



高千穂町子育て支援センター うずめちゃんだより



2026年11月号



郷土料理教室のご案内



シニアサポート高千穂のみなさんと交流しながら、高千穂の郷土料理を学びます。とてもおいしくて、支援センターでも人気のイベントのひとつです。

調理中は、スタッフがお子さんの子守りをします。

参加をご希望の方は、10月30日(金曜日)までに、子育て支援センターまでご連絡くださいね♪

材料費として
350円程度必要です。

11月9日(月曜日) 10:30~13:00(試食あり)

場所: 中央公民館 調理室

(エフロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、水分をもってね♪)

「断捨離まつり」へご提供をお願いします！！

次回の開催に向けて、子育て用品の提供を受け付けます！

「子どもが大きくなって使わなくなったけど、捨てるにはもったいないな～」

「私は使わないけど、誰か使ってくれるかも・・・」そんな物品を募集中です！！

9月より、持ち込み品のルールが変更になっております。

町ホームページ掲載の「うずめちゃんだより増刊号」をご確認の上、お持ち込みください。

これは持って行っているのかな？など 不明な点などありましたら、事前に支援センターまでお問い合わせくださいね。

次回の持ち込み締め切り： 来年4月末頃



断捨離まつりへの物品提供のご協

ありがとうございました！！

10月4日の断捨離まつりへ、たくさんの物品提供をありがとうございました！！

当日は60世帯178名の方にご利用いただき盛況のうちに終了することができました。

次回は、来年春を予定しております。

おたのしみに！！



おしらせ

高千穂町のLINE登録をオススメします

台風や積雪、感染症流行の場合に、急遽センターの閉所を決定することがあります。

町内の防災無線でもお知らせしますが、LINEに登録しておく、聞き逃しもなく安心ですよ。

登録はコチラから
※QRコードを読み取ってね





のイベントカレンダー



開所時間 10:00～15:30

センター利用は
無料です

月	火	水	木	金	土	日
						1日
						自由あそび
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
閉所日	文化の日	自由あそび	しゃぼんだま とぼそ♪	自由あそび		
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
郷土料理 教室 10:30～13:00	自由あそび	育児相談会 (保健師来所) 10:30～11:30	自由あそび	自由あそび		
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
自由あそび	トンネル くぐって…	2027 カレンダー作り	自由あそび	自由あそび		
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
勤労感謝の日	自由あそび	子育てハッピー アドバイス 11:00～11:30	オカリナ 演奏会 11:00～11:30	自由あそび		
30日						
自由あそび						



11日…保健センターげんき荘の保健師が身体計測や相談等に応じます。

初めて支援センターを利用される方も、顔なじみの保健師がいるので安心ですよ。

計測した身長・体重を記録しますので、母子手帳をお持ちください。

18日…お子さんの写真をつかって、来年のカレンダーを製作します。

お気に入りの写真を必要分ご用意の上、ご参加ください。

事前準備等がありますので、必ず予約してお越しください♪

25日…11時から西臼杵子ども・障がい者ネットワークセンターアドバイザーの田畑寿明先生に

“子育てが楽しくなるおはなし”をしていただきます。ぜひ、お越しください。

26日…支援センターで初めての開催です♪

高千穂町内外で活躍されていらっしゃる三音（みおん）さんによるオカリナの演奏会。

オカリナのやさしい音色に耳をすませてみませんか？

お子さん連れでなくても、どなたでも大丈夫です！ご近所お誘いあわせの上、お越しください。



支援センターでは、皆さまが安心してご利用できますように、消毒や換気など感染症防止対策を徹底しております。なお、ご利用の際のお願いを、高千穂町ホームページの、「お知らせ」にて掲載しておりますので、是非ご覧ください。ご協力をお願い致します。