



お問い合わせ 保健福祉総合センターげんき荘 ☎0982(73)1717

「がん検診」愛する家族への贈り物

がん検診は、がんで死亡する確率を下げるのが目的で、病気の症状がない人を対象としています。がんがあっても【早期がん】がほとんどで、適切な治療により、死亡率を下げるができます。結果が「異常なし」でも、その後にがんができる可能性もあるため、定期的に検診を受けることが大切です。※気になる症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診しましょう。

令和8年度 11月実施のがん検診について

町では、11月13日(金)～17日(火)の5日間で胃がん・子宮頸がん・乳がん・腹部超音波・ヘリカルCT・骨粗しょう症検診を行います。混雑を避けるため、完全予約制となっています。**予約なしでの受診はできません**ので、検診を希望される方は必ず予約をお願いします。

予約方法

予約締切は、7月30日(木)です。



『検診希望調査票』で「胃がん、子宮がん、乳がん検診のいずれかを受ける」と回答された方

7月中旬ごろ、ご自宅へ検診申込書を送付いたします。同封の返信用封筒にて、ご提出ください。
※検診を受けない場合は提出不要です。

『11月の検診希望票』を提出された方

検診希望調査票を提出していないが、検診を受けたい方

保健センターまでお越しください。

検診の種類と料金

検診の種類	対象性別	対象年齢	検診内容	料金
胃がん	男女問わず	40歳～79歳 (昭和22年4月1日～昭和62年3月31日生まれまで)	バリウム検査	2,500円
子宮頸がん	女性のみ	20歳以上 (平成19年3月31日以前に生まれた者)	細胞診 ※妊婦を除く	2,500円
乳がん① (超音波のみ)	女性のみ	30歳以上 (平成9年3月31日以前に生まれた者)	エコー検査	2,000円
乳がん② (超音波とマンモグラフィ)	女性のみ	40歳以上 (昭和62年3月31日以前に生まれた者)	エコーとマンモグラフィ検査 ※妊婦・授乳中を除く	3,500円
腹部超音波	男女問わず	40歳～74歳 (昭和27年4月1日～昭和62年3月31日生まれまで)	腹部エコー検査	4,000円
骨粗鬆症	男女問わず	40歳以上 (昭和62年3月31日以前に生まれた者)	かかとに超音波をあてる検査	2,000円
ヘリカルCT	男女問わず	50歳から74歳 (昭和27年4月1日～昭和52年3月31日生まれまで)	肺のCT検査 ※レントゲン検診受診者を除く	5,000円

※ 令和8年度より「腹部超音波」及び「ヘリカルCT」が加わります

胃がんについて

胃がんは、50歳以降にかかる人が多く、わが国のがんによる死亡原因の多くを占めるがんです。早期の胃がんは自覚症状がないことが多いので、早期発見が重要です。

胃がん健診を受けましょう

本町の胃がん検診の受診率は、町の検診の中で最も低い状況です。集団健診で行う「胃部エックス線検査(バリウム検査)」は胃がんの死亡率を減少させることが科学的に認められています。

ご自身のため、ご家族のため、年に1回がん検診を受けましょう。



お問い合わせ 町民生活課 国民年金係 ☎0982(73)1203

免除・納付猶予している人は追納がおすすめ

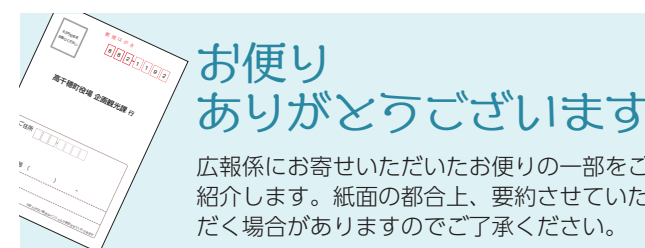
老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が少なくなります。10年以内であれば、あとから納付(追納)できます。

免除・猶予を受けた期間の年金額

- 全額免除 …保険料を定額納付した場合の年金額の2分の1が年金給付に反映されます。
- 4分の3免除 …免除されない保険料を納付した場合、年金額の8分の5が年金給付に反映されます。
- 半額免除 …免除されない保険料を納付した場合、年金額の8分の6が年金給付に反映されます。
- 4分の1免除 …免除されない保険料を納付した場合、年金額の8分の7が年金給付に反映されます。
- 納付猶予・学生特例…納付猶予の期間は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取るために必要な受給資格期間にカウントされますが、老齢基礎年金の受給額には反映されません。

制度を利用している人は追納ができます

このような免除・猶予を受けた期間の保険料は、10年以内であれば後から納付(追納)して老齢基礎年金額を増やすことができます。令和8年度中に追納できるのは、平成28年度以降の分です。
※免除などを受けた期間のうち、原則として古い期間から納付していただきます。
※免除などを受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、早めの追納をおすすめします。



小売店でパートしてます。指定や透明のゴミ袋を買われる方が多くなってる感じがしますが指定ゴミ袋の在庫は大丈夫なのでしょうか？
(匿名・女性30代)

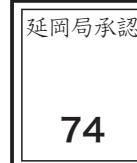
町民生活課より

ご質問ありがとうございます。
指定ゴミ袋につきましては、現時点では直ちに在庫が不足する状況にはないものと見込んでおりますが、今後の状況については引き続き確認して参ります。
また、指定ごみ袋は、通常どおりのペースでご購入いただければ住民の皆様に行き渡る見込みでございますので、今後必要な分のみをご購入いただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

郵便はがき

8 8 2 1 1 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期限
令和8年12月
19日まで

宮崎県西臼杵郡
高千穂町大字三田井13番地

高千穂町役場
企画観光課 行



ご住所 □□□-□□□□

電話番号 () -

おなまえ

ペンネーム

※記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます