

子育て支援センター

※感染症等の影響により閉館になる場合があります。

●開館日 月曜日～金曜日
10時～15時30分
●利用料 無料
0982(72)4511

6/3

虫歯予防のおはなし

清田志穂美さん(上田原在住)を講師に、虫歯ができる仕組みから、虫歯予防についてや、子どもさんが歯磨きを嫌にならないためのポイントなどを教えていただきました。



6/10

アロマヨガ

講師に右田佐知子先生(延岡市在住)をお迎えし、アロマヨガを体験しました。ご自身で選んだ香りに包まれながら、ホームローラーやテニスボール等を使ったヨガで、身も心もリフレッシュしました。



教育委員会 だより

未来へのパスポート

～今月のテーマ～

「家庭教育」

家庭はすべての教育の出発点！！

家庭教育は、保護者が子どもに対して行う教育のことで、**すべての教育の出発点**です。家庭は常に子どもの心の拠り所となり、基本的な生活習慣・生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、他人に対する思いやりや善悪の判断などの基本的倫理観、自立心や自制心、社会的なマナーなど、家族との触れ合いや生活を通じて自然と培われます。家庭教育は、子どもたちが「生きる力」を身に付ける上で重要な役割を担うものです。さらに、人生を自ら切り拓いていく上で欠くことのできない職業観、人生観、創造力、企画力といったものも家庭教育の基礎の上に培われます。

大人にとっての家庭教育って？

家庭教育は、子どもだけでなく「**大人自身の再教育**」の場でもあります。子育てを通じて、忍耐力、コミュニケーション力、感情のコントロールといった人間的なスキルの学び直しに加え、社会の変化に合わせて自分自身の価値観や知識をアップデートする機会を得られます。



社会全体で家庭教育を支え合いましょう

近年の都市化、少子化や核家族化、地域とのつながりの希薄化、親が身近な人から子育てを学んだり助け合う機会が減少するなど、子育てや家族教育を支える環境は大きく変化しています。宮崎県が実施した「みやぎきの教育に関する調査」では、子どもを育てる家庭の5割以上が何らかの悩みや不安を抱えているという結果が出ています。保護者の皆さんが安心して子育てや家庭教育ができるよう、改めて家庭教育の大切さを社会全体で考え、支援していきましょう。

家庭教育を支える様々な取組を紹介

子育て応援ゆい高千穂 がまだせ若竹会議

子育てに関わる町民や関係者が委員として参加し、町内の学校や家庭と連携しながら子育て支援に繋がる様々な活動を行っています。家庭での生活リズムの向上や、読書活動の推進、夏休みの学習教室(高校生がボランティア参加)を行っています。

ペアレントトレーニング

町では、親子関係形成支援事業として、子どもとの関わり方や子育てに悩みを抱えた保護者に対し、親子の関係性や発達に応じた子どもとの関わり方などを学ぶためのペアレントトレーニング教室を実施しています。詳しくは福祉保険課へ。※令和8年度は受付を終了しています。

みやぎき家庭教育 サポートプログラム

子育ての悩みや保護者同士の交流を深めるため、参加者同士がワークショップや話し合いを通して、今まで気付かなかったことや、大切なことを再確認することができる参加体験型学習プログラムです。県認定トレーナーが進行役となって対話を盛り上げます。

■あなたの年代を教えてください(✓をつけてください)

☐10代 ☐20代 ☐30代 ☐40代
☐50代 ☐60代 ☐70代 ☐80代以上

■広報紙を読んだ感想やご要望を教えてください

■町へのご意見や質問、要望など何でも書いてください

ご協力ありがとうございました。内容を広報紙で紹介させていただく場合があります(その場合はペンネームを表記します)。個人情報は質問などの回答以外には利用しません。

図書館から本のお知らせ



もう一度、見直す 暮らしと日々の道具

石黒智子 著

1ミリ、1グラムの違いにも妥協を許さない、生活の達人・石黒智子さんが、70歳を過ぎてもう一度見直した日々の暮らしと道具たち。圧倒的な審美眼とプロが選んだ実用性は多くの読者の役に立つこと請け合いです。

「やること多すぎ世代」の 快眠図鑑

小林義昭 著

仕事や家庭で忙しく、睡眠時間を削ったり質だけで補おうとする“やること多すぎ世代”向けの快眠書。一日の流れを睡眠視点で再設計し、量も質も無理なく確保する実践的な方法を図解で解説



心がスーッと楽になる 足裏うつもみ

鈴木きよみ 著・あらいひろよ イラスト

毎日が楽しくない、やる気が出ない。そんなあなたに、30万人以上の足裏をみてきた、足裏研究家の鈴木きよみ先生が、とことんやさしく寄り添います。寝ながらでもいいので足をスリスリ。悩めるネコちゃんたちと一緒に無理せず少しづつ、やっていきましょう。