



国保だより

令和4年度
第3号
R4. 8月発行

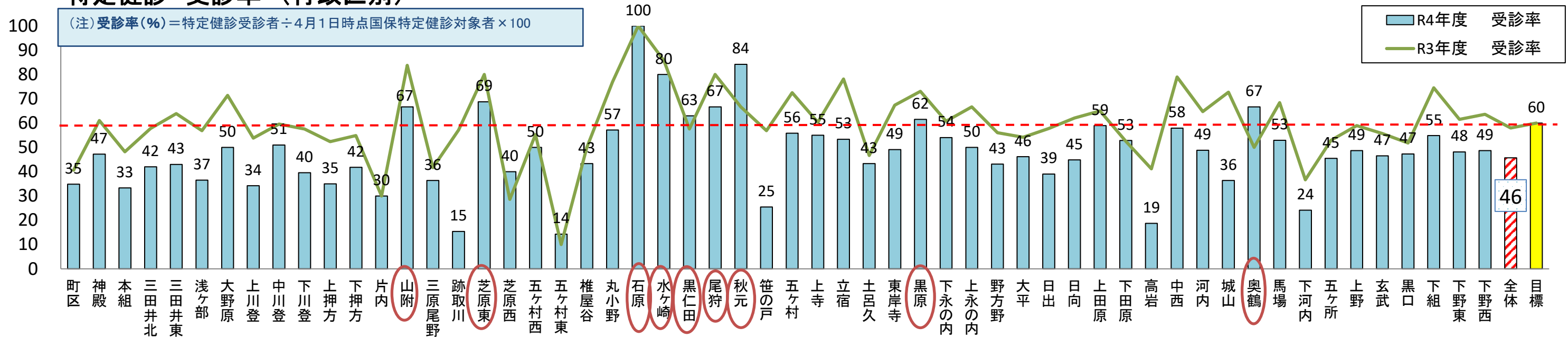
令和4年度4月の健診で、**9公民館が目標を達成！**

既にこの段階で、昨年度の受診率を超えている素晴らしい公民館もありました！



(%) 特定健診 受診率 (行政区別)

(注) 受診率(%) = 特定健診受診者 ÷ 4月1日時点国保特定健診対象者 × 100



★40代50代のあなた！健診受けていますか！？★

～R3年度：年代別受診率を見ました～

○40歳～50歳代の受診率が**30%台**と低いです！！

40歳代	34.9%
50歳代	36.5%
60歳代	51.2%
70歳代	65.8%

血管は破れたり、詰まったりするまでは
自覚症状がありません。

自分では気づくことができない

動脈硬化などの血管の状態を見ることが

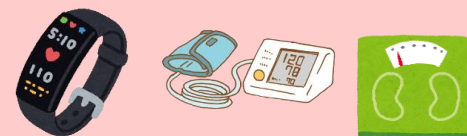
出来るのが**特定健診**です！！

～1年に1回は健診で自分の血管の状態を確認しましょう～

R4年度40歳になられる方 (S57年4月1日生～S58年3月31日生)

～40歳の節目に健診で健康チェックをしてみませんか？～
健診を受けられた方へ

- ①**血圧計** ②**体重計**
③**スマートウォッチ**



上記3つのうち1つをプレゼント！

春の特定健診を受けそびれてしまった...そんなあなたに★

今年度最後の集団健診 国保特定・わけもん健診のお知らせ！

日程	会場	受付時間
9月7日 (水)	自然休養村 管理センター	① 8:30 ～ 9:00 ② 9:20 ～ 9:50 ③ 10:10～10:40 ④ 11:00～11:30
9月8日 (木)		
9月9日 (金)		

・時間の詳細はご自宅に届く健診の案内を
ご確認ください。

・指定された日程・時間帯でご都合が悪い場合は
別の日程・時間帯に受診していただいて構いませんが、
早い時間帯は混み合うことが予想されますので、
ご了承ください。

※健診セットについては4月に送付しているものをご利用ください。

健診セットを紛失された方、届いていない方は

福祉保険課(73-1202)までご連絡ください。

※健診当日は必ず保険証をご持参ください。

8月1日より新しい保険証に切り替わっていますので、有効期限にご注意ください！！



受診率60%の
目標達成まであと
366人!!

お問い合わせ:高千穂町 福祉保険課 TEL:73-1202