

もっと知りたい！高千穂高校 ～進路・留学実績編～

生徒一人ひとりの夢や目標に寄り添いながら、進学・就職の両面で手厚いサポートを行っている高千穂高校。近年は国内外で活躍できる人材育成にも力を入れており、留学や国際交流の機会も広がっています。今回は、令和7年度の進路・留学実績をご紹介します！！

進路実績

進学 実績	・国公立大学	10名（合格12名）	就職 実績	・県内	11名（うち7名が郡内）
	・私立大学	22名		・県外	5名
	・各種専門学校	32名		・公務員	5名



留学実績

- 令和7年度「宮崎ー韓国 青少年国際交流事業」 1名参加
- 令和7年度「世界とつながる高校生海外留学支援事業」 6名参加
（※ シンガポール、台湾、ベトナム、オーストラリア）



「世界とつながる高校生海外留学支援事業」に参加された、伊藤さんと橋本さんにインタビューしました！

留学先
台湾

情報ソリューション科 2年
伊藤 恵菜（いとう えま）

もともと観光や異文化に興味があり、「将来、外国の人に刺さる観光PRを実践したい」という思いで台湾へ留学しました。現地では、高千穂に似た地域の地方創生について講話を聞いたり、伝統料理を味わったりと、刺激的な日々を過ごしました。特に修学旅行の受け入れが盛んな様子を見て、「高千穂でも絶対に実践できる!」と感じました。留学には多額のお金がかかるイメージがありましたが、魅力向上推進委員会の補助のおかげで決断することができました。支えてくれた町への感謝を胸に、学んだことを活かして高千穂の魅力を世界へ発信していきます！



留学先
シンガポール

普通科特進コース 3年
橋本 倫寿（はしもと りこ）

将来、高校の英語教師になるために、教育水準の高いシンガポールへ留学しました。現地で驚いたのは、学力や教科ごとにクラスを分ける「ストリーミング制」です。教育熱心な反面、子どもへの負担も大きいという日本との違いを肌で感じました。また、英語が「スキル」ではなく「生活の道具」として日常に溶け込んでいるのを見て、語学学習における環境の大切さを痛感しました。一番の思い出は、現地の大学生と協働した探究プログラムです。初めて英語で16人の方々に英語に対する印象についてインタビューを行い、大きな自信になりました。魅力向上推進委員会の補助がなければ挑戦できなかった留学です。この貴重な経験を、将来子どもたちに還元できるようにがんばります！



＊ 高千穂高校魅力向上推進委員会では、オンライン塾の活用や面接・小論文対策の支援、地域と連携した探究活動やボランティア活動の支援を通して、生徒一人ひとりの学力向上と進路実現を支援し、高千穂高校の魅力化を進めています。

地域おこし協力隊の そうなっちゃ！高千穂

日本選手権、準優勝！！

企画観光課、地域おこし協力隊の倉戸ルカです。協力隊として自然体験プログラム造成に向けた活動に取り組みつつ、フリースタイルカヤック競技への挑戦も頑張っております。

昨年度は、おかげさまで日本代表として一年間の選手活動を終えることができました。4月からは2026年度に移り、また一から代表選考を戦いました。代表選考の対象となる国内大会二戦の成績をふまえて、日本代表が選抜されます。

第一戦となるジャパンカップin山形(4/12)で、なんとか5位で選考ボーダーラインぎりぎりの位置を確保できました。その上でいよいよ、第二戦の日本選手権(福井県、4/26)に挑みました。代表に選抜されるためには、ここから順位を上げていかなければなりません。

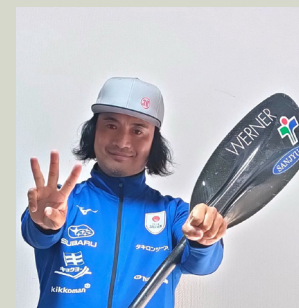
日本選手権は、代表選考の一戦でもありますが、今年の日本一を競う大会でもあります。会場では、いつも以上に選手同士に緊迫した空気が流れています。この緊張感が、公式戦の醍醐味です。

予選、セミファイナルと順調に勝ち進み、結果はファイナルで2位。日本選手権では2016年以来、やっと二度目の表彰台にあがることができました！準優勝、日本で2番目になったのですから、我ながらよく頑張りました。

いつも応援してくださる町内の皆様のおかげで、2026年度も日本代表に選抜されました、ありがとうございます。引き続き頑張っていりますので、これからも応援をよろしくお願いいたします。



写真提供：小野賢治



倉戸 ルカ
Kurato Ruka

兵庫県出身。
令和6年6月に着任。
企画観光課所属。
高千穂アドベンチャー
ツーリズム協議会
で体験型アウトドア
プログラムを提供。
趣味は川を見てまわ
ること。
特技はパドルスポー
ツ全般。