

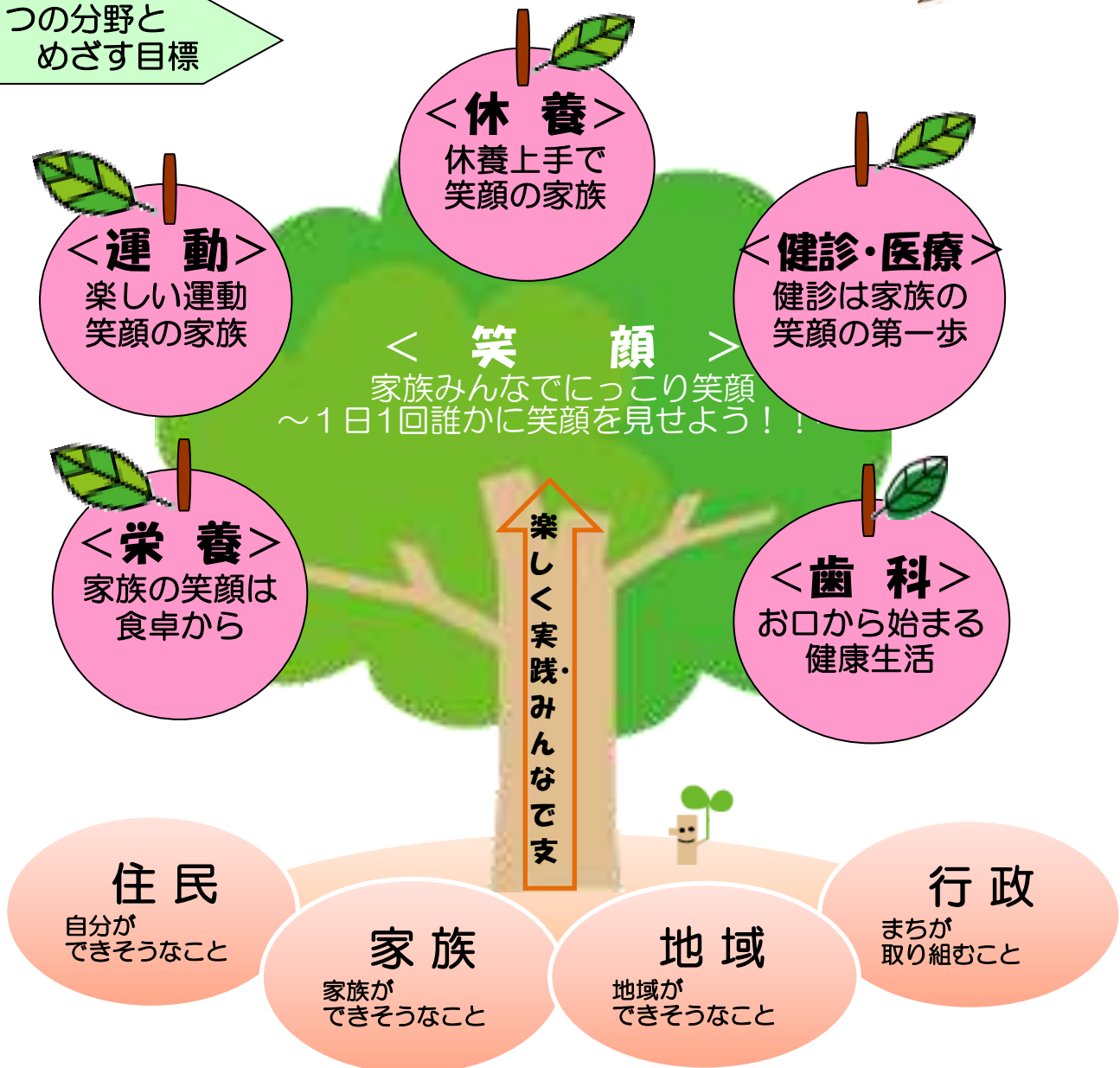
高千穂町健康増進計画

🍏 家族の笑顔と元気があふれる町 たかちほ 🍏

高千穂町の目指す姿を目標に、
町民みんなでできる健康づくり
(行動計画)を作成しました



5つの分野と
めざす目標



計画には、分野ごとにひとりひとりが取り組めることが、書かれています。
みんなで力を合わせて、健康の木を育てていきましょう！

中をご覧ください

