

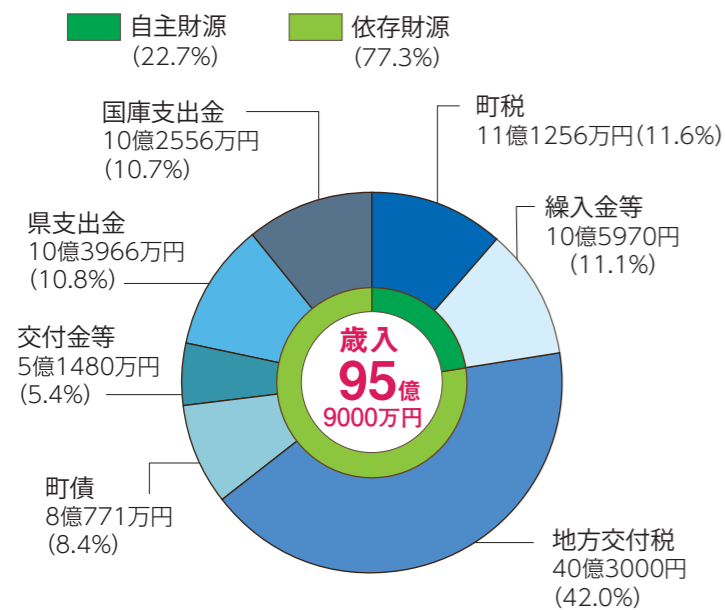
にゆうがくおめでとう

おにいさん、おねえさん
よろしくおねがいます。

さんすうがんばります。



一般会計予算の歳入

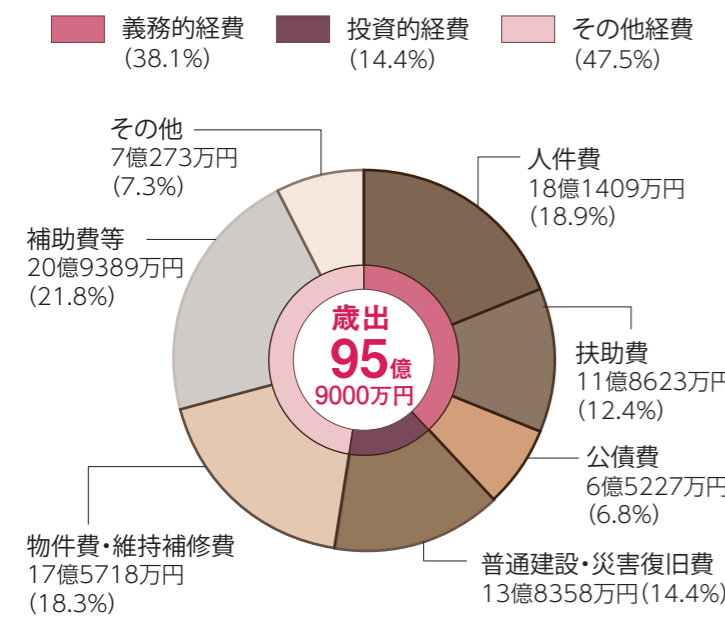


地方交付税等の増額、各種事業推進に伴う町債、繰入金の増額

町税や財産収入等の自主財源の割合が22.7%、地方交付税や国庫支出金等の依存財源の割合が77.3%となりました。

地方交付税や各種交付金の増額、また自主財源である使用料も観光駐車場の本格稼働に伴い増加しています。町民サービスの向上につながる事業には国庫支出金を最大限活用しつつ、不足分を、借金である町債や基金からの繰入金で対応します。町債は、将来の元利償還額の一部が交付税措置により補填される有利な起債を活用し、前年度比13.0%増の8億771万円、基金からの繰入は、前年度比41.8%増の3億2,362万円となりました。

一般会計予算の歳出



物価高騰の影響を受けた支出増額、老朽化した施設の改修費用の増額

災害復旧事業に一定の目途がついたため投資的経費は11.8%減となりましたが、物価高騰の影響を受け、人件費や委託料等の物件費が増加しました。

高千穂中学校移転の早期実現に向けた関連予算や国民スポーツ大会関連予算も計上しました。

今後も不安定な社会情勢や物価高騰の影響を受けることが想定されますが、防災減災対策やインフラ老朽化対策、DX等の推進、地域の産業振興、子供・子育て政策の強化など、着実にさらに一歩前へ進むため、重要施策の拡充も図りました。

※金額は、万円単位で調整、割合は、小数点第2位を四捨五入しているため100%にならない場合があります。

令和8年度予算

図 財政課 ☎73-1206

一般会計の予算総額は95億9,000万円となり、前年度と比較すると2億1,600万円の増、率にして2.3%の増額予算となりました。

災害復旧事業費が減額となった一方、物価高騰の影響や新規事業等もあり、委託関連事業費等が増額になったことが要因です。その上で、限られた財源の中でも効果的な事業に取り組み、町政を「着実にさらに一歩前へ」進む予算編成としました。

特別会計・企業会計を含む全体予算は137億5,039万円となりました。町を取りまく環境の変化に対応しながら、町民生活に直結する事業に引き続き確実に取り組んでいきます。

会計別の予算と前年度との比較

(単位：万円)

会計名	令和8年度	令和7年度	差引増減額	増減率	
一般会計	95億9000	93億7400	2億1600	2.3	
特別会計	国民健康保険	17億9572	17億8533	1039	0.6
	簡易水道	1億1718	1億1518	200	1.7
	介護認定審査会	1253	896	357	39.9
	介護保険(事業)	15億7964	15億1629	6335	4.2
	介護保険(サービス)	1686	1501	185	12.3
	後期高齢者医療	2億5032	2億2522	2510	11.1
	小水力発電	1300	1345	△45	△3.4
計	37億8525	36億7944	1億0581	2.9	
企業会計	上水道事業	1億6633	1億7068	△435	△2.5
	下水道事業	2億0881	2億1968	△1087	△4.9
	計	3億7514	3億9036	△1522	△3.9
合計	137億5039	134億4380	3億0659	2.3	

※金額は、万円単位で調整、増減率は、小数点第2位を四捨五入しているため合計と一致しない場合があります。

主な事業

総合長期計画 5つの基本目標

地域の資源を活かしたまちづくり

- 有機農業推進事業 724万円
- 有機農業や環境に配慮した農業の推進
- 有害獣被害防止対策事業 4406万円
- 捕獲報奨金の拡充
- 天岩戸の湯運営管理費 1億7219万円
- 施設・機械の大規模改修事業

健やかに暮らせる支え合いのまちづくり

- 妊婦健康診査事業 620万円
- 新たに妊婦宿泊費支援を実施
- 合併処理浄化槽設置整備事業 659万円
- 合併処理浄化槽設置支援

豊かな人間性を育むまちづくり

- 都市公園整備事業 1億9000万円
- 武道館の照明・空調設備の更新
- 高千穂高校魅力化推進事業 1195万円
- 西臼杵郡内3町が連携して高千穂高校の魅力化を推進

安全かつ快適な暮らしやすいまちづくり

- 消防施設費 3616万円
- 防火水槽建設2基、小型ポンプ2台購入
- 交通安全防犯対策費 498万円
- 新たにシニアカーの購入補助を実施
- 都市構造再編集中支援事業 1億7652万円
- 城山通りの道路改良等
- 道路維持事業 1億9156万円
- 町道の維持補修工事等

町民と行政の協働による持続可能なまちづくり

- 地域振興対策事業費 1633万円
- サルタフェスタや建国まつり運営、町民活動支援事業
- 特定地域づくり事業協同組合設立準備事業 80万円
- 町内事業所の人手不足対策として、人材確保に向けた組合の設立準備

町職員人事異動

※()内は旧職名 (令和8年4月1日付)

課長補佐・主幹級

篠村 貴代 町民生活課長補佐兼生活環境係長
(財政課長補佐)

藤本 圭司 財政課長補佐
(総務課行政係長)

係長級

渡邊美智子 町民生活課町民係長
(教育委員会社会教育係長)

宮本 詔文 農林振興課農業振興係長
(企画観光課広報係長)

林 康弘 農林振興課畜産係長
(企画観光課地域振興係長)

平井 愛美 保健福祉総合センター地域包括ケア推進係長
(保健福祉総合センター健やか親子推進係長)

佐藤 政雄 企画観光課広報係長
(農林振興課農業振興係長)

押方久美子 保健福祉総合センター健康づくり係長
(保健福祉総合センター地域包括ケア推進係長)

安在 智子 保健福祉総合センター健やか親子推進係長
(保健福祉総合センター健康づくり係長)

田邊 慎介 総務課行政係長
(西臼杵広域行政事務組合高千穂町国民健康保険病院係長)

佐藤 彩 財政課ふるさと納税係長
(福祉保険課社会福祉係長)

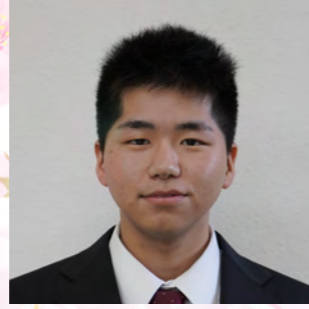


保健福祉総合センター 管理栄養士
(西臼杵広域行政事務組合高千穂町国保病院出向)

原口 公香 (37)

日之影町

食を通して町民の皆さまの健康増進のお役に立てるよう努めてまいります。



上下水道課 土木技師

杉山 元康 (20)

川南町

土木の技師としてはまだまだ未熟ですので、技術を磨いて高千穂町民の生活を快適に出来るよう頑張ります。



企画観光課 一般事務

甲斐 大奨 (40)

宮崎市

謙虚に学びを続け、職務に生かし、信頼される職員として高千穂町に貢献してまいります。



町民生活課 一般事務

阿部 倅子 (18)

延岡市

慣れないことばかりですが、地域の皆さまのお役に立てるよう一生懸命頑張ります。



上下水道課 一般事務

佐藤 知将 (31)

高千穂町岩戸(上永の内)

これまでの経験を活かし、強い責任感を持って高千穂町のために頑張ります。

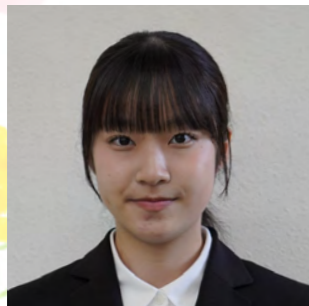


建設課 土木技師

廣永 悠真 (20)

五ヶ瀬町

少しでも早く仕事に慣れて、職場と高千穂町に貢献できるように頑張りたいと思います。



総務課 一般事務

甲斐 琴心 (18)

日之影町

一日でも早く仕事内容を覚え、一生懸命、高千穂町のために頑張りたいと思います。



税務課 一般事務

佐藤 翔徠 (18)

高千穂町三田井(神殿)

町職員として、町民の皆様のお力になれる様尽力していくと共に正確に業務をこなせるよう努めてまいります。



企画観光課 一般事務

林 飛龍 (24)

高千穂町田原(下田原)

一つ一つの仕事に真摯に向き合い、信頼される職員を目指します。



大賀 菜摘 教育委員会学校教育係長
(財政課ふるさと納税係長)

有藤 友喜 総合政策課グローバル戦略係長
(農地整備課事務係長兼多面的機能係長)

田邊 将高 企画観光課観光振興係長兼国際交流係長
(農林振興課畜産係長)

後藤 智哉 財政課財政係長
(農林振興課林業係長)

甲斐 智大 企画観光課地域振興係長
(企画観光課観光振興係長兼国際交流係長)

齊藤 智美 教育委員会町立公民館・図書館係長
(企画観光課統計係長)

原田 晃成 福祉保険課社会福祉係長兼西臼杵子ども障がい者ネットワークセンター長
(福祉保険課社会福祉係長)

廣本 旭悦 西臼杵広域行政事務組合病院運営管理系長
(西臼杵広域行政事務組合病院運営管理局主事)

佐藤 崇史 選挙管理委員会係長
(選挙管理委員会主事)

河内 智 農林振興課林業係長
(上下水道課業務係長)

興梠 州平 農地整備課事務係長兼多面的機能係長
(保健福祉総合センター介護保険係主任主事)

甲斐 千歳 町民生活課主事 (町民生活課町民係長)

甲斐 元氣 西臼杵広域行政事務組合高千穂町国民健康保険病院主事
(保健福祉総合センター主事)

佐藤 翼 西臼杵広域行政事務組合高千穂町国民健康保険病院主任主事
(西臼杵広域行政事務組合病院運営管理局主任主事)

坂本 昂也 保健福祉総合センター主任主事
(福祉保険課主任主事)

佐藤 八恵 保健福祉総合センター主任技師
(福祉保険課主任技師)

田尻 麻里奈 福祉保険課主任技師
(保健福祉総合センター主任技師)

江藤 平 福祉保険課主事 (会計課主事)

佐藤 遥 保健福祉総合センター主事
(西臼杵広域行政事務組合高千穂町国民健康保険病院主事)

坂本 昂大 会計課主事 (税務課主事)

清水 桃華 企画観光課主事 (税務課主事)

竹次 彩乃 福祉保険課主事 (町民生活課主事)

見附 奏絵 福祉保険課主事 (総務課主事)

佐藤 未空 税務課主事 (町民生活課主事)

佐藤 鈴華 総務課主事補 (福祉保険課主事補)

きらり高千穂人

それぞれの成果と課題 地域おこし協力隊の活動報告会開催

3月25日、地域おこし協力隊の隊員3人による活動報告会が行われました。

今回発表を行ったのは、倉戸ルカ隊員（高千穂アドベンチャーツーリズム）、山下紘生隊員（ツーリズム高千穂郷）、甲斐大奨隊員（滴の会）の3人で、令和7年度中に行った「ミッション」の成果や課題、今後の活動などについて、それぞれ発表しました。

なお、今回をもって甲斐大奨隊員が退任をいたしました。



コンクリートは人を守る 防犯ブザーを贈呈

3月19日、宮崎県生コンクリート工業組合（木田正理理事長）と同組合に所属する西白杵生コン事業協同組合（同理事長）が、町内の小学校に入学する一年生に、防犯ブザーなど（59人分）を贈りました。

贈呈式では、木田理事長がブザーを使ってよかったでは意味がない。使うことは大変なこととして、普段から気を付け、子どもたちが危険な目にあうことが少なくなればと話しました。



高千穂町議会議員表彰・高千穂町表彰・宮崎県町村議長会表彰受賞

長きにわたり、町政の振興発展に寄与され、昨年9月に退任された佐藤定信さん、富高友子さん、坂本弘明さんの3人が、高千穂町議会議員表彰規定に基づく高千穂町議会議員表彰と高千穂町表彰条例に基づく高千穂町表彰を受賞しました。

また、議員として12年以上の在職となった中島早苗議員と本願和茂議員が、宮崎県町村議長会表彰を受賞しました。

下段左から、町議会議員表彰と町表彰を受賞した佐藤定信さん（在職32年）、富高友子さん（在職24年）、坂本弘明さん（在職20年）
在職12年表彰を受賞した中島早苗議員（上段左）、本願和茂議員



環境美化活動への感謝状

毎月1回、全校生徒による「クリーンDAY活動」を行ってきた高千穂中学校と、この活動を企画した3年生の原田紗和寧さん、甲斐百華さん、大原舞桜さんの3人に、町長から感謝状と記念品が贈られました。

3人は、総合的な学習において、河川流域を被害から守るなど「流域治水」にテーマに課題研究を行っていく中で、ダムにたまるゴミや道端に落ちていく中で、ダムにたまるゴミや道端に落ちているゴミ問題に着目。きれいな川を守るためには、町や山をきれいにすることに焦点を当てた「フリーンDAY活動」を企画。その一環として、登校時に見つけたゴミを拾う活動を全校生徒に呼び掛け、毎月1回実施してきました。



退職者の功績を労う 高千穂町職員退職辞令交付



後列左から
磯貝助夫副議長、本願和茂議長、甲斐町長、藤本副町長、戸敷教育長

前列左から
霧野綾乃さん、甲斐洋平さん、甲斐美穂さん、田崎友教さん、富高一輝さん

所属	職	氏名	(在職年数)
町民生活課	課長補佐	甲斐美穂	(29年0月)
財政課	係長	甲斐洋平	(26年0月)
総合政策課	係長	田崎友教	(12年0月)
企画観光課	主任主事	富高一輝	(9年0月)
天岩戸保育園	主任主事	霧野綾乃	(7年0月)

3月31日付けで、職員5人が退職。退職辞令交付の後、職員に見送られながら役場を後にしました。

宮崎県消防大会消防団ラップ隊フェスティバル

3月21日に行われた、令和7年度宮崎県消防大会（宮崎県公益財団法人宮崎県消防協会）の消防団ラップ隊フェスティバルにおいて、県消防協会西白杵支部の代表として参加した高千穂町消防団のラップ隊（甲斐順久部長が第2位の成績を収めました）。

毎年行われるラップ隊フェスティバルには、県内7支部の代表が参加。日頃の練習の成果やラップ演奏の技術が競われ、今年も各支部とも高い演奏技術が披露されました。



**お疲れ様でした。
今後のご活躍とご多幸を心よりお祈り申し上げます。**



特定地域づくり 事業協同組合制度 説明会のお知らせ

人と仕事をつなぎ、地域を
元気にする取り組みです！



人手不足にお困りの
事業者の方は
ぜひご参加ください。

参加
無料

2026年5月14日(木)

19:00~20:30 場所 高千穂町役場 大会議室

講師

都農町ひょうすんぼ協同組合 理事 兒玉徳道 様
椎葉村複業協同組合 代表理事 上野諒 様

お問い合わせ
参加申込先

高千穂町役場総合政策課 TEL 0982-73-1260 / 担当 甲斐・鈴木
mail: sougou@town-takachiho.jp (メール本文に氏名・事業所名をご記載ください)

特定地域づくり事業協同組合制度活用【年間就業イメージ例】



創意工夫により様々な活用が可能です。

特定地域づくり事業協同組合制度の詳細は次のページへ

高千穂町では、令和8年4月より

新しい子育て支援が はじまります



妊婦宿泊費支援事業

出産までの間、待機のために分娩施設または周産期母子医療センターの近隣の宿泊施設で宿泊した場合の宿泊費の一部を助成します。

助成対象者(次のすべてに該当する方)

高千穂町に住所のある妊婦さんで以下のいずれかに当てはまる方

自宅(または里帰り先)から最も近い分娩施設まで概ね60分以上(※1)の移動時間を要する方。

医学的な理由等により、周産期母子医療センター(※2)で出産する必要があり、自宅(または里帰り先)から最も近い周産期母子医療センターまで概ね60分以上の移動時間を要する方。

(※1) 高千穂町からの場合、延岡市内や熊本県の分娩施設等を想定しています。

(※2) 周産期に係る高度な医療を対象とした医療施設。高千穂町からの場合、県立延岡病院や宮崎大学病院等を想定しています。

助成内容

出産時の入院までの前泊分として、最大14泊分。

実費額(上限1泊10,000円)から1泊2,000円を控除した額×泊数

例) 1泊13,000円の宿に2泊した場合⇒(10,000(上限)-2,000)×2=16,000円助成

妊娠・出産・子育て支援を継続します！！

妊活応援助成事業

一組の夫婦に対して、不妊検査費・不妊治療費の自己負担額の全額を助成します。宮崎県不妊治療費支援事業の助成に該当される方は、自己負担額から宮崎県の助成額を控除した額を高千穂町より助成します。

妊産婦健康診査通院のための交通費助成

妊娠8ヶ月頃の面談に応じた妊婦に対して1回の妊娠につき現金10,000円を助成します。※条件によっては5,000円もしくは助成なしとなります。

産後ケア事業

産後の体調不良や育児不安などがある場合に、産院や助産所などで育児相談や授乳方法の指導、母親の健康管理などのサポートを受けることができます。

妊婦のための給付金1・2回目

母子手帳交付時、妊娠8ヶ月頃の面談後に、妊娠・出産・子育て関連の購入費等として、それぞれ現金50,000円を支給します。



母子保健に関するお問い合わせは、保健福祉総合センター(げんき荘) 健やか親子推進係 ☎73-1717

令和8年度 高千穂町中央公民館前期講座の受講生を募集します。

募集期間：令和8年4月30日(木)～令和8年5月10日(日)

申込み先：高千穂町中央公民館 ☎0982-72-7219 ※応募多数のときは、抽選となります。

もしくは右記 QRコードよりお申し込みください。また、表示額は1講座の受講料です。



① コーヒー教室(定員10名×2回)

講師：宮脇 岳 先生
日時：10時～11時30分
6/8(月)、7/13(月)いずれか1日
場所：中央公民館
受講料：200円 材料費：800円
ドリップコーヒーの淹れ方について学び、淹れ方で変わる味の違いを感じてみませんか？

④ 健康麻雀教室(定員12名)

講師：興梠 高彦 先生
日時：毎週金曜日9時30分～12時
6/5、6/12、6/19、6/26
場所：コミュニティセンター 受講料：800円 書籍代：858円(新規の方)
今、話題になっている健康麻雀で、脳トレ(頭の体操)してみませんか？初心者もOKです！

⑦ ヨガ教室(定員12名)

講師：児玉 愛里 先生
日時：毎週金曜日10時～11時30分
5/22、6/26、7/24
場所：中央公民館
受講料：600円
運動量も少なく、ゆったりとしたやさしいヨガですので初心者でも安心して受講出来ます。

⑩ 書道教室(定員10名)

講師：武田 奈津子 先生
日時：毎週木曜日18時30分～20時30分
6/4、6/18、7/2、7/16
場所：中央公民館
受講料：800円 材料費：500円
好きな言葉を毛筆で書いてみませんか？未経験の方も毛筆の基本等アドバイスします。

② 里歩き教室(定員20名)

講師：南條 良夫 先生
日時：毎週木曜日 9時～12時
6/4、6/25、7/16
集合場所：中央公民館
受講料：600円
各地区の歴史の話や史跡等を見学しながら、ゆっくり歩きます。第1回目は上川登地区の予定です。

⑤ 音楽クラブ(定員10名)

講師：田崎 由美子 先生
日時：毎週火曜日10時～12時
6/2、6/16、6/30、7/7
場所：中央公民館
受講料：800円
たて笛などの楽器を使用して音楽を楽しみませんか？初めて楽器に触れる方も大丈夫です。

⑧ そば打ち教室(定員8名×2回)

講師：児嶋 尚憲 先生
日時：10時～12時
6/15(月)、6/22(月)いずれか1日
場所：中央公民館
受講料：200円 材料費：1000円
初めての方でも安心して参加できる、そば打ちの流れと基礎を学べる体験教室です。

⑪ ギター教室(定員10名)

講師：佐藤 和典 先生
日時：毎週土曜日10時～12時
6/13、6/27、7/11
場所：中央公民館
受講料：600円
クラシック・映画音楽・童謡・歌謡曲など弾いてみたい曲を教えます。初心者の方もどうぞ。

③ 郷土芸能踊り教室(定員15名)

講師：花柳 慶次松 先生
日時：毎週水曜日10時～11時30分
6/17、7/1、7/15
場所：中央体育館サブコート
受講料：600円
高千穂旧ばんば踊りとがまだせ節を踊ってみませんか？初めて踊る方も大歓迎です。

⑥ 消費者教室(定員15名)

講師：松本 哲也 先生
日程：7/10(金)
時間：10時～12時
場所：中央公民館 受講料：無料
県消費生活センターの出前講座です。暮らしの中の契約(悪質商法・振り込め詐欺の手口など)の基礎知識をお話します。

⑨ ハンドメイド教室(定員10名)

講師：下鶴 エミ 先生
日時：毎週水曜日10時～12時
5/27、6/10、6/24、7/8
場所：中央公民館
受講料：800円 材料費：実費
ご自宅で使わなくなったカゴなど、一閑張りや蘇らせてみませんか？

⑫ シニアバドミントン教室(定員15名)

講師：芝寄 侑司 先生
日時：毎週水曜日14時～16時
6/10、6/17、6/24
場所：中央体育館
受講料：600円
体力づくり、ダイエット、運動不足解消にバドミントンをしませんか？初心者・シニア・男女問いません。

「人手不足」にお困りの事業者の皆様へ

特定地域づくり事業協同組合制度を 活用しませんか？

この制度を活用すれば「人手不足解消」「事業承継」に繋がるかもしれません。

行政 | 高千穂町



若年層転出・人口減少が止まらない
移住・定住が進まない

事業者 | 特定地域づくり事業協同組合員



人手不足・後継者不在
繁忙期だけでも人手が欲しい

働き手 | 特定地域づくり事業協同組合



自分に合う職業って？高千穂に住みたい
働く場所はどうしよう？

特定地域づくり事業協同組合制度とは？

人口急減地域において、組合が年間を通じて正規職員を雇用し、組合員の事業者の人手が必要な時期に職員を派遣する制度です。これにより繁忙期の人手不足解消や、安定した雇用環境整備に繋がり、定住促進の効果も期待できます。また、運営費を行政が財政支援することで経営の安定が見込めます。

組合員(地域の事業者)



特定地域づくり
事業協同組合

地域内の住民や移住者等



制度について詳しくはこちら ▶

(総務省 特定地域づくり事業協同組合制度説明サイト)

特定地域づくり事業協同組合制度 🔍



子育て支援センター

つうしん

3/6

メイクアップ教室

峯久美子さん(株式会社mine代表取締役)を講師に、現在の自分のタイプを花に例えて診断し、理想の女性に近づくよう、眉やアイメイク、チークなどのポイントメイクの方法を中心に、実際にメイクしながら学びました。



●開館日 月曜日～金曜日
10時～15時30分
●利用料 無料
0982(72)4511

※感染症等の影響により閉館になる場合があります。

今月の俳句

選者 田上 比呂美



今月は、小学校から、13句の作品が寄せられました。



- 押方小3年 飯干 桜さくら
チューリップ
花だんの中に
いっぱいだ
- 押方小2年 加藤 心々奈ここな
おめでとう
入学をまつ
おとうとのかお
- 押方小2年 十時 麗々花りりか
おたまじゃくし
おしりをぶらぶら
かわいいな
- 押方小4年 佐藤 色華いろは
一年生
みんなと登校
楽しみだ
- 押方小4年 原田 幹太かんだ
入学式
新たな人生
とひ立つ日
- 押方小4年 甲斐 優晴ゆはる
サラサラと
春風がふく
気持ちいい

あなたの年代を教えてください(✓をつけてください)

- 10代 20代 30代 40代
- 50代 60代 70代 80代以上

広報紙を読んだ感想やご要望を教えてください

町へのご意見や質問、要望など何でも書いてください

ご協力ありがとうございました。内容を広報紙で紹介させていただく場合があります(その場合はペンネームを表記します)。個人情報は質問などの回答以外には利用しません。

図書館から本のお知らせ



くりこしおかず
上田 淳子 著
料理研究家の上田淳子さんが新提案するごはんづくりの到達点が「くりこしおかず」。はじめは材料も手間も最小限でたっぷり作って、そのままおいしく。別の日は「これ、あのおかずなの?」と驚きの声がかかるほど新鮮な味わいにアレンジする全77品のレシピ。

頭がよくなる!! ひっかけ&いじわるクイズ

瀧 靖之 監修 小野寺 ぴりり紳・土門トキオ 作

一見ふつうのなぞなぞのようだけど、答えを聞いたら、思わずイラッとしてしまうようなひっかけ問題やいじわるな問題が盛りだくさん!よ〜く頭を働かせて正解しよう!!



少子化に打ち勝った保育園
熊本「やまなみこども園」で起きた奇跡
石井 光太 著
保育のプロが注目する園は、常識を超えた遊びと、桁違いの刺激に満ちた日常。`関係性の束、を大切にしたら発達障害が消えた。人生の土台を一緒に育む現場から届ける感動のルポ。`

100歳のお誕生日 おめでとうございます

これからもお元気で
お過ごしください



工藤 ツエ子さん(大正15年3月20日生)

工藤ツエ子さんが、めでたく100歳を迎えられました。ツエ子さんは、9人兄弟の1番目として田原(寺の下)で生まれました。

尋常高等小学校を卒業後は、家で牛やたばこなどの農業を手伝い、21歳のときに春男さん(15年程前に他界)と結婚。6人の子どもを育て、現在では孫16人、ひ孫22人、やしゃご1人に恵まれています。*近いうちに2人増える予定です。

春男さんと結婚後は、養蚕、牛、たばこなどの農業をしながら、未成線となってしまった国鉄の高千穂から高森間の工事が近くで行われていたこともあり、飯場で作業員の食事の世話をしていたそうです。

好き嫌いがなく何でもよく食べるツエ子さんは、料理が得意で、いろいろな料理やお菓子を作るなど味に定評があったそうです。

若いころから家業の農業や土木作業員として働くなど、とにかくじっとしていないほど体を動かしていたことが健康の秘訣ではないかということでした。

10年程前に施設に入所され、お祝い当日は、少しだけ目を開ける時間がありましたが、寝たきりの生活が続いているそうです。

子の義昭さんは「1日でも長生きをしてほしい」と話していました。



お問い合わせ 地域包括支援センター ☎0982(72)6900

地域包括支援センターとは

高齢者（65歳以上）の方が住み慣れた地域で、健やかに安心して生活できるように、高齢者ご本人やそのご家族をサポートする身近な相談窓口です。

地域包括支援センターのおもな4つの業務

介護予防ケアマネジメント

要支援の認定を受けた方などが要介護にならないように介護予防の為に支援を行う

総合相談支援

住民の相談に対応し必要なサービスや制度等を紹介

権利擁護

高齢者に対する虐待の防止や成年後見制度の利用支援等権利を守るための取り組みを行う

包括的、継続的ケアマネジメント

地域の医療・介護の連携体制の構築やケアマネジャーに対する支援を行う

他にもこのような業務も行っています

在宅医療介護連携推進

地域医師会等と連携し在宅医療・介護の一体的な提供体制の構築を推進

認知症総合支援

認知症になっても住み慣れた地域で暮らすことができる様に認知症施策を推進

生活支援体制整備

地域課題への取組を推進し高齢者が地域で生活しやすい環境を整備

こんな困りごとはありませんか

- 足腰が心配なので運動したい
- 転ぶのが心配なので自宅に手すりをつけたい
- 生活に不安があるがどうしたらよいのかわからない
- 家族の認知症について相談したい
- 自宅のお風呂に入ることが大変になってきた
- 最近物忘れが増えてきてお金の管理などが心配

日常生活の中での不安なことや困ったことなどに対し、主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士等が福祉・保健・医療など様々な面から総合的に支援します。



お気軽に地域包括支援センターに（保健センターげんき荘内）お問い合わせください。



お問い合わせ 町民生活課 国民年金係 ☎0982(73)1203

出張年金相談

延岡年金事務所では、月に1回、高千穂町役場で出張年金相談を開催しています。将来の年金額の試算、年金記録の確認、各種年金請求の手続き、各種通知書の内容確認、受給している年金についての相談などをご希望の方はご利用ください。

令和8年度の予定

- 場所 高千穂町役場
- 時間 10時～15時
- 日程 毎月第3木曜日
5月21日 / 6月18日 / 7月16日
8月20日 / 9月17日 / 10月15日
11月19日 / 12月17日 / 1月21日
2月18日 / 3月18日

※ご相談は完全予約制となっておりますので、事前にお電話でのご予約をお願いします。
※当日キャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。

電話での予約方法

年金番号が分かるものをご準備ください。

延岡年金事務所にお電話ください ※受付時間 8時30分から 17時15分まで
☎ 0982 - 21 - 5424

自動音声に切り替わります

1 → 2 の順でプッシュボタンを押します。

希望日時、ご相談内容、お名前、基礎年金番号、電話番号を伝えてください。

来場時に予約した旨を伝えてください。

お便り ありがとうございます

広報係にお寄せいただいたお便りの一部をご紹介します。紙面の都合上、要約させていただく場合がありますのでご了承ください。

3月の広報誌を読みました。企画観光課より5月下旬～各世帯に1人当たり1万7000円と記載されていましたが、商工会以外でも（Aコープやコスモス）使えるような商品券を希望します。このような意見をたくさん聞かれます。（こぶちゃん・30代）

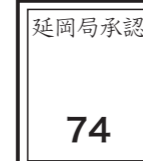
企画観光課より
ご意見ありがとうございます。
5月下旬より順次発送を予定しております「たちほマイル商品券」（お一人当たり17,000円）につきましては、町内の大型店舗等においてもより便利にご利用いただけるよう対応を進めてまいりました。

なお、利用可能な店舗の一覧につきましては、商品券の送付時に「たちほマイル商品券取扱一覧」を同封いたしますので、ご期待ください。

郵便はがき

8 8 2 1 1 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期限 令和8年12月19日まで

宮崎県西臼杵郡 高千穂町大字三田井13番地

高千穂町役場 企画観光課 行



ご住所 □□□□□□□□

電話番号 () -

おなまえ

ペンネーム

※記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます

点線に沿ってお切りください（郵便はがき専用）

☎問合わせ / 📄申込み / 📅予約

今月の表紙

昨年、創立150周年を迎えた田原小学校。151年目の入学式が行われました。

子どもの数が減少しており、今年度の入学式では新入学生1人でしたが、先生、保護者、在校生、地域の方々に見守られながら、大きな声ではっきりと誓いの言葉を述べていました。

お兄さん、お姉さんたちと一緒に、6年間の小学校生活をめいっぱい楽しんでください。



町の人口

Table with population data for April 1, 2022, including household counts and gender distribution.

事件・事故

Table with accident statistics for March, including criminal offenses and traffic accidents.

ふるさと納税

Table with tax payment statistics for March and the previous fiscal year.

町税などの納期限

Table with tax payment deadlines for April, listing various categories like fixed assets and water fees.

応援ありがとうございます

祝！ご誕生

- List of newborns including 岡田陽斗くん, 渡部歌湊ちゃん, 藤本桃史郎くん, etc.

香典返し

- List of obituary notices including 遺族名, 住所, 続柄, 物故者.

一般寄付

吉田寿生さん(町外)

高千穂町社会福祉協議会

教育委員会委員



高千穂町教育委員会委員として、戸高牧子さんが選任されました。

編集後記

長きにわたるご購読ありがとうございました。また、取材ではさまざまな方にお世話になりました。

公共職業訓練7月受講生(求職対象者)募集

ポリテクセンター延岡では、再就職に向けたものづくりの技能・知識を身につける職業訓練を行っています。

対象者 ハローワークに求職登録をされた求職者の方
訓練期間 令和8年7月2日(木)～12月23日(水)

訓練科及び募集人員

- ものづくり機械・CAD科
福祉住環境リフォーム科
電気設備技術科 各科15名
ものづくりアシスト科
溶接技術科 各科12名

募集期間 令和8年5月7日(木)～6月4日(木)

受講料 無料(テキスト代等の費用は本人負担)
5月7日(木)・20日(水)、6月2日(火)・15日(月)に施設見学会。5月27日(水)に訓練体験会を行います。

☎ポリテクセンター延岡 訓練科
☎0982-37-0649



ポリテクセンター延岡

令和8年度「たかちほスマイル商品券」を全世帯へ配布します

町民の物価高騰の負担を軽減するとともに、地域経済の下支えを行うことを目的に「たかちほスマイル商品券」を配布します。

対象者 令和8年4月15日に町の住民基本台帳に記載されている方

配布額 一人当たり 1万7000円(1000円券×17枚)

配布方法 ゆうパックにて世帯ごとに配布(対面受け取り)

配布時期 令和8年5月下旬から順次発送

利用期限 令和8年9月30日(水)まで

利用可能店舗 町内約200店舗(商品券と同封)

☎企画観光課 商工振興係 ☎73-1207



「子ども誰でも通園制度」が始まります。

4月から、保護者の就労状況に関係なく、月一定の時間で保育園等を利用できる「子ども誰でも通園制度」が始まりました。

子どもだれでも通園制度とは、全ての子どもの育ちを応援することなどを目的とした新たな通園制度です。これまで保育所などは、保護者の就労要件を満たしていないと利用できませんでしたが、保護者の就労状況に関わらず時間単位で利用できます。

対象者 生後6カ月から満3歳未満の保育所等に通っていない児童

利用上限 子ども一人につき月10時間まで

利用料金 1時間当たり200円

利用できる施設 天岩戸保育園

利用できる日時 月曜日から金曜日の午前9時から12時と午後1時から4時の間。

一時預かりとの違いは？

一時預かり事業は、保護者の用事など、「保護者の立場からの必要性」に対応するものであるのに対して、子ども誰でも通園制度は、保護者のために「預かる」ものではなく、家庭にいないだけでは得られないさまざまな経験を通じて、子どもが成長していくように、子どもの育ちを応援することが主な目的です。

申請方法や詳しいことは、町のホームページをご覧ください。か福祉保険課までお問い合わせください。

☎福祉保険課児童福祉係

☎73-1202





令和8年度 高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種対象者(下記をご参照ください)に対し、接種費用の一部助成を行います。

【定期接種対象者】

接種日時点で、高千穂町に住民票がある方で、

- ① 65歳の方(接種日時点で65歳以上66歳未満が対象)
- ② 接種日時点において60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(注)を有する方で、身体障がい者手帳1級をお持ちの方またはそれに相当する方

※対象者である証明として、医療機関に身分証(住居地・年齢がわかるもの)をご提示ください。

②に該当される方は身体障がい者手帳等をご提示ください。

過去に肺炎球菌ワクチンを1回以上接種した方は、定期接種の対象外となりますので、ご注意ください。

【使用するワクチンと接種方法】

沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン(プレベナー20)を用いて、1回筋肉内に接種します。

※本年度より定期接種で用いるワクチンが、23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンから、沈降20価肺炎球菌結合型ワクチンに変更になりました。

【助成費用額】

自己負担**3,500円**を超えた額を助成します。

※助成は一生涯につき1回限りです。

※生活保護世帯の方は無料です。(生活保護受給証明書が必要)



【その他の注意事項】

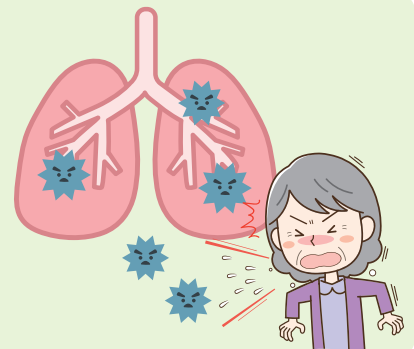
① 対象者への個別通知は行いません。接種をご希望される方は、定期接種対象時期に各自医療機関で接種を受けてください。

② 県外で接種される場合は、保健センターが発行する依頼書が必要です。接種前に必ず保健センターへご連絡ください。

詳細は、[町ホームページ](#)をご覧ください。

【肺炎球菌感染症とは】

肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。日本人の約5～10%の高齢者では鼻や喉の奥に菌が常在しているとされます。これらの菌が何らかのきっかけで進展することで、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。



【ご質問・問い合わせ】 保健センターげんき荘 健康づくり係 ☎73-1717