

## 2.健康増進計画について



子育て応援「ゆい高千穂」事業  
がまだせ若竹会議 生活リズム部会

朝ごはん みんなのえがおが つまってる

平成23年度 生活リズム川柳

田原小学校2年 安在 柚葵

## 2 健康増進計画について

### 1、住民参画

健康づくりは、住民自らが役割を理解し行動していく過程のプロセスが大切です。したがって、計画の策定においては住民が参画していくことを重視しました。

### 2、高千穂町の目指す姿

アンケート調査の結果、町民の方が幸せだと感じる時は「家族がみんなで笑っている時」が最も多く、次いで「自分の時間をゆっくり過ごしている時」となっております。そこで家族はもちろんのこと、自分自身も笑って元気に過ごせるよう、「家族の笑顔と元気があふれる町」を高千穂町の目指す姿とし、その目標を達成するための行動計画を策定しました。

### 3、分野別での健康づくり対策（計画の基本となる柱）

この計画は、収集したデータを基に、栄養 運動 休養 歯科 健診・医療の5つの分野を柱とし、分野ごとに健康問題を把握し、現状と課題に応じた健康づくりの計画を立てました。

