



# 国保だより

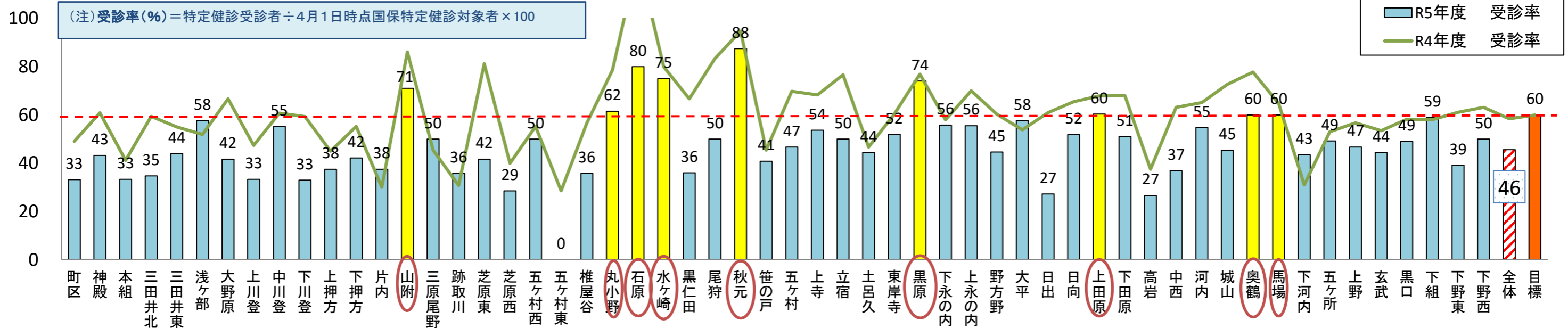
令和5年度  
第3号  
R5. 8月発行

令和5年度4月の健診で、**9公民館が目標を達成!**  
既にこの段階で、昨年度の受診率を超えている素晴らしい  
公民館もありました!



## (%) 特定健診 受診率 (行政区別)

(注) 受診率(%) = 特定健診受診者 ÷ 4月1日時点国保特定健診対象者 × 100



### ★40代50代のあなた! 健診受けていますか! ?★

～R4年度: 年代別受診率を見ました～

○40歳～50歳代の受診率が**30%台**とまだまだ低いです!!!

40歳代	34.6%
50歳代	37.8%
60歳代	47.9%
70歳代	54.5%

血管は破れたり、詰まったりするまでは  
自覚症状がありません。

自分では気づくことができない

動脈硬化などの血管の状態を見ることが

出来るのが**特定健診**です!!!

～1年に1回は健診で自分の血管の状態を確認しましょう～

### 春の特定健診を受けそびれてしまった...そんなあなたに★

## 今年度最後の集団健診 国保特定・わけもん健診のお知らせ!

日程	会場	受付時間
9月6日 (水)	自然休養村 管理センター	① 8:30 ~ 9:00 ② 9:20 ~ 9:50 ③ 10:10 ~ 10:40 ④ 11:00 ~ 11:30
9月7日 (木)		
9月8日 (金)		

❖時間の詳細はご自宅に届く健診の案内を  
ご確認ください。

❖指定された日程・時間帯でご都合が悪い場合は  
別の日程・時間帯に受診していただいて構いません。

❖早い時間帯は混み合うことが予想されますので、  
ご了承ください。

※健診セットについては4月に送付しているものをご利用ください。

健診セットを紛失された方、届いていない方は  
福祉保険課(73-1202)までご連絡ください。

※健診当日は必ず保険証をご持参ください。

8月1日より新しい保険証に切り替わっていますので、  
有効期限にご注意ください!!

お問い合わせ: 高千穂町 福祉保険課 TEL:73-1202



受診率60%の  
目標達成まで

あと **344人!!**

裏もご覧ください

### ★国保の方で R5年度中に

### 人間ドック、または職場で健診を受けられた方へ

人間ドックや職場健診の結果を提出していただくと、  
特定健診を受診したとみなすことができ、  
受診率にも反映されます。ぜひ、提出をお願いします!

※提出時に、特定健診の項目が満たされていることを確認させていただきます

提出先: 福祉保険課国保係

ご協力よろしく申し上げます!!

