



高千穂町子育て支援センター うずめちゃんだより



2026年3月号



◆子育て支援センターは……

明日を担う子どもたちの健やかな成長と、乳幼児をもつ親御さんたちが安心して子育てができるように、お手伝いをする施設です。就学前の児童、保護者、これから母親・父親になられる方など、**どなたでも無料**（一部、実費を必要とする活動あり）で自由に利用できます。里帰り中や帰省の方、**高千穂町外在住の方のご利用も可能です！**季節に合わせた楽しいカリキュラムを用意してお待ちしております。

他にも⇒ ★断捨離まつり（年2回開催）、不要になった子育て用品の受入れ

★育児相談会（奇数月の第2水曜日）：保健師来所

★子育て用品、セレモニー衣装の無料貸出し

など行っています。どうぞお気軽にお問合わせくださいね。

開所日：月～金曜日（祝日、第1日曜日の翌日は休み）及び、第1日曜日。

開所時間：10:00～15:30

場所：あまてらす鉄道前の建物



2月

のセンター活動の様子

2月5日 鬼退治 見ていて可愛い～♡ちびっこ鬼さんに変身！！

はじめての鬼さんにドキドキしたけどみんなで鬼をやっつけました(^ ^) /

おには～外！
ふくは～うち！



楽しかったね

暖かな風が吹き、春のかおりが届いてくる頃になりました。

別れと出会いの季節。

一期一会という言葉に身に染みて感じます。

入園で

センターを離れるお友達、元気でね！



おしらせ

高千穂町のLINE登録をオススメします

台風や積雪、感染症流行の場合に、急にセンターの閉所を決定することがあります。

町内の防災無線でもお知らせしますが、LINEに登録しておく、聞き逃しもなく安心ですよ。

登録はコチラから

※QRコードを読み取ってね





3月のイベントカレンダー

開所時間 10:00~15:30

センター利用は
無料です

月	火	水	木	金	土	日
						1日
						自由あそび
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
閉所日	自由あそび	イースター パーティ 10:30~11:30	自由あそび	春のメイク レッスン 10:30~11:30		
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
自由あそび	記念品づくり	育児相談会 (保健師来所) 10:30~11:30	よみよみ ネット	自由あそび		
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
昔ばなしの おはなし会	自由あそび	自由あそび	図書館へ 行こう!	春分の日		
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび		
30日	31日					
自由あそび	自由あそび					



4日…フアリージェシカナオミさんによるイースターパーティです。外国の文化にふれ、みんなで楽しみましょう。

6日…宮崎ビューティーアカデミーの学校長である峯久美子先生をお招きして自分にあったパーソナルカラーやメイクを教えてください。春の訪れとともに楽しく春メイクを学んでみませんか？

参加人数（10名限定）必ずご予約してご参加くださいね。

参加費として500円必要です。この機会にぜひ、お待ちしております♪

11日…保健センターげんき荘の保健師が身体計測や相談に応じます。

計測した身長・体重を記録しますので、**母子手帳をお忘れなく!!**

AM11:00～栄養士に「離乳食のおはなし」をしていただきます。

初めての方も、どうぞお気軽にご参加してくださいね。

12日…今回は図書館の中野先生をお招きし、楽しい読み聞かせをしていただきます。

終了後にお楽しみ会を計画しています。申込みのうえたくさんのご参加お待ちしております☺

16日…後藤松子先生による昔ばなしのおはなし会です。お楽しみにね♪



支援センターでは、皆さまが安心してご利用できますように、空気清浄機使用や消毒など感染症防止対策を徹底しております。なお、ご利用の際のお願いを、高千穂町ホームページの子育て情報誌の「お知らせ」にて、掲載しておりますのでお読みください。ご協力をお願い致します。