

地域おこし協力隊の そっとなっチャ! 高千穂

みなさん、はじめまして。よろしくお願いします。

はじめまして。2026年4月から地域おこし協力隊として活動することとなりました山下七海(ななみ)と申します。役場企画観光課に所属し、NPO法人一滴の会に出向して、移住相談や移住交流に関する業務、空き家の調査や管理に関する業務を担当することとなりました。

生まれは熊本、育ちは福岡です。大学卒業後に福祉の専門学校に通い、障害福祉サービス事業所B型で働いていました。2022年の夏に初めて高千穂を訪れてから、自然の豊かさや人の温かさに魅了され、ずっと心の片隅で「いつか移住したいな」と思っていました。この度、晴れて移住することができました。高千穂町に迎え入れてくださったことを大変嬉しく思います。



法華院温泉山荘にて



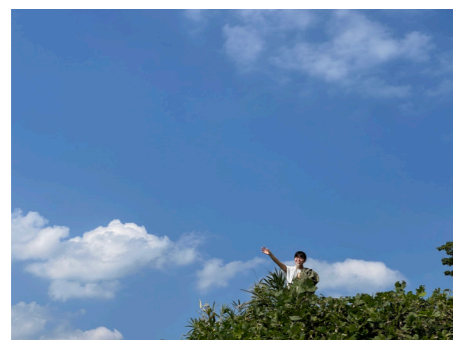
しし汁(野方野夜神楽)

3月下旬に引越し、慌ただしい毎日が続いていますが、仕事に聞こえるウグイスの鳴き声や通勤中に広がる絶景に、日々癒されています。休日は尾戸の口の展望台から棚田を眺めたり、天岩戸温泉に行ったりと高千穂生活を満喫中です。また、神楽が好きなので、今から夜神楽の時期を心待ちにしています。

先日、石神神社を訪れた際、女性の方が草取りをされているのを目にし、高千穂の景観や文化が維持・継承されているのは地元の方の日々の活動の賜物なのだと実感いたしました。

主なミッションである移住定住支援は高千穂町の活性化につながる重要な取り組みだと思えます。現在、前任の方に教わりながらひとつひとつ業務を覚えていくところです。前職とは異なる分野の業務となりますが、高千穂町が好きで移住当事者として何ができるのか考えながら業務に向き合っていきたいと考えています。

地元の方々が受け継いできた高千穂町の魅力を、多くの人に知ってもらい、高千穂町に来てもらい、住んでもらえるように取り組んでまいります。今後、町内の方々のお力を借りることがたくさんあると思います。ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



高千穂の青空



山下 七海
Yamashita Nanami

生まれは熊本、育ちは福岡
令和8年4月企画観光課地域おこし協力隊として着任 NPO法人一滴の会へ出向し、移住相談、移住交流、空き家の調査や管理に関する業務を担当
趣味は旅行、料理、登山

NPO 法人一滴の会の連絡先
☎0982-83-0111 ✉office@itteki.org

高千穂町スポーツ協会 功労者表彰 優秀者表彰

4月30日に高千穂町スポーツ協会理事総会において、高千穂町スポーツ協会功労者賞・優秀者賞の授与式が行われました。町スポーツ協会では、体育スポーツの振興に資することを目的として、町内におけるスポーツの健全な普及発展に貢献し、また、顕著な成績をあげた個人及び団体を表彰することとしています。

今回は3種目4名の方が受賞され、代表としてスポーツ功労賞を受賞された山口富子さんへ表彰状が授与されました。

山口さんは、約40年にわたり新入・既存会員、特に女性会員の技術・競技力の向上のために尽力を尽くし、また、県内外の競技者との親交が深く、他支部との親交の橋渡しの役割を担うなど、西臼杵弓道連盟の発展



今回の受賞者、種目は次のとおりです。

- ▼スポーツ功労賞
 - ・山口 富子(弓道)
 - ・宮尾 保徳(相撲)
- ▼スポーツ優秀賞
 - ・安在 宗宣(フラインドゴルフ)
 - ・堀 瑠璃華(相撲)

高千穂町シルバー人材センター 生前整理講習会及び入会説明会のお知らせ

シルバー人材センターでは、専門家の講師による生前整理講習会への参加者を募集しています。また、自らの技術を活かし地域社会の活性化に貢献するための会員も併せて募集しています。

- 日時** 7月7日(火) 13時～
- 場所** 高千穂町シルバー人材センター(高千穂町老人福祉館内)
- 対象者** 60歳以上の町内在住の方でセンターに入会を検討される方
- 定員** 5名
- 受講料** 無料
- 申込方法** 高千穂町シルバー人材センターに置いてある申込用紙に必要事項を記入し、高千穂町シルバー人材センターまたは、宮崎県シルバー人材センター連合会まで申し込みください。(持参・郵送・FAX可)
- 申込締切** 6月26日(金) 必着

お問い合わせ 高千穂町シルバー人材センター(担当:田崎) ☎0982(72)3667