



高千穂町子育て支援センター うずめちゃんだより



2026年1月号



今年も健康で、明るく笑って子育てを楽しみましょう！
皆さまにとって、よい一年となりますように…
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



セレモニー衣装 貸出しのお知らせ

セレモニー衣装、靴などをお探しではありませんか？

入学式、卒業式、冠婚葬祭など

「ほんのわずかな期間だから、買うのがもったいないなあ」

「購入せずに、他の必要なものに使いたいわ」

という方にオススメです！！

数に限りがございますが、センターでは衣装の貸出しを行っております。

もちろん**利用料は無料！必要な期間、貸出しできます。**

サイズなど、ご希望にそえない場合もございますが、

まずはお電話にてお問い合わせください。

着なくなったセレモニー衣装も募集中ですよ☆



※写真は一部です。女子は160サイズも。



11月の活動のようす

6日 郷土料理教室

今年度もシニアサポーターの皆さんに郷土料理教室をご指導いただきました。センターでも人気のあるカリキュラムのひとつで、今年も6組の親子が参加。初めてこんにゃく作りをする方も多くみんなで頑張りました！「こんにゃく」「神楽うどん」「しそごはん」「お芋のデザート」最後はみんなでおいしくいただきました。

とても美味しくて、好評でしたよ♪

シニアサポーターの皆さん、ありがとうございました。



おしらせ

高千穂町のLINE登録をオススメします

台風や積雪、感染症流行の場合に、急遽センターの閉所を決定することがあります。
町内の防災無線でもお知らせしますが、LINEに登録しておく、聞き逃しもなく安心ですよ。

登録はコチラから

※QRコードを読み取ってね





のイベントカレンダー

開所時間 10:00~15:30

センター利用は

無料です

月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日
			元旦	お正月休み		自由あそび
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
閉所日	自由あそび	たかちほかるたとり大会	自由あそび	おうまさん足型アート		
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
成人の日	自由あそび	育児相談会(保健師来所) 10:30~11:30	図書館へ行こう!	自由あそび		
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
自由あそび	雪だるま製作	自由あそび	自由あそび	自由あそび		
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
自由あそび	自由あそび	節分製作	自由あそび	自由あそび		



7日…「たかちほかるた」や「高千穂いいっちゃがかるた」を使ってかるたとり大会を開催します。

参加者には、もちろん参加賞が！！遊びに来てね♪ 11時開始です。

14日…保健センターげんき荘の保健師が身体測定や相談に応じます。

初めて支援センターを利用される方も、顔なじみの保健師がいるので安心ですよ。

計測した身長・体重を記録しますので、**母子手帳をお忘れなく。**

15日…11時からの町立図書館の絵本読み聞かせに参加します。



10時50分までに町立図書館に隣接する「くつつログ」へお越しください。

※9日、20日、28日の製作活動は数に限りがあるため、必ず予約してお越し下さいませ。

☆子育て支援センターは……☆

明日を担う子どもたちの健やかな成長と、乳幼児をもつ親御さんたちが安心して子育てができるように、お手伝いをする施設です。就学前の児童、保護者、これから母親・父親になれる方など、**どなたでも無料(一部、実費を必要とする活動あり)**で自由に利用できます。里帰り中や帰省の方、**高千穂町外在住の方のご利用も可能です！**季節に合わせた楽しいカリキュラムを用意してお待ちしております。お気軽にご利用ください。

支援センターでは、皆さまが安心安全にご利用できますように、空気清浄機使用や消毒など感染症防止対策を徹底しております。なお、ご利用の際はご自身やお子さんの健康状態を把握し、感染症や感染症が疑われる場合、また幼稚園・保育園等の出席停止期間中のご利用はお控えください。またご利用のお願いを、高千穂町ホームページの子育て情報誌、「お知らせ」にて掲載しておりますので、是非ご覧ください。ご協力をお願い致します。