



お問い合わせ 地域包括支援センター ☎0982(72)6900

## 地域包括支援センターとは

高齢者（65歳以上）の方が住み慣れた地域で、健やかに安心して生活できるように、高齢者ご本人やそのご家族をサポートする身近な相談窓口です。

### 地域包括支援センターのおもな4つの業務

#### 介護予防ケアマネジメント

要支援の認定を受けた方などが要介護にならないように介護予防の為に支援を行う

#### 総合相談支援

住民の相談に対応し必要なサービスや制度等を紹介

#### 権利擁護

高齢者に対する虐待の防止や成年後見制度の利用支援等権利を守るための取り組みを行う

#### 包括的、継続的ケアマネジメント

地域の医療・介護の連携体制の構築やケアマネジャーに対する支援を行う

### 他にもこのような業務も行っています

#### 在宅医療介護連携推進

地域医師会等と連携し在宅医療・介護の一体的な提供体制の構築を推進

#### 認知症総合支援

認知症になっても住み慣れた地域で暮らすことができる様に認知症施策を推進

#### 生活支援体制整備

地域課題への取組を推進し高齢者が地域で生活しやすい環境を整備

### こんな困りごとはありませんか

- 足腰が心配なので運動したい
- 転ぶのが心配なので自宅に手すりをつけたい
- 生活に不安があるがどうしたらよいのかわからない
- 家族の認知症について相談したい
- 自宅のお風呂に入ることが大変になってきた
- 最近物忘れが増えてきてお金の管理などが心配

日常生活の中での不安なことや困ったことなどに対し、主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士が福祉・保健・医療など様々な面から総合的に支援します。



お気軽に地域包括支援センターに（保健センターげんき荘内）お問い合わせください。



お問い合わせ 町民生活課 国民年金係 ☎0982(73)1203

## 出張年金相談

延岡年金事務所では、月に1回、高千穂町役場で出張年金相談を開催しています。将来の年金額の試算、年金記録の確認、各種年金請求の手続き、各種通知書の内容確認、受給している年金についての相談などをご希望の方はご利用ください。

### 令和8年度の予定

- 場所 高千穂町役場
- 時間 10時～15時
- 日程 毎月第3木曜日  
5月21日 / 6月18日 / 7月16日  
8月20日 / 9月17日 / 10月15日  
11月19日 / 12月17日 / 1月21日  
2月18日 / 3月18日

※ご相談は完全予約制となっておりますので、事前にお電話でのご予約をお願いします。  
※当日キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。

### 電話での予約方法

年金番号が分かるものをご準備ください。

延岡年金事務所にお電話ください ※受付時間 8時30分から 17時15分まで  
☎ 0982 - 21 - 5424

自動音声に切り替わります

1 → 2 の順でプッシュボタンを押します。

希望日時、ご相談内容、お名前、基礎年金番号、電話番号を伝えてください。

来場時に予約した旨を伝えてください。

### お便り ありがとうございます

広報係にお寄せいただいたお便りの一部をご紹介します。紙面の都合上、要約させていただく場合がありますのでご了承ください。

3月の広報誌を読みました。企画観光課より5月下旬～各世帯に1人当たり1万7000円と記載されていましたが、商工会以外でも（Aコープやコスモス）使えるような商品券を希望します。このような意見をたくさん聞かれます。（こぶちゃん・30代）

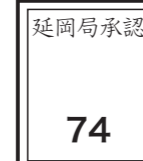
企画観光課より  
ご意見ありがとうございます。  
5月下旬より順次発送を予定しております「たちほスマイル商品券」（お一人当たり17,000円）につきましては、町内の大型店舗等においてもより便利にご利用いただけるよう対応を進めてまいりました。

なお、利用可能な店舗の一覧につきましては、商品券の送付時に「たちほスマイル商品券取扱一覧」を同封いたしますので、ご期待ください。

郵便はがき

8 8 2 1 1 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期限 令和8年12月19日まで

宮崎県西臼杵郡 高千穂町大字三田井 13 番地

高千穂町役場 企画観光課 行



ご住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -

おなまえ

ペンネーム

※記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます

点線に沿ってお切りください（郵便はがき専用）