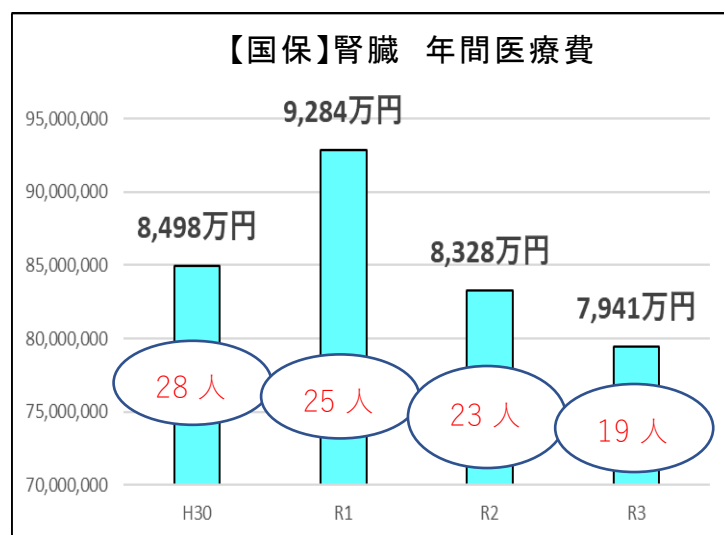
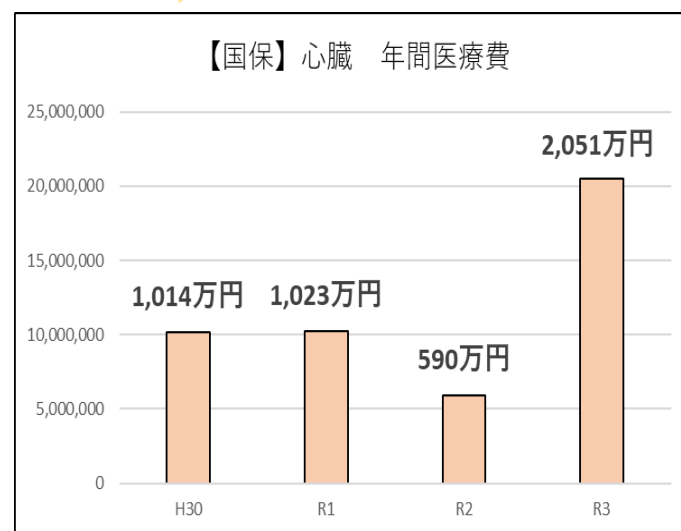
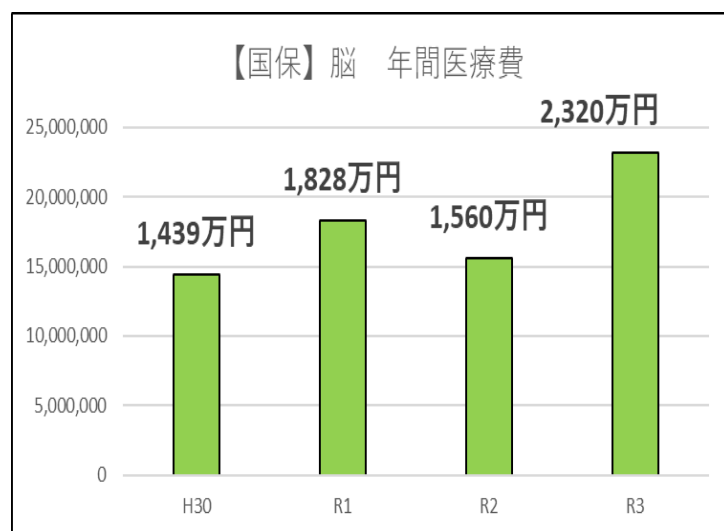




脳と心臓と腎臓を 守り隊！

令和3年度までの高千穂町の健康課題を分析しました！

1、脳と心臓にかかる年間医療費が年々増加！



◆こちらのグラフは、40～74歳の国保の方で、**脳**（脳出血・脳梗塞）と**心臓**（心筋梗塞・狭心症・心不全等）、**腎臓**（人工透析）にかかった**年間医療費の推移**です。

※○の中の数字
：その年の人工透析患者数（国保）

- ◆令和3年度を見ると、**脳と心臓で年間医療費が過去最高**となりました。
- ❖**心臓**は1回の治療費が高額なものが多い。（例：心臓の手術等）
- ❖**脳血管疾患**の治療費は心臓病より高くなることは少ないが、後遺症が残りやすく、**退院までに時間がかかる**ため総合的に医療費がかかったり、介護が必要になった場合には**介護の費用も高額になる場合が多い**。

脳血管疾患、心疾患、人工透析患者さんの基礎疾患を見てみると・・・

脳（脳出血・脳梗塞）

高血圧 **85.0%**、脂質異常症 **73.0%**、糖尿病 **42.0%**、高尿酸血症 **24.0%**

心臓（心筋梗塞・狭心症）

高血圧 **78.0%**、脂質異常症 **72.0%**、糖尿病 **40.0%**、高尿酸血症 **18.0%**

腎臓（人工透析）

高血圧 **95.2%**、脂質異常症 **47.6%**、糖尿病 **57.1%**、高尿酸血症 **52.4%**

- ❖多くの方に、高血圧・脂質異常症・糖尿病・高尿酸血症（痛風）等の**血管を痛める基礎疾患**が見られました。
- ❖脳・心臓・腎臓を守るためには、**血圧・脂質・糖・尿酸等の血液検査データを適正値に保つことが大事**です！

2、若い人（40～74歳）で**要介護状態**となっている方も増加！

	H28	H29	H30	R1	R2	R3
介護認定者数	29人	35人	37人	41人	50人	60人

令和3年度に新規で要介護状態となった方を見てみると・・・

- ❖**約2割の方が「脳出血」「脳梗塞」が原因で要介護状態**となっています。
- ❖**心臓**が原因で要介護状態となっている方も合わせると**約3割の方が生活習慣病の悪化で要介護状態**になっていることが考えられます。

令和5年度 国保特定健診・わけもん健診のお知らせ

医療費、そして介護にも大きく関係している「脳」「心臓」「腎臓」…これらを守るための第一歩が特定健診です！

- ❖令和5年度も4月・9月に国保特定健診・わけもん健診を行います。LINEこちら↓
- ❖特定健診では、血管を傷つける高血圧や高血糖等を検査します。
- ❖健診の詳細は高千穂町のホームページをご覧ください。



高千穂町公式LINEでは、
健診受診率等の最新情報をお知らせ♪



令和5年度に国保特定健診を受けられる方へ素敵なお知らせ！

令和5年度 国保特定健診を受けられた方で一定条件を満たされた方に対しプレゼントをご用意いたしました♪

- ❖ぜひ！この機会にご自身の健康チェックをお願いします！
- ❖健診受診がご自身の未来の「脳」「心臓」「腎臓」を守ります！
- ❖目標受診率 60%以上 健診で健幸に♪