

国保だより

令和4年度
第1号
R4.5月発行



後期高齢者の健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の高齢者の皆さんを対象に、年1回の健康診査のご案内です。

5月下旬に、対象者に『健康診査受診券』**桃色**を郵送します。

✿健康診査方法【町内医療機関を定期受診していない方】

- ① 質問票の記入：受診券と同封されている質問票を記入してください。
- ② 受診券・質問票を持って町内医療機関を受診
☞希望する医療機関に、事前に健診の**予約を入れて**受診します。

【受診可能な医療機関・連絡先・受診期間】

医療機関	電話番号	受診期間
国見ヶ丘病院	72-3151	令和4年6月1日(水) ~令和4年12月28日(水)
古賀医院	72-6178	
佐藤医院	73-2010	
高千穂町立病院	73-1700	
高千穂産婦人科診療所	82-2722	【女性のみ】上記期間中の火・金のみ 〈診療時間〉9:30~12:00/13:30~16:00

✿健康診査方法【町内医療機関を定期受診中の方】

- ① 質問票の記入：受診券と同封されている質問票を記入してください。
- ② 受診券・質問票を持って町内医療機関を受診
定期受診の際に受診券を持参し、担当医にご相談ください。

【受診可能な医療・受診期間】

医療機関	健診の種類	受診期間
国見ヶ丘病院	個別健診	令和4年6月1日(水) ~令和4年12月28日(水)
古賀医院		
佐藤医院		
高千穂町立病院	情報提供 ※追加料金が発生する場合があります	
高千穂産婦人科診療所	個別健診	【女性のみ】上記期間中の火・金のみ 〈診療時間〉9:30~12:00/13:30~16:00

✿健診の対象者

75歳以上の方で、入院・施設入所されていない方
※生活習慣病で治療中の方も健診の対象になります。

✿健診料金：無料！！

(町立病院での情報提供では追加料金が発生することがあります。)

✿健診内容

- ・医師の診察
- ・身体測定：身長・体重・腹囲
- ・血圧測定
- ・尿検査：蛋白・糖
- ・血液検査
 - ① 肝臓 (GOT・GPT・γ-GTP)
 - ② 脂質 (中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)
 - ③ 血糖 (空腹時血糖・HbA1c)
 - ④ 腎臓 (クレアチニン)
 - ⑤ 血清蛋白 (総蛋白・血清アルブミン)
- ・心電図検査 (医師が必要と判断した場合)



✿健診受診時の持参品

保険証・健康診査受診券・質問票

✿健診当日の食事

- 【午前の受診】朝から飲食・喫煙はしない
- 【午後の受診】朝食を8時までに軽くとり、その後は飲食・喫煙はしない

※町立病院定期受診の方へ

情報提供とは：普段の定期受診での血液検査結果等を病院から役場に提供してもらうことで、特定健診を受診したとみなす方法です。定期受診の内容が健診項目を満たしていない場合は追加料金が発生する場合があります。また、定期受診の際の受診料金は普段通り発生しますのでご了承ください。

20~74歳の国保加入者の方へ

9月の国保特定健診・わけもん健診のお知らせ

令和4年9月7日(水)~9月9日(金)に予定しています。
詳細につきましては決まり次第、通知させていただきます。

- ✿ 申込をされている方には、案内のハガキを送付します。
※健診セットは4月に送付されているものをご利用ください。
- ✿ 申込をされていない方で、受診を希望される方は福祉保険課までご連絡ください。

(問い合わせ先)高千穂町福祉保険課 TEL:73-1202