

令和8年度 国保特定健診 (40~74歳) わけもん健診 (20~39歳) 日程表

- 対象地区の日程で都合が悪い場合は、日程表の別日程でも受診できます。
- わけもん健診受診の方で、わけもん健診対象の日(4/11(土))が都合が悪い場合は、別の日程でも受診できます。(ただし乳がん検診・子宮がん検診は受診できませんのでご了承ください)



＜お問い合わせ＞

高千穂町役場 福祉保険課：73-1202
保健センターげんき荘：73-1717

会場：高千穂町自然休養村管理センター

※日程は変更する場合がありますので、必ず健診セットをご確認ください。

日程	受付時間	対象地区 (公民館)	日程	受付時間	対象地区 (公民館)	
4月8日 (水)	9:00 ~ 9:15	上押方・下押方	4月14日 (火)	8:00 ~ 8:15	上野 <small>※小組で割振り</small>	
	9:30 ~ 9:45	片内・五ヶ村東・五ヶ村西・芝原東・芝原西		8:30 ~ 8:45		
	10:00 ~ 10:15	山附・三原尾野・跡取川		9:00 ~ 9:15	下組	
	10:30 ~ 10:45	丸小野・権屋谷・石原		9:30 ~ 9:45	上田原・下河内	
	11:00 ~ 11:15	水ヶ崎・尾狩・黒仁田・秋元		10:00 ~ 10:15		
	13:30 ~ 13:45	中川登・本組		10:30 ~ 10:45	下田原・高岩・奥鶴	
14:00 ~ 14:15	4月17日 (金)		8:00 ~ 8:15	河内		
8:00 ~ 8:15		下川登 <small>※小組で割振り</small>	8:30 ~ 8:45	城山・中西・馬場		
8:30 ~ 8:45		三田井東 <small>※小組で割振り</small>	9:00 ~ 9:15	五ヶ所		
9:00 ~ 9:15			町区 <small>※小組で割振り</small>	9:30 ~ 9:45	下永の内	
9:30 ~ 9:45		10:00 ~ 10:15		上永の内・土呂久		
10:00 ~ 10:15		三田井北	10:30 ~ 10:45	日出・日向		
10:30 ~ 10:45	13:30 ~ 13:45		上川登・大平			
11:00 ~ 11:15	4月18日 (土)		14:00 ~ 14:15	東岸寺・上寺		
13:30 ~ 13:45		浅ヶ部	8:00 ~ 8:15	笹の戸・五ヶ村		
14:00 ~ 14:15			9:00 ~ 9:15			
14:30 ~ 14:45			9:30 ~ 9:45	野方野		
4月9日 (木)	8:00 ~ 8:15	わけもん健診 (20~39歳)	10:00 ~ 10:15	黒原・立宿・大野原		
	8:30 ~ 8:45		10:30 ~ 10:45			
	9:00 ~ 9:15		11:00 ~ 11:15			
	9:30 ~ 9:45		4月13日 (月)	8:00 ~ 8:15	神 殿 <small>※小組で割振り</small>	
	10:00 ~ 10:15			8:30 ~ 8:45		
	10:30 ~ 10:45			9:00 ~ 9:15	黒 口	
13:30 ~ 13:45	9:30 ~ 9:45	黒 口				
14:00 ~ 14:15	10:00 ~ 10:15	玄 武 <small>※小組で割振り</small>				
14:30 ~ 14:45	10:30 ~ 10:45	玄 武				
4月10日 (金)	13:30 ~ 13:45	わけもん健診 (20~39歳)	13:30 ~ 13:45	下野東・下野西 <small>※小組で割振り</small>		
	14:00 ~ 14:15		14:00 ~ 14:15			
	14:30 ~ 14:45		14:30 ~ 14:45			
	4月11日 (土)		8:00 ~ 8:15	わけもん健診 (20~39歳)	8:00 ~ 8:15	神 殿 <small>※小組で割振り</small>
			8:30 ~ 8:45		8:30 ~ 8:45	
			9:00 ~ 9:15		9:00 ~ 9:15	黒 口
9:30 ~ 9:45		9:30 ~ 9:45	黒 口			
4月12日 (日)	10:00 ~ 10:15	わけもん健診 (20~39歳)	10:00 ~ 10:15	玄 武 <small>※小組で割振り</small>		
	10:30 ~ 10:45		10:30 ~ 10:45			
	13:30 ~ 13:45		13:30 ~ 13:45	玄 武		
	14:00 ~ 14:15		14:00 ~ 14:15	玄 武		
	14:30 ~ 14:45		14:30 ~ 14:45	玄 武		
	14:00 ~ 14:15		14:00 ~ 14:15	下野東・下野西 <small>※小組で割振り</small>		

＜受診時のお願い＞

- ☆体調不良の方はご遠慮ください。
- ☆自宅で検温をしてからの来所、マスクの着用をお願いします。



上記日程で都合がつかない場合は、**9月7日(月)～9月9日(水)**の集団健診が受診できます



年に1回の健康診査を受けて、
生活習慣病の発症や重症化を予防しましょう！

