

国保特定健診 個別健診のお知らせ

健診受診方法

【町内医療機関に定期受診のない方】

希望する医療機関に、**事前に健診の予約を入れて**受診します。

- ① **受診券の確認**：同封の水色の用紙が受診券です。
- ② **質問票の記入**：受診券の裏面です。
- ③ **受診券を持って町内医療機関を受診**

【受診可能な医療機関・連絡先・受診期間】

医療機関	電話番号	受診期間
国見ヶ丘病院	72-3151	令和5年11月1日(水) ～令和6年1月31日(水)
古賀医院	72-6178	
佐藤医院	73-2010	
高千穂産婦人科診療所 ※女性のみ	82-2722	令和5年11月1日(水)～11月30日(木)
高千穂町立病院	73-1700	

※町立病院のみ受診期間が異なりますのでご注意ください。

【町内医療機関を受診中の方】

- ① **受診券の確認**：同封の水色の用紙が受診券です。
- ② **質問票の記入**：受診券の裏面です。
- ③ **受診券を持って町内医療機関を受診**

定期受診の際に受診券を持参し、担当医にご相談ください。

【受診可能な医療機関・受診期間】

医療機関	健診の種類	受診期間
国見ヶ丘病院	個別健診	令和5年11月1日(水) ～令和6年1月31日(水)
古賀医院		
佐藤医院		
高千穂町立病院	情報提供	令和5年11月1日(水) ～令和6年3月29日(金)

※町立病院の耳鼻科・眼科・皮膚科・整形外科は
定期的に通院していても事前に必ず電話予約をお願いします。

※町立病院定期受診の方へ

情報提供とは：普段の定期受診での血液検査結果等を病院から役場に提供してもらうことで、特定健診を受診したとみなします。定期受診の内容が健診項目を満たしていない場合は追加料金が発生する場合があります。また、定期受診の際の受診料金は普段通り発生しますのでご了承ください。

生活習慣病を早期発見し、早期治療や予防につなげるため、
年に1度の『健康診査』をおすすめしています。
健康の保持・増進のために、健診を活用しましょう！

❁ 個別健診の対象者

国保に加入されていて、今年度、国保特定健診を受診されていない
40～74 歳の方

❁ 料 金 無 料！！

(町立病院での情報提供では追加料金が発生することがあります。)

❁ 内 容

- ・ 医師の診察
- ・ 身体測定：身長・体重・腹囲
- ・ 血圧測定
- ・ 尿検査：蛋白・糖・潜血
- ・ 血液検査
 - ① 肝臓 (GOT・GPT・ γ -GTP)
 - ② 脂質 (中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)
 - ③ 血糖 (空腹時血糖・HbA1c)
 - ④ 腎臓 (尿酸・クレアチニン・eGFR)
- ・ 心電図・眼底検査 (必要時)



❁ 受診時の持参品

保険証・受診券 (水色)

❁ 当日の食事

【午前の受診】朝から飲食・喫煙はしない

【午後の受診】朝食を8時までに軽くとり、その後飲食・喫煙はしない

❁ 結果について

異常がなければ郵送で返却、健診結果によっては保健師から個別に結果のご説明をさせていただきます。

人間ドック・職場で健診を受けている方へのお願い

人間ドックや職場健診の結果を提出いただくと、
特定健診を受診したとみなすことができ、受診率にも反映されます。
ぜひ、提出をお願いいたします！！ 【※保険税滞納がある方は対象外です】
データをご提出いただき、受診率に反映された方には

高千穂町商工会商品券 500 円分をプレゼントいたします！！

提出先：福祉保険課国保係