



高千穂町子育て支援センター うずめちゃんだより



2026年10月号

断捨離まつり開催のお知らせ

10月4日（日曜日）9：30～11：30

場所：高千穂の湯跡地 ※最終入場は11時まで

当日は、トイレの使用はできませんので、ご注意ください。

◎4日（日曜日）13時～、および6日（火曜日）～9日（金曜日）
は子育て支援センター内で開所時間中に実施します。

※今回より**当日の持ち込みなし**になりました。
ご注意ください。

※**5日（月）は閉所日**です。最終日（9日）のみ14：00終了。

当日は支援センターも通常開所します。



子ども服、ベビー用品、おもちゃ、生活雑貨など、**すべて無料**でお持ち帰りいただけます。
ぜひ、お越しくださいね♪ ※**エコバック**の用意をお願い致します。

★高千穂高校生と遊びませんか？

◆10月 7日（水） 10：45～12：00 **（10：30 高校集合）**

◆10月27日（火） 10：35～11：50 **（10：20 高校集合）**

高千穂高校の1年生が家庭科の授業で学んだ手遊びや絵本の読み聞かせなどを通して、センターの子どもたちとふれあいます。

（昨年の訪問より、高校生の感想）

- ・普段、小さい子どもと接する機会がほとんどないので、とても癒しの時間になりました。
- ・育児の大変さを知る良い時間になりました。
- ・子ども達がとても可愛くてまた一緒に遊びたいと思いました。



10/19 ハロウィン・パーティー

吉村ヴィクトリア先生と一緒にハロウィン・パーティーを楽しみませんか？ 参加費として、子ども1人当たり100円程度の実費がかかる見込みです。

★**必ず10/9（金）までに予約の上**お越しください。申し込みの人数によっては早めに締め切る場合もございます。また仮装は強制ではありませんので、お気軽にご参加ください。

★10時半開始です



おしらせ

高千穂町のLINE登録をオススメします

台風や積雪、感染症流行の場合に、急遽センターの閉所を決定することがあります。町内の防災無線でもお知らせしますが、LINEを登録しておく、聞き逃しもなく安心ですよ。

登録はコチラから
※QRコードを読み取って





のイベントカレンダー

開所時間 10:00～15:30

センター利用は
無料です

月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日
			自由あそび	自由あそび		断捨離まつり
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
閉所日	自由あそび 断捨離まつり	高千穂高校へ 遊びに行こう 10:45～12:00	自由あそび	自由あそび		
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
スポーツの日	自由あそび	昔ばなしの おはなし会 11:00～11:30	図書館へ 行こう！	ハロウィン バックづくり		
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
ハロウィン パーティ 10:30～11:30	自由あそび	自由あそび	冬の感染症 まるわかり！	自由あそび		
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
自由あそび	高千穂高校へ 遊びに行こう 10:35～11:50	自由あそび	かご風 花瓶づくり	自由あそび		



14日…後藤松子先生による昔ばなしのおはなし会です。今回はどんなお話かな～？

15日…11時から町立図書館の絵本の読み聞かせに参加します。

10時50分までに、直接、町立図書館に隣接する「くつつログ」へお越しください。



10/22「冬の感染症まるわかり！子育てお役立ちDAY」

場所：西臼杵子ども・障がい者ネットワークセンター
(高千穂町子育て支援センターの1階)
時間：10時半～ 1時間程度



これからの季節は感染症の流行も心配ですね。

高千穂町国民健康保険病院 看護師長（感染管理特定認定看護師）の興梠裕樹さんをお招きして、冬の気になる感染症についてお話しいたします。

※講話中は、スタッフが支援センター内でお子さんの子守りをします。

参加をご希望の方は、10/15（木）までに支援センターにご予約の上、お越しください。
たくさんのご参加、お待ちしております。

支援センターでは、皆さまが安心してご利用できますように、こまめな換気や消毒など感染症防止対策を徹底しております。なお、ご利用の際のお願いを、高千穂町ホームページの子育て情報誌、「お知らせ」にて掲載しておりますので、是非ご覧ください。ご協力をお願い致します。