子育て支援センターつうしん

10/16 ハロウィンバッグを作ろう

ハロウィンパーティー用にバッグを作りました。
切り絵で作成した、ジャック・オー・ランタンやクモ、クモの巣をバッグに貼り付け、オリジナルのバッグが完成しました。






10/19 ハロウィンパーティー

吉村ヴィクトリアさん(黒口在住)をお迎えし、ハロウィンパーティーを開催しました。ハロウィンにちなんだ絵本の読み聞かせや手遊び歌、ゲームで盛り上がりました。





●開館日　月曜日～金曜日
●利用料　無料
10時～15時30分
●0982(72)4511

※感染症等の影響により閉館になる場合があります。

■あなたの年代を教えてください(✓をつけてください)

□10代　□20代　□30代　□40代
□50代　□60代　□70代　□80代以上

■広報紙を読んでの感想やご要望を教えてください

■町へのご意見や質問、要望など何でも書いてください

ご協力ありがとうございました。内容を広報紙で紹介させていただく場合があります（その場合はペンネームを表記します）。
個人情報は質問などの回答以外には利用しません。

図書館から本のお知らせ



－25㎡のゆたかな生活－
小さく暮らす
大木奈ハル子 著

85㎡→50㎡→30㎡→25㎡。住み替えるたびに、暮らしの満足度は大きくなっていった。誰でもできる快適な暮らしのコツを写真満載でご紹介。

大人のあっぷあっぷでーと
益田ミリ 著



「新しいこと始めたいな」と思っても、その一歩が踏み出せない。そんな人の背中を優しく押すコミックエッセイ。読んでいるうちにきっと体がうずうずしてきますよ。



人に聞かず解決!
70歳からのスマホ使いこなし術2
増田由紀 著

さっきまで見ていた画面がない。キーボードが出てこない。スマホショップ店員さんの用語がわからない。アプリって何?こんな「シニア特有のつまずきポイント」の解消法も紹介。

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種のお知らせ



■定期接種対象者 (①、②、③を通じて生涯で 1 回のみ)

①65 歳の方（65 歳の誕生日から 66 歳を迎えるまで）

②60 歳 ～64 歳までの方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方

③60 歳 ～64 歳までの方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

※過去に肺炎球菌ワクチンを接種済みの方は定期接種の対象外となります。

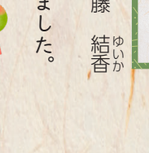
□自己負担額

3,500 円（生活保護世帯の方は無料ですが、生活保護受給証明書が必要となります。）

□接種できる医療機関

町内医療機関もしくはかかりつけ医（事前に医療機関にお問い合わせください。）

※県外医療機関で接種される場合は、事前に接種医療機関への依頼書の発行が必要です。
必ず接種前に保健センターへ申請を行ってください。



各種予防接種の詳細につきましては高千穂町ホームページをご覧ください。
お問い合わせ：保健福祉総合センターげんき荘 健康づくり係 73-1717

今月の俳句（こんげつのはいく）

選者　田上　比呂美



赤黄色　空からひらひら　秋の雨
高千穂小5年　坂本　朱里（あかり）

イチョウの葉　風がふくたび　鳥になる
高千穂小5年　池田　樹梨亜（じゅりあ）

いい風に　おじぎをしてる　コスモスたち
押方小2年　加藤　心々奈（ここな）

カラフルに　かわいくさくよ　コスモスだ
押方小4年　中芝　希（のぞみ）

秋の朝　まどを開けたら　雲の海
岩戸小5年　佐藤　蒼一（そういち）

お魚を　いっぱい入れて　海せんなべ
岩戸小5年　中西　泉月（いづき）

十五夜だ　まんまる月が　おもしろい
田原小1年　有藤　海聖（かいせい）

思い出の　家族で楽しく　くりひろい
田原小2年　武田　彩楓（あやか）

ひろいもり　ちいさいもみじ　ひろったよ
上野小1年　佐藤　日向賀（ひゅうが）

ばあちゃんと　くりをたくさん　みつけたよ
上野小1年　甲斐　悠華（ゆうか）

秋どくしょ　しりたいことが　わかるんだ
上野小2年　甲斐　綸（りん）

帰りがけ　私を見守る　夏の雲
高千穂中1年　佐藤　結香（ゆいか）

今月は、町内の小中学校から、65句の作品が寄せられました。