



高千穂町子育て支援センター うずめちゃんだより



2025年7月号

6月のセンター活動のようす

4日 虫歯予防のおはなし



6月の歯の衛生月間にあわせ、田原在住の清田志穂美さんより子どもの虫歯予防のおはなしをしていただきました。講話後も利用者さんの皆さんより質問がとびかい、関心の高さを感じました。お子さんの歯、大事にしてあげたいですね♪清田さん、充実した時間をありがとうございました。



10日 アロマヨガ

延岡市より右田佐知子先生をお招きして、アロマヨガを楽しみました。アロマの心地よい香りが漂う中、筋肉の凝りをゴリゴリ刺激して…「痛いね～っ!!でも、いつも頑張ってる証拠だよ」と、先生の言葉に励まされながら1時間。利用者さんから「普段動かしてない筋肉がほぐれすっきりしました」などの声が聞かれました。右田先生、楽しい時間をありがとうございました。



おねがい

子育て支援センターは、ハイハイやねんねの赤ちゃんが利用しています。保護者の方のご配慮をよろしくお願い致します。



プールあそび

自由あそびの日に水遊びを行います。日にちは裏面のカレンダーをご確認ください♪
水着・着替え・タオル・水分補給の用意をお願いします。
水遊びは強制ではありません。ご自由にお使い下さい。

おしらせ

高千穂町のLINE登録をオススメします

台風や積雪、感染症流行の場合に、急遽センターの閉所を決定することがあります。町内の防災無線でもお知らせしますが、LINEを登録しておくで、聞き逃しもなく安心ですよ。

登録はコチラから
※QRコードを読み取ってね



月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	自由あそび	自由あそび	骨盤底筋 トレーニング 10:30~11:30	自由あそび		自由あそび
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
閉所日	旭ヶ丘保育園 見学	育児相談会 10:30~11:30	自由あそび	自由あそび		
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昔ばなしの おはなし会	自由あそび (水遊び)	自由あそび	中央保育園 見学	自由あそび		
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
海の日	自由あそび (水遊び)	バスボム づくり	自由あそび (水遊び)	自由あそび		
28日	29日	30日	31日	高千穂高校の生徒さんが、夏休みの間 (7/25~8/22)、 ボランティアで来所します。 お兄さん、お姉さんと仲良く遊ぼうね！		
自由あそび	色水あそび	自由あそび	自由あそび (水遊び)			



3日…日之影町出身の坂口弥生さんに骨盤底筋トレーニングをご指導いただきます。

産後のママや、女性の身体のサポートにぜひお役立てください！

運動のできる服装でお越しくださいね♪

9日…保健センターげんき荘の保健師が身体計測や相談等に応じます。

初めて支援センターを利用される方も、顔なじみの保健師がいるので安心ですよ。

計測した身長・体重を記録しますので、母子手帳をお持ちください。

14日…後藤松子先生による昔ばなしおはなし会です。お楽しみに♪

23日…高千穂町在住の甲斐まり映さんをお招きし「お風呂が楽しみになる魔法のバスボムづくり」

をテーマにアロマバスボムづくりを行います。お楽しみに♪

材料費として200円必要です。7/16(水)までに必ずご予約の上お越しください。



★今月の保育園・認定こども園訪問★

今月は2園を訪問します。どちらの園も**現地に9:50集合、10時から30分程度の見学**です。

・8日…旭ヶ丘保育園

・17日…中央保育園



8月は
しいの実保育園、天岩戸保育園
の訪問を予定しています。

支援センターでは、皆さまが安心してご利用できますように、空気清浄機使用や消毒など感染症防止対策を徹底しております。なお、ご利用の際のお願いを、高千穂町ホームページの子育て情報誌、「お知らせ」にて掲載しておりますので、是非ご覧ください。ご協力をお願い致します。