさつは まごころむすぶ おまじない	(高千穂小 甲斐 結乃助)
あさごはんをしっかり食べて あるいて行くよ 行ってきます	(岩戸小 工藤 涼花)
三食食べて 体を動かし 心も体もリフレッシュ	(岩戸小 工藤 来大)
テレビ切り みんなでトランプ 大笑い	(岩戸小 甲斐 向琉)
夜九時だ ぼくとメディア ねる時間	(岩戸小 甲斐 雅裕)

【小学生 高学年の部】

山のきり 朝日があたって きれいだな	(上野小 甲斐 伊麻里)
早ね早起き朝ごはん 体の健康 スイッチオン	(高千穂小 大脇 穂奈美)
メディアオフ その日の楽しみ 家族時間	(高千穂小 坂本 朱里)
朝昼夜のご飯には 感謝をこめて いただきます	(押方小 甲斐 巴菜)
目覚ましに 勝って早起き いい天気	(岩戸小 木下 創介)
朝おはよう 家族とご飯 笑顔の輪	(田原小 田上 愛望)
メディア時間 きちんと守って 健康に	(高千穂小 興梠 ななみ)
元気よく いきます！と 歩いて登校	(岩戸小 工藤 瑞季)

【中学生の部】

メディアオフ 家族集まり おしゃべり会	(高千穂中 松田 麗音)
動画より お父がおもしろい わがやかな	(高千穂中 池田 紳忠郎)
守ろうよ 家族で決めた メディア時間	(高千穂中 佐藤 遥斗)
早起きで 心すっきり 夜ぐっすり	(高千穂中 竹石 ゆい杜)
早寝して 明日の自分の 背中押す	(高千穂中 甲斐 悠羽)
朝5時に 眠気と戦う 母の姿	(高千穂中 甲斐 羽流)
メディア時間 よりも大事な 家族時間	(高千穂中 坂本 悠空)
早寝して 朝日とともに 深呼吸	(高千穂中 岩田 湧心)

〈他人賞者〉
・高千穂小
三田井 沙希
後藤 璃空
・岩戸小
佐藤 永舵
富高 匠馬

・高千穂中
戸高 優海
佐藤 瑛悟
堀 姫萌華
戸高 倅
甲斐 悠羽

(高千穂中 押方 南央)



(高千穂中 甲斐 莉緒)

ポスターの入選作品はカレンダーとして小中学校や町内施設に掲示しています。

※学校名は応募当時のものです。



規則正しい生活リズムができているか、家庭で振り返ってみましょう。

生活リズムのリスさんたちが
高千穂町の生活を応援しています♪

今月の俳句

選者 田上 比呂美



てんぷらで
たべてみたいな
ふきのとう
田原小1年 武田 彩楓

食べたらいよ
ばあちゃん天ぷら
ふきのとう
田原小2年 興梠 瑠斗

はるになり
いきものたちが
目をさます
岩戸小1年 甲斐 李信

花粉症
はくしゅんはくしゅん
とまらない
押方小4年 十時 利来

やっとな
菜の花香る
この季節
高千穂小6年 吉田 清乃

ふきのとう
雨のいのちが
つたわるね
田原小1年 立本 沙也香

きてみたい
きれいなきもの
ひな人形
田原小2年 大崎 結那

六年生
もうそつぎょうか
さびしいな
押方小1年 佐藤 匡

卒業生
もう会えないと
なみだ出る
押方小5年 佐藤 梓

お雛さま
白いほっぺが
かわいいね
高千穂小6年 堀 瑠琉華

うれしいな
そとにでてきた
かえるさん
田原小2年 田上 煌介

なの花を
見ながらさんぽ
きもちいい
岩戸小1年 甲斐 叶泰

さくらの花
うすもこいもも
まいおちる
押方小2年 飯干 桜

足痛く
出場できぬ
持久走
押方小6年 戸高 景

卒業し
一步大人に
近づいた
高千穂小6年 興梠 ななみ

今月は、小中学校から、52句の作品が寄せられました。



子育て支援センター つうしん

2/5 鬼退治ごっこ

先月作成した鬼の帽子をかぶったかわいい小鬼たち。
はじめはニコニコで和やかでしたが、赤鬼の登場で空気は一変!!大きな泣き声で、赤鬼を撃退することができました。



2/12 ひなかざり製作

お子さんの足あとを体に見立てたお内裏様とお雛様に和柄の折り紙を使った着物を着せました。
桃の花など思い思いの装飾を施したひな飾りを作成し、我が子の健やかな成長を願いました。



たかちほの宝

令和6年2・3・4月生まれ
※1歳6か月健診で保護者の許可を得た方のみ撮影・掲載しています。



はると 遥大くん
睦地



はづき 晴月ちゃん
佐藤



しょうげん 星玄くん
吉村



なぎ 凧輝くん
江藤



みお 滯ちゃん
橋本



れん 漣くん
十時



ひなた 陽ちゃん
宮脇

●開館日 月曜日～金曜日
●利用料 無料
10時～15時30分
0982(72)4511
※感染症等の影響により閉館になる場合があります。

■あなたの年代を教えてください(✓をつけてください)

- 10代 20代 30代 40代
- 50代 60代 70代 80代以上

■広報紙を読んだ感想やご要望を教えてください

■町へのご意見や質問、要望など何でも書いてください

ご協力ありがとうございました。内容を広報紙で紹介させていただく場合があります(その場合はペンネームを表記します)。個人情報は質問などの回答以外には利用しません。

図書館から本のお知らせ



サチコ 群ようこ 著
長年勤めた職場を早期退職し、「食堂キング」でアルバイトを始めたサチコ。初めは接客が不安だったが、気のいい店主夫婦やユニークなお客さんたちに囲まれ、人生の色々を学んでいく。しかし、店主の腰痛が長引いて、キング閉店の危機が!?とささやかな人生の豊かさを味わえる長編小説。

僕たちはまだ、総理大臣のことを何も知らない。

長谷部 京子 著
日本のリーダーかつ、国民にもっとも注目される人物である「総理大臣」。でも、実は何も知らない。元総理大臣経験者へのインタビューほか、マンガ、図解で「総理大臣」を知る本。



別冊 天然生活 年を重ねて楽しむ暮らし vol.4
扶桑社
今回のテーマは「いまの「私」と生きていく」。日々を自分らしく、新しく工夫して楽しむ50代、60代の暮らし方をご紹介します。

100歳のお誕生日 おめでとうございます

これからもお元気で
お過ごしください



佐藤 重男さん(大正15年2月10日生)

佐藤重男さんが、めでたく100歳を迎えられました。
重男さんは、6人兄弟の2番目として向山(黒仁田)で生まれました。

尋常高等小学校を卒業後、福岡の炭鉱や延岡市の企業で働き、その後海軍に入隊。戦闘機の整備を行い特攻隊を見送った経験をお持ちでした。

入隊後数カ月で終戦を迎えた後、家庭の事情で実家に戻り、農業をしながら21歳のときにタマ子さん(4年程前に他界)と結婚。4人の子どもを育て、現在では孫8人、ひ孫9人、やしゃご1人に恵まれています。

重男さんは、養蚕やお茶、花や米などを作りながら、40歳ごろに親戚がしていた大工仕事を始め70歳を過ぎるころまで現役で働いていたそうです。また、機械いじりが得意なほか、鍬や鎌を鋼から作ったり、からくり人形をつくるなど手先がとても器用とのことでした。

健康の秘訣は、体を動かすことや「これをすればボケない」と解いている「ナンバープレース(ナンプレ)」のようで、重男さん曰く、「苦勞するほど長生きできる!!」そうです。

現在は施設に入所していますが、とても元気な様子で、子の卓男さんと信夫さんは「あわてずゆっくりと過ごし、元気に長生きしてほしい」と話していました。

大切ないのちを守るために

国は毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めています。
日本における令和6年の自殺者数は2万320人で、男性は3年ぶり、女性は2年連続減少し、統計開始以降2番目に少ない数となっています。
その一方で、小中高生の自殺者数は529人で過去最多となっています。※警察庁自殺統計より



国民年金の手続きを忘れずに!

3月から4月にかけて、異動の多くなる季節。退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合を除き、20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入するための手続きが必要です。

20歳以上60歳未満の方

■退職したとき
勤務先を退職した場合は、国民年金に加入するための手続きが必要です。また退職した人に扶養されていた配偶者についても同様に国民年金の手続きが必要となります。
国民年金保険料は、月額17,920円(令和8年度)です。失業で納付が困難な方は、保険料免除・猶予制度がありますのでご相談ください。

60歳以上の方

■60歳以上で加入したいとき
60歳以上65歳未満で、老齢給付の受給資格期間

が不足しているか、満額の老齢基礎年金が受けられない場合は、国民年金の任意加入被保険者となることができます。

学生納付特例の承認を受けられている方

■就職して保険料猶予分を納付したいとき
在学期間中に学生納付特例制度で保険料を猶予されていた方は、就職されてから「追納」をおすすめします。
学生納付特例の承認を受け期間は10年以内ならさかのぼって保険料を納めることができます。ただし、3年度目以降は当時の保険料に加算金がつき高くなりますので、早めの手続きをお願いします。

お便り ありがとうございます
広報係にお寄せいただいたお便りの一部をご紹介します。紙面の都合上、要約させていただく場合がありますのでご了承ください。

物価高対策として商品券の配布などをしていただきたい。
(60代・男性)
企画観光課より
ご意見ありがとうございます。
本町においても、町民の物価高騰の負担を軽減するとともに、地域経済の下支えを行うことを目的とした商品券を以下のとおり発行することとなっております。
・令和8年4月15日時点において、本町の住民基本台帳に記録されている方が対象。
・1人あたり1万7000円(1,000円×17枚)
・5月下旬から、各世帯ごとにゆうパックにて順次発送予定。
現在、配布準備を行っていますので、いましばらくお待ちください。

郵便はがき

8 8 2 1 1 9 0

料金受取人払郵便

延岡局承認

74

差出有効期限 令和8年12月19日まで

宮崎県西臼杵郡 高千穂町大字三田井 13 番地

高千穂町役場 企画観光課 行

ご住所 □□□□□□□□

電話番号 () -

おなまえ

ペンネーム

※記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます

高千穂町の自殺の現状

自殺はさまざまな問題が複雑に絡み合っただけで重なり合った場合、最も深刻化した時に起きると考えられています。原因がさまざまであることから、「誰にでも起こりうる出来事」といえます。
本町の令和2年～令和6年の5年間での自殺者数は男性8名、女性3名の合計11名となっています。
自殺死亡率の5年間平均は全国や県よりも高い状況が続いていますが、以前よりもその差は小さくなっています。

高千穂町での取り組み

本町では「第二いのちを支える高千穂町自殺対策行動計画」に基づいて自殺対策としてさまざまな取り組みを行っています。

ゲートキーパー養成研修

ゲートキーパーとは、悩んでいる人の「心のSOS」にいち早く気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなぎ、見守る人のことです。「命の門番」とも言われます。資格等は必要なく、誰でもゲートキーパーになることができます。

心の健康への講座

依頼のあった事業所、団体、地域組織等に向向って講話を行います。自分や周囲の人が心もからだも元気に過ごすために役立つお話をします。
本年度は高齢者大学でお話をしました。

児童生徒へのSOS教育

小中学生を対象に実施しています。子どもたちが悩んでいる時に周囲の大人にSOSを出すことの大切さやストレスとの付き合い方、感情との向き合い方について等の話を行います。
計画策定以来、本年度で町内

全ての小中学校で実施することができました。
今後も継続的に実施していきます。

ゲートキーパー養成研修や心の健康づくり講座は依頼があれば、どこでも実施することが可能です。ご希望の場合は、保健福祉総合センターげんき荘(フー1717)健康づくり係までご連絡ください。
その他にも、高校生や二十歳の式典参加者へのパンフレット配布、公民館回覧での啓発等に加えて、さまざまな状況にある方々の相談や支援を適宜行っています。また、げんき荘には保健師直通のこころの相談電話がありますので、お気軽にご相談ください。

相談窓口一覧		
こころの健康相談統一ダイヤル	かけた所在地の「心の健康相談」等の公的機関に接続	0570-064-556
#いのちSOS (NPO法人自殺対策支援センター ライフリンク)	専門の相談員が24時間対応	0120-061-338
宮崎いのちの電話	月水金 21:00～翌4:00 日火木土 18:00～翌4:00	0570-783-556 0985-89-4343
高千穂町保健福祉総合センターげんき荘 こころの相談電話	保健師直通 平日 8:45～17:00	0982-72-7117



今月の表紙

今回選ばれた神様をご紹介します

Table with 2 columns: Name and Photo. Includes 吾平津姫, 神武天皇, 木花咲耶姫, 天鈿女命, 瓊瓊杵尊, 猿田彦命.

町の人口

Table showing population statistics for March 1, 2025, including household count, total population, and gender distribution.

事件・事故

Table showing crime and accident statistics for February 2025, including traffic accidents, personal injuries, deaths, and property damage.

ふるさと納税

Table showing tax return statistics for February 2025, including number of returns and total amount.

町税などの納期限

Table showing due dates for various taxes like municipal resident tax, property tax, and water fees.

東日本高千穂会総会・懇親会のお知らせ

日時 令和8年4月12日(日) 11時~15時
場所 明治記念館 東京都港区元赤坂2丁目2-23



祝!ご誕生
柳田大織くん(二男・上野)
岩切悠穂くん(長男・町区)
甲斐唯愛ちゃん(二女・野方野)

Table with 4 columns: Name, Residence, and other details for the '香典返し' (Condolence Return) section.

子どもたちが健やかに育つこと、これは社会の宝である子どもたちに対する国民全体の願いであり、すべての子どもが家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって未来の担い手として、個性豊かに、たくましく育っていきけるような環境・社会をつくっていくことが重要です。

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」(5月5日から5月11日)と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。

令和8年度「こどもまんなか 児童福祉週間」標語
「いこうぜ!みんな キラキラのあしたへ ゴーゴゴー!」
山下 旭陽さん 6歳 香川県

編集後記
第3次オイルショック!?
中東情勢が緊迫化したことを受け、原油価格が上昇。このままでは、ガソリンが1リットル200円を超えるのではないかと心配されています。...

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)は、高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

ご融資額 350万円以内(お子さま1人あたり)

金利 年3.15% 固定金利

※「母子家庭、父子家庭、交通遺児家庭、世帯年収200万円(所得132万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方」は年2.75%(令和8年1月5日現在)

ご返済期間 20年以内

ご返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

使いみち 入学金、授業料、教科書代、塾代、自宅外通学に必要な住居費用など

保証 (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

教育ローンコールセンター

0570-008656(ナビダイヤル)

03-5321-8656



令和8年度前期技能検定の実施について

技能検定とは、働く人たちの技能を一定基準によって検定し、これを公証する国家検定制度です。

機械加工、建築大工、フラワー装飾などさまざまな職種の試験があり、試験に合格すると合格証書が公布され、「技能士」と名乗ることができます。

受験申請受付

令和8年4月6日(月)~4月17日(金)まで

試験の実施期間

令和8年6月10日(水)~9月9日(水)まで

※実施日は宮崎県職業能力開発協会から通知します。

試験内容 検定職種ごとに実技試験及び学科試験が行われます。

合格発表 令和8年8月28日(金) ※3級のみ

令和8年10月2日(金)

申請に必要な書類など、詳しいことやご不明な点は、お問合せいただくかホームページをご覧ください。

〒889-2155 宮崎市学園木花台西2丁目4-3

宮崎県職業能力開発協会 技能検定課

0982-85-1570

宮崎県職業能力開発協会 検索



くみ取り料金の価格改定のお知らせ

昨今のエネルギー価格、物価の高騰に伴う経費の増加のため、くみ取り料金を下記のとおり改定させていただきます。

改定対象となる料金

「し尿」および「浄化槽汚泥」のくみ取り

※ただし、浄化槽汚泥の清掃には別途料金が必要。

料金 現行料金 66円/10リットル

変更後料金 75円/10リットル ※税込み

※例1:くみ取り量 300ℓの場合

・現行...1,980円

・改定後...2,250円(270円増)

※例2:くみ取り量 2,000ℓの場合

・現行...13,200円

・改定後...15,000円(1,800円増)

実施日 令和8年4月1日~

西臼杵広域行政事務組合 西臼杵衛生センター

0982-72-2791

Advertisement for sexual violence prevention with text: '何も言わないから、いいのかと思った。' and '相手の同意のない性的な行為は性暴力です。' Includes contact info for Cure time.

◆性犯罪・性暴力は、重大な人権侵害であり、決して許されません。

相手の同意のない性的な行為は性暴力であり、許されるものではありません。もし、自分が同意していない性的な行為をされたら、それは性暴力です。ひとりで抱え込まずに相談してください。



今も知る。未来の力になる。



全国すべての事業所・企業が対象です。

経済センサス 活動調査



令和8年 4月～5月にかけて
6月1日 調査票をお届けします。

回答はインターネットがおすすめです。



※この調査は統計法に基づく基幹統計調査で、調査に回答する義務があります。ご回答いただいた内容は統計作成の目的以外（税の資料など）には、絶対に使用しません。



経済センサス活動調査の結果は、「持続可能な開発目標（SDGs）」達成に向けた日本の取組の進捗を確認するのにも活用されます。

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

<https://www.e-census2026.go.jp/>
経済センサス2026 検索



すべての産業分野の売上（収入）金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、我が国における事業所・企業の経済活動を全国及び地域別に明らかにすることを目的としています。

工場や喫茶店、個人事務所などを含む、すべての事業所・企業が対象です。名称、所在地、経営組織など、基本的な項目に加えて、事業内容、売上・費用、設備投資など、企業の経済活動について調査します。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。