広報 高千穂

10
2026
No.721



令和７年度決算報告

高千穂町の財政事情

令和７年度の一般会計収支決算は、歳入が前年度比4億2984万円(4.0%)の増、歳出が前年度比2405万円(0.2%)の減となりました。災害復旧事業を中心に８年度への繰り越しとなった事業もあります。

ここでは町民の皆様から納めていただいた税金や、国・県から交付された財源がどれだけで、どのように活用されたかご報告します。

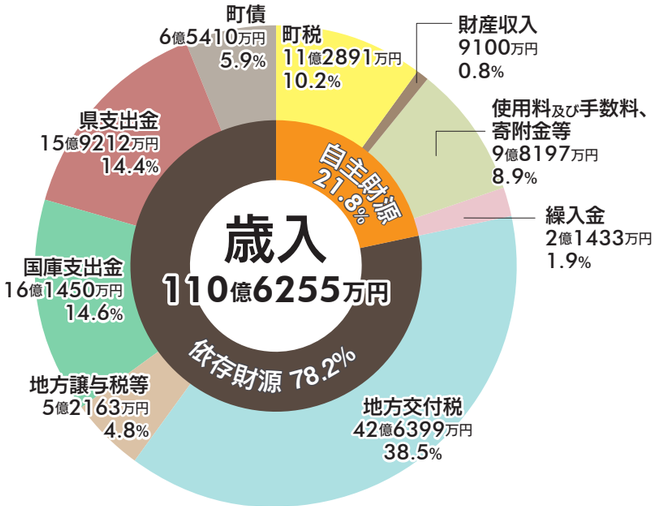
※単位未満を端数処理しています。

01 一般会計　歳入

観光駐車場使用料の増加、国の交付金の増加

自主財源が24億1621万円、依存財源が86億4634万円となっています。自主財源である使用料が、観光駐車場の本格稼働に伴う増収等により、前年度比6426万円(46.6%)の増となりました。

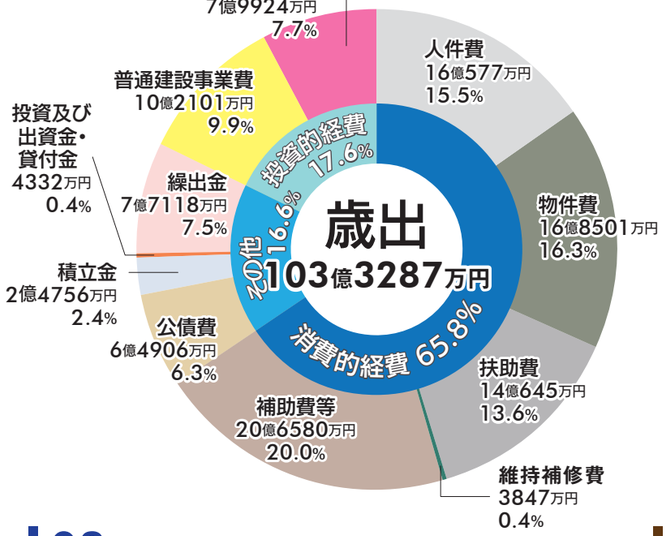
依存財源の大半を占める地方交付税は、物価高騰を背景に、普通交付税の追加交付が行われたこともあり、前年度比1億1602万円(2.8%)の増となりました。各種事業執行にあたり、歳入の確保ができたため、財政調整基金の取崩しは行なっておりません。



02 一般会計　歳出

物価高騰の影響を受けた各種費用の増加、災害復旧事業の減

物価高騰の影響を受け、人件費や物件費を含む、消費的経費は、前年度比2億3139万円(3.5%)の増となりました。投資的経費は、令和4年度発生の災害復旧工事費と、道路改良や施設改修等の普通建設事業費合計で、前年度比3億9268万円(21.6%)の減となりました。災害復旧事業費が前年度に比べ大幅に減となったことが要因で、今後、新たな災害の発生がなければ、来年度以降の歳出も減となる見込みです。歳入が増加したことに伴い、歳出として財政調整基金に1億2765万円の積立を行いました。



03 特別会計

(単位：万円)

会計名	歳入決算額	歳出決算額	収支
国民健康保険事業	16億3250	16億3051	199
簡易水道事業	1億1079	1億673	406
西臼杵介護認定審査会事業	895	878	17
介護保険事業	17億2628	16億6242	6386
後期高齢者医療保険事業	2億3059	2億2948	111
小水力発電事業	1159	1158	1

04 公営企業会計

(単位：万円)

会計名	歳入決算額	歳出決算額	収支
上水道事業			
収益的収支	1億6810	1億3441	3369
資本的収支	1億2935	1億6820	△3885
下水道事業			
収益的収支	2億1475	1億7084	4391
資本的収支	3251	1億3	△6752

05 健全化判断比率・資金不足比率

健全化基準の数値を下回り、健全な財政運営

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は毎年度、実質的な赤字や将来負担などにかかる指標（健全化判断比率）と、公営企業の資金不足率（資金不足比率）を監査委員の審査に付したうえで、議会に報告し公表することとされています。

この指標は、一般会計だけでなく、公営企業会計等も併せて町全体としての財政状況を確認するものです。高千穂町は、いずれの比率についても国の定める基準を下回っており、健全な財政運営と認められます。

健全化判断比率

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
令和7年度	―	―	5.9%	―
(前年度)	(―)	(―)	(6.6%)	(―)
早期健全化基準	14.83%	19.83%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.0%	30.0%	35.0%	

資金不足比率

(単位：万円)

会計名	資金不足額	資金余剰額	資金不足比率
水道事業会計	0	4億1714	―
下水道事業	0	1億2154	―
簡易水道事業	0	406	―
小水力発電事業	0	1	―

06 町民一人あたりでみる歳出決算額 (一般会計)

町民一人あたり99万3641円で前年度より2万1890円増額（令和8年3月31日現在の人口1万399人で算出）

カッコ書きは前年度からの増減額

農林水産業費・商工費

産業振興や商工業の育成、観光振興のために

17万1558円 (6783円)



教育費

教育の充実や、文化、スポーツ向上のために

6万883円 (6048円)



土木費

道路や橋などの整備や維持管理のために

9万832円 (△4471円)



民生費

福祉の向上、充実のために

24万8291円 (1万1080円)



公債費

社会資本整備等のために借り入れたお金の返済

6万2416円 (△3672円)



衛生費

ゴミ・し尿処理や、町民の健康を守るために

8万5311円 (169円)



総務費・議会費

議会、役場運営等のために

16万7294円 (3万9032円)



災害復旧費・消防費

災害の復旧や消防の運営のために

10万7055円 (△3万3080円)



07 町 (一般会計) の預金と借入について

一般会計では財源調整や将来の公共施設整備等に備えるため基金を管理しています。また、各種事業に充てるため起債（国や金融機関からの借入）も行っています。

令和7年度末の基金残高は、財政調整基金11億4760万円となり、その他の基金を合わせて合計29億8227万円となっています。起債残高は60億1434万円となりました。

残高はそれぞれ適正とされる水準を保っていますが、引き続き同水準を保ちながら有効な利活用を図っていきます。

一人あたりの預金 (基金) と借金 (起債) の残高

（令和７年度末時点）

預金 (基金)	借金 (起債)
28 万 6786 円	57 万 8358 円





高千穂夏の陣
竹水鉄砲合戦！！

8月22日、憩いの広場SITEMITAIで、「高千穂夏の陣竹水鉄砲合戦」が行われ19組37名の親子が参加しました。

橋本史生さん(町区)を講師に迎え、のこぎりや錐を使って、思い思いに試行錯誤しながら水鉄砲を作り、完成後は頭部につけた的を狙って水を打ち合う、水合戦を行いました。参加者はずぶ濡れになりながらも、暑い夏を締めくくるイベントを、目いっぱい楽しんでいました。



住み慣れたこの地域で
グループホーム歩庵(ほあん)落成式

9月4日、NPO法人一歩会(佐藤留理子理事長)が運営するグループホーム「歩庵(ほあん)」の完成落成式が行われました。

地域生活支援拠点事業として、障がい者の共同生活を通した自立支援を目的に開所。居室数は全7床の木造平屋建で、木のぬくもりを感じる施設となっています。佐藤代表は「一歩会があって良かったと思っていただけるような存在になれれば」と述べていました。



幻の鉄道ルートを探す
未成線体験プログラム

地域おこし協力隊の倉戸ルカさんが企画し10月から開始する、未成線体験プログラム『幻の鉄道ルート探索隊 田原エリア編』の体験会が実施されました。町内に残る旧国鉄時代の遺構を観光資源として活用し、魅力発信を行う体験型の内容となっています。

参加者の佐藤真菜(まな)さんは「未成線と田原のことについて知ることができて楽しかった。昔のトンネルが遺跡みたいに残っているのが印象に残った」と述べていました。



安全で一日も早い全線開通を祈願し
五ヶ瀬高千穂道路越次トンネル安全祈願祭

9月16日、五ヶ瀬高千穂道路宮崎218号越次トンネル新設工事の安全祈願祭が、五ヶ瀬町三ヶ所の越次トンネル起点側坑口にて執り行われました。越次トンネルは、九州中央自動車道五ヶ瀬高千穂道路の延長9.2kmのうち390mを構成し、遠隔操作などの新たな技術を活用した安全な工法で工事が行われます。

延岡河川国道事務所児玉祐一所長は「一日も早い全線開通に向け、関係者一丸となり取り組んで参りたい」と挨拶しました。



県学童陸上競技大会優勝・全国大会出場報告



9月6日に開催された「第42回県学童陸上競技大会」男子100m(小学6年)で優勝した上野小学校の山本一心(いっしん)さんが優勝の報告を行いました。

同大会で12秒14の大会新記録で優勝した山本さんは、11月22日に国立競技場で開催される第42回全国小学生陸上競技交流大会に宮崎県代表として出場します。

報告では「昨年は2位だったが、今年は昨年負けた選手に決勝で勝てうれしかった。全国大会でも決勝に残って優勝したい。目標タイムは11秒台です」と力強く意気込みを述べていました。

【11月14日は世界糖尿病デー 】

11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病は今や世界の成人のおよそ10人に1人（10.5%）、5億3700万人が抱える誰にでも起こりうる身近な病気です。この機会に糖尿病への理解を深め、ご自分やご家族の健康を見つめ直し、誰もが安心して暮らせる地域づくりについて考えてみましょう。



ふれあい給食ボランティア募集！！一緒に地域を支えませんか？

高千穂町ふれあい給食サービス事業では、
「ひとり暮らしの高齢者の健康を食から支える方」
を募集しています。



○時間：毎週月曜日から金曜日 12時30分~16時30分
○内容：ひとり暮らしの高齢者向けの弁当調理、配達
○要件：心身ともに健康で、車の運転が可能な方

お問い合わせ先 高千穂町社会福祉協議会 72-3663





教育委員会だより

未来へのパスポート

～今月のテーマ～

いよいよ開催まであと1年！

日本のひなた宮崎国スポ・障スポについてのお知らせ

大会の概要



2027 日本のひなた宮崎国スポ・障スポ大会

国民スポーツ大会　令和９月　９月 26 日 (日) ～ 10 月　６日 (水)

全国障害者スポーツ大会　令和９年 10 月 23 日 (土) ～ 10 月 25 日 (月)

高千穂町での開催競技

剣道　令和９年 10 月３日 (日) ～５日 (火) 会場　高千穂町武道館

モルック　令和９年５月 30 日 (日)　会場　折原グラウンド

国スポ・障スポを盛り上げます！ PR イベントの紹介

365 日前一斉美化活動

大会会場となる武道館を中心に、170人以上のボランティアの皆さんとともに、ゴミ拾いや落ち葉拾いなどの美化活動を行いました。



「ひなたのチカラ」ダンス

大会イメージソングのダンスに小中高生が取り組んでいます。運動会の演目として披露しています。



モルック体験

子供から高齢者まで楽しめます。学校や保育園、PTAや老人クラブでもモルックの輪が広まっています。来年の大会に向けて練習してみませんか？



情報発信

国スポ・障スポの啓発活動と情報発信に取り組んでいます！

ホームページ、インスタグラム、テレビ高千穂、国スポ通信で様々な国スポ情報を発信しています。

町ホームページ、インスタグラムは右記 QR コードよりご覧ください。

@TAKACHIHOKOKUSUPO

寄附・協賛のお願い

国スポ高千穂町開催に向けて、寄附・協賛を募っています。

各事業所様から大会啓発物品や掲示物の協賛をいただいております。

イベントで配布したり、町内に掲示させていただく計画です。



協賛品の一例

学校へ行こう

神 高千穂高校・延岡しろやま支援学校高千穂校　9/5

舞祭（文化の部）開催

『Forever～一瞬を永遠に～』をテーマに、神舞祭（文化の部）が高千穂高校で開催されました。本来は4･5日の2日間の開催でしたが、台風の影響で急きょ1日のみの開催となりました。生徒らは、これまでの準備や練習の成果を発揮するなどし、会場を訪れた保護者や家族、地域の方たちを楽しませました。

情報ソリューション科3年の工藤蒼（あおと）大さんは「今年は武道館ではなく体育館での開催で、しかも台風が重なって1日だけになってしまったが、去年以上に盛り上がる素晴らしい文化祭になった。3年生なので最後まで楽しみたい」と話していました。


















魚 魚について学ぶ　9/15

つかみ体験

田原小学校で、魚つかみ体験が行われました。

高千穂漁業組合田原支部（新名喜八支部長）の協力のもと、魚についての説明や、ヤマメやニジマスが放流された河内川で魚つかみの体験を行いました。

当日はあいにくの曇り空でしたが、子どもたちは川に首までつかりながら、元気よく魚を捕まえていました。



絵 将来は保育士に　9/14

本の読み聞かせ

高千穂高校3年普通科未来探究保育コースの5名が子育て支援センターを訪問し、絵本の読み聞かせやパネルシアターなどで子どもたちと交流を行いました。

5名は、週に2時間ほどの授業の中で準備と練習を重ね、この日を迎えたそうです。清田朱華（あやは）さんは「演技や表現の難しさを感じた。将来は、信頼される保育士になりたい」と話していました。



令和８年度
インフルエンザ及び新型コロナワクチン定期予防接種のお知らせ

○10月1日より、65歳以上の高齢者を対象としたインフルエンザ及び新型コロナの定期予防接種[※1]が開始されます。

※1 定期予防接種：インフルエンザ・新型コロナは予防接種法のB類疾病の定期接種に位置付けられます。個人の重症化予防を目的としており、接種の努力義務はありません。

	インフルエンザ	新型コロナ
定期接種の対象者 	高千穂町に住民票がある ①**65 歳以上の方** ②接種日時点で60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいを有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な障がいを有する方(身体障害者手帳1級相当の方) ※対象者である証明として、医療機関に身分証(住居地、年齢がわかるもの)、②に該当される方は、身障手帳等をご提示ください。	
接種時期	**令和8年10月1日から令和9年3月31日まで** ※医療機関によって開始時期や接種できる期間が限られている場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。	
接種回数	**1 回接種** 	
接種方法	**個別接種** ※希望者は個人で医療機関で接種を受けてください。 予約が必要な医療機関もありますので、個人で予約をしてください。	
接種料金 (自己負担額)	**2,000円**	**4,000円**

○定期接種対象者で、生活保護世帯の方は無料です。

西臼杵支庁で発行される生活保護受給証明書を医療機関へご提示ください。

インフルエンザ及び新型コロナワクチン定期予防接種実施医療機関一覧

医療機関名	電　話	予約	インフルエンザ	新型コロナ	同時接種	備　　考
古賀医院	72-6178	要	○	×	ー	事前に電話予約
佐藤医院	73-2010	要	○	○	×	事前に電話予約
国見ヶ丘病院	72-3151	要	○	○	×	入院・通院中の方に限る
高千穂町国民健康保険病院	73-1700	不要	○	○	×	**【インフルエンザ】** 10 月 1 日～ 11 月 27 日までの毎週水曜・金曜 **＜受付時間＞** 水曜日 15：30 ～ 16：00 金曜日 14：00 ～ 14：30 ※定期受診時接種可能 **【新型コロナ】** 10/5・10/19・11/2・11/16 上記４日間（いずれも月曜） **＜受付時間＞** 14：00 ～ 14：30 ※定期受診時接種不可 ※接種人数が 1 日の上限に達した場合は受付終了
高千穂産婦人科診療所	82-2722	要	○	○	○	事前に電話予約 (男性も可) 毎週火・金曜日 **＜受付時間＞** 9：30 ～ 11：30 13：30 ～ 15：30
その他県内医療機関	直接接種を希望される医療機関にお問い合わせください。					

※同時接種は、医師が特に必要と認めた場合に可能です。

○上記以外 (宮崎県外等) で接種希望の方へ

接種の際は、医療機関に提出する依頼書が必要となります。
依頼書の発行は**事前申請制**のため、接種前に必ず保健センターにご連絡ください。
なお、発行までに数日かかりますので、接種日が決まりましたら早めのご連絡をお願いします。



【成人・高齢者の予防接種に関する問い合わせ】
高千穂町保健福祉総合センター　健康づくり係　☎0982-73-1717

下水道に流さないで！！

台　所　てんぷら油、調理くず、残飯など



特に油類は管が詰まる最大の原因です。下水道管で詰まれば道路で、宅内配管で詰まれば敷地内で下水があふれてしまいます。不衛生で掃除するのも一苦労です。

フライパンなどに付いた油も、必ず新聞紙やキッチンペーパーでふき取ったり、吸い込ませて燃やすごみとして出してください。

トイレ　すぐに水に溶けないもの



生理用品、ビニール、下着、紙おむつ、タオル、雑巾、タバコの吸殻など水に溶けない紙や異物は流せません。マンホールポンプ故障の原因になります。

風呂、洗濯場、洗面所　髪の毛、布くず、糸くず



排水口の髪の毛などをこまめに取り除き、下水道に流さないでください。髪の毛は分解しにくく、髪の毛同士が絡み、それに汚物も絡みつきやすくなり管が詰まる原因となります。

下水道が使える区域内には、マンホール内に汚水ポンプを設置したマンホールポンプ場が多数あり、下水をスムーズに下水処理場まで送るとても重要な施設です。

そのマンホールポンプにパンツなどの下着類や雑巾などの異物がポンプの羽根車に絡みポンプが止まる事故が多く発生しています。

マンホールポンプが壊れると、そのマンホールから汚水があふれ、トイレの水が流れなくなったり、街中が汚水だらけになったりしてしまいます。



衛生的な生活環境を守り、みなさんの共有財産である下水道を安心して使っていただくために、皆様のご協力をお願いします。



ルールを守って、上手に下水道を使いましょう！

《お願い》下水道が供用されていない地域の皆様は、浄化槽などに流せない物と読み替えてください。

高千穂町上下水道課　下水道係　℡73-1209

地域おこし協力隊の

そうなっちゃ！高千穂

幻の鉄道計画、高千穂未成線の観光活用がはじまりました！

企画観光課、地域おこし協力隊の倉戸です。活動として提案を続けてきた、高千穂未成線の観光活用がいよいよはじまります。

まずは、昨年に高千穂町コミュニティセンターで開催した『高千穂未成線遺構　写真資料展』の内容をさらに充実させて、8月に2回目の展示を行いました。昨年の来場者数が評価されて、今回は夏休みに開催できることになりました。おかげ様で昨年を上回るたくさんの方にご来場いただきました。ありがとうございます！

写真資料展に続いて10月には、町内の未成線区間を探索して歩く『幻の鉄道ルート探索隊』のプログラムを準備しています。

それに先立ち、高千穂町観光協会さん、高千穂あまてらす鉄道さん、トンネルの駅（神楽酒造）さんにも参加をご協力いただいて、プログラムの最終モニターを実施しました。地域の魅力を伝えられる内容に仕上がったと自負しています。いただいたご意見を参考に、ぜひ本番でも参加者の皆様に楽しんでいただきたいです。

プログラムでは、なんと閉鎖されているトンネル内部の見学ができることになりました。これは私も8割方あきらめていたので、許可が下りて嬉しかったです。体験のアピールポイントになること間違いなしです。

実は、この記事が掲載されている頃には、探索体験プログラムが開催されている予定です。上手くいったのか少し不安でもありますが、それ以上に、高千穂未成線を歩く面白さを伝えられる機会にワクワクしています。







倉戸　ルカ
Kurato　Ruka

兵庫県出身。
令和6年6月に着任。
企画観光課所属。
高千穂町内のフィールドを活かした、自然体験プログラムを造成中。趣味は美術館めぐり。特技はパドルスポーツ全般。

子育て支援センターつうしん

9/3 ちいさな一歩わくわくレース

「ハイハイ」「よちよち」レースを行いました。一生懸命ゴールを目指す姿がとてもかわいらしくもあり、たくましくも感じました。






9/10 MOKUIKU（木育）

高千穂町林業研究グループ連絡協議会主催で木のおもちゃ作成をしました。組み立てた車やカスタネットに絵を描いたり、色着けをして、オリジナルのおもちゃができました。




- 開館日　月曜日～金曜日
- 10時～15時30分
- 利用料　無料
- ☎0982(72)4511

※感染症等の影響により閉館になる場合があります。

■あなたの年代を教えてください（✓をつけてください）

□10代　□20代　□30代　□40代
□50代　□60代　□70代　□80代以上

■広報紙を読んでの感想やご要望を教えてください

■町へのご意見や質問、要望など何でも書いてください

ご協力ありがとうございました。内容を広報紙で紹介させていただく場合があります（その場合はペンネームを表記します）。
個人情報は質問などの回答以外には利用しません。

図書館から本のお知らせ



週末、自然の中で息をつく 自由に浸る、野営の技術

Chee-Bow 著

日常の疲れは家に置いて、星空の下で眠りにつく。火を起こし、落ち葉を重ね、寝床を作る。整備されたキャンプ場でのレジャーとは異なる、自然のままの森や川で過ごす時間を楽しむ大人の冒険の書です。

判例こども六法 こども道路交通法

山崎聡一郎 著　伊藤ハムスター イラスト

『こども六法』の続編となる本書は、子どもにも知っておいてほしい道路交通法を解説し、9つの判例を紹介しています。ぜひ親子で一緒に読み、交通安全について話し合ってください。





見え方の困り事ってこういうことだったのかドリル

奥村智人 監修　高田裕美 澤田憲 著

ロービジョンなど、見え方の困難さを抱えている人がいます。そうした困難さを抱えている人にとって、文字や色がどのように見え、どのようにイメージされているのかを、直感的に理解し支援の方法を探るための本です。

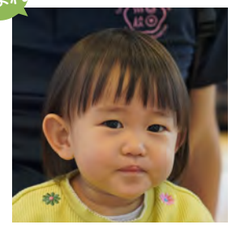
たかちほの宝



令和7年2・3月生まれ

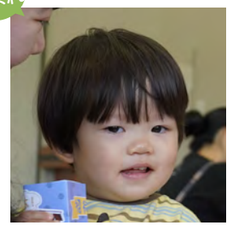
※1歳6か月健診で保護者の許可を得て、撮影・掲載しています。

1月生まれ



後藤　聖奈（せな）ちゃん

2月生まれ



後藤　慧柊（けいしゅう）くん

10月生まれ



髙野　湊（みなと）くん



二子石　陽菜（ひな）ちゃん



武田　紬楓（ゆうか）ちゃん



足立　暖光（はるひ）くん



新城　叶空（かのあ）くん

今月の俳句（こんげつのはいく）

選者　田上　比呂美



黄金に
光ってみえる
さつまいも
高千穂小6年　平井　雄理（ゆうり）

ほねとって
しおをふりふり
やきさんま
押方小2年　佐藤　匡（たすく）

赤とんぼ
夕日といっしょに
とんで行く
岩戸小2年　甲斐　司紗（つかさ）

あきのいちょう
ゆうやけぞらが
きれいだな
岩戸小2年　甲斐　千暁（ちあき）

ねてみたい
自然のベッド
もみじ狩り
田原小3年　有藤　大陽（たいよう）

だんごたべ
パパとママとね
おつきみだ
上野小1年　三枡　楓（かえで）

おじいちゃん
おいしかったよ
なしとかき
上野小1年　佐藤　悠磨（ゆうま）

晴天の
空に乾杯
ソーダ水
高千穂中1年　田渕　楼花（ろうか）

今月は、町内の小中学校から、57句の作品が寄せられました。

保健だより

お問い合わせ　保健福祉総合センターげんき荘　☎0982(73)1717

冬の感染症を予防しよう

今年も猛暑で暑さ対策が大変でしたが、朝晩も冷え込みはじめ、色鮮やかな紅葉を楽しむ季節となりました。
これからの季節、ひとりひとりが感染症対策を心がけましょう。

これからの季節は空気が乾燥しますので、インフルエンザ、新型コロナ、ノロウイルス等様々な感染症もさらに流行しやすくなります。抵抗力の弱い小さいお子さんや高齢者、基礎疾患のある方が感染症にかかると重症化しやすく、時には命に関わることもありますので注意が必要です。

基本の感染症防止対策を徹底しましょう

●感染症防止の3つの基本

①換気
寒くなると暖房をつける機会が多くなり、部屋を閉め切ることも多くなります。時々窓を開け、換気を行いましょう。

②手洗い・手指消毒
外出先から帰ってきた時、食事の前には手をしっかりと洗いましょう。すぐに手が洗えない時はアルコール消毒液を利用するのもひとつです。

③マスクの着用
かぜなどの症状がある時は、マスクを着用することをお勧めします。特に病院受診時や高齢者施設を訪問する際も、重症化リスクの高い方(高齢者・基礎疾患をお持ちの方)への感染を防ぐため、マスクを着用しましょう。
また、ウイルスに負けないよう、ご自身の免疫力(抵抗力)を高めることも大切です。そのためにバランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動を心がけましょう。
他にも感染症対策として予防接種という方法があります。10月からはインフルエンザの予防接種が始まりました。
インフルエンザの予防接種の目的は、①発症を予防すること、②感染した際の重症化を予防することです。



子どものインフルエンザ任意予防接種費用一部助成を行っています

■費用助成の対象者
注射
生後6ヶ月～中学3年生相当年齢の方(平成23年4月2日以降に生まれた方)
経鼻
2歳～中学3年生相当年齢の方(平成23年4月2日以降に生まれた方)
※経鼻接種可能年齢は2歳から19歳未満です

■接種回数
注射
【13歳未満の方】2回接種(おおよそ2～4週間の間隔をあける)
【13歳以上の方】1回接種
経鼻
1回接種:左右の鼻腔内にそれぞれ0.1ミリリットル噴霧

■接種時期
12月中旬ごろまでに接種することをお勧めします。

■接種場所
町内の医療機関で接種ができます。詳細は各医療機関にお問い合わせください。※経鼻は高千穂町国民健康保険病院、佐藤医院、古賀医院で実施しています。

■自己負担額について
注射
【1回目】自己負担額2千円
【2回目】自己負担額2千円
(2回目は13歳未満の方のみ)
経鼻
自己負担額6千円

■助成期間
令和8年10月1日～令和9年3月31日まで

■接種時に必要なもの
年齢確認が出来るマイナ保険証・母子手帳をお持ちください。

■町外で予防接種を受ける方へ
町外の医療機関で接種される方は助成対象外となり、全額自費となります。

■ご不明な点は、保健センターげんき荘☎73-1717へお問い合わせください。



ねんきん便り

お問い合わせ　町民生活課 国民年金係　☎0982(73)1203

子育て世帯を支援する新しい制度「国民年金育児免除制度」が始まります。

令和8年10月1日から「国民年金育児免除制度」が創設されました。
1歳未満の子を養育する期間の国民年金保険料が免除される制度で、子育て世帯の経済的負担を軽減し、安心して子育てができる環境づくりを目的としています。

対象となる方

国民年金第1号被保険者(自営業者、農業者、フリーランス、学生、無職の方など)で、1歳未満の子を養育している実父母または養父母です。
所得要件はなく、父母それぞれが要件を満たせば利用することができます。

保険料が免除されても年金額に反映

免除された期間は、保険料を納めたものとして扱われます。そのため、育児中の保険料負担を軽減しながら、将来受け取る老齢基礎年金の受給額にも反映されます。

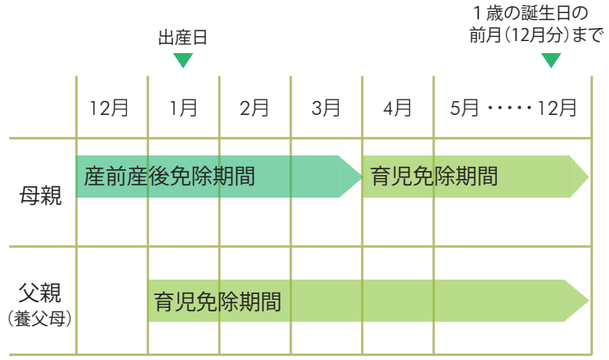
免除される期間

子を養育することとなった月から1歳の誕生日の前月までの最大12カ月です。なお、出産した母親は現在実施されている産前産後免除期間に続く9カ月間が対象となります。
また、令和8年10月以前から子を養育している方は、その子の10月から1歳の誕生日の前月までが免除の対象期間となります。

申請方法

・役場の国民年金窓口への届出(マイナンバーカードが必要です。)
・マイナポータルを利用した電子申請も可能
※産前産後免除(出産(予定)日が令和8年7月以降の者に限る)の手続きを、免除が終了する前に行っている方については、育児要件に該当していることが確認できた場合「免除該当通知書」をお送りしますので改めてのお手続きは不要です。
詳しくは日本年金機構ホームページをご覧いただくか、役場町民生活課へお問い合わせください。

〈育児免除イメージ図〉



▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきも可)

郵便はがき

料金受取人払郵便
延岡局承認
74
差出有効期限
令和8年12月
19日まで

8821190

宮崎県西臼杵郡
高千穂町大字三田井13番地

高千穂町役場
企画観光課　行

ご住所
電話番号　(　　)　-
おなまえ
ペンネーム
※記入がない場合はイニシャルで表記させていただきます

問問合わせ先　申込み先

音楽を学ぶ日! 山内達哉@高千穂町

宮崎県では、令和8年度地域で楽しむ文化芸術体験事業の高千穂会場として、バイオリニストの山内達哉さんを迎え、音楽鑑賞や体験プログラムを行います。子どもから大人までどなたでも楽しめる内容となっています。

開催日　11月21日(土)
時間　13時～15時30分
(受付12時30分～)
場所　高千穂町自然休養村管理センター
参加費　無料
申込締切　11月20日(金)
問株式会社ミュージアムピック
☎090-7365-0390(担当:平林)

申込フォーム

標準営業約款制度【Sマーク】をご存知ですか

標準営業約款(Sマーク)制度は生活衛生関係営業の運営の適正化及び振興に関する法律に基づき、消費者利益擁護の観点から、消費者の店舗選択の利便を図ることを目的として創設された制度です。

11月を「標準営業約款普及登録促進月間」とし、制度の普及と営業者の登録促進を図る取り組みを行っています。

Sマークは、厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」「美容店」「クリーニング店」が店頭に表示しており、この表示をしているお店なら「安全」「安心」「清潔」が保証され、皆様の信頼できるお店選びの大きな目安となります。

また、万一の場合、事故賠償基準に基づいた補償も受けられます。
問公益財団法人 宮崎県生活衛生営業指導センター
☎0985-25-1466

厚生労働大臣認可

職業訓練と就職支援が就職成功のカギ!

ポリテクセンター延岡では、ものづくりの技能・知識を身につけるため、令和9年1月受講生(求職者対象)を募集しています。

訓練期間　令和9年1月6日(火)～6月29日(火)

訓練科　溶接技術科	12名
ものづくり機械・CAD科	15名
ものづくりアシスト科	12名
福祉住環境リフォーム科	15名
電気設備技術科	15名

募集期間　令和8年11月2日(月)～12月3日(木)
対象者　ハローワークに求職登録をされた求職者の方
受講料　無料(テキスト代等は別)
※雇用保険受給者の方で諸条件を満たされる方は、訓練最終日まで受給期間が延長されます。また、雇用保険受給者以外の方も、諸条件を満たせば職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。
問延岡公共職業安定所
☎0982-32-5435
訓練については、
問ポリテクセンター延岡
☎0982-37-0649

ポリテクセンター

令和8年度高千穂町二十歳の記念式典の開催について

高千穂町では、令和8年度に20歳になられる方の門出をお祝いするために、「高千穂町二十歳の記念式典」を開催します。

日時　令和9年1月4日(月)
11時～12時予定
(受付10時～)
会場　高千穂町自然休養村管理センター
対象者　○平成18年4月2日～平成19年4月1日の間に生まれた方
○上記に生まれた方で高千穂町の式典に参加を希望される方
参加申込　要事前申し込み
「現在町内に住民登録がある方」及び「中学校卒業時点で町内に住民登録があった方」については、9月中旬に住民登録がされている住所の方へ案内状を送付しています。それ以外の対象者にあたる方で参加ご希望の方は、高千穂町教育委員会までご連絡ください。
申込締切　令和8年11月4日(水)
問高千穂町教育委員会
☎0982-73-1205

ホームページ
高千穂町 二十歳の記念式典　検索

建設業の退職金なら建退共

建退共制度は建設現場で働く方々のために、国が作った退職金制度です。



今月の表紙



7月号で紹介した中川登の田んぼアートの田に白や赤、黒色の稲穂が実り、色鮮やかな田んぼアートが完成しました。今年のアートもできイイじゃん!!

町の人口

令和8年10月1日現在
※カッコ内は先月との比較

世帯	4,786戸	(－10)
人口	10,328人	(－12)
男	5,003人	(　0)
女	5,325人	(－12)

9月中の

転入	18人	転出	19人
出生	4人	死亡	15人

事件・事故

令和8年9月中の

事件(刑法犯)	件数	8件
交通事故		
人身事故	件数	0件
死　者	人数	0人
負傷者	人数	0人
物損事故	件数	38件

ふるさと納税

応援ありがとうございます

令和8年9月中の寄付金

件数	1,085件
金額	2818万3000円

令和8年度合計

件数	2,166件
金額	6306万7900円

町税などの納期限

10月の納期限
町県民　固定資産　軽自動車
国保　介護　後期高齢者
上(下)水道　簡易水道
下水道受益者負担金

祝!ご誕生

掲載を希望された方のみご紹介しています。

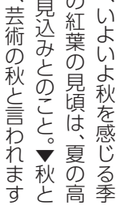
菅場(かやば)仁(じん)くん(長男・町区)
　亮さん　菜摘さん
田上(たのうえ)詠椰(うたな)ちゃん(長女・河内)
　神太さん　日菜さん
工藤(くどう)美於李(みおり)ちゃん(次女・下川登)
　僚恭さん　梓さん



香典返し

高千穂町社会福祉協議会(敬称略)

遺族名	(住所)	続柄	物故者
木下	高貴(上永の内)	母	久子
甲斐	陵陽(五ヶ村)	母	ミユキ
西田	榮子(三田井北)	夫	節夫
甲斐	一男(椎屋谷)	妻	ツネ子
甲斐	洋子(神殿)	夫	邦昌



秋のこどもまんなか月間

令和8年度 標語　工藤 輝星さん(東京都)の作品
「189(いちはやく)　気づいたあなたに　できること」

こども家庭庁では、毎年11月を「秋のこどもまんなか月間」と定め、その取り組みの一つとして、「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。

期間中は、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための広報・啓発活動など集中的に取り組んでいきます。

【高千穂町こども家庭センター】
問福祉保険課　☎73-1202
問保健センターげんき荘　☎73-1717

編集後記

▼どもどもどーも、今月もあっという間に編集後記です。暑い暑いが口癖だった夏が嘘のように、朝夕は涼しく、雲海が見られる日も少しずつ増え、いよいよ秋を感じる季節になりました。ちなみに今年の紅葉の見頃は、夏の高温等の影響によりやや遅くなる見込みとのこと。▼秋と言えば、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋と言われますが、皆さんはどんな秋を過ごしますか?私は趣味のマリンスポーツに勤しみたいなと思う今日この頃です。今月も最後まで読んでいただきありがとうございます。(ま)

New Face

新規採用職員の紹介(令和8年10月1日付)



企画観光課　一般事務
梅本　洋(ひろ)(23)
高千穂町上野(上野)
町民の皆様に寄り添い、信頼される職員になれるよう、一つ一つの仕事に誠実に取り組みます。

来月号もお楽しみに

今だからこそ予防できる“がん”があります



どのくらいの人が子宮頸がんになるの？

- 日本では毎年、約1.1万人の女性が子宮頸がんにかかり、毎年、約3,000人の女性が子宮頸がんで亡くなっています。
- 患者さんは20歳代から増え始めて、30歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう（妊娠できなくなってしまう）人も、1年間に約1,000人います。

出典：国立がん研究センターがん情報サービス2021年全国推計値に基づく累積罹患リスク、2024年累積死亡リスク、2024年人口動態統計がん死亡データより

HPVワクチンの一般的な接種スケジュール

日本では、小学校6年～高校1年相当の女の子を対象に、子宮頸がんの原因となるHPVの感染を防ぐワクチン（HPVワクチン）の接種を提供しています。



※1 1回目と2回目の接種は、少なくとも5か月以上あけます。5か月未満である場合、3回目の接種が必要になります。
※2・3 2回目と3回目の接種がそれぞれ1回目の2か月後と6か月後にできない場合、2回目は1回目から1か月以上（※2）、3回目は2回目から3か月以上（※3）あけます。

子宮頸がんで苦しまないためにできることは？

ポイント❶
HPVワクチンで HPVの感染を予防

＋

ポイント❷
子宮頸がん検診で がんを早く見つけて治療

ワクチンを接種していても、していなくても、
20歳になったら子宮頸がん検診を必ず定期的に受けてください

公費でHPVワクチンを接種できる対象者は？

小学校6年～高校1年相当の女性

HPVワクチンについて、もっと詳しく知りたい方は厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労省 HPV

HPVワクチンに関するよくあるご質問（Q&A）については、こちらをご確認ください。

ひと、くらし、みらいのために 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

編集・発行／高千穂町企画観光課広報係
〒882-1192 宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井13番地
TEL 0982-73-1212 FAX 0982-73-1234