

国保だより

号外

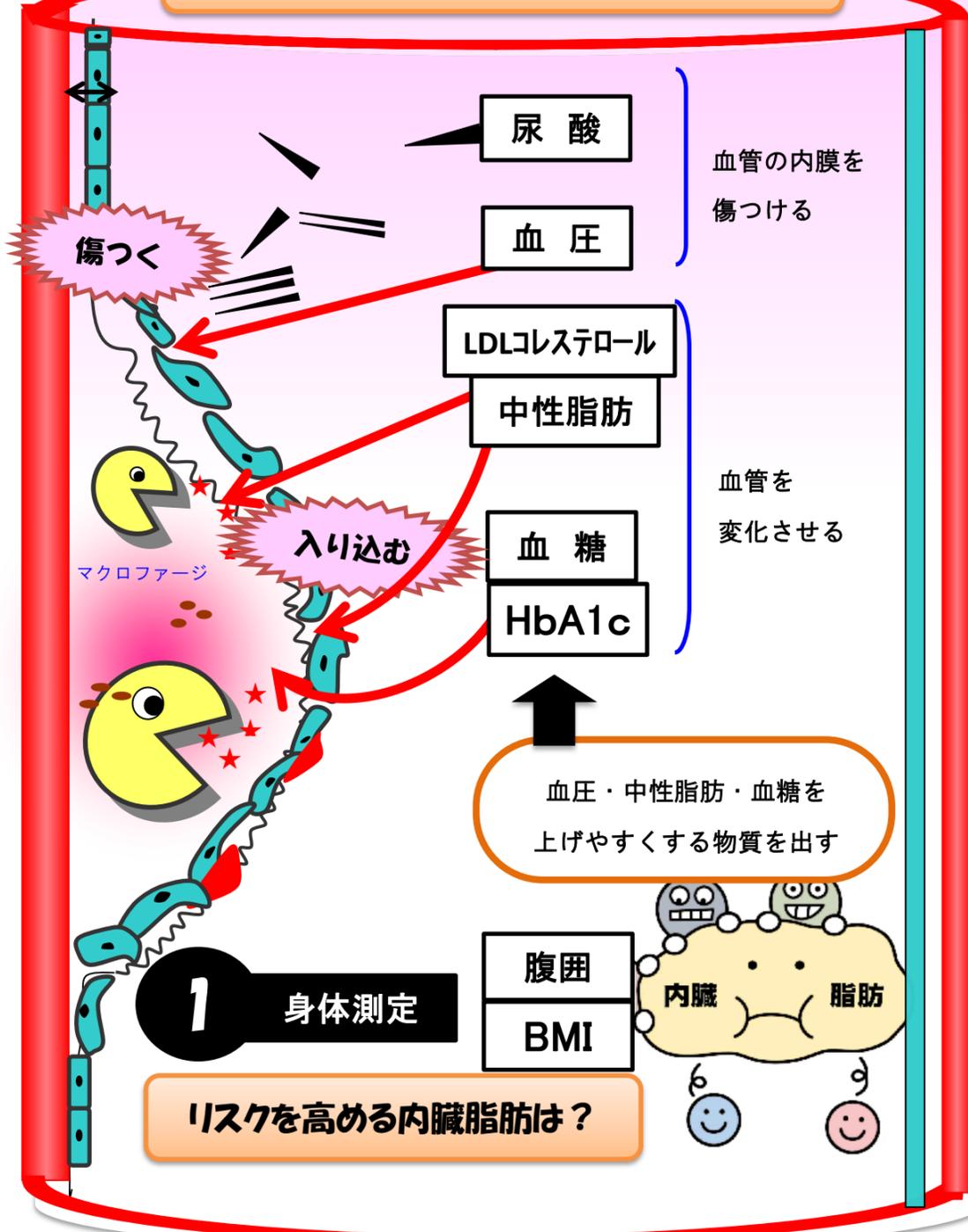
特定健診・わけもん健診を上手に活用しましょう！

①～③までの検査を受けることができます(約9,000円の検査)

※特定健診：無料 わけもん健診：1,000円

2 血液検査

血管を傷める因子をみつめます



3 詳細な検査

血管が痛んでいないかみます

脳

【眼底検査】
眼底の血管を見ることで、
細い血管の変化を見ます

心

【心電図】
心臓にある大きな血管
(冠動脈)の変化を見ます

腎

【蛋白尿】[eGFR]
腎臓がどのくらい働いて
いるかを数値で見ます

【貧血検査】
血液の性状を見ます

4 二次検査

気になる方は更に詳しい検査も！
【特定健診(集団)受診者のみ】

※の検査は、特定健診(集団)を受けた方の特典です！

★【頸部エコー検査】

頸部(首)の動脈の状態ですべての
動脈硬化の進行度を確認します
※対象者には、自己負担1,500円で

★【微量アルブミン】

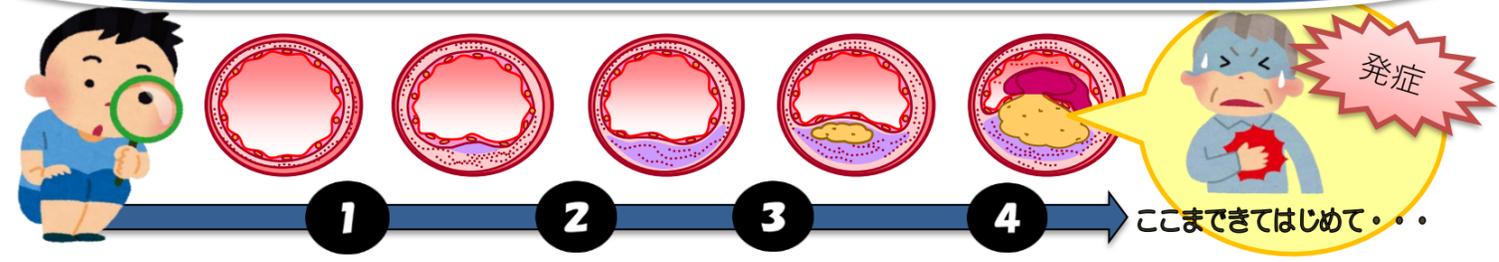
尿検査から、早期の腎臓の障害
を見つけることができます
※無料で受けることができます

★【歯科検査】

動脈硬化と関係の深い歯周病のチェック☆
※市内の歯科医院で使用できる歯科健診助成
券を健診会場でお渡しします。(無料)

5

①～④の健診を受けると、血管がどの段階か予想できます。



高千穂町は血糖値や腎機能の検査が充実しています！

☆☆☆ ぜひ健診会場でお待ちしております ☆☆☆

お問い合わせ：高千穂町 福祉保険課 TEL: 73-1202

